

Kontakt

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

– Außenstelle Gesundheitsregion Plus

Poststraße 1 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 27-1425 | Fax: 08441 27-1420

gesundheitsregionplus@landratsamt-paf.de

landkreis-pfaffenhofen.de

Die Woche der psychischen Gesundheit ist ein Projekt der
Gesundheitsregion^{plus}

in Zusammenarbeit mit Regionalen Verbänden und Vereinen.

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Fotos: © pixabay

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

Herausgeber: Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm
Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-0 | Fax: 08441 27-271
poststelle@landratsamt-paf.de
www.landkreis-pfaffenhofen.de

Ausgabe 2021



Woche der
psychischen Gesundheit
9. bis 17. Oktober 2021



Gesundheits
region^{plus}

Landkreis Pfaffenhofen a. d. Ilm

landkreis-pfaffenhofen.de

■ Wir laden Sie ein ...

...anlässlich des „Welttags für psychische Gesundheit“ am 10. Oktober, welcher von der Weltgesundheitsorganisation ins Leben gerufen wurde, an unserer Aktionswoche für psychische Gesundheit im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm teil zu nehmen.

Neun Tage lang erwartet Sie ein buntes Angebot an verschiedenen Veranstaltungen und Workshops rund um das Thema Psychische Gesundheit.

■ Anmeldung

Eine Anmeldung zu allen Veranstaltungen (Ausnahme Kinofilm und Webinar) ist zwingend erforderlich unter

Gesundheitsregionplus@landratsamt-paf.de

oder Dienstag/Donnerstag von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
unter 08441 27 1425

Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen gilt ab einem Alter von sechs Jahren die 3-G-Regel. Bitte halten Sie beim Einlass Ihren entsprechenden Nachweis bereit. (Bei Schülern, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen, ist die Vorlage des Schülerausweises ausreichend). Bei allen Veranstaltungen im Innenbereich gilt die Maskenpflicht.

■ Veranstaltungen

- Samstag | 09.10.2021 | 18:00 Uhr | **Auftaktveranstaltung Poetry Slam „Große Gefühle“**, Mehrzweckraum UG in der Kreisbücherei Pfaffenhofen, begrenzte Teilnehmeranzahl
- Sonntag | 10.10.2021 | 10:00 bis 12:00 Uhr | **„Glückspfade – Achtsame Momente in der Natur erleben“**, Wanderung mit Psychologin Karin Hoisl-Schmidt („Das Freiraum Institut“), Treffpunkt Parkplatz Wallfahrtskirche Herrenrast (Bitte bequeme Schuhe, eine Sitzunterlage und ggf. etwas zu trinken mitbringen, entfällt bei Regen, maximal 15 Teilnehmer)
- Montag | 11.10.2021 | 20:00 Uhr | **Webinar „Stark im Leben – Resilienzförderung für Familien“** mit Psychologin Karin Hoisl-Schmidt („Das Freiraum Institut“), Anmeldung unter <https://dasfreirauminstitut.clickmeeting.com/webinar-stark-im-leben/register>
- Dienstag | 12.10.2021 | 18:00 Uhr | **Vortrag „Altersdepression“** mit Dr. med. Torsten Mager, ärztlicher Direktor Danuviusklinik, Hofbergsaal, Bürgerzentrum, Hofberg 7, Pfaffenhofen, maximal 25 Teilnehmer
- Freitag | 15.10.2021 | 18:00 Uhr | **Vortrag „Psychiatrie heute“** (Entwicklung der Psychiatrie in Deutschland, weg vom Schreckgespenst Psychiatrie hin zu modernen Therapieeinrichtungen) mit Referentin Frau Dr. Dörken, Oberärztin Danuviusklinik, Hofbergsaal, Bürgerzentrum, Hofberg 7, Pfaffenhofen, maximal 25 Teilnehmer
- Sonntag, 17.10.2021 | 17:00 Uhr | **Kinofilm „Tully“** Cineradoplex Pfaffenhofen (Ticketreservierung bitte auf <https://cineradoplex.kinoheld.net/>)
- Thementische Literatur rund um die seelische Gesundheit in den Buchläden Pfaffenhofen und Wolnzach
- 11.10.2021 bis 17.10.2021 | **Interaktive Kunstausstellung mit dem Titel „Seelenausbruch“** der Danuviusklinik | Foyer des Bürgerzentrums, Hofberg 7, Pfaffenhofen, mit Werken ehemaliger Patienten der Klinik aus den Fachbereichen Depression, Borderline und Essstörungen. Die Werke laden den Betrachter dabei ein, zusammen mit dem Künstler einen Blick in dessen kreativen Umgang mit der Krankheit und Therapie zu werfen.