

# KREUZBUND

## Selbsthilfegruppen in Pfaffenhofen



offener treff

Der Kreuzbund bietet Suchtkranken und Angehörigen Hilfe, um aus der Sucht auszusteigen.

In Selbsthilfegruppen erfahren Sie durch Gespräche Hilfe zur Selbsthilfe. Jeder Mensch ist beim Kreuzbund herzlich willkommen. Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Probleme zu lösen, sich im Alltag zurecht zu finden und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen.

Der Kreuzbund fördert und praktiziert eine sinnvolle suchtmittel-freie Freizeitgestaltung. In rund 1.600 Gruppen treffen sich wöchentlich circa 30.000 Menschen. Gruppenarbeit, Gespräche und alkoholfreie Geselligkeit helfen den Gruppenteilnehmern, eine zufriedene Abstinenz zu erreichen. Dieses Angebot ist kostenlos.

Eine Selbsthilfegruppe finden Sie auch in Ihrer Nähe!



Selbsthilfe-  
und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

www.kreuzbund-eichstaett.de  
DIÖZESANVERBAND

Sie erreichen uns per E-Mail unter [info@kreuzbund-eichstaett.de](mailto:info@kreuzbund-eichstaett.de)

- Termine:** Montag, 19:30 Uhr  
Ansprechpartner: Hans Winzig  
Mittwoch, 19:00 Uhr  
Ansprechpartnerin: Hannelore Jungmann
- Ort:** MGH Pfaffenhofen, EG rechts (Raum 007a)  
Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen
- Information:** MGH Fam-Netz (08441) 80 83 - 660