

Newsletter Elternbildung

Oktober 2021

Liebe Eltern,

nach den letzten warmen Sonnentagen hat uns nun der Herbst mit großen Schritten eingeholt. In den kommenden Wochen erwarten uns bunte Blätter und Kastanien, aber auch Regentage und frühe Dunkelheit. Sicher überlegen Sie auch, wie Sie den ein oder anderen verregneten Herbsttag mit ihren Kindern gestalten können.

Wie wäre es mit einem Kinonachmittag zuhause? Leckeres Popcorn ist schnell selbst gemacht und dank der vielen Streamingdienste und Online- Mediatheken sind auch eine Vielzahl von Filmen frei verfügbar.

Auch ein gemeinsamer Brettspiel- Nachmittag mit leckerem Gebäck, heißer Schokolade und Tee sind immer eine gute Idee.

Oder nutzen Sie doch einen der sonnigen Tage, oder eine Regopause um Kastanien, Eicheln und bunte Blätter zu sammeln und gestalten gemeinsam mit ihren Kindern eine herbstliche Dekoration für den Esstisch, oder das Fensterbrett. Auch die ganz kleinen mögen es bereits, die unterschiedlichen Oberflächen zu fühlen, oder Kastanien von einer Schüssel in eine andere zu sortieren.

Ein paar Rezepte und Bastelanleitungen finden Sie weiter unten als Anregung.

Außerdem finden wieder einige Interessante Links.

Bleiben Sie gesund und genießen Sie den Herbst mit all seinen Seiten.

1. Rezepte

Heiße Schokolade mit Minimarshmallows:

[Heiße Schokolade mit Marshmallows - Rezept - kochbar.de](#)

Popcorn

[Perfektes Popcorn \(süß\) von Letzing | Chefkoch](#)

Zimtschnecken

[zimtschnecken-cinnamon-rolls-cinnamon-buns | Sallys-Blog](#)

Nudelchips

[pasta-chips-cheese-oregano-style-mit-satsebeli-dip | Sallys-Blog](#)

2. Bastelideen:

Laternen

[Großes Laternen Upcycling | Easy - Last Minute - Low Budget | Lantern | DIY | mamiblock - YouTube](#)

Windlicht

[Ein herbstliches Windlicht basteln - Basteln mit Kindern \(bastelnmitkids.de\)](#)

Kastanienketten mit Holzperlen

Hierzu gibt es keinen Link, denn es ist ganz einfach.

Mit einem Schraubenzieher Löcher in die Kastanien machen und dann mit Holzperlen auf eine Schnur fädeln.

Blätter als Stempel

Bunte Blätter sammeln und dann mit Wasserfarben anmalen und wie einen Stempel auf Papier drücken. Wichtig ist, die Seite mit den Blattadern anzumalen, so hat man dann auf dem Papier eine schöne Struktur.

3. Linksammlung

Familienland Bayern

Auf dem Instagramaccount @familienlandbayern werden immer wieder Infos rund um das Familienleben in Bayern, Interviews, Tipps, etc. gepostet. Es lohnt sich, mal vorbei zu schauen. Auch die Homepage www.familienland.bayern.de ist empfehlenswert.

Corona- Auszeit für Familien

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend bietet Familien mit kleinem Einkommen oder mit Kindern mit Behinderung die Möglichkeit, kostengünstigen Familienurlaub zu machen.

Infos und Anmeldung finden Sie hier: [BMFSFJ - Familien eine Corona-Auszeit ermöglichen](#)

Tipps zu Ernährung, Bewegung und Gesundheit in Familien

Auf der Homepage des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt-Pfaffenhofen a.d. Ilm sind einige interessante Infos rund um die Themen Ernährung, Bewegung und Gesundheit für Familien zu finden:

<https://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php>

4. Online- Vorträge der Elternbildung

Einladung zu Online- Vorträgen



Die Elternbildung des Landratsamtes Pfaffenhofen lädt Sie herzlich zu
Online- Vorträgen ein.

Gelassen durch die Trotzphase

26. Oktober 2021 um 19:30

9. November 2021 um 19:30

Grenzen setzen im Erziehungsalltag

27. Oktober 2021 um 19:30

10. November 2021 um 19:30

Bitte melden Sie sich per Mail bei Sarah Müller (sarah.mueller@landratsamt-paf.de) an.