

# BEWEGUNG

für Familien mit Babys

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes „Junge Eltern/Familien“ vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Zusammenarbeit mit dem MGH statt.

*Die Veranstaltungen sind gebührenfrei.*

*Bitte melden Sie sich an unter*

[www.aelf-ph.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-ph.bayern.de/ernaehrung/familie)

Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Pfaffenhofen



## Bewegungsspaß für Babys von 8 bis 18 Monaten

Bewegung bewegt alles!

Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Hierbei hat die Bewegung einen erheblichen Einfluss auf die Gehirnentwicklung. Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln, Stehen - jetzt kommt Bewegung ins Spiel. Eltern erfahren, wie die verschiedenen Bewegungen des Babys aktiviert werden können und erhalten praxisnahe Anregungen zur Umsetzung in den Alltag. Weiterhin bekommen die Eltern einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren und erhalten Anregungen zur Förderung der entsprechenden Lebensabschnitte.

### Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Getränk und Decke.

**Termine:** Freitag, 24.04.2020 und 29.05.2020  
jeweils 9:00 - 10:30 Uhr

**Leitung:** Viola Baier, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin

**Ort:** MGH Fam-Netz, EG rechts (Raum 007a)