

Woche der Seelischen Gesundheit 2022

Unser Online-Programm

Fr., 07. Oktober 2022, 17:30 – 19:30 Uhr

„Mensch Mama, mach Dir doch nicht immer so viel Sorgen!“ - Von Grenzen der eigenen Sorge um den psychisch erkrankten Menschen und dem Gewinn von mehr Gelassenheit

Referentinnen:
Janine Berg-Peer, Autorin, Bloggerin, Coach und erfahrene Angehörige und Henriette Peer, EX-IN, Genesungsbegleiterin, Autorin

Di, 11. Oktober 2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Benötigen Angehörige eines psychisch erkrankten Menschen Hilfe? Ja!“

Referentinnen:
Angelika Herrmann, 2. Vorsitzende ApK Bayern e. V. und Tatjana Klitzen, ApK München

Mi, 12. Oktober 2022, 18:00 – 20:30 Uhr

„Mein Sohn ist im Wahn! Wie soll ich mit ihm reden?“ - Vom Umgang und der Kommunikation mit Menschen, die von einer (akuten) Psychose betroffen sind

Referentin:
Mag. Claudia Altmann, Psychotherapeutin

Do, 20. Oktober 2022, 17:30 - 20:00 Uhr

„Bipolare Störungen verstehen und damit leben“- Infos und hilfreiche Tipps für Angehörige von einem erfahrenen Angehörigen

Referent:
Karl Heinz Möhrmann, 1. Vorsitzender ApK Bayern e. V.

Anmeldung und Kontakt

Wir bitten um vorherige Anmeldung online unter <https://www.lapk-bayern.de/service/termine/>.

ApK Bayern e. V.
Tel. 089-51086325
E-Mail: seminare@lapk-bayern.de
Internet: www.lapk-bayern.de

