

## Kontakt

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

– Außenstelle Gesundheitsregion Plus

Poststraße 1 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 27-1425

[gesundheitsregionplus@landratsamt-paf.de](mailto:gesundheitsregionplus@landratsamt-paf.de)

[landkreis-pfaffenhofen.de](http://landkreis-pfaffenhofen.de)

## Wochen der seelischen Gesundheit 29.09. bis 19.10.2022



Motto: „Reden hebt die Stimmung – seelisch  
gesund in unserer Gesellschaft“



**Gesundheits  
region<sup>plus</sup>**

Landkreis Pfaffenhofen a. d. Ilm

Die Wochen der seelischen Gesundheit ist ein Projekt der

**Gesundheitsregion<sup>plus</sup>**

in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit  
der PSAG (Psychosozialen Arbeitsgruppe Pfaffenhofen).

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

Fotos: © pixabay

Herausgeber: Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm  
Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm  
Tel.: 08441 27-0 | Fax: 08441 27-271  
[poststelle@landratsamt-paf.de](mailto:poststelle@landratsamt-paf.de)  
[www.landkreis-pfaffenhofen.de](http://www.landkreis-pfaffenhofen.de)

Ausgabe 2022

[landkreis-pfaffenhofen.de](http://landkreis-pfaffenhofen.de)

## ■ Wir laden Sie ein ...

... zu den Wochen der Seelischen Gesundheit, die in diesem Jahr unsere sozialen Beziehungen und den gesellschaftlichen Zusammenhalt im Blick haben.

Unter dem Motto „Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“ setzen sich die Aktionswochen dafür ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und Verständnis füreinander zu entwickeln. Denn: Reden hilft und kann entstandene Gräben überwinden und zu einem neuen Miteinander beitragen.

## ■ Hinweis

Nähere Informationen und Details zur Auftaktveranstaltung finden Sie unter

<http://www.gesundheitsregionplus-paf.de/>

oder telefonisch von Dienstag bis Freitag unter 08441 27 1425

Sind Sie Angehöriger eines Menschen mit einer psychischen Erkrankung? Dann finden Sie Informationen unter [www.angehoerige-ingolstadt.de](http://www.angehoerige-ingolstadt.de) oder [www.lapk-bayern.de](http://www.lapk-bayern.de)

Alle Veranstaltungen unterliegen den zum Durchführungszeitpunkt gültigen Regeln und Hygieneschutzverordnungen.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld der Veranstaltung unter [www.gesundheitsregionplus-paf.de](http://www.gesundheitsregionplus-paf.de) ob diese wie geplant durchgeführt wird.

## ■ Veranstaltungen

■ Donnerstag | 29.09.2022 | 15:00 bis 17:00 Uhr | **Auftaktveranstaltung Aktionstag „Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“** | Café Hofberg / Hofbergsaal, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm, keine Anmeldung erforderlich

■ Dienstag | 04.10.2022 | **„Der besondere Film / VHS Pfaffenhofen“, Kinofilm „Silver Linings“ mit anschließender Diskussion mit Herrn P. Dorn, VHS Pfaffenhofen** | Cineradoplex Kino, Ledererstraße 3, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm, Karten bitte direkt über das Kino erwerben

■ Mittwoch | 05.10.2022 | 14:30, 15:30, 16:30 Uhr | **Führung in der Danuviusklinik mit Workshops im Bereich der Kunst- und Musiktherapie** | Danuviusklinik Pfaffenhofen (Foyer), Krankenhausstraße 68, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm, Anmeldung erbeten unter <https://www.danuviusklinik.de/kliniken/pfaffenhofen/>

**Für diese Veranstaltung ist ein 3-G-Nachweis erforderlich!**

■ Mittwoch | 05.10.2022 | 18:30 Uhr | **Vortrag „Psychische Gesundheit - was kann ich aktiv dafür tun“** mit Referentin Frau Dorsch-Baer/Caritas | Danuviusklinik Pfaffenhofen, Vortragssaal, Krankenhausstraße 68, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm, Anmeldung erbeten unter [Gesundheitsregionplus@landratsamt-paf.de](mailto:Gesundheitsregionplus@landratsamt-paf.de)

■ Donnerstag | 06.10.2022 | 18:30 Uhr | **Vortrag „Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern stellt sich vor“** mit Referent Herrn Guth | Café Hofberg/Hofbergsaal, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm, Anmeldung erbeten unter [Gesundheitsregionplus@landratsamt-paf.de](mailto:Gesundheitsregionplus@landratsamt-paf.de)

■ Dienstag | 11.10.2022 | 09:00 bis 12:00 Uhr | **Aktion / Marktstand „Ein Pfund Psyche kostet nichts“**, Caritas | Wochenmarkt Pfaffenhofen, Hauptplatz, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm, Keine Anmeldung erforderlich

■ Dienstag | 11.10.2022 | 19:00 Uhr | **„Der besondere Film / VHS Pfaffenhofen“, Kinofilm „Der Rausch“ mit anschließender Diskussion mit Frau R. Betz, PROP** | Amperkino Wolnzach, Elsenheimerstraße 18, 85283 Wolnzach, Karten bitte direkt über das Kino erwerben