

**Mukoviszidose-Hilfe Südbayern  
cf-initiative-aktiv e.V.**

**Ansprechpartnerin:** Henriette Staudter  
Münchener Str. 29, 85290 Geisenfeld  
Telefon: 0171 8275524  
E-Mail: [henriette.staudter@cfi-aktiv.de](mailto:henriette.staudter@cfi-aktiv.de)

**Multiple Sklerose SHG**, Gruppe Pfaffenhofen  
Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat  
ab 15:00 Uhr; **Ansprechpartnerin:** Jutta Meyer  
**Telefon:** 0176 429 37210  
E-Mail: [Juttameyer85276@googlemail.com](mailto:Juttameyer85276@googlemail.com)

**Neurodivers AD(H)S Selbsthilfe**  
Treffen für Erwachsene zwischen 20 und 40 Jahren  
jeden 3. Donnerstag von 17:45 - 19:15 Uhr  
im Bürgerhaus "Neuburger" Kasten, Fechtgasse 6,  
85049 Ingolstadt  
Telefon 0841 305-1465

**Osteoporose Selbsthilfegruppe Wolnzach**  
Gruppentreffen jeden Montag ab 08:30 Uhr  
im Hammerschmid-Stadl, Kapuzinerstraße,  
85283 Wolnzach  
**Ansprechpartnerin:** Hedwig Schechinger  
Telefon: 08442 2521

**Polio-Regionalgruppe**  
Treffen alle zwei Monate  
**Ansprechpartnerin:** Anna Rausch  
Telefon: 08457 583

**Quo Vadis e.V.** Selbsthilfe psych. Gesundheit  
Gesprächsgruppen Depression & Burn out,  
Montag, alle 4 Wochen 14:30 – 16:00 Uhr  
und 18:00 – 19:30 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Christiane Westphal  
Telefon: 08441 4980635  
E-Mail: [quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de](mailto:quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de)  
[www.quo-vadis-selbsthilfe.de](http://www.quo-vadis-selbsthilfe.de)

**Restless Legs Pfaffenhofen und Ingolstadt**

**Ansprechpartnerin:** Christa Thalmeir  
Telefon: 0170 7671411  
E-Mail: [christa.thalmeir@outlook.com](mailto:christa.thalmeir@outlook.com)

**Schmerzfrei e.V.**, Verein für Menschen mit  
chronischen Schmerzen  
Termine und weitere Infos unter:  
[www.schmerzfrei-ev.de](http://www.schmerzfrei-ev.de)

**SHG Psychische Gesundheit** für junge Erwachsene  
zwischen 18 und 27 Jahren  
Treffen jeden 2. Donnerstag 16:30 – 18:30 Uhr  
Pfaffenhofen, Königsbergerstr., Stadtwald- Parkplatz  
**Ansprechpartnerin:** Michaela Ehrmaier  
Anmeldung unter Telefon 08441 808341

**SHG für Tumorkranke Frauen**  
**Ansprechpartner:** Krebsberatungsstelle Ingolstadt  
Telefon: 0841 2205076-0

**SHG für Betroffene und Angehörige nach  
Schlaganfall und Hirnschädigung**  
Monatliche Treffen, Termine über örtl. Presse  
**Ansprechpartnerin:** Hiltrud Leber  
Telefon: 0841 46-115  
E-Mail: [hirschaedigung.paf@gmail.com](mailto:hirschaedigung.paf@gmail.com)

**SHG Angehörige pflegen Angehörige**  
Monatliche Treffen; Termine unter 017655425917  
**Ansprechpartnerin:** Christine Rist

Inhalt und Layout: Arbeitsgruppe „Inklusion, Pflege,  
Behinderung“ Bündnis für Familie | Landratsamt Pfaffenhofen  
Bildquelle: © Adobe Stock 87992540

**BÜNDNIS FÜR FAMILIE LANDKREIS PFAFFENHOFEN**

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen  
Tel. +49(0)8441 27-0

[poststelle@landratsamt-paf.de](mailto:poststelle@landratsamt-paf.de)  
[www.landratsamt-pfaffenhofen.de](http://www.landratsamt-pfaffenhofen.de)



# Selbsthilfegruppen

Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm  
(Stand Februar 2026)

# Selbsthilfegruppen

Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

## Al-Anon Familiengruppen e.V.

Angehörige von Alkoholkranken Menschen  
Treffen jeden 3. Montag im Monat 20:00 Uhr,  
Katholisches Pfarrheim, Scheyerer Str. 4,  
85276 Pfaffenhofen

## Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz

Michael-Weingartner-Straße 9, 85276 Pfaffenhofen

### ➤ Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:

Jeden 2. Donnerstag im Monat 18:30 - 20:00 Uhr

Jeden 4. Donnerstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

### ➤ Café Vergissmelnicht für Menschen mit Demenz und Begleitung:

Jeden 1. Samstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr  
(nicht im Januar + August)

**Ansprechpartnerin:** Barbara Bardong

Telefon: 08441 – 78 99 444

[www.alzheimer-pfaffenhofen.de](http://www.alzheimer-pfaffenhofen.de)

## ANIMA Kindertrauergruppe des Hospizvereins

**Ansprechpartnerin:** Ruth Manthey

Telefon 0179-2944 044

## Angst-Selbsthilfegruppe Geisenfeld (ASHG)

Jeden 2. Donnerstag (ungerade Kalenderwoche)

19:00 – 20:30 Uhr, katholisches Pfarrheim,

Stadtplatz 7, 85290 Geisenfeld

**Ansprechpartner:** Johann Mayr

Telefon: 0176 568 15593; mayrjohann@t-online.de

## Anonyme Alkoholiker – Region Ingolstadt

Treffen montags (mit Angehörigen) und donnerstags,  
jeweils um 20:00 Uhr,  
Katholisches Pfarrheim, Scheyerer Str. 4,  
85276 Pfaffenhofen

## Autisten-Angehörigengruppe

Treffen einmal pro Monat an einem Mittwoch ab 18:30  
Uhr in Pfaffenhofen

**Ansprechpartnerin:** Claudia Schmidt

E-Mail: [Cm\\_schmidt@t-online.de](mailto:Cm_schmidt@t-online.de)

## Menschen mit Bipolarer-affektiver Störung,

jeden 1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:30 Uhr,  
Caritas Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3,  
85276 Pfaffenhofen,

**Ansprechpartnerin:** Michaela Ehrmaier

Telefon 08441 808341

## Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Fachstelle für pflegende

**Angehörige:** verschiedene Veranstaltungen – Termine  
und Orte unter

**Ansprechpartnerin:** Elisabeth Buchbauer

Telefon: 08441 8083-810 oder unter

[www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de/de](http://www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de/de)

## Defibrillator Selbsthilfe-Gruppe Pfaffenhofen

Treffen: letzter Freitag im Monat, ab 18:00 Uhr,  
Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3

**Ansprechpartner:** Theodor Denzer

Telefon: 08751 841595

## Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew,

Therapiegruppe Pfaffenhofen

**Ansprechpartnerin:** Elisabeth Festl

Telefon: 08441 72511

## Dt. Rheuma-Liga, LV Bayern e.V., Arge Pfaffenhofen

**Therapie-Beratung:** Frau Wenninger

Tel. 0172 3960 221 donnerstags 15-19:00 Uhr oder AB

**Vorsitzende:** Frau Beermann

Telefon: 08441 787 851 (AB)

## Frauenhaus Ingolstadt

Hilfe für misshandelte Frauen und Kinder,  
Tag und Nacht erreichbar unter 0841 309700

## Gastrektomie – die Magenlosen

**Ansprechpartner:** Robert Hofmann

Telefon: 08459 1231

## Handicap und Pflege Selbsthilfegruppe

Treffen pro Quartal für Pflegebedürftige und  
Angehörige; E-Mail: [servus@alltagsbehr.de](mailto:servus@alltagsbehr.de)

**Ansprechpartnerin:** Christine Behr

<https://alltagsbehr.de/kalender/>

## Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Möglichkeit für Trauernde sich auszutauschen und  
sich gegenseitig zu verstehen.

➤ **Café Lebensmut** (jeden 1. Mittwoch im Monat,  
15:00 -17:00 Uhr)

➤ **Sternenkindergruppe** (meist am 1. Donnerstag  
im Monat, ab 19:00 Uhr)

➤ **Wegbegleitung** (jeden letzten Sonntag im  
Monat, Treffpunkt 13:45 Hopfenturm im  
Bürgerpark)

Weitere Informationen unter 08441/82751 oder

[www.hospizverein-pfaffenhofen.de](http://www.hospizverein-pfaffenhofen.de)

## INess Ingolstädter Essstörungsselbsthilfe

Treffen dienstags 14-tägig 18:30 – 20:00 Uhr  
Stadtteiltreff Augustinviertel, Stollstraße 2,  
85053 Ingolstadt

Anmeldung: [kontakt@iness-ingolstadt.de](mailto:kontakt@iness-ingolstadt.de)

## Kreuzbund Manching: Dienstag 19:30 Uhr

Bürgerhaus Miteinander, Ursinusstr.1, Manching

**Ansprechpartnerin:** Brigitte Matuschefski:

Telefon: 01741345705

**Kreuzbund Pfaffenhofen:** Mittwoch 19:00 Uhr

Caritas-Zentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

**Ansprechpartner:** Frank-Michael Vogt:

Telefon: 0160 1677884

## Krisendienst Psychiatrie

Tag und Nacht erreichbar unter

Telefon: 0800 6553000