

EDUKATION

Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Edukation Demenz richtet sich an Personen, welche einen an Demenz erkrankten Menschen in der Familie pflegen und betreuen. Die Pflege und Betreuung eines Menschen mit Demenz stellt das Umfeld häufig vor verschiedenste Herausforderungen. Pflegende Angehörige fühlen sich häufig hilflos, alleine gelassen, überfordert oder isoliert. Folgende Fragen stehen dabei häufig im Vordergrund: „Wie gehe ich mit meinem Partner/meiner Partnerin, meiner Mutter/meinem Vater um? Macht er/sie das etwa mit Absicht? Was kann ich in bestimmten Situationen tun und was ist das Richtige?“

An zehn Terminen wird in der Schulung das Thema Demenz mit all seinen Aspekten näher betrachtet.

Edukation
demenz © PROF. DR.
SABINE ENGEL

Was passiert eigentlich im Gehirn bei einer Demenz?

Welche Auswirkungen hat eine Diagnose auf unser Zusammenleben?

Wie und woher bekomme ich Hilfe?

Wie gehe ich am besten mit bestimmten Verhaltensweisen um?

Wie kommuniziere ich mit meinem Angehörigen?

Diese und weitere Fragen aus dem Alltag eines Lebens mit Demenz werden in dem Schulungsprogramm thematisiert und Perspektiven eröffnet. Darüber hinaus bietet der Austausch mit anderen Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, häufig eine große Entlastung. Die Kursgebühr für das Schulungsprogramm wird von der Krankenkasse übernommen.

Nächster Start im Herbst 2020. Für weitere Informationen und Fragen stehen wir Interessierten gerne zur Verfügung.

Information: Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige
Telefon (08441) 80 83 - 810
pflegende-angehoerige-paf@caritasmuenchen.de

