

# BE HAPPY - DON'T WORRY

## Gruppe für Kinder psychisch kranker Eltern

kinder

gruppe

Eine Kooperation der Caritas Fachdienste Jugend- und Elternberatung und der Beratungsstelle für psychische Gesundheit.

Kinder lernen auf sich zu achten, die eigene Befindlichkeit ernst zu nehmen und sich Unterstützung zu holen. Wichtig ist, dass sie in der Gruppe über Belastendes sprechen können. Durch verständliche Information über die psychische Erkrankung werden sie angstfreier. Erlebnispädagogische Elemente helfen ihnen, Selbstvertrauen zu gewinnen. Die Gruppe hilft, Kinder für das Leben stark zu machen und trägt dazu bei, sie selbst vor psychischer Krankheit zu schützen.



Es gibt 10 Gruppentreffen nachmittags in den Räumen der Jugend- und Elternberatung. Die Treffen finden 10-mal vierzehntägig statt, jeweils am Donnerstag von 15.00 -17.00 Uhr. Für Kinder, die sonst keine Möglichkeiten haben nach Pfaffenhofen zu kommen, wird ein Fahrdienst organisiert. In den Schulferien finden keine Gruppensitzungen statt.

Parallel zur Gruppe können Elterngespräche wahrgenommen werden, um mehr über die Kinder zu erfahren und die Beziehung zu den Kindern zu vertiefen.

Termine: 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.2018,  
10.01., 24.01., 07.02., und 21.02.2019.

Ort: Caritas-Zentrum Pfaffenhofen  
Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen

Information: Caritas Jugend- und Elternberatung  
Telefon (08441) 80 83 - 700

