



KOCHWERKSTATT

Gemeinsam den Kochlöffel schwingen

*Sie essen gern, aber nicht alleine -
dann sind Sie bei uns genau richtig!*

Wir schwingen mit großer Freude gemeinsam den Kochlöffel, probieren immer wieder neue Rezeptideen und lassen es uns richtig gut schmecken. Nebenbei tauschen wir Tipps und Kocherfahrungen aus.

Appetit bekommen? Wir freuen uns auf Sie!



Termine: Freitag, 14.09., 05.10., 26.10., 16.11., 14.12.2018,
11.01., 01.02., 22.02. und 15.03.2019
von 10:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Ines Pfeifer, ärztl. geprüfte ganzheitliche Ernährungs-, Mental und Bewegungsberaterin (ZfN)

Ort: MGH Fam-Netz, EG rechts (Küche)

Information: MGH Fam-Netz (08441) 80 83 - 660

Gebühr: 6,00 Euro inkl. Lebensmittel, Kinder 3,00 Euro
Bei Bedarf Ermäßigung möglich