



# Landkreis Pfaffenhofen an der Ilm

## G e s u n d h e i t s a m t

### Dellwarzen

Molluscum-contagiosum-Virus (MCV)

<b>Allgemeines über Dellwarzen</b>	Typischerweise zeigen sich die Dellwarzen als einzelnstehende, glänzende, derbe, halbkugelige Knötchen mit zentraler Delle. Sie können vereinzelt oder in Gruppen auftreten. Sie können überall am Körper vorkommen, man findet sie jedoch bevorzugt auf den Armen (einschließlich der Hände und Finger), auf dem Rücken, auf der Brust und am seitlichen Rumpf.
<b>Übertragung</b>	Dellwarzen werden durch Viren verursacht und sind übertragbar. Die am häufigsten betroffene Altersgruppe umfasst das Alter von 0 bis 15 Jahre und hier insbesondere Kleinkinder im Alter von 1 bis 4 Jahre. Die Übertragung des Virus erfolgt dabei durch direkten Hautkontakt etwa beim Spielen oder bei Erwachsenen auch über Geschlechtsverkehr und gemeinsam benutzte Objekte, insbesondere Textilien wie Handtücher. Durch Kratzen können Dellwarzen verletzt und bakteriell infiziert werden.
<b>Inkubationszeit</b>	Die Inkubationszeit (die Zeit von der Ansteckung bis zum Ausbruch) beträgt in der Regel mehrere Wochen bis Monate.
<b>Verhütung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Der Arzt entscheidet über die Teilnahme am Sport und am Schwimmen. Durch das Aufweichen der Haut im Wasser ist eine Übertragung im Schwimmbad, z.B. über vertauschte Handtücher oder Hautcremes - nicht jedoch über Wasser - möglich. Personen mit Neurodermitis und Immunschwäche sind besonders empfänglich.</li><li>• Die gemeinsame Benutzung von Handtüchern, Massageölen, Hautcremes etc. durch mehrere Personen muss vermieden werden.</li><li>• Bei ausgeprägtem Befall an Armen und Beinen kann das Tragen langärmeliger T-Shirts und langer Hosen z. B. bei Mannschaftssportarten mit engem körperlichem Kontakt sinnvoll sein.</li><li>• Die Knötchen sollten nicht aufgekratzt werden, da dann die Gefahr einer Selbstansteckung oder der Übertragung auf andere Personen besteht. Daher sollten Kinder mit aufgekratzten Knötchen bis zur Abheilung nicht an Sportarten mit Körperkontakt teilnehmen. Sind nur einzelne Knötchen vorhanden, können diese beim Sport mit einem festklebenden Pflaster abgedeckt werden.</li><li>• Warzen nicht mit den Fingern abkratzen. Wenn dies doch geschehen ist: Fingernägel säubern/desinfizieren.</li></ul>
<b>Behandlung</b>	Dellwarzen sind an sich harmlos und verschwinden in der Regel innerhalb von einigen Wochen wieder, ohne dass eine Behandlung stattgefunden hat. Während viele Ärzte zum Abwarten raten, gibt es aber durchaus Gründe für eine frühzeitige Behandlung. Dazu gehören vor allem die Gefahr der Ausbreitung der Dellwarzen, der Leidensdruck der Betroffenen sowie das Risiko für bakterielle Sekundärinfektionen. Sind die Pappeln sehr störend, können sie u.a. vom Arzt mit einem scharfen Löffel entfernt werden.

#### **Meldepflicht der Gemeinschaftseinrichtung an Gesundheitsamt**

Es besteht keine Meldepflicht.