Checkliste Schwangerschaft und Geburt

(Stand: Mai 2025)
www.schwanger-in-pfaffenhofen.de
www.schwanger-in-bayern.de

To Do´s:

✓ **Arbeitgeber** von der Schwangerschaft unterrichten

(Anwendung des Mutterschutzgesetzes bei Bekanntgabe der Schwangerschaft)
Bei Fragen und Problemen (Kündigung etc.) können Sie sich an das zuständige Gewerbeaufsichtsamt wenden (Tel. 089/2176-3189)

ARGE:
Bei Arbeitslosengeld I Bezug: Schwangerschaft mitteilen

Jobcenter:
Bürgergeldbezug: Schwangerschaft mitteilen
(Mehrbedarf und einmalige Leistungen wegen Schwangerschaft und Geburt beantragen)

✓ **Nichteheliche Kinder**

Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtsregelung beim Landratsamt, Sachgebiet Familie, Jugend, Bildung, Tel. 08441/27-0 (Vermittlung) oder Standesamt (auch vor der Geburt möglich)

✓ **Alleinerziehende**

Landratsamt, Sachgebiet Familie, Jugend, Bildung
Vaterschaftsanerkennung für Ihr Kind
Unterhaltsverpflichtung des Vaters, Tel. 08441/27-0 (Vermittlung)
Anspruch auf Betreuungsunterhalt (Mutter/Vater)

✓ **Vorsorgeuntersuchungen beim Arzt**

Es werden Ihnen ggf. Untersuchungen angeboten, um nach Störungen/Fehlbildungen zu suchen. Informieren Sie sich gut (hierzu bieten wir Ihnen gerne eine Beratung an), welche Angebote Sie nutzen wollen. Sie haben ein Rech auf Wissen, aber auch ein Recht auf Nichtwissen.

✓ **Schwangerschaftsgymnastik/Geburtsvorbereitungskurs/Hebamme**

(Hebammensuche ggf. unter www.hebammensuche.bayern.de)

✓ **Geburtsklink/Geburtshaus** besichtigen, Anmeldung (ab 32. SSW)

- ✓ **Mutterschaftsgeld** bei der Krankenkasse beantragen

  (**6 Wochen** vor der Geburt beginnt die Mutterschutzfrist)
  Ausnahmefälle: z. B. Minijob-Familienversicherung, einmaliges Mutterschaftsgeld beim Bundesversicherungsamt beantragen (www.mutterschaftsgeld.de)

- ✓ **Geburtsurkunde** beim Standesamt des Geburtsortes des Kindes abholen

  (falls keine automatische Meldung Ihres Kindes bei der Wohnortgemeinde erfolgt ist, dies selber nachholen)

- ✓ **Krankenversicherung für das Kind**

  bei gesetzlicher/privater Krankenversicherung von Mutter oder Vater zu beantragen

- ✓ **Elternzeit:**
  Mutter: 7 Wochen vor Antritt dem Arbeitgeber schriftlich mitteilen (d.h. in der Woche nach der Geburt bei 8 wöchiger Mutterschutzfrist;
  Vater: 7 Wochen vor der geplanten Elternzeit

- ✓ **Elterngeld, Kinderstartgeld und Krippengeld**

  beim Zentrum Bayern Familie und Soziales beantragen
  Servicetelefon: 030/20179130 von Mo-Do 9.00 Uhr - 18.00 Uhr
  www.zbfs.bayern.de

- ✓ **Elterngeldplaner und -rechner**

  www.familien-wegweiser.de

- ✓ **Kindergeld** beantragen bei der Agentur für Arbeit oder Familienkasse

  arbeitsagentur.de

- ✓ **Kinderzuschlag** beantragen bei geringem Einkommen, das knapp über der Bürgergeldgrenze liegt (nicht für ALG II Empfänger!)

  www.arbeitsagentur.de

- ✓ **Wohngeld/Lastenzuschuss**

  Antrag bei der Gemeinde/Stadt (Wohngeldstelle im Landratsamt Pfaffenhofen)
  oder unter https://www.stmb.bayern.de/wohnen/wohngeld/index.php

- ✓ **Wohngeldrechner**

  www.biallo.de

©schwangerenberatung@landratsamt-paf.de