

■ wir 2 - Ein Bindungstraining für Alleinerziehende Mehr Selbstsicherheit im Alltag

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern bis 10 Jahre
- 20 Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah

wir2 ist ein Programm der

**WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG**

www.wir2-bindungstraining.de



Désirée Dichtl

■ Amt für Familie Jugend Bildung

Termin: Herbst/Winter 2024/25

jeweils dienstags 20 – 21.30 Uhr

Ort: Vorwiegend werden die Termine Online über Zoom stattfinden; einige Termine werden in Präsenz im Landratsamt Pfaffenhofen erfolgen

■ Informationen und Anmeldung bei:

Désirée Dichtl Tel.: 0172 8269749

Wir2.Bindungstraining@landratsamt-paf.de

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

Herausgeber: Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm
Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-0 | Fax: 08441 27-271
poststelle@landratsamt-paf.de
www.landkreis-pfaffenhofen.de

Fotos: © Landratsamt, Walter-
Blüchert-Stiftung

Ausgabe 2024



**Alleinerziehend –
na und?**

Elterntraining wir2

wir  zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHEND

■ Für Alleinerziehende mit Kindern bis 10 Jahre.

Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.



„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“

Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen.

20 Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.

Inhalt der 20 Sitzungen in vier Themenbereichen:

Mütter & Väter

Kinder

Familie

Neue Lösungen für alte Konflikte

Wie geht es mir?

Wie geht es meinem Kind?

Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner?

Was tun in schwierigen Situationen?

Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären

Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen

Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt

Erlernen von Alltagskompetenzen

Neue Lösungen für alte Konflikte.