



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Caritas
Nah. Am Nächsten

Mehrgenerationenhaus Pfaffenhofen

Ambergerweg 3



PROGRAMM

April bis September 2022



Inhalt

Ansprechpartner und Kontaktmöglichkeiten	5
Kooperations- und Netzwerkpartner.....	6
Offene Treffs/Generationsübergreifende Angebote	7
Ideenbörse	7
Bücherschrank	7
Food Truck	8
Werkstattcafé	9
Handysprechstunde	10
Kreuzbund.....	11
Vorlesestunde – Projektleiter gesucht	11
Wollzauber – Der Handarbeitskreis.....	12
Nähcafé – Projektleiter gesucht	12
Tanzen.....	13
Angebote für Kinder.....	14
Eltern – Kind - Gruppen	14
Kinderpark	14
Lernbegleitung für Schüler	15
Ferienbetreuung.....	16
Ernährung und Bewegung	17
Leihgroßeltern	18
Montessori Einzelspielstunde.....	19
Integrationsangebote.....	20
Interkultureller Frauentreff	20
Internationales Frauenfrühstück	20
Interkulturelles Frauenbegegnungszentrum	21
Interkulturelle Eltern - Kind – Gruppe	21
Sprach- und Lernunterstützung	22
Alter und Pflege	23
Geschenkte Zeit	23
Seniorenbüro	24
Fachstelle für pflegende Angehörige.....	25
Angebote für Erwachsene / Ehrenamt	26
Job Paten	26

Ämterlotsen	26
Telefonsprechstunde	27
Krebsberatung	27
Ehrenamt und Nachbarschaftshilfe	28
Familie in Not.....	29
KoKi Pfaffenhofen	30
Caritas Jugend- und Elternberatung	31
Impressum.....	32

Mehrgenerationenhaus – das machen wir gemeinsam

Der generationenübergreifende Ansatz gibt dem MGH Pfaffenhofen seinen Namen und sein zentrales Merkmal: Jüngere treffen Ältere, helfen ihnen und umgekehrt. Dieses Zusammenspiel der Generationen bewahrt Alltagskompetenzen, sowie Erfahrungswissen, fördert Integration und stärkt den Zusammenhalt zwischen Menschen. Es ist ein Ort der Begegnung und gegenseitigen Hilfe. Anpacken, wo Hilfe gebraucht wird!



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

Corona begleitet nach wie vor die Arbeit und Angebote des MGH. Die Pandemie stellt Familien und Einrichtungen vor große Herausforderungen.

Im Kinderpark und in der Ferienbetreuung unterliegen die Kinder der Testpflicht, bei allen Gruppenveranstaltungen gilt die 2G Regel.

Dank des Engagements unserer Engagierten konnten wir beinahe alle Angebote aufrechterhalten.

Besonders erfreulich sind zwei neue Projekte, die Lernbegleitung für Grundschüler und die Handysprechstunde für Senioren, die aus den Folgen der Pandemie entstanden sind. Die Lernbegleitung versucht, Lernlücken bei Kindern zu schließen und die Handysprechstunde ermöglicht digitale Teilhabe für ältere Menschen.

Bedanken möchten wir uns bei allen Engagierten, Nutzern, Kooperations- und Netzwerkpartnern, sowie der Stadt Pfaffenhofen für die Kofinanzierung und die angenehme Zusammenarbeit.

Überzeugen Sie sich selbst von der Fülle sozialer Teilhabe und Begegnung im MGH beim Lesen und Kennenlernen unseres Programmheftes!

Pia Klapos

Kreisgeschäftsführung
Caritas-Zentrum Pfaffenhofen

Isabell Lindner

Leitung
Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartner und Kontaktmöglichkeiten

Mehrgenerationenhaus / Fam-Netz
im Caritas-Zentrum Pfaffenhofen
Ambergerweg 3, EG rechts
85276 Pfaffenhofen

Pädagogische Leitung MGH:

Isabell Lindner

Telefon (08441) 80 83 - 650

E-Mail: isabell.lindner@caritasmuenchen.de

Verwaltung MGH:

Susanne Scheben

Telefon (08441) 80 83 - 660

E-Mail: susanne.scheben@caritasmuenchen.de



Servicezeiten: Mittwoch und Freitag von 8:30 – 12:00 Uhr

Hier erhalten Sie Informationen über die Angebote des Mehrgenerationenhauses und haben die Möglichkeit sich für eine Veranstaltung anzumelden. Soweit nicht anders angegeben finden die Angebote in unseren Räumlichkeiten (s.o.) statt.

Mehr zu den aktuellen Angeboten und Projekten können Sie außerdem jederzeit im Internet erfahren:

www.caritas-mehrgenerationenhaus-fam-netz.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Für Informationen, Fragen und Anregungen rund um das MGH können Sie sich auch gerne an folgende Mailadresse wenden:

mgH-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de

Das Mehrgenerationenhaus ist Mitglied im Landesnetzwerk bayrischer Mehrgenerationenhäuser.

Möchten Sie sich informieren? www.mgh-lnw-bayern.de

Kooperations- und Netzwerkpartner



Offene Treffs/Generationsübergreifende Angebote

Ideenbörse

Die Ideenbörse ist das Herzstück des Mehrgenerationenhauses. In regelmäßigen Abständen trifft sich die MGH-Familie, d. h. alle ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter zum Austausch. Sie berichten von ihren Projekten, tauschen Anregungen und Erfahrungen aus, helfen sich gegenseitig und erleben sich als eine Gemeinschaft, die vieles zusammen plant und voranbringt.

Die aktuellen Termine finden Sie auch in der Tagespresse oder auf unserer Homepage (siehe Seite 5).

Bücherschrank

Lesebegeisterte aufgepasst!

Im Eingangsbereich des Caritas-Zentrums Pfaffenhofen, Amberger Weg 3, direkt links neben dem Windfang, hat das Mehrgenerationenhaus ein tolles Projekt im Angebot:

„Der offene Bücherschrank“

Der offene Bücherschrank des MGH ist stets gut gefüllt mit Krimis, Sach- und Kinderbüchern sowie Romanen.

Während der Öffnungszeiten des Caritas-Zentrums, also montags bis freitags von 8:00 - 17:00 Uhr, können lesebegeisterte Interessierte nach Herzenslust darin schmökern.

Sie können sich ein Buch aussuchen und mit nach Hause nehmen; nach der Lektüre kann man das Buch behalten, wieder zurückbringen oder durch ein eigenes Buch ersetzen. Bisher wird das Angebot bereits rege genutzt. Wir freuen uns sehr über viele, viele „Leseratten“, die für einen regen Austausch im offenen Bücherschrank sorgen.

Viel Spaß beim Stöbern!

Food Truck

Der Food Truck ist ein sozialer Beschäftigungsbetrieb des Caritas-Zentrums Pfaffenhofen.

Haben Sie Lust was Neues auszuprobieren? Suchen Sie nach einer Abwechslung im Speiseplan?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Montag bis Freitag von 11:30 - 13:30 Uhr bereitet Frau Sana Whadan mit ihren fleißigen Helfern leckere Mittagsgerichte zu, die Sie entweder vor Ort essen oder sich aber auch gerne mitnehmen können. Die leckeren Gerichte werden von den Köchinnen zusammen mit Langzeitarbeitslosen zubereitet.

Salate Dressing nach Wahl

- Grüner Salat**
Joghurt- oder Granatapfeldressing
+ 3 Zutaten nach Wahl
- Couscous- oder Reissalat** vegetarisch
Couscous oder Reis
verschiedenes Gemüse
Oliven

Sandwiches / Wraps

- Hähnchen**
Hähnchenfleisch
verschiedenes Gemüse
Sesamsoße
- Gemüse** vegetarisch
verschiedenes Gemüse
Feta
Salat
Sesamsoße

Bowls Dressing nach Wahl

- Fitnessbowl** vegetarisch
Couscous oder Reis
Kichererbsen
verschiedenes Gemüse
- Genießerbowl**
Couscous oder Reis
Hähnchenbrust
verschiedene Gemüsesorten
Salat

Getränke

- Kalte Getränke**
Wasser (still oder spritzig)
Schorlen
Spezi
Cola

SuPAFood
SUPPEN SALATE
WRAPS UND BOWLS

+ 1 täglich wechselndes Gericht

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
Speisen können variieren

Werkstattcafé

Ein offener Treff für alle, die etwas zu reparieren haben, selbst dabei mithelfen wollen oder einfach daran interessiert sind.

Wartezeiten können Sie bei kostenlosen Kaffee und Kuchen sowie netten Gesprächen mit Gleichgesinnten verbringen.



Wir reparieren

Haushaltsgegenstände, Kleinmöbel, Textilien, elektronische Geräte und Maschinen wie z.B. Küchenmaschinen, Unterhaltungselektronik, Handy, Computer, Uhren, Werkzeugmaschinen, etc. Mit einem Wort alles was Sie tragen können.

Detaillierte Angaben finden Sie durch einen Klick auf [Werkstatt-Café](#) oder unter

<http://www.reparatur-initiativen.de/werkstatt-cafe-mgh-pfaffenhofen>

Um unsere Dienste in Anspruch zu nehmen, besuchen Sie uns mit ihrem defekten Gegenstand einfach während unserer Öffnungszeiten direkt in Pfaffenhofen, Amberger Weg 3 (Caritas -Zentrum) oder melden Sie ihren Besuch vorab an.

Anmeldung: täglich von 09:00 bis 20:00 Uhr telefonisch unter 0151/47724374 oder im MGH – Büro unter (08441) 80 83 – 660 oder per E-Mail an: werkstattcafe@caritasmuenchen.de

Termine: jeden zweiten und vierten Samstag im Monat von 14:00 – 18:00 Uhr

Handysprechstunde

für Senioren - von Teenagern erklärt

In unserem Mehrgenerationenhaus der Caritas Pfaffenhofen bieten wir eine monatliche Handysprechstunde an, bei der Jugendliche älteren Menschen beim Umgang mit dem Smartphone behilflich sind.

Themen sind zum Beispiel der Umgang mit Apps, Videos, Chats, Fotos, Skypen, E-Mail-Anhänge, Online-Einkäufe u.v.m.

Die Handy-Sprechstunde ist ein generationenübergreifendes Angebot, um die Kommunikation zwischen Jung und Alt zu fördern.

In gemütlicher Atmosphäre können ohne Druck Fragen gestellt werden. So werden Vorurteile und die gegenseitige Hemmschwelle abgebaut.

Jugendliche und Senioren melden sich bei Interesse bitte bei:

Mehrgenerationenhaus Pfaffenhofen,
Ambergerweg 3,
85276 Pfaffenhofen,
Telefon: 08441 / 80 83 - 660
E-Mail: mgH-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de



Termine: einmal im Monat,
Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr

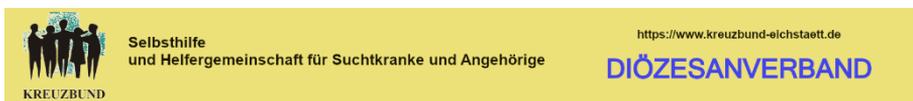
Die aktuellen Termine finden Sie auch in der Tagespresse oder auf unserer Homepage (siehe Seite 5).

Kreuzbund

Der Kreuzbund bietet Suchtkranken und Angehörigen Hilfe, um aus der Sucht auszusteigen.

In **Selbsthilfegruppen** erfahren Sie durch Gespräche Hilfe zur Selbsthilfe. Jeder Mensch ist beim Kreuzbund herzlich willkommen. Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Probleme zu lösen, sich im Alltag zurecht zu finden und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen. Der Kreuzbund fördert und praktiziert eine sinnvolle suchtmittelfreie Freizeitgestaltung.

Dieses Angebot ist kostenlos.



Eine Selbsthilfegruppe finden Sie auch in Ihrer Nähe!

Sie erreichen uns per E-Mail unter info@kreuzbund-eichstaett.de

Termine:	Montag, 19:30	Mittwoch 19.00 Uhr
Ansprechpartner:	Hans Winzig	Frau Jungmann

Vorlesestunde – Projektleiter gesucht

Für unsere Vorlesestunde suchen wir einen Projektleiter/in. Sie möchten sich gerne ehrenamtlich engagieren und Kindern das Lesen und den Umgang mit Büchern näher bringen. Rucksäcke mit entsprechendem Material stehen zur Verfügung.

Bei Interesse bitte melden.

(08441) 80 83 - 660 oder

E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de

Werden Sie ein Teil der großen MGH -Familie. Wir freuen uns auf Sie!

Wollzauber – Der Handarbeitskreis

Wir wollen gemeinsam kreativ sein.

Handarbeiten aller Art sind willkommen.
Stricken, Häkeln, Weben und Spinnen,
Nähen und Filzen . . .



Jede/r Teilnehmer/in arbeitet am eigenen
Projekt. Wir gestalten bei Interesse gerne
auch saisonale Gemeinschaftsprojekte.

Bitte mitbringen: Eigenes Handarbeitszeug und gute Laune

Termine: 14 tägig, Freitag von 8:00 – 11:00 Uhr

Leitung: Susanne Shahin

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, gerne aber eine kleine Spende.

Nähcafé – Projektleiter gesucht

Für unser Nähcafé suchen wir einen Projektleiter.

Beim Nähcafé soll der kreative Austausch im Vordergrund stehen.
Hier können die ersten Schritte an der Nähmaschine gewagt werden.
An einer Nähmaschine vom Mehrgenerationenhaus kann geübt werden.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig und verschiedene Bücher und
Schnittmuster für Hosen, Shirts und Mützen sind vorhanden.

In inspirierender und gemütlicher Gesellschaft können zusammen
Nähprojekte geplant, zugeschnitten und genäht werden.

Kontakt: (08441) 80 83 - 660 oder

E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de

Tanzen

Einfach mal durchatmen, den Kopf frei bekommen und die Füße tanzen lassen.

Wir reichen uns die Hände und geben uns gegenseitig Halt.

Ich freue mich auf unser gemeinsames Tanzen.

Legt eure Müdigkeit auf den Boden.....

und tanzt.....

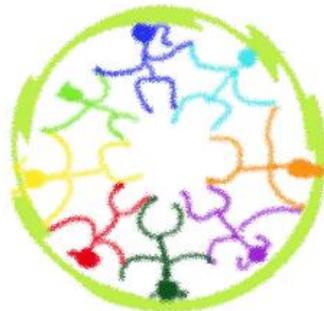
und lacht mit uns.

Termine: 14-tägig, Donnerstag von 19:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Renate Maier

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, gerne aber eine kleine Spende.

Kontakt: (08441) 80 83 - 660 oder
E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de



Angebote für Kinder

Eltern – Kind - Gruppen

Die Eltern-Kind-Gruppen sind ein Treffpunkt für alle Mütter und Väter oder Großeltern mit Kindern ab circa sechs Monaten bis zum Kindergartenalter oder darüber hinaus. Mit den Kindern wird gebastelt, gespielt und gesungen, ihre Kreativität und Fantasie wird gefördert.

An verschiedenen Wochentagen finden sowohl Vormittags- als auch Nachmittagsgruppen statt.

Dieses Angebot ist kostenfrei.



Kinderpark

In Pfaffenhofen findet mehrmals in der Woche eine Betreuung für Kinder im Alter zwischen 1 1/2 und 4 Jahren statt, die noch nicht in den Kindergarten gehen, jedoch schon laufen können.

Der Kinderpark wird von erfahrenen Betreuerinnen geführt, die immer an den gleichen Tagen anwesend sind. Somit haben die Kinder immer die gleichen Bezugspersonen. Die Betreuerinnen bieten altersgerechte Aktivitäten an.

Termine: Montag bis Donnerstag von 8:30 - 11:30 Uhr

Leitung: Anita Wolf, Karin Hawemann (Montag + Mittwoch)
Dilek Nagel, Yvonne Herrmann (Dienstag + Donnerstag)

Kosten: 7,00 Euro / Vormittag

Hinweis: Der Kinderpark ist während der Ferien geschlossen

Information und Anmeldung: (08441) 80 83 - 660 oder

E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de

Lernbegleitung für Schüler

Wir machen Kindern beim Lernen Mut und vermitteln Wertschätzung und Anerkennung.

Mit dem Angebot der Lernbegleitung werden Kinder unterstützt, die unter den Folgen der langen Zeit des Homeschoolings leiden oder die generell Hilfe im schulischen Bereich benötigen.

Jedem Kind wird ein ehrenamtlicher Lernbegleiter bei der Unterstützung, Einteilung und Motivation der Hausaufgaben zur Seite gestellt. Die Treffen finden in der Regel einmal wöchentlich im Mehrgenerationenhaus statt.

Den Kindern wird Mut gemacht, die Freude am Lernen vermittelt und die Möglichkeit gegeben, wieder Anschluss an schulischen Aufgaben und Herausforderungen zu finden.

Das Projekt wird von der Prause - Schindelmann - Stiftung sowie der BK Kids Foundation gefördert.

Kontakt: Mehrgenerationenhaus (08441) 80 83 - 660 oder
cz-paf-lernbegleiter@caritasmuenchen.de



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Ferienbetreuung

Für viele Eltern, vor allem für Alleinerziehende sind die Ferien eine Zeit organisatorischer Höchstleistungen.

Das Konzept der bisher angebotenen Ferienbetreuung des MGH war ein voller Erfolg. Jeder Tag (8.00 -14.00 Uhr) hat ein eigenes Thema und so können die Kinder von sechs bis zehn Jahren aus verschiedenen Angeboten das auswählen, was ihnen am meisten Spaß macht.

Termine: Die Ferienbetreuung für Grundschüler wird angeboten in der zweiten Woche der Oster- und Pfingstferien, in der letzten vollen Ferienwoche in den Sommerferien sowie in den Herbstferien.

Kosten: 20,00 Euro pro Tag

Details und weitere Informationen sowie die Anmeldeunterlagen erhalten Sie per Mail unter:

mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de

Der Fachdienst Kinder, Jugend und Familie der Caritas Pfaffenhofen bietet eine Ferienbetreuung in Reichertshofen an, für die Grundschüler aus den Gemeinden Reichertshofen, Baar- Ebenhausen und Pörnbach.

Weitere Informationen unter Telefon (08441) 80 83 - 33

Ebenso möchten wir darauf hinweisen, dass unser Kooperationspartner, die Stadt Pfaffenhofen, ebenfalls eine Betreuung für Grundschüler in den Sommerferien anbietet.





– Angebote für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und befassen sich mit den Themen Ernährung und Bewegung. Unsere Angebote helfen Mamas und Papas, Groß- und Tageseltern dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten leicht in den Alltag mit Kindern einzubauen. In Kursen können Sie Wissenswertes erfahren, ausprobieren und mit nach Hause nehmen. Die Referenten geben Tipps und Anregungen, die Sie im Familienalltag umsetzen können.

Online-Seminare Ernährung:

- Kinderernährung - kinderleicht! – zweiteilig
- "Essensspaß für Kleinkinder"
- Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem
- Säuglingsernährung "Das isst mein Baby im ersten Lebensjahr!"
- Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen
- Säuglingsernährung "Meal Prep für Baby und Mami"

Praxis-Seminare Ernährung

- Schnelle, gesunde und alltagstaugliche Rezepte für die Familie
- Essen für unterwegs - gesunde Snacks für zwischendurch

Praxis-Seminare Bewegung

- Raus in die Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter
- Kinder entdecken den Wald

Nähere Information zu den einzelnen Veranstaltungen wie Termine und Anmeldung unter: <https://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie/272921/index.php>

Gesund und fit durch Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist neben dem Säuglings- und dem Kleinkindalter eine Entwicklungsphase, in der die Weichen für das spätere Leben gestellt werden. Als werdende Eltern können Sie viel dazu beitragen, dass Ihr Baby gesund heranwächst. Denn bereits im Mutterleib kann die Gesundheit des Kindes positiv beeinflusst werden. Um von Anfang an einen guten Start ins Leben zu ermöglichen, ist es wichtig, ausgewogen und abwechslungsreich zu essen und sich regelmäßig zu bewegen. Was das genau bedeutet, erfahren Sie in diesem Online-Seminar. Wer schwanger ist, macht sich meist zahlreiche Gedanken, auch um die Ernährung. Unterschiedliche, teils widersprüchliche Informationen und oft gut gemeinte Ratschläge können werdende Eltern verunsichern.

Antworten auf viele wichtige Fragen rund um einen gesundheitsförderlichen Lebensstil in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Nähere Information zu den einzelnen Veranstaltungen wie Termine und Anmeldung unter: <https://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie/261534/index.php>

Kontakt: Stefanie Rieblinger, stefanie.rieblinger@aelf-ip.bayern.de, Tel: 08441 867-1701

Leihgroßeltern

Das Leihgroßelternprojekt sucht weitere Interessenten!

Leihomas und Leihopas, die sich freuen, ihre Zeit und Ideen mit Kindern zu teilen.

Kinder, die die Zuwendung älterer Menschen genießen.

Junge Eltern, die ein wenig Entlastung erfahren und auch einmal einen Rat einholen könnten. . .

. . . das alles bietet dieses Projekt und vieles mehr.

Welche Ideen haben Leihgroßeltern?

- Bücher vorlesen oder auf den Spielplatz gehen
- mit Kindern kochen oder backen
- spielen, basteln, singen oder einfach erzählen
- Fahrrad reparieren, Brettspiele spielen
- bei den Hausaufgaben helfen, einen Ausflug machen, ins Museum gehen

Was es NICHT sein sollte:

Den Haushalt führen, putzen oder Kinderbetreuung im großen Stil!

Kontakt: Geschaeftsleitung-Paf@caritasmuenchen.de

Montessori Einzelspielstunde

Mein Name ist Gabi Bauer, ich bin Erzieherin/ Montessori-Heilpädagogin und habe viele Jahre den Montessori Kindergarten in Pfaffenhofen geleitet.

Bei mir zu Hause ist ein kleiner Raum mit Montessori Material eingerichtet, aus den Bereichen:

- Übungen des praktischen Lebens
- Sprachmaterial
- Mathematikmaterial
- Sinnesmaterial.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren.

In dieser Stunde ist für das Kind alles gut wie es ist.

Kontakt: (08441) 80 83 - 660 oder
E-Mail: mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de



Integrationsangebote

Interkultureller Frauentreff

„Ilani -Gruppe“

Zweimal im Monat trifft sich eine Gruppe Frauen aus unterschiedlichsten Kulturen, um sich in freundlicher, familiärer Atmosphäre auszutauschen und sich gegenseitig Hilfe und Unterstützung zu geben.

Man spricht über verschiedene Themen, z.B. Kinder, Familie, Wohnungssuche oder Arbeit und erhält Informationen über Hilfs- und Unterstützungsangebote im MGH und Caritas-Zentrum Pfaffenhofen.



Termine: 14-tägig Mittwoch von 9.30 - 14.00 Uhr

Information und Anmeldung:

(08441) 80 83 - 660 oder E-Mail

mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de

Internationales Frauenfrühstück

Das internationale Frauenfrühstück ist ein Treffpunkt für Frauen aller Nationen, Kulturen und Altersgruppen. Das Frühstück soll Raum für Begegnung bieten und den Austausch zwischen den Frauen ermöglichen und findet etwa viermal pro Jahr statt.

Die aktuellen Termine finden Sie auch in der Tagespresse oder auf unserer Homepage (siehe Seite 4).

Anmeldung: Migrationsberatung Caritas-Zentrum
Monica Steimer, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
(08441) 80 83 – 898

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus statt.

Interkulturelles Frauenbegegnungszentrum

Das Frauenbegegnungszentrum ist ein Ort inmitten der Stadt Pfaffenhofen in der Ingolstädter Straße, wo Bürgerinnen aus aller Welt sich treffen, vernetzen, unterstützen und die Zeit genießen können.

Ziel des Frauenbegegnungszentrums ist die Vernetzung und Begegnung möglichst vieler Frauen, die in Pfaffenhofen wohnen und die unterschiedliche Geschichten, Erfahrungen, Interessen und Kulturen haben. Es gibt verschiedene Angebote, wie den politischen Frauenstammtisch, einen Filmabend, Ausflüge, einen interreligiösen Dialog und eine Kochgruppe.

Kontakt: Jenny Nguemakwe Pougom, Projektleiterin IFBZ
Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Ingolstädter Straße 18,
Telefon 0151 / 65828447 oder E-Mail

jenny.nguemakwepougom@caritasmuenchen.de



Interkulturelle Eltern - Kind – Gruppe

Die angeleitete interkulturelle Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren richtet sich an: Einheimische, Flüchtlinge sowie Migranten aus allen Ländern

Dieses Angebot erfolgt in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus.

Gemeinsam werden wir zusammen:

frühstücken, reden, spielen, singen und basteln.

Dabei haben Eltern und Kinder die Möglichkeit andere Menschen und deren Kultur kennenzulernen, sich auszutauschen und neue Freundschaften zu knüpfen.

Termine: einmal pro Monat, Dienstag von 9.00 – 10.30 Uhr

Leitung: Monica Steimer, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Anmeldung: Migrationsberatung Caritas-Zentrum Pfaffenhofen
(08441) 80 83 – 898

Sprach- und Lernunterstützung

Integration bedeutet Einbeziehung von Menschen mit Migrationshintergrund in die Gesellschaft. Deshalb unterstützt das Mehrgenerationenhaus in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Integration der Stadt Pfaffenhofen seit mehr als fünf Jahren Menschen mit Migrationshintergrund beim Erlernen der deutschen Sprache und bietet darüber hinaus Lernunterstützung zum Beispiel in Mathematik an

- Bei Integrationskursen können ehrenamtliche Mitarbeiter hilfreich zur Seite stehen.
- Es werden verschiedene Nachhilfeveranstaltungen angeboten.
- Eine Schulung nach dem Tölzer Modell ist möglich.
- Im Rahmen eines Alphabetisierungskurses kann im Schreiben und Lesen unterstützt werden.

Um an diesen Angeboten teilnehmen zu können, wenden Sie sich bitte an die Koordinierungsstelle Integration.

Kontakt: Fatiha Boulla
Assistentin Koordinierungsstelle Integration

Telefon: 0172 6538951

E-Mail: fatih.boulla@stadt-pfaffenhofen.de

Sprechzeiten: Dienstag 9.00 –11.30 Uhr,
Donnerstag 13.00 –15.30 Uhr
und nach Vereinbarung



Alter und Pflege

Geschenkte Zeit

Mein Name ist Gerlinde Kößler.

Mein Anliegen ist es, pflegenden Angehörigen Zeit zu schenken, um Dinge zu erledigen oder Zeit, um sich eigene Wünsche erfüllen zu können.

Während ich dem zu Pflegenden meine **Zeit schenke**, zum Beispiel beim Spazieren gehen, Vorlesen, Spielen und vielem mehr

...kann sich der pflegende Angehörige selbst **Zeit schenken**.



Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann melden Sie sich bitte im Mehrgenerationenhaus

Kontakt: (08441) 80 83 - 660 oder

E-Mail mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de



Seniorenbüro



Die Leistungen des Seniorenbüros sorgen für ein Plus an Lebensqualität:

- Informationen und Beratung für alle seniorenpezifischen Fragen und dem Thema „Wohnen im Alter“
- Veranstaltungen im und außer Haus (Sport, Kultur, Unterhaltung, Kreativkurse, Bildung)



Das Team des Café Hofberg im Bürgerzentrum Hofberg freut sich auf ihren Besuch

Kontakt und Informationen:

Bürgerzentrum Hofberg Seniorenbüro Hofberg 7

85276 Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Heidi Andre

Tel.: (08441) 87920

Fax: (08441) 8792 20

E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de.

Homepage:

<http://www.pfaffenhofen.de/artikel/seniorenbuero/>

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9:00 - 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr



Fachstelle für pflegende Angehörige

Wir informieren, beraten und unterstützen rund um Fragen zum Thema Pflege und den damit verbundenen Herausforderungen, Versorgungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

Neben der Information und Beratung in einer Einzelsitzung bietet die Fachstelle weitere Austausch- und Entlastungsmöglichkeiten:

- Betreuungs- und Entlastungsleistungen im Alltag
- Betreuungsgruppe „Wertvolle Zeit“
- Schulung und Vorträge

KOSTENLOSE Vortragsreihe 2022 zu folgenden Themen:

Demenzparcour - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Co. - Selbstpflege - Pflegekassenleistungen - Leichter durchs Leben mit Humor? - Unterstützung und Sicherheit am Lebensende

Nähere Infos und Termine dazu auf der Homepage!

Das Caritas-Zentrum Pfaffenhofen bietet derzeit folgende anerkannte Betreuungs- und Entlastungsangebote nach § 45a SGB XI an.

- Einsatz ehrenamtlicher Helfer/-innen
- Einsatz ehrenamtlicher Alltagsbegleiter/-innen
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Ebenfalls angeboten wird eine Edukation – Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

- Edukation Demenz richtet sich an Personen, welche einen an Demenz erkrankten Menschen in der Familie pflegen und betreuen.

Fachstelle für pflegende Angehörige Koordination Unterstützung im Alltag

Elisabeth Buchbauer Telefon (08441) 80 83 – 810

Mail: pflegende-angehoerige-paf@caritasmuenchen.de

<https://www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de>



Angebote für Erwachsene / Ehrenamt

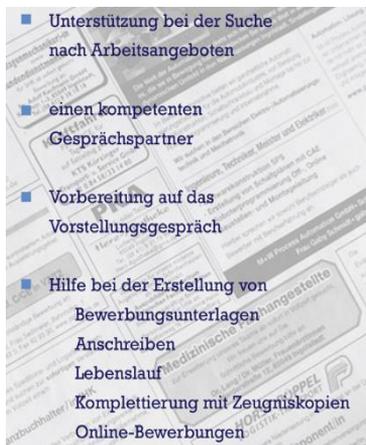
Job Paten

Stellensuche?

Wiedereinstieg?

Ausbildungsplatz?

Die Jobpaten bieten:



Die Job Paten Richard Schulze-Schwing , Herbert Patig und Jürgen Moßhammer stellen ihre beruflichen Qualifikationen und Erfahrungen ehrenamtlich zur Verfügung.

Ein kostenfreies Angebot des Mehrgenerationenhauses in Kooperation mit dem Jobcenter Pfaffenhofen



Kontakt: E-Mail job-pate@caritasmuenchen.de

Ämterlotsen

Hilfe im Behördenschwung

Ein Behördengang steht an?

Mit

- schwierigen Anträgen
- komplizierten Fragen
- Formblättern



Die Caritas Pfaffenhofen vermittelt sogenannte **Ämterlotsen** als kostenlose Unterstützung bei **Formularangelegenheiten** und **Behördengängen**.

Kontakt: Isabell Lindner, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
(08441) 80 83 – 650 oder E-Mail
isabell.lindner@caritasmuenchen.de

Telefonsprechstunde

Vor und über'm Berg – weiter geht's!

Ziel des Angebotes ist es, Menschen nach der Diagnose Prostatakrebs wieder neuen Lebensmut zu geben, Ihnen zu zeigen, dass man trotz allem neue Lebensfreude und mehr Lebensqualität erfahren und leben kann. Als selbst Betroffener betreut Herr Hainzinger als ehrenamtlicher Projektleiter diese Sprechstunde und steht Ihnen mit Rat und Informationen zur Verfügung.

Sprechstunde: jeden Mittwoch
von 18.00 – 19.00 Uhr (nicht in den Ferien)

Telefon: 0151 / 61 93 87 08 oder E-Mail
GRProstataPAF@caritasmuenchen.de

Krebsberatung



Das Mehrgenerationenhaus bietet in Kooperation mit der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ingolstadt seit 2012 eine Außensprechstunde an. Ratsuchende erhalten professionelle Unterstützung bei Belastungen rund um die Erkrankung, im Umgang mit der veränderten Lebenssituation und bei sozialrechtlichen Fragestellungen. Die Inhalte und Themen in der Beratung richten sich dabei nach den persönlichen Bedürfnissen der Ratsuchenden. Alle Beratungen sind vertraulich und kostenfrei. Die Beratungstermine können bei einer Mitarbeiterin der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in Ingolstadt telefonisch vereinbart werden.

Termine: Donnerstag nach Vereinbarung, 9:00 - 12:00 Uhr. Bitte anmelden.

Beratung: Ulrike Adlkofer, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG)

Anmeldung: Psychosoziale Krebsberatungsstelle 0841 / 220 50 760
E-Mail kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de

Ehrenamt und Nachbarschaftshilfe

Engagieren Sie sich und unterstützen Sie ehrenamtlich die Dienste des Caritas-Zentrums. Zum Ehrenamt zählen folgende Projekte: alle Angebote des MGHs, Lebensmittelkammer, Leihgroßelternprojekt; die Nachbarschaftshilfen. Hier gibt es eine große Vielfalt an Möglichkeiten - egal ob sie gerne gestalten, begleiten, Zeit schenken wollen, hier sind Sie richtig. Wir bieten: Ansprechpartner in allen Ehrenamtsbereichen, Fortbildungen, Austausch und Kontaktmöglichkeiten, Unfall- und Haftpflichtversicherung, ...

Mach mit-engagier Dich!

In den Gemeinden des Landkreises Pfaffenhofen gibt es 18 Nachbarschaftshilfen mit einem großen Angebot an Einsatzmöglichkeiten. Von Kinderbetreuungen bzw. Eltern-Kind-Gruppen über Einkaufshilfen, Besuchs- und Fahrdiensten bis hin zu SeniorInnen-Treffen ist vieles geboten. Unser neuestes Projekt ist ein Besuchsdienst für ältere Personen auf einer Fahrradrickscha. Die Gefahrenen können dabei die Landschaft genießen, das Gespräch mit dem(der) Fahrer(in) suchen oder auch beides.

Wir freuen uns über jede(n), der(die) sich hier einbringen möchte und sind auch für neue Angebote jederzeit offen. Ihren zeitlichen Einsatz bestimmen Sie selbst. Sie werden jederzeit von Hauptamtlichen unterstützt.

Setzen Sie Ihre Ideen um und rufen an oder schreiben eine Mail.

Kontakt: Nachbarschaftshilfen
Gundula Krauss (08441) 80 83 - 882
Nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.de

Gemeindecaritas
Geschaeftsleitung-Paf@caritasmuenchen.de

Asyl-Ehrenamt, Integration in Gesellschaft und Arbeit
Lea Fraunhofer (08441) 80 83 – 16 o. 0151/65828447
lea.fraunhofer@caritasmuenchen.de

Familie in Not

Wo wir helfen

Menschen, die durch Krankheiten, nach Unfällen, Bränden oder anderen Unglücksfällen in finanzielle Probleme geraten, sind die vorrangige Zielgruppe des Vereins Familien in Not. Dabei versucht der Verein, vorhandene Lücken im sozialen Netz zu schließen und hilft nur dort, wo staatliche Stellen, Krankenkassen, Versicherungen oder andere soziale Kostenträger nicht zuständig sind. In erster Linie geht es darum, die Hilfesuchenden in akuten Notsituationen zu stabilisieren, kurzfristige existenzielle Probleme zu überwinden und einen drohenden sozialen Absturz, zum Beispiel durch den Verlust des Arbeitsplatzes oder der Wohnung, zu verhindern.

Alleinerziehende und Familien mit geringem Einkommen (Hartz-IV-Empfänger) oder Rentner erhalten finanzielle Unterstützung. Sein besonderes Augenmerk richtet der Verein darauf, die Situation von Kindern und Jugendlichen in Familien mit geringem Einkommen zu verbessern. Bei der Bearbeitung der Hilfsanträge steht der Verein im engen Kontakt mit staatlichen und kommunalen Stellen wie Jugendamt, Sozialhilfeverwaltung und Jobcenter, sowie weiteren karitativen und kirchlichen Einrichtungen wie zum Beispiel Caritas-Schuldnerberatung und Tafel. Ob und in welcher Form eine Hilfe gewährt wird, entscheiden die Mitglieder in jedem Einzelfall per Abstimmung. Derzeit sind es 17 Persönlichkeiten, die ihre Erfahrungen aus ihrer beruflichen Tätigkeit und anderen ehrenamtlichen Funktionen dem Verein Familien in Not zur Verfügung stellen.

Kontakt

Verein Familien in Not Pfaffenhofen
Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen
im Caritas-Zentrum, EG (Raum 009)

Telefon: (08441) - 80 83 - 18

Bürozeiten: Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr

E-Mail familien-in-not@gmx.de

www.familien-in-not-pfaffenhofen.de



Familien in Not
Pfaffenhofen e.V.



Die KoKi ist eine Fachberatungsstelle für die junge Familie. Sie ist für alle Eltern eine Anlaufstelle in der äußerst sensiblen Phase der Schwangerschaft und den ersten drei Lebensjahren eines Kindes.

Die KoKi koordiniert auch das ehrenamtliche Angebot „welcome“ im Landkreis Pfaffenhofen. Ein ehrenamtlicher „welcome-Engel“ unterstützt junge Familien im ersten Lebensjahr ihres Kindes.



Kontakt: KoKi-Fachberatungsstelle Pfaffenhofen
Ingolstädter Straße 7 (Eingang Hofberg)
Postanschrift: Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Dominik Zerelles, Sonderpädagoge M.A.
Telefon (08441) 27 - 387
dominik.zerelles@landratsamt-paf.de

Daniela Sander, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Telefon (08441) 27 - 389
daniela.sander@landratsamt-paf.de



Caritas Jugend- und Elternberatung

Die Jugend- und Elternberatung der Caritas bietet u.a. folgende Kurse an:

Gruppe für Kinder mit getrennten oder geschiedenen Eltern

Für Kinder im Alter von circa acht bis zehn Jahren, deren Eltern sich getrennt haben oder geschieden sind. Verschiedene Themen werden mit den Kindern spielerisch und altersgerecht mit Hilfe von Gesprächen, Zeichnungen, Rollenspielen, usw. bearbeitet. Zusätzlich finden Vor- und Nachtreffen (Gruppentreffen) getrennt für alle Mütter und alle Väter statt.

Kinder im Blick – Ein Kurs für getrennte Eltern

Eltern, die sich getrennt haben oder bereits geschieden sind, benötigen in dieser schwierigen Zeit häufig Hilfe für sich und ihre Kinder. Kinder müssen in dieser Zeit besonders unterstützt werden. Sollten beide Elternteile Interesse haben, so besteht die Möglichkeit getrennte Kurse zu besuchen.

Starke Eltern – Starke Kinder

Sie haben Lust sich mit anderen Eltern in einer lockeren Atmosphäre mit dem Thema Erziehung zu beschäftigen. Dann sind Sie im Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder®“ richtig.

Elternkurs Patchwork:

Die Anzahl der Patchworkfamilien wächst seit vielen Jahren. Die Herausforderungen in der Erziehung der Kinder gleichen in vieler Hinsicht denen aus anderen Familien. Doch es gibt wesentliche Unterschiede, wenn eine neue Partnerschaft und eventuell auch neue Kinder dazu kommen. In diesem Kurs wird die besondere Situation angeschaut sowie spezifischen Chancen der Patchworkfamilie hervorgehoben.

Don't worry – be happy!

Grundsätzlich gilt: wenn Eltern leiden, leiden Kinder mit, denn die Stimmungen der Eltern werden von den Kindern wahrgenommen und haben Einfluss auf ihr Befinden. Sie machen sich Sorgen und übernehmen häufig mehr Verantwortung als sie auf Dauer tragen können. Die Gruppe kann die Kinder für das Leben stark machen und soll helfen, Kinder vor psychischer Erkrankung zu schützen.



Termine, Kursgebühren und weitere Informationen erhalten Sie bei: Caritas Jugend- und Elternberatung Telefon (08441) 80 83-700

Impressum

Herausgeber: MGH Pfaffenhofen

Verantwortlich: Pia Klapos

Auflage: 750 Stück

Hat Sie das Programmheft angesprochen oder zu eigenen Ideen beflügelt?
Dann sind Sie bei uns richtig. Wir freuen uns über jede Anregung.
Rufen Sie uns an und nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Natürlich freuen wir uns auch darüber, wenn sie die Projekte im MGH
mit einer Spende unterstützen.

Spendenkonto

Caritas-Zentrum Pfaffenhofen
Bank für Sozialwirtschaft München
IBAN: DE19 7002 0500 8850 0007 12
BIC: BFSWDE33MUE
Verwendungszweck:

Spende für MGH Pfaffenhofen G712 Kst.117310

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



PFAFFENHOFEN A. D. ILM
Guter Boden für große Vorhaben

KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Pfaffenhofen e. V.

Bildungsveranstaltungen werden von der
Kath. Erwachsenenbildung gefördert!

M

**Flughafen
München**

