

Kosten

Die Kursgebühr beträgt 50 €.
Bei schwieriger finanzieller Lage ist eine Reduzierung der Kosten möglich.

Termine

Die 7 Kurstermine finden jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr in Pfaffenhofen oder Manching statt.

Die genauen Termine erfragen Sie bitte in unserer Verwaltung.

Kursleiter

Birgit Masselmann
(Diplom-Sozialpädagogin)
Markus Kotulla
(Diplom-Psychologe)
Heike Seidl
(Diplom-Psychologin)

Anmeldung und Fragen

Caritas Jugend- und Elternberatung
Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen

Telefon 08441/8083-700
Fax 08441/8083-760
E-mail: eb-paf@caritasmuenchen.de

Wir sind Mo –Fr. von 08:00 - 12:00 Uhr
sowie Mo – Do. von 13:00 - 16:30 Uhr
zu erreichen.

So gelangen Sie zu uns



15 Minuten Fußweg vom Bahnhof
in Richtung Innenstadt. Park-
möglichkeit auf dem Volksfestplatz.

Caritas

Nah. Am Nächsten

Kinder im Blick Ein Kurs für getrennte Eltern



entwickelt von
Familien-Notruf München
Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien in Trennung, Scheidung und Schiedung



Jugend- und Elternberatung Ein Fachdienst des Caritas-Zentrum Pfaffenhofen



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des
Bayerischen Staatsministerium für Arbeit
und Soziales, Familie und Integration
gefördert



Was bietet der Elternkurs

- Nach einer Trennung der Eltern hat sich Ihre Lebenssituation und die der Kinder stark verändert. Es gibt neue Perspektiven, aber vieles ist auch schwierig geworden; finanzielle Probleme und Konflikte mit dem anderen Elternteil fordern Kraft, Zeit und Nerven.
- Im Kurs lernen die Eltern an sieben Abenden, wie es gelingen kann, eine gute Beziehung zum Kind aufrechtzuerhalten, damit es sich fröhlich und gesund entwickelt und wie sie für sich selbst sorgen und sich entlasten können. Sie erfahren was für Ihre Kinder in der gegenwärtigen Situation besonders wichtig ist und wie Sie im Sinne Ihres Kindes den Kontakt zum anderen Elternteil besser gestalten können.

Die Themen im Überblick

- Was braucht mein Kind in der Trennungssituation?
- Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?
- Kinder fragen – was kann ich antworten?
- Wie Sorge ich für eine gute Beziehung zwischen meinem Kind und mir?
- Meinem Kind drückt der Schuh - wie kann ich damit umgehen?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Schritte in die Zukunft – was ich angehen möchte.

Für wen ist der Kurs

- Das Angebot richtet sich an Elternteile, die getrennt sind.
- Haben beide Elternteile an dem Kurs Interesse, so nehmen sie an unterschiedlichen Kursen teil.
- Mindestens ein Kind sollte über drei Jahre alt sein.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen Kontakt zu ihren Kindern haben.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.