



Landkreis Pfaffenhofen an der Ilm

G e s u n d h e i t s a m t

Saisonale Influenza (Grippe)

Inkubationszeit	Die Inkubationszeit beträgt im Allgemeinen 1–2 Tage, kann aber bis 4 Tage andauern.
Dauer der Ansteckungsfähigkeit	Die Ansteckungsfähigkeit beträgt in der Regel 4–5 Tage ab dem Auftreten der ersten Symptome. Eine längere Dauer ist aber v.a. bei Kindern möglich.
Empfehlung zum Wiederbesuch der Einrichtung nach Erkrankung	Wenn nach ärztlichem Urteil eine Weiterverbreitung der Erkrankung durch die betroffene Person nicht mehr zu befürchten ist. Ein schriftliches Attest ist nicht erforderlich.
Ausschluss von Kontaktpersonen	Nicht erforderlich!
Hygienemaßnahmen zur Verhütung von Infektionen	Wichtig! Einhaltung der Standard-Hygienemaßnahmen Die Kinder sind entsprechend anzuleiten. Die Verbreitung der Erreger ist zu vermeiden durch: <ul style="list-style-type: none">• Krankheit zu Hause auskurieren,• Bedeckung von Mund und Nase beim Husten/Niesen, vorzugsweise mit der Ellenbeuge, <u>nicht</u> mit der Hand,• Sekrete in Einwegtüchern aufnehmen und anschließend hygienisch entsorgen werden (Abfalleimer mit Müllsack),• sorgfältige Händehygiene• regelmäßiges Lüften (Lüftungsplan) In Gemeinschaftseinrichtungen wird bei Ausbrüchen die tägliche Desinfektion kleiner Tastschflächen (z. B. Türklinken, Lichtschalter, Handläufe, Armaturen, Tastaturen) angeraten.
Präventive Maßnahmen	Zu den wirksamsten präventiven Maßnahmen gehört die Schutzimpfung, die jährlich, vorzugsweise in den Monaten Oktober und November, durchgeführt werden sollte. Im Fall einer drohenden Grippewelle ist eine Impfung aber auch noch später möglich und sinnvoll.

Für **Leiter von Gemeinschaftseinrichtungen** besteht gemäß § 34 (6) Infektionsschutzgesetz (IfSG) die Pflicht, das zuständige Gesundheitsamt unverzüglich über das Auftreten bestimmter Infektionen und Erkrankungen, bei denen die Gefahr der Weiterverbreitung besteht, zu benachrichtigen.

Symptome:

Die Schwere der Erkrankung kann unterschiedlich sein. Typisch für eine Influenza ist das plötzlich einsetzende Krankheitsgefühl mit hohem Fieber, Halsschmerzen und trockenem Husten. Die Erkrankung ist meist begleitet von Muskel-, Glieder-, Rücken- oder Kopfschmerzen. Die Betroffenen fühlen sich sehr schwach und abgeschlagen. Bei einem unkomplizierten Verlauf halten die Beschwerden für gewöhnlich 5 bis 7 Tage an. Eine Influenza kann mit leichten oder auch ganz ohne Beschwerden ablaufen. Sie kann aber auch mit schweren Krankheitsverläufen einhergehen, die im schlimmsten Fall zum Tod führen.

häufigste Komplikationen:

Bronchitis, Lungenentzündung, Mittelohrentzündung, Entzündungen des Gehirns oder des Herzmuskels