

ELTERNKURS

„Hilfe mein Kind pubertiert“



Die Pubertät ist die Zeit, sich selbst zu entdecken, zu experimentieren und zu lernen, eigene Wege zu gehen. Experimentieren mit der äußeren Erscheinung gehören dazu ebenso, wie der Konsum von Tabak, Alkohol oder anderer Suchtmittel.

Dadurch verändert sich die gesamte Beziehung zu den Eltern, Widerstände und Konflikte häufen sich. Die Entwicklungsaufgabe von Jugendlichen in der Pubertät besteht darin, eine eigene Identität zu entwickeln - das heißt auch, sich abzugrenzen. Eltern hingegen müssen Orientierung geben, Regeln aushandeln und auch Grenzen setzen.

Entscheidend ist dabei, im Gespräch zu bleiben, auch und gerade dann, wenn es schwierig wird.

Die Elternschulung „Hilfe mein Kind pubertiert“ richtet sich an Eltern, die Unterstützung in dieser schweren Phase suchen. Die Eltern werden unter anderem ermutigt mit ihren Kindern über Alkohol, Suchtmittel und andere Probleme zu sprechen und sie erfahren, wie man so ein Gespräch sinnvoll gestalten kann.

Termine: Mittwoch, 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 29.04., 06.05 und 13.05.2020 ab 19:00 Uhr

Ort: MGH Fam-Netz, EG rechts (Raum 007b)

Gebühr: 20 € pro Person für den gesamten Kurs

Kontakt: Eva Schröder
Sachgebiet Familie, Jugend, Bildung Elternbildung
im Landkreis Pfaffenhofen

Telefon: (08441) 27-124; 01520 - 9061738

eva.schroeder@landratsamt-paf.de