

# Туберкульоз

## Інформація для людей з України

Станом на: 8 липня 2022 року

Туберкульоз — це інфекційне захворювання, яке викликається бактеріями і легко піддається лікуванню, якщо його виявити вчасно. У цьому випадку зазвичай воно виліковується без наслідків. Якщо туберкульоз не виявлений і не лікується, він може стати небезпечним для життя, тому так важливо, щоб інфікування збудниками туберкульозу було виявлено якомога раніше.

### Чому важливо пройти обстеження

Туберкульоз піддається лікуванню антибіотиками, якщо його виявити на ранній стадії. Якщо його не виявити, він може передаватися повітрям, яким ми дихаємо. Ризик серйозно захворіти дуже великий для немовлят і маленьких дітей, оскільки захисні сили їхнього організму ще не дуже сильні. До групи ризику також входять літні люди. Обстеження також може допомогти виявити та почати лікування інфекцій, які протікають без симптомів. Тобто обстеження служить особистим запобіжним заходом. Водночас поширенню випадків туберкульозу можна запобігти, якщо інфекцію виявити та лікувати якомога раніше.

### Як проходить обстеження на туберкульоз?

Найбільш достовірним способом виявлення заразного туберкульозу легень є рентген грудної клітки (Thorax). Аналізи шкіри, слини і крові є менш надійними і зазвичай використовуються лише у людей, яким не рекомендовано рентгенівське обстеження (наприклад, вагітні жінки, діти до 15 років).

Рентгенівські промені створюють зображення певних ділянок тіла. Рентгенівське випромінювання, що використовується, обмежується областями, в яких є підозра на наявність змін. Після цього лікар може розпізнати на знімках туберкульоз легень.

**Завдяки розвитку технологій рентгенівське обстеження пов'язане з дуже низькою дозою опромінення. Тому вплив радіаційного опромінення дуже низький.**

Найкраще обговорити з лікарем, чи потрібно вам пройти обстеження на туберкульоз. Це найкращий спосіб захистити себе та інших.

### А якщо виявлять туберкульоз?

Туберкульоз легко піддається лікуванню, і якщо його виявити на ранній стадії, він зазвичай виліковується без наслідків. Його лікують комбінацією препаратів — зазвичай чотирьох різних антибіотиків, які разом є дуже ефективними. Ліки приймають протягом декількох місяців. Це надзвичайно важливо, оскільки інакше збудники можуть стати стійкими, тобто нечутливими до ліків. Припинене медикаментозне лікування слід продовжити якомога швидше, щоб туберкульоз можна було успішно вилікувати.

### Інформаційна пам'ятка про туберкульоз

Збудник туберкульозу вражає переважно легені. Кашель — одна з перших ознак хвороби. Однак збудники також можуть вражати інші органи та викликати важкі захворювання. Туберкульоз переважно передається від людини до людини. У випадку відкритого туберкульозу легень хворі виділяють збудників переважно під час кашлю та чхання. Інші люди можуть вдихнути цих збудників, які викличуть інфекцію.

Типовими симптомами туберкульозу є тривалий кашель, іноді з виділенням кров'янистого харкотиння, а також болі під час дихання. На додаток до втоми та виснаження також можуть спостерігатися відсутність апетиту, втрата ваги, незначна лихоманка та (нічна) пітливість. Подібні симптоми можуть виникати і під час інших захворювань. Тому за наявності цих симптомів дуже важливо пройти обстеження. Якщо ви помітили у себе чи в оточуючих ознаки захворювання, які вказують на туберкульоз, важливо дотримуватися дистанції. Хворі повинні негайно звернутися до лікаря, оскільки чим раніше буде виявлено та розпочато лікування туберкульозу легень, тим більше шансів на одужання — і тим менший ризик зараження інших людей серед оточення.

### Більше інформації українською мовою:

- [Інформація спрощеною німецькою мовою](#)
- [Інформація про збудника туберкульозу](#)
- [Допомога та поради](#)

