

<b>Mukoviszidose-Hilfe Südbayern</b> cf-initiative-aktiv e.V. <b>Ansprechpartnerin:</b> Henriette Staudter Münchener Str. 29, 85290 Geisenfeld Telefon: 0171 8275524 E-Mail: <a href="mailto:henriette.staudter@cfi-aktiv.de">henriette.staudter@cfi-aktiv.de</a>
<b>Multiple Sklerose SHG</b> , Gruppe Pfaffenhofen Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr; <b>Ansprechpartnerin:</b> Jutta Meyer <b>Telefon:</b> 0176 429 37210 E-Mail: <a href="mailto:Juttameyer85276@googlemail.com">Juttameyer85276@googlemail.com</a>
<b>Neurodivers AD(H)S Selbsthilfe</b> Treffen für Erwachsene zwischen 20 und 40 Jahren jeden 3. Donnerstag von 17:45 - 19:15 Uhr im Bürgerhaus "Neuburger" Kasten, Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt Telefon 0841 305-1465
<b>Osteoporose Selbsthilfegruppe Wolnzach</b> Gruppentreffen jeden Montag ab 08:30 Uhr im Hammerschmid-Stadl, Kapuzinerstraße, 85283 Wolnzach <b>Ansprechpartnerin:</b> Hedwig Schechinger Telefon: 08442 2521
<b>Polio-Regionalgruppe</b> Treffen alle zwei Monate <b>Ansprechpartnerin:</b> Anna Rausch Telefon: 08457 583
<b>Quo Vadis e.V. Selbsthilfe psych. Gesundheit</b> Gesprächsgruppen Depression & Burn out, Montag, alle 4 Wochen 14:30 – 16:00 Uhr und 18:00 – 19:30 Uhr <b>Ansprechpartnerin:</b> Christiane Westphal Telefon: 08441 4980635 E-Mail: <a href="mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de">quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de</a> <a href="http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de">www.quo-vadis-selbsthilfe.de</a>

<b>Restless Legs Pfaffenhofen und Ingolstadt</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Christa Thalmeir Telefon: 0170 7671411 E-Mail: <a href="mailto:christa.thalmeir@outlook.com">christa.thalmeir@outlook.com</a>
<b>Schmerzfrei e.V.</b> , Verein für Menschen mit chronischen Schmerzen Termine und weitere Infos unter: <a href="http://www.schmerzfrei-ev.de">www.schmerzfrei-ev.de</a>
<b>SHG Psychische Gesundheit</b> für junge Erwachsene zwischen 18 und 27 Jahren Treffen jeden 2. Donnerstag 16:30 – 18:30 Uhr Pfaffenhofen, Königsbergerstr., Stadtwald- Parkplatz <b>Ansprechpartnerin:</b> Michaela Ehrmaier Anmeldung unter Telefon 08441 808341
<b>SHG für Tumorkranke Frauen</b> <b>Ansprechpartner:</b> Krebsberatungsstelle Ingolstadt Telefon: 0841 2205076-0
<b>SHG für Betroffene und Angehörige nach Schlaganfall und Hirnschädigung</b> Monatliche Treffen, Termine über örtl. Presse <b>Ansprechpartnerin:</b> Hiltrud Leber Telefon: 0841 46-115 E-Mail: <a href="mailto:hirnschaedigung.paf@gmail.com">hirnschaedigung.paf@gmail.com</a>
<b>SHG Angehörige pflegen Angehörige</b> Monatliche Treffen; Termine unter 017655425917 <b>Ansprechpartnerin:</b> Christine Rist

Inhalt und Layout: Arbeitsgruppe „Inklusion, Pflege,  
Behinderung“ Bündnis für Familie | Landratsamt Pfaffenhofen

Bildquelle: © Adobe Stock 87992540

#### BÜNDNIS FÜR FAMILIE LANDKREIS PFAFFENHOFEN

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen  
Tel. +49(0)8441 27-0

poststelle@landratsamt-paf.de  
[www.landratsamt-pfaffenhofen.de](http://www.landratsamt-pfaffenhofen.de)



## Selbsthilfegruppen

Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm  
(Stand Februar 2026)

# Selbsthilfegruppen

Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

## Al-Anon Familiengruppen e.V.

Angehörige von Alkoholkranken Menschen  
Treffen jeden 3. Montag im Monat 20:00 Uhr,  
Katholisches Pfarrheim, Scheyerer Str. 4,  
85276 Pfaffenhofen

## Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz

Michael-Weingartner-Straße 9, 85276 Pfaffenhofen  
➤ **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:**  
Jeden 2. Donnerstag im Monat 18:30 - 20:00 Uhr  
Jeden 4. Donnerstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr  
➤ **Café Vergissmeinnicht für Menschen mit Demenz und Begleitung:**  
Jeden 1. Samstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr  
(nicht im Januar + August)

**Ansprechpartnerin:** Barbara Bardong

Telefon: 08441 – 78 99 444

[www.alzheimer-pfaffenhofen.de](http://www.alzheimer-pfaffenhofen.de)

## ANIMA Kindertrauergruppe des Hospizvereins

**Ansprechpartnerin:** Ruth Manthey

Telefon 0179-2944 044

## Angst-Selbsthilfegruppe Geisenfeld (ASHG)

Jeden 2. Donnerstag (ungerade Kalenderwoche)  
19:00 – 20:30 Uhr, katholisches Pfarrheim,  
Stadtplatz 7, 85290 Geisenfeld

**Ansprechpartner:** Johann Mayr

Telefon: 0176 568 15593; [mayrjohann@t-online.de](mailto:mayrjohann@t-online.de)

## Anonyme Alkoholiker – Region Ingolstadt

Treffen montags (mit Angehörigen) und donnerstags, jeweils um 20:00 Uhr,  
Katholisches Pfarrheim, Scheyerer Str. 4,  
85276 Pfaffenhofen

## Autisten-Angehörigengruppe

Treffen einmal pro Monat an einem Mittwoch ab 18:30 Uhr in Pfaffenhofen

**Ansprechpartnerin:** Claudia Schmidt

E-Mail: [Cm\\_schmidt@t-online.de](mailto:Cm_schmidt@t-online.de)

## Menschen mit Bipolarer-affektiver Störung,

jeden 1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:30 Uhr,  
Caritas Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3,  
85276 Pfaffenhofen,

**Ansprechpartnerin:** Michaela Ehrmaier

Telefon 08441 808341

## Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Fachstelle für pflegende

**Angehörige:** verschiedene Veranstaltungen – Termine und Orte unter

**Ansprechpartnerin:** Elisabeth Buchbauer

Telefon: 08441 8083-810 oder unter

[www.pflegende-an gehoerige-caritas-pfaffenhofen.de/de](http://www.pflegende-an gehoerige-caritas-pfaffenhofen.de/de)

## Defibrillator Selbsthilfe-Gruppe Pfaffenhofen

Treffen: letzter Freitag im Monat, ab 18:00 Uhr,  
Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3

**Ansprechpartner:** Theodor Denzer

Telefon: 08751 841595

## Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew,

Therapiegruppe Pfaffenhofen

**Ansprechpartnerin:** Elisabeth Festl

Telefon: 08441 72511

## Dt. Rheuma-Liga, LV Bayern e.V., Arge Pfaffenhofen

**Therapie-Beratung:** Frau Wenninger

Tel. 0172 3960 221 donnerstags 15-19:00 Uhr oder AB

**Vorsitzende:** Frau Beermann

Telefon: 08441 787 851 (AB)

## Frauenhaus Ingolstadt

Hilfe für misshandelte Frauen und Kinder,  
Tag und Nacht erreichbar unter 0841 309700

## Gastrektomie – die Magenlosen

**Ansprechpartner:** Robert Hofmann

Telefon: 08459 1231

## Handicap und Pflege Selbsthilfegruppe

Treffen pro Quartal für Pflegebedürftige und Angehörige; E-Mail: [servus@alltagsbehr.de](mailto:servus@alltagsbehr.de)

**Ansprechpartnerin:** Christine Behr

<https://alltagsbehr.de/kalender/>

## Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Möglichkeit für Trauernde sich auszutauschen und sich gegenseitig zu verstehen.

- **Café Lebensmut** (jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 -17:00 Uhr)
- **Sternenkindergruppe** (meist am 1. Donnerstag im Monat, ab 19:00 Uhr)
- **Wegbegleitung** (jeden letzten Sonntag im Monat, Treffpunkt 13:45 Hopfenturm im Bürgerpark)

Weitere Informationen unter 08441/82751 oder

[www.hospizverein-pfaffenhofen.de](http://www.hospizverein-pfaffenhofen.de)

## INess Ingolstädter Essstörungselfhilfe

Treffen dienstags 14-tägig 18:30 – 20:00 Uhr  
Stadtteil treff Augustinviertel, Stollstraße 2,  
85053 Ingolstadt

Anmeldung: [kontakt@iness-ingolstadt.de](mailto:kontakt@iness-ingolstadt.de)

## Kreuzbund Manching: Dienstag 19:30 Uhr

Bürgerhaus Miteinander, Ursinusstr.1, Manching

**Ansprechpartnerin:** Brigitte Matuschefske:

Telefon: 01741345705

## Kreuzbund Pfaffenhofen: Mittwoch 19:00 Uhr

Caritas-Zentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

**Ansprechpartner:** Frank-Michael Vogt:

Telefon: 0160 1677884

## Krisendienst Psychiatrie

Tag und Nacht erreichbar unter

Telefon: 0800 6553000