

# PSYCHOSOZIALE KREBSBERATUNGSSTELLE

## Außensprechstunde Pfaffenhofen

Das Mehrgenerationenhaus bietet in Kooperation mit der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ingolstadt seit 2012 eine Außensprechstunde an.

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

- Wie kann ich mich in der Zeit der Therapie stärken?
- Wie gehe ich mit Reaktionen von Angehörigen und Freunden um?
- Welche Leistungen stehen mir zu? Wie gelingt mein Alltag?
- Wie kann der Wiedereinstieg in die Arbeit gelingen?
- Was hilft meiner Seele?

All das könnten Fragen sein, die im Laufe der Behandlung oder zu einem späteren Zeitpunkt auftauchen. Ratsuchende erhalten professionelle Unterstützung bei Belastungen rund um die Erkrankung, im Umgang mit der veränderten Lebenssituation und bei sozialrechtlichen Fragestellungen. Die Inhalte und Themen in der Beratung richten sich dabei nach den persönlichen Bedürfnissen der Ratsuchenden.

Die Beratungen für Menschen mit Krebs, Ihre Lebenspartner, Kinder oder Freunde erfolgt nach Wunsch in Einzelgesprächen oder in gemeinsamen Gesprächen. Alle Beratungen sind vertraulich und kostenfrei. Die Beratungstermine können bei einer Mitarbeiterin der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in Ingolstadt telefonisch vereinbart werden.



**Termine:** Donnerstags nach Vereinbarung, 9:00 - 12:00 Uhr  
Bitte anmelden.

**Beratung:** Ulrike Adlkofer, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
Psychoonkologin (DKG)

**Ort:** MGH Fam-Netz, EG rechts (Raum 009)

**Anmeldung:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle 0841 / 220 50 760  
[kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de)

Thementage Pfaffenhofen an der Ilm  
06. bis 08. März 2018

### „Der besondere Film“

In Kooperation mit der vhs und dem CineradoPlex findet eine besondere Vorstellung statt. Der Film wird noch bekannt gegeben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Dienstag, 06.03.2018, 20:00 Uhr

Ort: CineradoPlex, Ledererstraße 3, 85276 Pfaffenhofen

Eintritt: 6,50 €, keine Anmeldung erforderlich.

---

### Außensprechstunde der Psychosozialen Krebsberatungsstelle

Donnerstag, 08.03.2018, 9:00 - 13:00 Uhr

Ort: Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, MGH, EG (Raum 009 )  
Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen

Referentin: Ulrike Adlkofer, Psychoonkologin (DKG)

---

### Selbstuntersuchung der Brust nach der MammaCare®Methode

Donnerstag, 08.03.2018 von 15:30 - 17:00 Uhr im Caritas-Zentrum  
Pfaffenhofen, Ambergerweg 3, EG (Raum 007a)

Referentin: Petra Weißbach, MammaCare® Trainerin

Kosten: 30 Euro, Anmeldung unter Telefon 08441 / 220 50 760

---

### Vortrag mit Fragestunde

### „Nie wieder Schafe zählen! Strategien gegen die Schlaflosigkeit“

Donnerstag, 08.03.2018, 18:30 Uhr

Ort: Hofberg 7 (Eingang Grabengasse), 85276 Pfaffenhofen

Referentin: Julia Ludwig, Magister Soziologie, Pädagogik,  
Psychologie, Fachdozentin für Entspannungstraining

