

# LEIHOMA / LEIHOPA

Das Leihgroßelternprojekt sucht weitere Interessenten!

Viele junge Familien leben in großer Entfernung zu den eigenen Großeltern - und wünschen sich dennoch einen Familienbezug zu dieser Generation. Leihomas und -opas, die sich freuen, ihre Zeit und Ideen mit Kindern zu teilen - Kinder, die die Zuwendung älterer Menschen genießen - junge Eltern, die ein wenig Entlastung erfahren und auch einmal einen Rat einholen könnten . . . das alles bietet dieses Projekt und Vieles mehr. Unterschätzen Sie den Reichtum nicht, den sich drei Generationen im Miteinander schenken können!

Welche Ideen haben Leihgroßeltern?

- Bücher vorlesen, auf den Spielplatz gehen
- mit Kindern kochen oder backen
- spielen, basteln, singen oder einfach erzählen
- Fahrrad reparieren, Brettspiele spielen
- bei den Hausaufgaben helfen
- einen Ausflug machen, ins Museum gehen



„Ich hab‘ jetzt auch eine Oma!“

Unser Projekt möchte eine Ergänzung der fehlenden Großelterngeneration anregen. Die Leihomas / Leihopas erbringen ihre Leistungen unentgeltlich und freiwillig. Sie entscheiden deshalb auch selbst, in welcher Form, wie oft und wie lange sie sich engagieren wollen. Die Rahmenbedingungen des Einsatzes werden mit den Familien vorab geklärt.

Was es **NICHT** sein sollte:

*Den Haushalt führen, putzen oder Kinderbetreuung im großen Stil!  
Leiheltern bestimmen selbst wie viel Zeit sie einbringen möchten!*

---

Kontakt      Anna Helmke, Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Freiwilligenmanagerin / HKFM  
Telefon (08441) 80 83 - 13  
[anna.helmke@caritasmuenchen.de](mailto:anna.helmke@caritasmuenchen.de)





### Kontaktformular für eine ehrenamtliche Tätigkeit

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Wohnort mit PLZ: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Welche Hobbys/Interessen haben Sie? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Haben Sie bereits ehrenamtlich gearbeitet? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kenntnisse und Fertigkeiten (Was können Sie gut? Was macht Ihnen Spaß?) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Folgende Bereiche interessieren mich:

○ *Einzelfallunterstützung*: Besuchsdienst gegen das Allein-Sein, Einkaufshilfe, Begleitung zum Arzt, Begleitung ins Cafe oder zu Freizeitangeboten, Hilfe beim Umzug, Unterstützung bei Behördengängen, im Garten helfen (und vieles mehr)

○ *Unterstützung für Familien*: Förderung von Kindern, bspw. durch Nachhilfe oder schulische Unterstützung, stundenweise Entlastung durch Spiele oder Vorlesezeiten, einfach mal eine Stunde Zeit haben zum Zuhören, Familienpate werden.....

○ *Eine Gruppe unterstützen*: Gemeinsam mit Diensten im Haus Gruppenangebote unterstützen, bspw. durch Mithilfe in der Organisation von Festen oder bei der Mithilfe durch spezielle Angebote, wie Spielenachmittage.

Bitte schneiden Sie das Kontaktformular bei Bedarf an der gestrichelten Linie ab.



○ *Ein eigenes Projekt starten:* Sie stellen fest, dass eine bestimmte Personengruppe gesellschaftlich stark benachteiligt ist und wollen ein neues Angebot initiieren. Sie wollen dieses Projekt selbständig durchführen – auch dann sind Sie hier richtig!

Folgendes Projekt würde ich gerne umsetzen: \_\_\_\_\_

---

---

○ *Kreative Projekte:* Auch für kreative Köpfe, die sich sozial engagieren möchten gibt es einen Platz.

Folgendes Projekt würde ich gerne umsetzen: \_\_\_\_\_

---

---

○ *Weitere Themen im Bereich „Soziales Engagement“:* \_\_\_\_\_

---

---

### Möglicher Einsatzort:

- Stadt Pfaffenhofen
- Gesamter Landkreis Pfaffenhofen
- Folgende Gemeinde im Landkreis: \_\_\_\_\_

-----

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zum Zweck der Vermittlung unter Berücksichtigung der Datenschutzbestimmungen gespeichert werden.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

# ÄMTERLOTSEN

## Hilfe im Behördenschungel

### Hilfe im Behördenschungel

Ein Behördengang steht an?

Mit

?

- schwierigen Anträgen
- komplizierten Fragen
- Formblättern

?

?

Die Caritas Pfaffenhofen vermittelt sogenannte

**Ämterlotsen** als kostenlose Unterstützung bei



- Formularangelegenheiten
- Behördengängen.

**Nähere**

Caritas-Zentrum Pfaffenhofen

**Information:**

Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen

Telefon (08441) 80 83 - 810

Thomas Dlugosch, Sozialpädagoge (BA)

[thomas.dlugosch@caritasmuenchen.de](mailto:thomas.dlugosch@caritasmuenchen.de)

# SCHULUNG ZUM BEGLEITER

für Demenz- und Alzheimerkranke im Alltag zu Hause

**„Mein Leben ist lebenswert“**

*Elisabeth B. (82), demenzkrank*



## Sie werden gebraucht!

Viele Menschen in Deutschland leiden an einer fortschreitenden Hirnleistungsstörung (Demenz). Die am häufigsten auftretende Form ist die Alzheimer Krankheit.

Aufgrund der nachlassenden Fähigkeiten sind Demenzerkrankte relativ früh auf eine „rund um die Uhr“ Betreuung angewiesen. Schnell kann es zur Überforderung sowie zu körperlichen und psychischen Belastungen des betreuenden Angehörigen kommen. Die eigenen Interessen und Bedürfnisse werden meistens zurückgestellt.

Eine stundenweise Entlastung bei der Betreuung des Demenzkranken ist für pflegende Angehörige sehr wertvoll. Dabei geht es nicht um pflegerische Tätigkeiten, sondern Ihr Tun umfasst die Betreuung und Beschäftigung des Demenzkranken. Sie können mit Ihrem Tun eine Unterstützung für Angehörige und Demenzkranke sein.

Das Schulungsprogramm besteht aus neun Terminen mit folgendem Inhalt:

- Krankheitsbild Demenz
- Basiswissen gerontopsychiatrischer Erkrankungen
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Situation pflegender Angehöriger und Entlastungsangebote
- Methoden der Betreuung und Beschäftigung
- Aktivitäten des täglichen Lebens
- Rechtliche Grundlagen
- Meine Rolle als Helfer/in

Es werden regelmäßig Schulungen angeboten.

**Information:** Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige  
Telefon (08441) 80 83 - 810



# EDUKATION

## Schulung für Angehörige von Demenzkranken

Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas Pfaffenhofen statt.

Die Zahl der Demenzkranken nimmt mit der Zahl der älter werdenden Menschen zu.

Wenn ein Familienmitglied an einer Demenz erkrankt, werden Angehörige oft vor angst-erregende Herausforderungen gestellt.

Angehörige fühlen sich meist hilflos. Was können wir tun, wie gehe ich mit meinem

Partner, meiner Partnerin oder meiner Mutter/meinem Vater um? In der Schulung erfahren Angehörige von Demenzkranken Unterstützung und Entlastung.

In zehn Terminen werden wir uns dem Thema Demenz mit all seinen Aspekten nähern. Was passiert eigentlich im Gehirn, wenn jemand demenzkrank wird? Welche Auswirkungen hat das auf unser gemeinsames Leben? Wie und woher bekomme ich Hilfe? Solche und andere Fragen werden ebenso behandelt wie Umgangs- und Kommunikationsmöglichkeiten mit einem Demenzkranken oder die Frage, wie man für die Probleme in der Zukunft vorsorgen kann. Darüber hinaus bietet der Austausch mit anderen Menschen, die in einer ähnlichen Situation stecken, Entlastung.

Es werden regelmäßig Schulungen angeboten. Wenn Sie an einer Schulung interessiert sind oder sich unverbindlich informieren möchten, wenden Sie sich an die Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige.



**Edu**kation  
**demenz** PROF. DR.  
SABINE ENGEL

---

**Information:** Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige  
Telefon (08441) 80 83 - 810



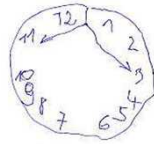
# GESPRÄCHSGRUPPEN

Für Angehörige demenzkranker Menschen

## Gesprächsgruppe in Pfaffenhofen

Die Gesprächsgruppe bietet

- Angehörigen von demenzkranken Menschen Raum und Zeit zu Gespräch und Austausch
- Kontakte mit anderen Angehörigen in der gleichen Situation
- Information und Beratung durch fachliche Leitung
- Abwechslung vom Alltag und freie Zeit für Sie allein.



Die Gruppentreffen finden in Form von **offenen Gesprächskreisen** statt, d. h. Interessierte können jederzeit hinzukommen. Es besteht kein Teilnahmewang.

Die Teilnahme an den Gesprächsgruppen ist kostenlos.

**Zeit:** Jeden zweiten Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3

## Café Atempause in Geisenfeld

Das „Café Atempause“ ist ein offener Treffpunkt speziell für Demenzerkrankte in Begleitung ihrer Angehörigen. Zu Beginn jeden Treffens wird gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre Kaffee getrunken. Danach gibt es für die Angehörigen die Möglichkeit zu Austausch und Beratung, während die Demenzerkrankten betreut werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Angehörige können auch ohne ihren Demenzkranken kommen.

**Zeit:** Jeden letzten Dienstag im Monat von 14:30 - 16:30 Uhr

**Ort:** Im Pfarrheim Geisenfeld, Stadtplatz 7, 85290 Geisenfeld

**Information:** Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige  
Telefon (08441) 80 83 - 810



# ALTER & PFLEGE

## Flyer und Broschüre



Den 16-seitigen Flyer mit allen Angeboten zu **Leben im Alter** finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/media/Media1631320.PDF>

Link zur 32-seitigen Broschüre „**Pflege zu Hause**“ vom Bündnis für Familie des Landkreises Pfaffenhofen:

<https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/LEBEN/BuendnisfuerFamilie/NeuigkeitenundInformationen.aspx>





## Anmeldung

Zu unseren Angeboten können Sie sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden. Unsere Kontaktdaten und die Servicezeiten finden Sie auf Seite 2/3. Wenn nicht anders beschrieben, sind die Teilnahmegebühren zu Beginn des Angebotes bei der jeweiligen Leitung zu entrichten. Bitte teilen Sie uns rechtzeitig (mindestens zwei Wochen vorher) mit, wenn Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können. Bei kurzfristiger Absage der Teilnehmer können die Gebühren nicht erstattet werden.

Bei Erkrankung oder Verhinderung des Leiters bzw. der Leiterin wird ein Ausweichtermin bekannt gegeben oder das Angebot findet nicht statt. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann eine Veranstaltung entfallen. Die Teilnehmer werden dann von uns benachrichtigt. Eventuell geleistete Zahlungen werden bei Ausfall zurückerstattet. Die Kursleiter sind für den Inhalt ihrer Veranstaltungen verantwortlich.

Sofern nicht anders erwähnt finden die Angebote im Mehrgenerationenhaus Pfaffenhofen, Ambergerweg 3 statt.

---

## Impressum

Herausgeber: Mehrgenerationenhaus Pfaffenhofen  
Familienzentrum Fam-Netz

Verantwortlich: Martina Körner

Auflage: 1000 Stück

## IHR CARITAS-ZENTRUM PFAFFENHOFEN



### CARITAS-ZENTRUM PFAFFENHOFEN

Ambergerweg 3  
85276 Pfaffenhofen  
Telefon: (0 84 41) 80 83-0  
Telefax: (0 84 41) 80 83-40  
eMail: [Geschaeftsleitung-PAF@caritasmuenchen.de](mailto:Geschaeftsleitung-PAF@caritasmuenchen.de)

### AUSSENBERATUNGSSTELLEN

**Manching:** Schulstraße 21  
85077 Manching  
**Vohburg:** Ulrich-Steinberger-Str. 8  
85283 Vohburg

[WWW.CARITASPFAFFENHOFEN.DE](http://WWW.CARITASPFAFFENHOFEN.DE)

## SPENDENAUFTRUF

**UNTERSTÜTZEN  
SIE DIE ARBEIT  
DER CARITAS!  
HILFEN SIE MIT!**



### Förderverein

„für Menschen, die uns brauchen e. V.“  
Sparkasse Pfaffenhofen  
BIG: BYLADEM1PAF  
IBAN: DE46721516500008276081

### Spendenkonto

Caritas-Zentrum Pfaffenhofen  
Vereinigter Sparkassen Pfaffenhofen  
Kto. 8159386 · BLZ 721 516 50  
BIC: BYLADEM1PAF  
IBAN: DE57 7215 1650 0008 1593 86

## CARITAS-EINRICHTUNGEN UND -DIENSTE IN PFAFFENHOFEN

### FÜR ALTE MENSCHEN

- Sozialstation
- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Pflegeberatung
- Hauswirtschaftliche Hilfe

Telefon: (0 84 41) 80 83 24  
Außenstellen in Manching  
und Vohburg

Fachstelle für pflegende Angehörige  
und ältere Menschen  
Telefon: (0 84 41) 80 83 810

Gerontopsychiatrische Fachberatung  
Telefon: (0 84 41) 80 83 41

Altenheim St. Joachim und Anna  
Schulstraße 8  
85298 Scheyern  
Telefon: (0 84 41) 4 94 70

Altenheim St. Emmeram  
Krankenhausstraße 3  
85290 Geisenfeld  
Telefon: (0 84 52) 7 29 10

### BEI SCHULDEN

Schuldner- und Insolvenzberatung  
Telefon: (0 84 41) 80 83 880

### FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN

Jugend- und Elternberatung  
Telefon: (0 84 41) 80 83 700  
Außenstelle in Manching

Mittags- und Hausaufgabenbetreuung  
an Grundschulen  
Telefon: (0 84 41) 80 83 34

Offene Ganztagschule  
- am Gymnasium Pfaffenhofen  
Telefon: (0 84 41) 89 81 29  
- an der Hauptschule Reichertshofen  
Telefon: (0 84 53) 34 77 80  
- am Hallertau-Gymnasium Wolnzach  
Telefon: (0 84 42) 92 46-0

Kinderhort Wolnzach  
Preysingstraße 13, 85283 Wolnzach  
Telefon: (0 84 42) 9 57 89 89

Kinderkrippe „Zwergenland“  
Boschstraße 11, 85084 Reichertshofen  
Telefon: (0 84 53) 3 38 00 80

Kinderkrippe „Pustelblume“  
Maiszell 5, 85276 Hettenshausen  
Telefon: (0 84 41) 4 98 08 02

Müttererholungen / Kindererholung  
Telefon: (0 84 41) 80 83 850

Gemeindecaritas und Ehrenamt  
Telefon: (0 84 41) 80 83 13

### Mehrgenerationenhaus Pfaffenhofen

Familienzentrum Fam-Netz  
Telefon: (0 84 41) 80 83 660  
[www.mehrgenerationenhausere.de/  
pfaffenhofen](http://www.mehrgenerationenhausere.de/pfaffenhofen)

Nachbarschaftshilfen in allen  
Gemeinden des Landkreises  
- Mutter-Kind-Gruppen  
- Kinderpark / Babysitter  
- Hilfen für Familien  
- Seniorenarbeit und Besuchsdienste  
Telefon: (0 84 41) 80 83 13

### IN SCHWIERIGEN LEBENSLAGEN

Soziale Beratung  
Telefon: (0 84 41) 80 83 810  
Migrationserstberatung  
Telefon: (0 84 41) 80 83 890  
Asylsozialberatung  
Telefon: (0 84 41) 80 83 850  
Ämterlotse u. Alleinerziehenden Arbeit  
Telefon: (0 84 41) 80 83 845

### PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Beratungsstelle für  
psychische Gesundheit  
- Beratungsstelle  
- Beratung für Menschen mit  
Hörbehinderung (auch DGS/LBG)  
- Betreutes Einzelwohnen /  
Intensivbetreutes Einzelwohnen  
- Wohnungslosenhilfe Pfaffenhofen  
Telefon: (0 84 41) 80 83 41

Wir bieten eine breit gefächerte Palette an Diensten in Ihrer Region an. Alle Dienste, die keine gesonderte Adresse haben, finden Sie in unserem Caritas-Zentrum. Auf Nachfrage werden verschiedene Dienste auch in den Außenstellen Manching und Vohburg angeboten. Ebenso sind Hausbesuche nach Vereinbarung möglich!

- F** für Familie
- A** für Auffangen
- M** für Miteinander
- Bindeglied zwischen Haupt- und Ehrenamt
- N** für Nachbarn
- E** für Entwicklung
- T** für Toleranz
- Z** für Zusammenwachsen

Hat Sie das Programmheft angesprochen oder zu eigenen Ideen beflügelt?  
 Dann sind Sie bei uns richtig. Wir freuen uns über jede Anregung.  
 Rufen Sie uns an oder kommen Sie zu unserer Ideenbörse.

Natürlich freuen wir uns auch darüber, wenn sie die Projekte im MGH  
 mit einer Spende unterstützen.

### **Spendenkonto**

Caritas-Zentrum Pfaffenhofen

Sparkasse Pfaffenhofen: Kto. 8159386 (BLZ 721 516 50)

IBAN: DE57 7215 1650 0008 1593 86

SWIFT-BIC: BYLADEM1PAF

Verwendungszweck:

Spende Caritas für MGH Fam-Netz 117310

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



PFAFFENHOFEN A. D. ILM  
Guter Boden für große Vorhaben



Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis Pfaffenhofen e. V.

Bildungsveranstaltungen werden von der  
Kath. Erwachsenenbildung gefördert!



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration

