

Osteoporose Selbsthilfegruppe Wolnzach

Gruppentreffen jeden Donnerstag ab 08:15 Uhr
im Hammerschmid-Stadl, Kapuzinerstraße,
85283 Wolnzach

Ansprechpartnerin: Hedwig Schechinger
Telefon: 08442 2521

**Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle
Pfaffenhofen, Prop e.V.**

Türltorstraße 5, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Keine Selbsthilfegruppen, aber:

- Orientierungsgruppe (Info über Alkohol)
- Gruppe im Rahmen ambulanter REHA
- Gruppe im Rahmen ambulanter Nachsorge
- FreD (Frühintervention bei erstauffälligen
Drogenkonsumenten)

Ansprechpartnerin: Frau Floet
Telefon: 08441 89060
E-Mail: pfaffenhofen@prop-ev.de

Parkinson Selbsthilfegruppe Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Roman Leismüller
Telefon: 0170 8932656
E-Mail: PAFparkis@gmx.de

Quo Vadis e.V. Selbsthilfezentrum psych. Gesundheit
Gesprächsgruppen Depression & Burnout,
Montag, alle 4 Wochen 14:30 – 16:00 Uhr und
Montag, alle 2 Wochen 19:00 – 20:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Christiane Westphal
Bürozeiten: Mo bis Do 10:00 – 12:00 Uhr
Telefon: 08441 4980635
E-Mail: quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de
www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Restless Legs Pfaffenhofen und Ingolstadt

Ansprechpartnerin: Christa Thalmeir
Telefon: 0170 7671411
E-Mail: christa.thalmeir@outlook.com

Selbsthilfegruppe für tumorkranke Frauen

Ansprechpartner: Krebsberatungsstelle Ingolstadt
Telefon: 0841 2205076-0

**Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige nach
Schlaganfall und Hirnschädigung**

Treffen 1 x im Monat, Bürgerzentrum, Hofberg 7,
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Terminbekanntgabe über örtl. Presse oder per E-Mail
Ansprechpartnerin: Hiltrud Leber
Telefon: 0841 46-115
E-Mail: hirschaedigung.paf@gmail.com

Verwaiste Eltern e.V. München,

Ortsgruppe Pfaffenhofen
Derzeit keine Treffen
Ansprechpartnerin: Marion Henschel
Telefon: 08450 3000115
E-Mail: marion.henschel@gmx.de
www.efg-pfaffenhofen.de/verwaiste-eltern/

ZBF Zentrum für Berufs- und Familienförderung gUG

Rot-Kreuz-Straße 2, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige
Termine bei
Ansprechpartnerin: Christine Rist
Telefon: 08441 277680-115
E-Mail: info@zbf-paf.de
www.zbf-paf.de

Inhalt und Layout: Arbeitsgruppe „Inklusion, Pflege, Behinderung“
Bündnis für Familie | Landratsamt Pfaffenhofen
Bildquelle: © Fiedels Adobe Stock 87992540

BÜNDNIS FÜR FAMILIE LANDKREIS PFAFFENHOFEN

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel: +49(0)8441 27-0

poststelle@landratsamt-paf.de
www.landratsamt-pfaffenhofen.de



Selbsthilfegruppen

im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm
(Stand Dezember 2021)

Selbsthilfegruppen

im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Adipositas Selbsthilfegruppe Krankenhaus Mainburg

Ansprechpartnerin: Christine Liedl

Telefon: 0171 6846322

E-Mail: tineli81@web.de

www.ilmtalkliniken.de

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz

Michael-Weingartner-Str. 9, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

➤ **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:**

jeden 4. Donnerstag im Monat 14:00 – 15:30 Uhr

jeden 2. Donnerstag im Monat 18:30 – 20:00 Uhr

➤ **Café am Samstag für Menschen mit Demenz und Begleitung:**

jeden 1. Samstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

Telefon: 08441 7899444

E-Mail: alzheimer-pfaffenhofen@t-online.de

www.alzheimer-pfaffenhofen.de

Angst-Selbsthilfegruppe Geisenfeld (ASHG)

Jeden 2. Donnerstag (ungerade Kalenderwoche)

19:30 – 21:00 Uhr, Kath. Pfarrheim Geisenfeld,

Stadtplatz 7, 85290 Geisenfeld

Ansprechpartnerin: Barbara Schwarzenbacher

Telefon: 08442 8614

<https://www.psychische-gesundheit-caritas-pfaffenhofen.de/de>

Anonyme Alkoholiker – Region Ingolstadt

Treffen im Kath. Pfarrheim Pfaffenhofen, Scheyerer Str. 4, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm; donnerstags: 20:00 Uhr, montags mit Angehörigen: 19:30 Uhr

Borreliose-Selbsthilfegruppe

Derzeit keine Gruppentreffen;

Kontakt über:

Hallertauer-borreliose-selbsthilfegruppe@gmx.de

Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Fachstelle für pflegende Angehörige

8 Veranstaltungen pro Jahr, unterschiedliche

Themenschwerpunkte,

wechselnde Veranstaltungsorte, genaue Termine bei

Ansprechpartnerin: Elisabeth Buchbauer

Telefon: 08441 8083-810

www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de

Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Kaffeerunde für Klienten der Beratungsstelle für psychische Gesundheit

1x im Monat, jeweils donnerstags,

genaue Termine bei

Ansprechpartnerin: Judith Lorenz

Telefon: 08441 8083-41

Deutsche Multiple Sklerose-Gesellschaft,

Gruppe Pfaffenhofen

Auskünfte unter Telefon 08441 5674 oder

DSMG-Beratungsstelle München: 089 236641-27

Deutsche Ilco e.V., Gruppe Pfaffenhofen

Darmerkrankungen;

Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:30 Uhr,

Gasthaus Hoiß, Mitterscheyern, Hauptstr. 27,

85298 Scheyern

Ansprechpartner: Albert Siegmund

Telefon: 08442 8890

Beratung ab 13:30 Uhr bei Regionalsprecher

Jürgen Nowak, Telefon: 0841 96781587

Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Bayern e.V.,

Arbeitsgemeinschaft Pfaffenhofen

Rot-Kreuz-Straße 2, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Beratung donnerstags 15:00 – 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Wenninger

Handy: 0172 3960221

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew,

Therapiegruppe Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Werner Geiger

Telefon: 08441 9087881

E-Mail: pfaffenhofen@dymb-by.de

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.

Treffen finden vierteljährlich statt, Termine über

Ansprechpartnerin: Dagmar Kohler

Telefon: 08446 911972

Frauenhaus Ingolstadt

Hilfe für misshandelte Frauen und Kinder,

Tag und Nacht erreichbar unter 0841 77787

Gastrektomie – die Magenlosen

Ansprechpartner: Walter Siegel

Telefon: 08453 1301

Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Ingolstädter Straße 16/2, Eingang Riederweg, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag jeweils 10:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 18:00 Uhr

➤ **Café Lebensmut:** Begegnungsmöglichkeit für

Trauernde jeden 1. Mittwoch im Monat

15:00 – 17:00 Uhr im Bürgerzentrum,

Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

➤ **Trauersprechstunde:** dienstags 17:00 – 18:00 Uhr

Telefon: 08441 82751

E-Mail: info@hospizverein-pfaffenhofen.de

www.hospizverein-pfaffenhofen.de

Krisendienst Psychiatrie

Tag und Nacht erreichbar unter

Telefon: 0800 6553000

Mukoviszidose / cf-initiative-aktiv e.V. München

Ansprechpartnerin: Henriette Staudter

Münchener Str. 29, 85290 Geisenfeld

Telefon: 0171 8275524

E-Mail: henriette.staudter@cfi-aktiv.de

Multiple Sklerose SHG, Gruppe Pfaffenhofen

Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr

im Café Hofberg, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen

a.d.Ilm

Ansprechpartnerin: Angelika Walter

Telefon: 0162 1313367

E-Mail: angelika70@mnet-online.de