

Kochwerkstatt



Wir schwingen mit großer Freude gemeinsam den Kochlöffel, probieren immer wieder neue Rezeptideen und lassen es uns richtig gut schmecken. Nebenbei tauschen wir Tipps und Kocherfahrungen aus.

Termine: alle 3 Wochen (sofern Corona Termine zulässt), Freitag 10:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Ines Pfeifer, ärztl. geprüfte ganzheitliche Ernährungs-, Mental und Bewegungsberaterin (ZfN)

Kosten: 6,00 Euro inkl. Lebensmittel, Kinder 3,00 Euro

Tanzen

Einfach mal durchatmen, den Kopf frei bekommen und die Füße tanzen lassen.

Wir reichen uns die Hände und geben uns gegenseitig Halt.

*Ich freue mich auf unser gemeinsames Tanzen.
Legt eure Müdigkeit auf den Boden und tanzt
und lacht mit uns.*



Termine: 14 tägig, Donnerstag von 19:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Renate Maier

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, gerne aber eine kleine Spende.

Kontakt: (08441) 80 83 - 660 oder

E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de