

FORTBILDUNGEN EHRENAMT

geben & nehmen

Ehrenamtlich tätig sein heißt nicht nur geben!

Diese Fortbildungen sind sowohl für erfahrene und bereits tätige Ehrenamtliche als auch für interessierte, neue Mitarbeiter/innen.

Die Fortbildungen finden in Kooperation mit der Fachstelle für Ehrenamt der Caritas Pfaffenhofen statt. Mehr Information zum Thema Ehrenamt und Gemeindec Caritas Pfaffenhofen finden Sie auch im Internet:

www.caritas-pfaffenhofen.de

Anmeldung: Caritas Pfaffenhofen, Ambergerweg 3
für alle Telefon (08441) 80 83 - 11
Fortbildungen geschaeftsleitung-paf@caritasmuenchen.de

Wenn nicht anders angegeben, finden die **Fortbildungen** im Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3, Raum 121 im I. Obergeschoss statt.
Bei Abendveranstaltungen nach 17 Uhr bitte klingeln.

Noch eine kleine Bitte zur Anmeldung für die Fortbildungen:

Es wäre sehr hilfreich, wenn Sie sich frühzeitig für Kurse entscheiden. Leider kommt es häufig vor, dass ein paar Tage vor dem Kurstermin noch Anmeldungen kommen. Kurse, die gering belegt sind, werden jedoch mindestens 10 Tage vor Kurstermin abgesagt. Einige Kurse hätten stattfinden können, wenn die letzten Anmeldungen etwas früher eingegangen wären.



FORTBILDUNGEN EHRENAMT

Café international & Kinder verstehen

Planung und Durchführung eines „Café International“

Dienstag, 30.09.2014, 19:30 bis 21:30 Uhr, Raum 121 (1. Stock)

Gemeinsam essen und reden bringt Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammen - Im Herbst 2014 wird in ganz Deutschland in vielen Orten ein „Café international“ durchgeführt. Viele Ehrenamtliche sind bereits im Bereich Asyl oder Migration tätig und organisieren Feste und Cafés zusammen mit unseren Mitbürgern. Für alle, die sich gerne Anregungen holen oder einen Aktionsleitfaden zur Vereinfachung der Organisation und Durchführung benötigen, bietet sich dieses Seminar an. Anmeldung bis 22.09.2014

Durchführung: Anna Helmke, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Stabstelle Nachbarschaftshilfe, Gemeindec Caritas, Ehrenamt im CZ

Was tun wenn Kinder schwierig sind?

Donnerstag, 09.10.2014, 9:00 bis 11:00 Uhr, Raum 121 (1. Stock)

Kinder verstehen und pädagogisch handeln. Kinderlachen macht uns froh. Doch wenn Kinder uns herausfordern, werden wir ungeduldig - vielleicht wütend und wir kommen rasch selbst an unsere Grenzen. Auch wenn Kinder traurig sind und sich zurückziehen, wissen wir oft nicht, wie wir ihnen aus dem Tief heraus helfen können. Das Seminar soll helfen die Reaktion der Kinder besser zu verstehen und selbst angemessen auf die Herausforderungen zu reagieren. Die Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus auch über eigene Erfahrungen zu berichten. Anmeldung bis 30.09.

Dozent: Markus Kotulla, Dipl.-Psychologe (FH), Leiter der Erziehungsberatungsstelle im Caritas-Zentrum Pfaffenhofen



FORTBILDUNGEN EHRENAMT

Traumatisierung & „Auszeit“

Traumatisierung und psychische Belastungen

Freitag, 07.11.2014, 9:00 bis 11:00 Uhr, Raum 121 (1. Stock)

Im Ehrenamt begleiten wir Menschen, die offensichtlich psychisch belastet sind oder eventuell auch Traumatisierungen in ihren Biografien mit sich bringen. Dieser Vormittag soll dazu dienen sich dem Thema zu nähern, fachliche Informationen zu erhalten was überhaupt eine Traumatisierung oder auch eine psychische Belastung ausmacht und wie sie bei den Menschen wirken kann. Zudem soll Platz und Raum für Fragen und Austausch sein, welche Rolle wir im Ehrenamt einnehmen können, um diese Menschen gut zu unterstützen, wo auch die Grenzen liegen können und was unbedingt zu vermeiden ist, um Re-Traumatisierungen zu vermeiden. Anmeldung bis 29.10.2014

Dozentin: Kathi Vyttiska, Dipl. Psychologin, SPDI Beratungsstelle für psychische Gesundheit im Caritas-Zentrum Pfaffenhofen

Entspannung - "Auszeit" *Alltag, Stress und innere Unruhe?*

Samstag, 22.11.2014, 14:00 bis 17:00 Uhr, Raum 306 (3. Stock)

Nimm Dir ein wenig Zeit für Dich! Atemübungen, Meditation, Sanftes Yoga und Entspannungsreisen helfen Dir dabei.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, etwas zu trinken, Matte, Kissen und eine Decke. Anmeldung bis 12.11.2014

Dozentin: Doris Schwaiger, Yogalehrerin

Gebühr: 8 Euro

Anmeldung Fortbildungen:

Telefon (08441) 80 83 - 11



FORTBILDUNGEN EHRENAMT

„Eine Million Sterne“ & GERT

„Eine Million Sterne“

Dienstag, 09.12.2014, 16:30 Uhr, Hauptplatz Pfaffenhofen
Eingeladen sind ALLE mitzuhelfen und diese wunderbare Aktion als Zeichen der Solidarität mit Flüchtlingen aus aller Welt und Menschen in Not hier in Deutschland GEMEINSAM durchzuführen. Wir werden an diesem Tag neben anderen Einrichtungen in ca. 80 deutschen Städten ein großes Symbol in Sternenform mit Kerzen aufstellen - eben eine Million Sterne, die da leuchten.

Über die Nachbarschaftshilfen, Mitarbeiter und die Medien werden wir weitere Details rechtzeitig bekannt geben. Halten Sie sich diesen Termin schon einmal bereit. Keine Anmeldung.

Einführungsabend GERT

Donnerstag, 29.01.2015, 19:00 bis 21:00 Uhr, Raum 121
Kennen Sie GERT? GERT ist unser Alterssimulationsanzug, den wir vor allem in Firmlingsgruppen im Zentrum einsetzen. Nachdem man sich GERT auch ausleihen kann, bieten wir eine Einführung an. Neben dem praktischen Üben mit GERT geht es an diesem Vormittag auch um eine thematische Einführung zum Thema Alter/Altern als Prozess, um körperliche und psychische Erkrankungen im Alter. Raum 121 (1. Stock). Anmeldung bis 19.01.2015

Dozentin: Anna Helmke, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Stabstelle Nachbarschaftshilfe, Gemeindec Caritas, Ehrenamt im CZ

Anmeldung Fortbildungen: Telefon (08441) 80 83 - 11



FORTBILDUNGEN EHRENAMT

Interkulturelle Kompetenz & „Alles im Lot?!“

Interkulturelle Kompetenz

Samstag 31.01.2015, 9:00 bis ca. 12:30 Uhr,

Der Workshop für Ehrenamtliche im Asylbereich vermittelt Grundkenntnisse in Interkultureller Kompetenz. Das Wissen um kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede, das Bewusstsein eigener Denkmuster und die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel können die Kommunikation miteinander erleichtern.

Anmeldung bis 20.01.2015

Dozentin: Claudia Gerwing, Dipl. Theologin,
Master interkulturelle Kommunikation

„Alles im Lot?! – Engagement hat seine Grenzen“

Donnerstag 12.02.2015, 19:00 bis 21:00 Uhr, Raum 121

Vielleicht kennen Sie diese Situation. Sie engagieren sich ehrenamtlich und plötzlich scheint alles zu viel. Wie viel Ehrenamt trägt ihr Leben? Wie kann man es integrieren, ohne dass es zu viel wird? Wie schaffe ich den Ausgleich zwischen den vielen Anforderungen in meinem Leben?

Diesen Fragen wollen wir nachgehen - teils im Plenum - teils in Kleingruppenarbeit. Vor allem wollen wir aber mit Antworten aus diesem Seminar heraus gehen. Antworten, die uns unterstützen „ins Lot zu kommen“. Anmeldung bis 02.02.2015

Dozentin: Anna Helmke, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Stabstelle Nachbarschaftshilfe, Gemeindec Caritas, Ehrenamt im CZ

bildungsangebot



erwachsene