

# SCHULUNG

## Unterstützung im Alltag

### Qualifizierungskurs als Helfer/-in zur Unterstützung im Alltag

Das Caritas-Zentrum Pfaffenhofen bietet pflegebedürftigen Menschen und ihren pflegenden Angehörigen verschiedene Angebote der Entlastung und Unterstützung. Für die vielfältigen Bedarfe und Bedürfnisse dieser Menschen sind wir auf die Unterstützung von engagierten Helfer/-innen angewiesen.

#### Zielgruppe

Die Schulung richtet sich an interessierte Menschen, die sich gerne in die Begleitung und Betreuung von pflege- und betreuungsbedürftigen Personen (z.B. auch Menschen mit Demenz oder einer Behinderung) einbringen möchten. Die Schulung befähigt dazu, als Helfer/in für Angebote zur Unterstützung im Alltag tätig zu werden. SIE entscheiden am Ende, welche Tätigkeit/en Ihnen Freude bereiten und am Herzen liegen.

#### Umfang und Inhalt

Die Schulung umfasst 40 Fortbildungseinheiten. Diese gliedern sich in drei Module und umfassen folgende Themen und Inhalte:

- I. Betreuung Pflegebedürftiger z.B.
  - Alterstypische Erkrankungen & Erscheinungen wie z.B. Demenz, Schlaganfall
  - Grundlagen pflegerischer Versorgung wie z.B. Biografiearbeit, Aktivierung
  - Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
  - Notfallhandeln und rechtliche Rahmenbedingungen

