

BEWEGUNG & ERNÄHRUNG

für Familien mit Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren

Kinder

bewegung & ernährung

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes "Junge Eltern/Familien" vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Zusammenarbeit mit dem MGH statt.

Die Veranstaltungen sind gebührenfrei.

Bitte melden Sie sich an unter

www.aelf-ph.bayern.de/ernaehrung/familie

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Pfaffenhofen



Bewegungsspaß im Alltag für Draußen!

Ziel ist es, den Kindern Freude und Spaß an der Bewegung und den Eltern das Wissen über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes zu vermitteln. Eltern bekommen Ideen wie sie ohne viel Vorbereitung die motorische Entwicklung der Kinder und die Lust mit allen Sinnen die Natur zu entdecken fördern können. Es werden altersgerechte praktische Übungsanregungen für Sinneswahrnehmungen, motorische Fertigkeiten wie Kraft, Balance, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit spielerisch vermittelt.

Weiterhin erhalten Sie Beispiele für alltägliche Bewegungsanlässe und Übungen mit Alltagsgegenständen im Freien.

Termin: Montag, 08.10.2018 von 16:15 - 17:45 Uhr

Referentin: Viola Baier, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin

Ort: Turnhalle Adolf-Rebl-Schule

Bitte für **alle Bewegungsangebote** folgendes mitbringen:
Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und Getränk.

Ort für Bewegungsangebote:

Turnhalle Adolf-Rebl-Schule, Eingang im Innenhof, linke gelbe Tür
Adolf-Rebl-Straße 4, 85276 Pfaffenhofen

BEWEGUNG & ERNÄHRUNG

für Familien mit Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren

kinder

„Ihr ganzes Haus ist ein Bewegungsabenteuer“

Schaffen Sie Spiel-Räume für Ihr Kind! Lustvolle „Bewegungs-Räume“ warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Alltag. Ein bewegungsförderndes Umfeld, in dem sich Kinder nach Lust und Laune bewegen können und das zum Erkunden, Erforschen und Entdecken anregt, ist förderlich für die gesamte Entwicklung!

Termine: Montag, 12.11.2018, 16:15 - 17:45 Uhr
Montag, 25.02.2019, 16:15 - 17:45 Uhr

Referentin: Viola Baier, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin

bewegung & ernährung

„Bewegungsspaß macht Spaß und ist Motor für eine gesunde Entwicklung!“

Bewegung bewegt alles! Viele praktische Übungen zeigen Ihnen, wie Sie die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt fördern und unterstützen können. Machen Sie Bewegung zu einem festen Bestandteil in der Lebensgestaltung.

Termin: Montag, 18.03.2019, 16:15 - 17:45 Uhr

Referentin: Viola Baier, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin

Endlich! - Essen mit Mama und Papa *(für Erwachsene)*

Wie gelingt der Übergang vom Brei hin zur Familienkost? Was und wie viel braucht mein Kind wirklich? Brauchen wir Kinderlebensmittel? Welche Getränke sind geeignet? Hilfe, mein Kind ist ein Essmuffel! Sie bekommen viele Informationen und praxisrelevante Anregungen zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung Ihres Kindes.

Termin: Mittwoch, 24.10.2018 von 19:00 - 20:30 Uhr

Referentin: Ariane Tanich, Dipl.oec.troph.

Ort: MGH Fam-Netz, EG rechts (Raum 007b)