

<p>Mukoviszidose-Hilfe Südbayern cf-initiative-aktiv e.V. Ansprechpartnerin: Henriette Staudter Münchener Str. 29, 85290 Geisenfeld Telefon: 0171 8275524 E-Mail: henriette.staudter@cfi-aktiv.de</p>
<p>Multiple Sklerose SHG, Gruppe Pfaffenhofen Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr; Ansprechpartnerin: Jutta Meyer Telefon: 0176 429 37210 E-Mail: Juttameyer85276@googlemail.com</p>
<p>Neurodivers AD(H)S Selbsthilfe Treffen für Erwachsene zwischen 20 und 40 Jahren jeden 3. Donnerstag von 17:45 - 19:15 Uhr im Bürgerhaus "Neuburger" Kasten, Fechtgasse 8, 85049 Ingolstadt Telefon 0841 305-1465</p>
<p>Osteoporose Selbsthilfegruppe Wolnzach Gruppentreffen jeden Montag ab 08:30 Uhr im Hammerschmid-Stadl, Kapuzinerstraße, 85283 Wolnzach Ansprechpartnerin: Hedwig Schechinger Telefon: 08442 2521</p>
<p>Polio-Regionalgruppe Treffen alle zwei Monate Ansprechpartnerin: Anna Rausch Telefon: 08457 583</p>
<p>Quo Vadis e.V. Selbsthilfe psych. Gesundheit Gesprächsgruppen Depression & Burn out, Montag, alle 4 Wochen 14:30 – 16:00 Uhr und 18:00 – 19:30 Uhr Ansprechpartnerin: Christiane Westphal Telefon: 08441 4980635 E-Mail: quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de www.quo-vadis-selbsthilfe.de</p>

<p>Restless Legs Pfaffenhofen und Ingolstadt Ansprechpartnerin: Christa Thalmeir Telefon: 0170 7671411 E-Mail: christa.thalmeir@outlook.com</p>
<p>Schmerzfrei e.V., Verein für Menschen mit chronischen Schmerzen Termine und weitere Infos unter: www.schmerzfrei-ev.de</p>
<p>SHG Psychische Gesundheit für junge Erwachsene zwischen 18 und 27 Jahren Treffen jeden 2. Donnerstag 16:30 – 18:30 Uhr Pfaffenhofen, Königsbergerstr., Stadtwald- Parkplatz Ansprechpartnerin: Michaela Ehrmaier Anmeldung unter Telefon 08441 808341</p>
<p>SHG für Tumorkranke Frauen Ansprechpartner: Krebsberatungsstelle Ingolstadt Telefon: 0841 2205076-0</p>
<p>SHG für Betroffene und Angehörige nach Schlaganfall und Hirnschädigung Monatliche Treffen, Termine über örtl. Presse Ansprechpartnerin: Hiltrud Leber Telefon: 0841 46-115 E-Mail: hirschaedigung.paf@gmail.com</p>
<p>SHG Angehörige pflegen Angehörige Monatliche Treffen; Termine unter 017655425917 Ansprechpartnerin: Christine Rist</p>

Inhalt und Layout: Arbeitsgruppe „Inklusion, Pflege, Behinderung“ Bündnis für Familie | Landratsamt Pfaffenhofen
Bildquelle: © Adobe Stock 87992540

BÜNDNIS FÜR FAMILIE LANDKREIS PFAFFENHOFEN

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen
Tel. +49(0)8441 27-0

poststelle@landratsamt-paf.de
www.landratsamt-pfaffenhofen.de



Selbsthilfegruppen

Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm
(Stand Oktober 2025)

Selbsthilfegruppen

Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Al-Anon Familiengruppen e.V.

Angehörige von Alkoholkranken Menschen
Treffen jeden 3. Montag im Monat 20:00 Uhr,
Katholisches Pfarrheim, Scheyerer Str. 4,
85276 Pfaffenhofen

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz

Michael-Weingartner-Straße 9, 85276 Pfaffenhofen

➤ **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:**

Jeden 2. Donnerstag im Monat 18:30 - 20:00 Uhr
Jeden 4. Donnerstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

➤ **Café Vergissmeinnicht für Menschen mit Demenz und Begleitung:**

Jeden 1. Samstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
(nicht im Januar + August)

Ansprechpartnerin: Barbara Bardong

Telefon: 08441 – 78 99 444

www.alzheimer-pfaffenhofen.de

ANIMA Kindertrauergruppe des Hospizvereins

Ansprechpartnerin: Ruth Manthey

Telefon 0179-2944 044

Angst-Selbsthilfegruppe Geisenfeld (ASHG)

Jeden 2. Donnerstag (ungerade Kalenderwoche)
19:00 – 20:30 Uhr, katholisches Pfarrheim,
Stadtplatz 7, 85290 Geisenfeld

Ansprechpartner: Johann Mayr

Telefon: 0176 568 15593; mayrjohann@t-online.de

Anonyme Alkoholiker – Region Ingolstadt

Treffen montags (mit Angehörigen) und donnerstags,
jeweils um 20:00 Uhr,
Katholisches Pfarrheim, Scheyerer Str. 4,
85276 Pfaffenhofen

Autisten-Angehörigengruppe

Treffen einmal pro Monat an einem Mittwoch ab 18:30
Uhr in Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Claudia Schmidt

E-Mail: Cm_schmidt@t-online.de

Menschen mit **Bipolarer-affektiver Störung**,
jeden 1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:30 Uhr,
Caritas Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3,
85276 Pfaffenhofen,

Ansprechpartnerin: Michaela Ehrmaier

Telefon 08441 808341

Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Fachstelle für pflegende

Angehörige: verschiedene Veranstaltungen – Termine
und Orte unter

Ansprechpartnerin: Elisabeth Buchbauer

Telefon: 08441 8083-810 oder unter

[www.pflegende-angehoerige-caritas-
pfaffenhofen.de/de](http://www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de/de)

Defibrillator Selbsthilfe-Gruppe Pfaffenhofen

Treffen: letzter Freitag im Monat, ab 18:00 Uhr,
Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3

Ansprechpartner: Theodor Denzer

Telefon: 08751 841595

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew,

Therapiegruppe Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Elisabeth Festl

Telefon: 08441 72511

Dt. Rheuma-Liga, LV Bayern e.V., Arge Pfaffenhofen

Therapie-Beratung: Frau Wenninger

Tel. 0172 3960 221 donnerstags 15-19:00 Uhr oder AB

Vorsitzende: Frau Beermann

Telefon: 08441 787 851 (AB)

Frauenhaus Ingolstadt

Hilfe für misshandelte Frauen und Kinder,
Tag und Nacht erreichbar unter 0841 309700

Gastrektomie – die Magenlosen

Ansprechpartner: Robert Hofmann

Telefon: 08459 1231

Handicap und Pflege Selbsthilfegruppe

Treffen pro Quartal für Pflegebedürftige und
Angehörige; E-Mail: servus@alltagsbehr.de

Ansprechpartnerin: Christine Behr

<https://alltagsbehr.de/kalender/>

Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Möglichkeit für Trauernde sich auszutauschen und
sich gegenseitig zu verstehen.

➤ **Café Lebensmut** (jeden 1. Mittwoch im Monat,
15:00 -17:00 Uhr)

➤ **Sternenkindergruppe** (meist am 1. Donnerstag
im Monat, ab 19:00 Uhr)

➤ **Wegbegleitung** (jeden letzten Sonntag im
Monat, Treffpunkt 13:45 Hopfenturm im
Bürgerpark)

Weitere Informationen unter 08441/82751 oder

www.hospizverein-pfaffenhofen.de

INess Ingolstädter Essstörungselbsthilfe

Treffen dienstags 14-tägig 18:30 – 20:00 Uhr
Stadtteiltreff Augustinviertel, Stollstraße 2,
85053 Ingolstadt

Anmeldung: kontakt@iness-ingolstadt.de

Kreuzbund Manching: Dienstag 19:30 Uhr

Bürgerhaus Miteinander, Ursinusstr.1, Manching

Ansprechpartnerin: Brigitte Matuschefski:

Telefon: 01741345705

Kreuzbund Pfaffenhofen: Mittwoch 19:00 Uhr

Caritas-Zentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Frank-Michael Vogt:

Telefon: 0160 1677884

Krisendienst Psychiatrie

Tag und Nacht erreichbar unter

Telefon: 0800 6553000