

# ELTERNKURS

„Hilfe mein Kind pubertiert“



Die Pubertät ist die Zeit, sich selbst zu entdecken, zu experimentieren und zu lernen, eigene Wege zu gehen. Experimentieren mit der äußeren Erscheinung gehören dazu ebenso, wie der

Konsum von Tabak, Alkohol oder anderer Suchtmittel. Dadurch verändert sich die gesamte Beziehung zu den Eltern, Widerstände und Konflikte häufen sich. Die Entwicklungsaufgabe von Jugendlichen in der Pubertät besteht darin, eine eigene Identität zu entwickeln – das heißt: auch, sich abzugrenzen. Eltern hingegen müssen Orientierung geben, Regeln aushandeln und auch Grenzen setzen.

Entscheidend ist dabei, im Gespräch zu bleiben, auch und gerade dann, wenn es schwierig wird.

Die Elternschulung „Hilfe mein Kind pubertiert“, welche 6-7 Abendtermine umfasst, richtet sich an Eltern, die Unterstützung in dieser schweren Phase suchen. Die Eltern werden unter anderem ermutigt mit ihren Kindern über Alkohol, Suchtmittel und andere Probleme zu sprechen und sie erfahren, wie man so ein Gespräch sinnvoll gestalten kann.

## **Voraussichtlicher Starttermin:**

Anfang März in Pfaffenhofen im Mehrgenerationenhaus der Caritas und in Manching im Bürgerhaus

**Kosten:** 20 € pro Person für den gesamten Kurs

