

Seniorenwegweiser

Rat und Hilfe für Senioren



Inhaltsübersicht

1.	Beratung und Information	06
	■ Beratungsstellen	07
2.	Hilfe und Entlastung zu Hause	
2.1	■ Fahrdienste	18
2.2	■ Essen auf Rädern	19
2.3	■ Mittagstisch	20
2.4	■ Lebensmittelhilfe	21
2.5	■ Mobile Soziale Dienste	23
2.6	■ Nachbarschaftshilfen	24
2.7	■ Hausnotruf	26
2.8	■ Ambulanter Hospizdienst	27
2.9	■ Ambulante Pflegedienste	28
2.10	■ Kurzzeitpflege (Urlaub von der Pflege)	32
2.11	■ Tagespflege (Zuhause wohnen tagsüber Betreuung in einer Gruppe)	34
2.12	■ Betreutes Einzelwohnen	36
3.	Wohnen für Senioren	
3.1	■ Wohnraumanpassung	38
	Was kann in der eigenen Wohnung verändert werden, damit man besser zurechtkommt	
3.2	■ Betreutes Wohnen	40
3.3	■ Seniorengerechtes Wohnen	42
3.4	■ Altenheime/Pflegeheime	42
4.	Selbsthilfe- und Angehörigengruppen	
	■ Angebote für psychiatrisch erkrankte Senioren	45
5.	Freizeit, Bildung und Kultur	55
5.1	■ Freizeit- und Kulturangebote	56
5.2	■ Öffentlicher Personennahverkehr -ÖPNV-	64
5.3	■ Clubs u. Treffs – Adressen	65
6.	Auf einen Blick: Tipps und Hilfen von A - Z	69
	■ Stichwortverzeichnis	90



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Interesse an unserem Seniorenwegweiser ist in der Bevölkerung nach wie vor sehr hoch. Dies ist nun in wenigen Jahren bereits die sechste Auflage. Uns gibt das die Möglichkeit, sofort auf Veränderungen zu reagieren und den Seniorenwegweiser stets aktuell zu halten.

Die demographische Entwicklung bringt nicht nur in ganz Deutschland, sondern auch bei uns deutliche gesellschaftliche

Veränderungen mit sich. Wir im Landkreis Pfaffenhofen versuchen, diesen Wandel bestmöglich und aktiv mitzugestalten. Wir sind daher gut gerüstet für eine älter werdende Gesellschaft.

Wichtig ist dabei eine umfassende und zielgerichtete Information unserer älteren Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörige. Der Seniorenwegweiser des Landkreises ist ein grundlegender Beitrag dazu. Er gibt eine Übersicht über Organisationen, Verbände, Einrichtungen und Initiativen, die sich mit der Arbeit für und mit Seniorinnen und Senioren befassen. Die Broschüre ist ein Nachschlagewerk und eine Entscheidungsgrundlage für die Teilhabe und Orientierung im Alltag.

Ich wünsche mir, dass sich die älteren Menschen in unserem Landkreis gut aufgehoben, versorgt und wohl fühlen. Ich bin mir sicher, dass der Seniorenwegweiser und die darin aufgeführten Angebote und Hilfen dazu einen Beitrag leisten. Haben Sie Anregungen oder Ergänzungsvorschläge? Dann melden Sie diese einfach an unseren Seniorenbeauftragten im Landratsamt.

Alles Gute und bleiben Sie gesund!

Ihr **Albert Gürtner**
Landrat



1. Beratung und Information

Der Seniorenratgeber bietet Ihnen umfangreiche Informationen und Adressen der Ansprechpartner.

Richard Lechner

Seniorenbeauftragter im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Hauptplatz 22 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 27-221 | Fax: 08441 27-13221

E-Mail: senioren@landratsamt-paf.de

berät Sie auch gerne persönlich über die vorhandenen Angebote für Seniorinnen und Senioren im Landkreis.

Beratungsstellen und Kontaktadressen

Bei den nachfolgenden Adressen erhalten Sie Auskünfte, Informationen und Beratung über gesetzliche Ansprüche und vorhandene Hilfsangebote im Alter. Sie finden hier für alle das Alter betreffende Fragen Ansprechpartner, die direkt Hilfe leisten oder kompetente Hilfe vermitteln können.

Auch die jeweiligen Stadt- und Gemeindeverwaltungen sowie das Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm geben Auskünfte. Einige der nachstehenden Kontaktadressen bieten darüber hinaus Programme und Freizeitveranstaltungen für Seniorinnen und Senioren an.

Bitte beachten Sie, dass viele Beratungsstellen für den gesamten Landkreis zuständig sind.

Alzheimer Gesellschaft

1. Vorsitzende: Barbara Bardong
 Michael-Weingartner-Str. 9
 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 7899444
 E-Mail: alzheimer-pfaffenhofen@t-online.de
www.alzheimer-pfaffenhofen.de

Beratung und Information

für Menschen mit leichten Gedächtnisstörungen,
 kognitiven Einschränkungen oder Demenz und deren
 Zu- und Angehörige nach individueller
 Terminvereinbarung (auch abends möglich).
 Kontakt unter 08441 7899444 oder
alzheimer-pfaffenhofen@t-online.de

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Pfaffenhofen Seniorenberatung

E-Mail: beratung@awo-kv-paf.de

1. Vorsitzender: Volker Hoppe
 Gnesener Straße 19 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 0176 80343557
 E-Mail: vorstand@awo-kv-paf.de

stell. Vorsitzender: Walter Regensburger
 E-Mail: wr@awo-kv-paf.de

stell. Vorsitzender: Benjamin Bertram Pfister
 E-Mail: bbp@awo-kv-paf.de

Pflegestützpunkt Pfaffenhofen a. d. Ilm

Löwenstr. 2 | 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Ansprechpartner:

Heidi Heinzlmeier

Tel.: 08441 27-3401

E-Mail: heidi.heinzlmeier@landratsamt-paf.de

Rico Stein

Tel.: 08441 27-3402

E-Mail: rico.stein@landratsamt-paf.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch

und Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Montag, Donnerstag 13:00 - 16:00 Uhr

Termine nach individueller Absprache auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Beratungsangebot:

- Beratung rund um den Pflegegrad
- Beratung zu Leistungen der Pflegeversicherung
- Vermittlung und Koordinierung von wohnortnahen Beratungs-, Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Erstellung einer Versorgungsplanung
- Finden individueller Lösungsmöglichkeiten

Ein Behindertenparkplatz befindet sich in der Löwenstraße unmittelbar gegenüber des Einganges Löwenstraße 2.

ZAMOR e.V.

Beratungszentrum nach Schlaganfall und Hirnschädigungen Ingolstadt

Krumenauerstr. 44 | 85049 Ingolstadt

Tel.: 0841 46101 | Fax: 0841 46108

E-Mail: psychologie@zamor.de

E-Mail: sozialdienst@zamor.de

www.zamor.de

Montag - Donnerstag 08:30 - 16:30 Uhr

Freitag 08:30 - 13:00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Angebote: Information zu erworbenen Hirnschädigungen (Schädel-Hirn-Trauma, Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumor, Sauerstoffmangel, entzündliche Erkrankungen des Gehirns), psychologische Unterstützung, Unterstützung in Fragen Sozialrecht, Beratung zur Rehabilitation, Begleitung bei der beruflichen Wiedereingliederung, Begleitung zu Behörden und sonstigen Diensten und Einrichtungen, Gruppenangebote, Hirnleistungstraining, Hilfen zur Selbstständigkeit, Hilfen zur Krankheitsverarbeitung, Kontakt/Vermittlung zu Selbsthilfegruppen

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Vivien May
Michael-Weingartner-Str. 9

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 4933-14
 E-Mail: may@kvppfaffenhofen.brk.de

Sozialstationen

- **BRK Sozialstation Pfaffenhofen**
Tel.: 08441 4933-15
- **BRK Sozialstation Geisenfeld**
Tel.: 08452 7307-06
- **BRK Sozialstation Reichertshofen**
Tel.: 08453 3300-92

Bürgerbüro Geisenfeld | Historisches Rathaus

Rathausstr. 11 | 85290 Geisenfeld
 Tel.: 08452 98-43 | Fax: 08452 98-45
 E-Mail: buergerservice@geisenfeld.de
www.geisenfeld.de

Montag - Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr
 Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

- Informationen zum Bürgerbus
- Freizeit- und Unternehmungsprogramm für Senioren*innen "Gemeinsam Aktiv"
- Seniorennachmittag am jährlichen Volksfest
- Weitere aktuelle Aktionen
- Allgemeine Informationen und Hilfestellungen

Zentrum für Berufs- und Familienförderung (ZBF) „Aktion Lebensfreude“

Bürgerzentrum PAF
 Rot-Kreuz-Str. 2 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 277680-0 oder 0176 55425917
 E-Mail: info@zbf-paf.de
www.zbf-paf.de

Allgemeine Informationen und Hilfestellung
 z.B.: Pflegebegleitung, Kurse für pflegende Angehörige

Seniorenbeauftragte der Gemeinden

- **Baar-Ebenhausen | Marcella Benedetto**
Tel.: 08453 4364875
- **Ernsgaden | Gemeindeverwaltung**
Tel.: 08452 8099
- **Geisenfeld | Anna Heidersberger**
Tel.: 08452 2130
- **Gerolsbach | Rathaus**
Tel.: 08445 92890
- **Hettenshausen | Margret Leuschner**
Tel.: 08441 3503
- **Hohenwart**
Christine Heidl | Tel.: 08443 8164
Elke Molitor-Hirner | Tel.: 08443 8722

- **Ilmmünster** | **Andrea Wehrheim**
Tel.: 08441 7865863
- **Jetzendorf** | **Edeltraud Huber**
Tel.: 08137 1848
- **Manching** | **Brigitte Springer**
Tel.: 0160 8229523
- **Münchsmünster** | **Hans Klinger**
Tel.: 08402 1318
- **Pfaffenhofen a.d.Ilm** | **Verena Kiss-Lohwasser**
Tel.: 08441 2487
- **Pörnbach**
Stephan Fink | Tel.: 0173 5154858
Maximilian Klotz | Tel.: 0172 5631405
- **Reichertshausen** | **Anneliese Martin**
Tel.: 08441 7978931
- **Reichertshofen** | **Elisabeth Großmann**
Tel.: 08453 3367211
- **Rohrbach** | **Jana Manderscheid**
Tel.: 08442 96700 (Rathaus)
- **Scheyern** | **Gisela Wörl**
Tel.: 08441 71051
- **Schweitenkirchen** | **Elfriede Heilmeier**
Tel.: 08444 358
- **Vohburg a.d.Donau** | **Roswitha Eisenhofer**
Tel.: 08457 1720 und 01522 4837961
- **Wolnzach** | **Gisela Brandl-Giesel**
Tel.: 08442 2315

Andrea Lindner-Kumpf **Behindertenbeauftragte im Landkreis** **Pfaffenhofen a.d.Ilm**

Landratsamt Außenstelle Vohburg a.d.Donau
Donaustr. 23 | 85088 Vohburg a.d.Donau
Tel.: 08457 93690-20
E-Mail: andrea.lindner-kumpf@landratsamt-paf.de

Die Behindertenbeauftragte bietet umfangreiche Informationen und Adressen sowie persönliche Beratungsgespräche für Menschen mit Einschränkungen. Sie wird hierbei unterstützt von:

Behindertenbeauftragte der Gemeinden

- **Baar-Ebenhausen** | **Peter Aukofer**
Tel.: 08453 330938
- **Geisenfeld** | **Anna Heidersberger**
Tel.: 08452 2130
- **Hohenwart** | **Helmut Hirner**
Tel.: 08443 85106
- **Ilmmünster** | **Andrea Wehrheim**
Tel.: 08441 7865863
- **Manching** | **Heide Maria Grauvogl**
Tel.: 08459 7698
- **Münchsmünster** | **Eva Feigl**
Tel.: 08402 930660
- **Pfaffenhofen a.d.Ilm** | **Verena Kiss-Lohwasser**
Tel.: 08441 2487

- **Reichertshofen | Arno Jung**
Tel.: 08453 332301
- **Rohrbach | Jana Manderscheid**
Tel.: 08442 96700 (Rathaus)
- **Schweitenkirchen | Elfriede Heilmeier**
Tel.: 08444 358
- **Vohburg a.d.Donau | Helmut Zinsmeister**
Tel.: 0163 1335812
- **Wolnzach | Gisela Brandl-Giesel**
Tel.: 08442 2315

Caritas | Beratungsstelle für psychische Gesundheit im Alter und Angehörigenberatung

Ansprechpartnerin: Theresia Lohmaier
Ambergerweg 3
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 8083-41
Fax: 08441 8083-44
E-Mail: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org
www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas-pfaffenhofen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 14:00 Uhr

Außensprechstunden nach telefonischer Vereinbarung

- Pfarrheim St. Emmeram, Geisenfeld, Stadtplatz 7
- Manching, Lindenstr. 27
- Pfarrhaus St. Peter, Vohburg, Pfarrhofstr. 5

Bei Bedarf auch Hausbesuche, Klinikbesuche,
Beratung und Begleitung auch für Angehörige und
Bezugspersonen möglich.

Bürgerhaus Manching

Ansprechpartnerin: Ursula Schrödl
Ursinusstr. 1 | 85077 Manching
Tel.: 08459 324626 | Fax: 08459 324628
E-Mail: buergerhaus@manching.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Caritas | Beratung für Kuren von pflegenden Angehörigen

Ambergerweg 3
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 8083-882

Öffnungszeiten:

Dienstag - Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr

Caritas | Ambulante Pflege und Betreuung

Ansprechpartnerin: Maria Rita Nagy
Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
E-Mail: ambulante-pflege-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

- Caritas Sozialstation Pfaffenhofen
Tel.: 08441 8083-24
- Caritas Sozialstation Vohburg
Tel.: 08441 8083-24
- Caritas Sozialstation Manching
Tel.: 08441 8083-24

Caritas | Fachstelle für pflegende Angehörige und Senioren

Ansprechpartnerin: Elisabeth Buchbauer
Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 8083-810 | Fax: 08441 8083-811
E-Mail: pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org
www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr
Nach Vereinbarung sind Hausbesuche möglich. Jeden letzten Dienstag im Monat Außensprechstunde in den Räumen in der Lindenstraße 27, 85077 Manching.

Caritas | Allgemeine Soziale Beratung

Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 8083-840

Danuvius Klinik Pfaffenhofen Fachklinik für Psychische Gesundheit (Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik) mit Tagklinik und Psychiatrischer Institutsambulanz

Krankenhausstr. 68
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 4059-0
E-Mail: info@danuviusklinik.de
www.danuviusklinik.de

Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Ingolstädter Straße 16,
2. Stock, Eingang Riederweg
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 82751
E-Mail: buero@hospizverein-pfaffenhofen.de
www.hospizverein-pfaffenhofen.de
siehe auch Punkt 2.8

Außenstelle Jetzendorf
Altes Rathaus | Poststraße 1 a | 85305 Jetzendorf
jeden 3. Mittwoch im Monat außer im August



Danuvius Klinik
GmbH
 FACHKLINIKEN FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT
 UND PFLEGE-EINRICHTUNGEN

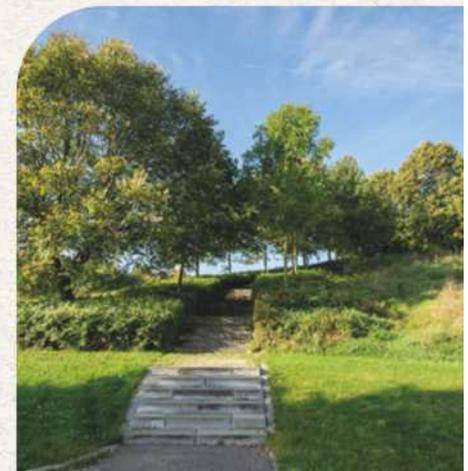
Ihr Partner für psychische Gesundheit und Pflege

In unseren Kliniken an den Standorten Ingolstadt, Neuburg und Pfaffenhofen gewährleisten wir eine umfassende, kompetente und wohnortnahe psychiatrische/ psychotherapeutische Akutversorgung (voll-, teilstationär und ambulant).

In den Pflegefachheimen Danuvius in Ingolstadt und in Petershausen betreuen wir pflegebedürftige Menschen mit Herz und Professionalität, ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Demenzbetreuung.

Wir stehen mit unseren Fachkliniken und Fachpflegeheimen zur Seite, wenn...

- ... sich Krisen zuspitzen
- ... betroffene schnell und unbürokratisch Hilfe brauchen
- ... der normale Alltag nicht mehr bewältigt werden kann
- ... Entscheidungen nicht mehr alleine getroffen werden können
- ... freundschaftliche Ratschläge nicht mehr helfen



Danuvius Klinik GmbH | Rathausplatz 3 | 85049 Ingolstadt | Telefon 0841 9339-100
 info@danuviusklinik.de | www.danuviusklinik.de



Ilmtalklinik Pfaffenhofen Akutgeriatrie und Frührehabilitation

Krankenhausstr. 70 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 79-1350
E-Mail: pf.sekretariat.innere@klinikallianz.com
www.ilmtalkliniken.de

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Moosburger Straße 7 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
telefonische Anmeldung unter
Tel.: 08252 83102
E-Mail: efl-schrobenhausen@bistum-augsburg.de
www.ehe-familien-lebensberatung-pfaffenhofen.de

EUTB® Oberbayern Nord

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderungen (oder davon bedroht), kompetent und auf Augenhöhe durch Selbstbetroffene - auch per Telefon oder Online per Video möglich.

Beratung zu:

- Fragen zur Rehabilitation
- Möglichkeiten der Teilhabe in den verschiedenen Bereichen des Lebens (Arbeit, Bildung, Wohnen, Freizeit und soziale Kontakte)
- zur Orientierung und Entscheidungsfindung für ein

- selbstbestimmtes Leben
- im Umgang mit der Beeinträchtigung
- Unterstützung bei Antragstellungen

E-Mail: www.eutb-ospe.de
www.teilhabeberatung.de

85053 Ingolstadt, Güntherstr. 6:
Montag - Freitag: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

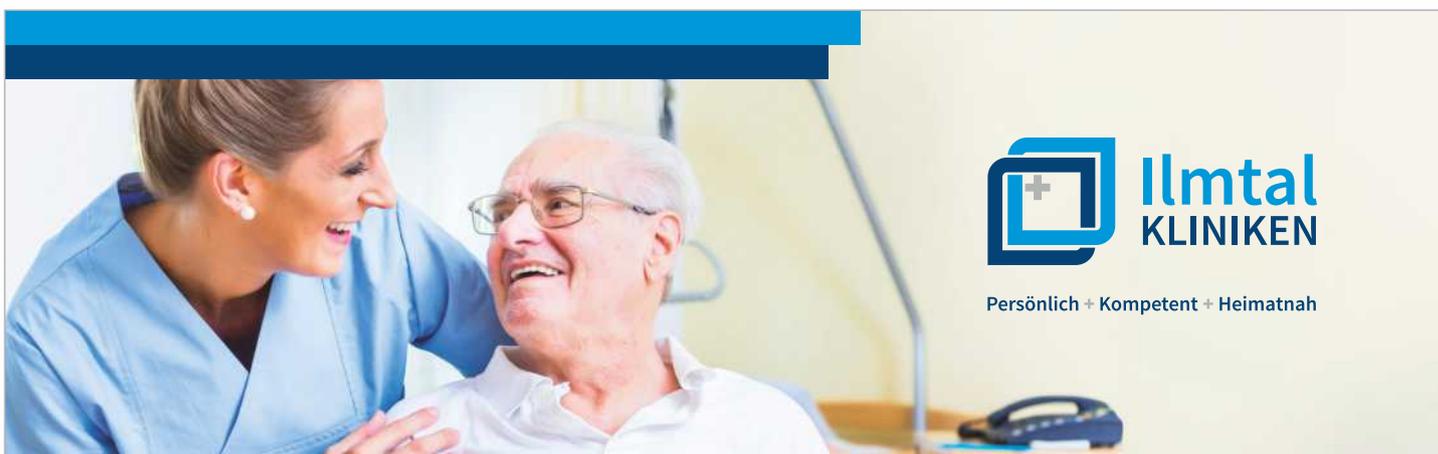
85276 Pfaffenhofen, Löwenstr. 2:
mittwochs ab 13:30 Uhr

Terminvereinbarung unter
Tel.: 0841 99476451 | E-Mail: eutb.on@ospe-ev.de
bei fehlender Mobilität auch Hausbesuche

Gedächtnissprechstunde des Klinikums Ingolstadt für Menschen mit Gedächtnisproblemen

(Diagnostik von Gedächtnisstörungen und
dementiellen Entwicklungen)

Ansprechpartner: Oberarzt Reiner Heigl
Klinikum Ingolstadt
Psychiatrische Ambulanz
Krumenauer Str. 25 | 85049 Ingolstadt
Tel.: 0841 880-2205



Persönlich + Kompetent + Heimatnah

Die Ilmtalkliniken – an zwei Standorten für Sie da!

In unseren Krankenhäusern an den Standorten Pfaffenhofen und Mainburg bieten wir Ihnen wohnortnah modernste Medizin und eine persönliche Betreuung.

Die Ilmtalkliniken bieten Ihnen die Abteilungen

- + Innere Medizin mit Kardiologie und Gastroenterologie und zertifizierter Chest Pain Unit
- + Neurologie & Schlaganfallmedizin mit zertifizierter Schlaganfallstation
- + Allgemein- & Viszeralchirurgie mit Schilddrüsenzentrum
- + Orthopädie & Unfallchirurgie mit zertifiziertem Zentrum für Endoprothetik
- + Gynäkologie & Geburtshilfe
- + Anästhesie & Intensivmedizin
- + Altersmedizin & Geriatrie

Rund 850 Mitarbeiter geben täglich ihr Bestes, um für unsere Patienten da zu sein. Mit einer familiären Atmosphäre, menschlicher Zuwendung und einer ländlichen Umgebung fördern wir ihren Heilungsprozess.

Wir sind die Klinik in Ihrer Heimat und freuen uns auf Sie!

Mehr Informationen unter www.ilmtalkliniken.de

- + **Ilmtalklinik Pfaffenhofen**
Krankenhausstraße 70
85276 Pfaffenhofen
Tel 08441 79-0
- + **Krankenhaus Mainburg**
Laurentiusweg 1
84048 Mainburg
Tel 08751 78-0

Familia Sozialeinrichtungen GmbH

Einrichtung für seelisch belastete und psychisch erkrankte Erwachsene

Hohenwarter Str. 93 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 405060

Gesundheitsamt Pfaffenhofen Beratung und Vermittlung von Hilfen für alte Menschen und Behinderte sowie deren Angehörige

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm
Gesundheitsamt
Krankenhausstr. 70 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-1400 | Fax: 08441 27-1420
E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-paf.de

Psychosoziale Suchtberatungs- und Behandlungsstelle PROP e. V.

Türltorstr. 5 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 8906-0 | Fax: 08441 8906-20
E-Mail: pfaffenhofen@prop-ev.de
www.prop-ev.de

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr
Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Offene Sprechstunde (auch ohne Terminvereinbarung):
Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Außensprechstunden (tel. Terminvergabe):
Manching, Mitterstr. 12:

Mittwoch 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr

Wolnzach:

Montag 16:00 - 18:00 Uhr

Regens Wagner | Offene Hilfen Pfaffenhofen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Ansprechpartnerin: Anna Helmke
Ambergerweg 25
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 85956-0
Fax: 08441 85956-244
E-Mail: Anna.Helmke@regens-wagner.de
E-Mail: offene-hilfen-pfaffenhofen@regens-wagner.de

Bürgerzentrum Hofberg – Seniorenbüro

Beratung in allen Fragen rund ums älter werden und zum Thema Wohnen im Alter. Hausbesuche möglich

Hofberg 7 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 87920 | Fax: 08441 879220
E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

Sozialverband VdK | Beratungsstelle in allen gesetzlichen, sozialen Angelegenheiten mit Rechtsbeistand

Moosburger Str. 11
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 47231-0 | Fax: 08441 47231-49
E-Mail: kv-pfaffenhofen@vdk.de
www.vdk.de/kv-pfaffenhofen

Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle:

Montag, Mittwoch,	
Donnerstag:	08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag:	08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
Freitag:	08:00 - 12:00 Uhr

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung im VdK-Büro.

Außensprechtag jeden 3. Dienstag im Monat:

Vohburg	08:15 - 09:30 Uhr im Landratsamt (Außenstelle Vohburg)
Münchsmünster	09:45 - 10:15 Uhr im Rathaus
Geisenfeld	10:30 - 12:00 Uhr im Rathaus,

	Kirchplatz 4, großer Sitzungssaal (3. Stock)
Wolnzach	14:00 - 16:00 Uhr im Rathaus
Rohrbach	16:30 - 17:30 Uhr im Rathaus

Außensprechtag in Reichertshofen
Jeden 1. Donnerstag im Monat:
Von 14:00 - 17:00 Uhr im TSV-Vereinsheim
Am Paarsteg, Ziegelwöhr 13, 85084 Reichertshofen
Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung im VdK-Büro.

Caritas | Fachstelle für Ehrenamt des Caritas-Zentrums Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Katrin Gül
Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 8083-708
E-Mail: Nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.org

Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Ansprechpartnerin: Uschi Schlosser
Hauptplatz 22
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-395 | Fax: 08441 27-13395
E-Mail: ursula.schlosser@landratsamt-paf.de



2. Hilfe und Entlastung zu Hause

2.1 Fahrdienste

Mit unserem Patientenfahrdienst möchten wir Menschen mit einer vorübergehenden oder dauerhaften Behinderung manche Beschwerden des Alltags abnehmen. Sie sind aufgrund einer Verletzung, Erkrankung oder altersbedingt nicht mehr mobil, dann übernehmen wir Ihren Transport. Wir fahren Sie:

- zum Krankenhaus
- zur Reha oder Kur
- zur ärztlichen Behandlung
- zur Dialyse
- zur Krankengymnastik
- zu ambulanten Operationen
- zum Heim oder zur Kurzzeitpflege
- zu Veranstaltungen jeglicher Art
- Rückholddienst

Unsere speziell ausgebildeten Fahrerinnen und Fahrer kennen die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Handicap. Ob Sie sitzend, im Rollstuhl oder auf einer komfortablen Liege transportiert werden müssen, wir können uns auf jede Situation einstellen und Ihnen die passende Lösung anbieten.

Nähere Informationen zum Thema Fahrdienste erhalten Sie beim Bayerischen Roten Kreuz:

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Sieglinde Heinzlmeier

Michael-Weingartner-Str. 9 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 2222 | Fax: 08441 4933-33 | E-Mail: info@kvpfaffenhofen.brk.de

2.2 Essen auf Rädern

Menschen, die sich nicht mehr in der Lage fühlen, täglich ein Essen zuzubereiten, können den Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“ in Anspruch nehmen. Dieser liefert tiefgefrorene Kost, die dann selbst erwärmt wird, ins Haus. Bei geringfügigem Einkommen bitte an das Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm, Soziales, oder an Ihre Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung wenden.

Folgende Organisationen bieten „Essen auf Rädern“ an:

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Christina Lettmair

Michael-Weingartner-Str. 9 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 4933-0

E-Mail: info@kvpfaffenhofen.brk.de

Disposition Fahrdienst:

Sieglinde Heinzlmeier, Tel.: 08441 2222

Caritas | “Essen dahoam”

Ansprechpartnerin: Tina Fuchs

Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 8083-25

E-Mail: essendahoam@caritasmuenchen.org

HDH Hauswirtschaftlicher Dienst Holledau Haus der Generationen – Hallertau

Ansprechpartner: Andreas Röhrich

Ziegelstr. 11 | 85283 Wolnzach

Tel.: 08442 9242-0 | Fax: 08442 9242-42

E-Mail: info@hdg-hallertau.de

www.hdg-hallertau.de

Täglich frisch gekochte Gerichte nur in Wolnzach

2.3 Mittagstisch

Folgende Organisationen bieten ein Mittagessen in einem netten Kreis mit anderen Seniorinnen und Senioren an:

NOVITA Seniorenzentrum Hohenwart GmbH

Goethestr. 18 | 86558 Hohenwart
Tel.: 08443 916304-0 | Fax: 08443 916304-79
E-Mail: hohenwart@seniorenzentrum.by
www.seniorenzentrum.by
nach Voranmeldung

Paritätische Altenhilfe Manching gGmbH Haus an der Paar

Schulstraße 21 | 85077 Manching
Tel.: 08459 3321-0
Fax: 08459 3321-550

Paritätische Altenhilfe St. Franziskus gGmbH

Ingolstädter Str. 28 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 4058-1400
Fax: 08441 4058-2333
E-Mail: St.Franziskus@paritaet-bayern.de
nach Voranmeldung

Ilmtalklinik Pfaffenhofen

Krankenhausstr. 70
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 79-0

Senioren-domizil Haus Raphael

Schloßstr. 16 | 85293 Reichertshausen
Tel.: 08441 4080-1099
Fax: 08441 4080-499
E-Mail: haus-raphael@compassio.de
www.compassio.de

Phönix Seniorenzentrum Herzog-Albrecht GmbH

Hartackerstr. 31 | 85088 Vohburg
Tel.: 08457 93687-0
Fax: 08457 936 87-600
E-Mail: herzogalbrecht@korian.de
www.korian.de
www.bestens-umsorgt.de

Haus der Generationen – Hallertau

Ziegelstr. 11 | 85283 Wolnzach
Tel.: 08442 9242-2005 | Fax: 08442 9242-42
E-Mail: info@hdg-hallertau.de
www.hdg-hallertau.de

BRK-Seniorenheim-Wolnzach Haus der Senioren

Stieglberg 3 | 85283 Wolnzach
Tel.: 08442 92750
E-Mail: sekretariat@ahwolnzach.brk.de
www.brk-haus-der-senioren.de

2.4 Lebensmittelhilfe

Zum Preis von einem Euro pro Haushalt erhalten die Kunden – egal ob Einzelperson oder Familie – einmal in der Woche einen abwechslungsreichen Warenkorb voller Lebensmittel, die nicht mehr marktgängig, aber noch verzehrfähig sind und von Geschäften aus Pfaffenhofen und Umgebung der Tafel zur Verfügung gestellt werden. Nach Prüfung der Einkommensverhältnisse erhält man einen Tafelausweis.

Das Büro ist dienstags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr geöffnet.

Lebensmittelausgabe (nicht an Feiertagen und in den Sommer- und Weihnachtsferien)

Pfaffenhofen, Draht 19

Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr

Hohenwart, Kath. Pfarrheim, Freigrabenweg 14

Dienstag 10:00 - 10:30 Uhr

Rohrbach, Villa Sorgenfrei (neben Tennishalle)

Dienstag 11:30 - 12:00 Uhr

Reichertshausen, im Ortsteil Steinkirchen

Hauptstraße 26 a, Katholisches Pfarrheim
Mittwoch 10:30 - 11:00 Uhr

Wolnzach, Rathauskeller, Marktplatz 1

Dienstag 12:30 - 13:00 Uhr

Zentrum für Berufs- und Familienförderung (ZBF) „Aktion Lebensfreude“

Mittagstisch Mo-Fr | Bürgerzentrum PAF
Rot-Kreuz-Str. 2 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 277680-0 oder 0176 55425917
E-Mail: info@zbf-paf.de | www.zbf-paf.de

Pfaffenhofener Tafel

Leitung: Anne Bienlein, Silvia Hiestand
Draht 19 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 787356 | Fax: 08441 407866
E-Mail: tafel@pfaffenhofen.de
www.pfaffenhofenertafel.de

Träger der Pfaffenhofener Tafel

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Pfaffenhofen
Joseph-Maria-Lutz-Str. 1 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 805060 | oder 08441 805061
E-Mail: pfarramt@ev-paf.de

Förderverein Tafel Pfaffenhofen e.V.

Vorsitzender: Hans Kern
Draht 19 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 787356 | Fax: 08441 407866



E-Mail: tafel@pfaffenhofen.de
www.pfaffenhofenertafel.de
Büro Mittwoch 09:00 bis 11:45 Uhr
Ausgabe Pfaffenhofen Mittwoch 09:30 bis 12:00 Uhr

Manchinger Tafel

Die Manchinger Tafel unterstützt bedürftige Mitbürger aus Manching und Umgebung mit Lebensmitteln.

Leitung

Christine Kesselring, 1. Vorsitzende
Stephanie Ewend, 2. Vorsitzende

Kontaktdaten

Ursinusstr. 1 | 85077 Manching
Tel.: 08459 9945-169
E-Mail: manchinger.tafel@web.de
Freitag 08:30 - 11:00 Uhr

Sie können helfen durch

- ehrenamtliche Mitarbeit
- Sach- und Lebensmittelspenden
- Geldspenden

Spendenkonto

Sparkasse Ingolstadt
Geschäftsstelle Manching
BIC: BYLADEM11ING
IBAN: DE20 7215 0000 0050 4020 49

2.5 Mobile Soziale Dienste

Eine wichtige Ergänzung zu den pflegerischen Anbietern sind die mobilen sozialen Hilfsdienste und Nachbarschaftshilfen, deren Aufgabe es ist, alten und behinderten Menschen zu helfen, ihre Eigenständigkeit zu bewahren.

Folgende Hilfsdienste können abgedeckt werden:

- Hilfen im Haushalt (auch Einkaufshilfen), außerdem Hol- und Bringservice für Wäsche, Auf- und Abhängen von Vorhängen (Besuchsdienste), Rasenmähen, Schneeräumen usw.
- Hilfen zur Erweiterung und Erhaltung von Kontakten zur Umwelt
- Pflegerische Hilfen (nur unter Anleitung von Fachpersonal)
- Entrümpelungen, Renovierungen, Recycling, Instandhaltung und Reparaturen

Es arbeiten in diesen Hilfsdiensten vorwiegend Absolventinnen eines freiwilligen sozialen Jahres / Bundesfreiwilligendienst, ehrenamtliche oder freiwillige Helfer/innen. Die Einsatzleiter/innen beraten Betroffene und Angehörige in allen wichtigen Fragen.

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Vivien May
Michael-Weingartner-Str. 9
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 4933-14 |
E-Mail: may@kvpfaffenhofen.brk.de

Caritas | Fachstelle pflegende Angehörige Unterstützung und Entlastung im Alltag

Ansprechpartnerin: Elisabeth Buchbauer
Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 8083-810

E-Mail: pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org

Familien- und Seniorenservice

Frau Hammer, Tel.: 0170 1278643

Medicare Pfaffenhofen

Tel.: 08441 7977518

Mit ´nand Seniorenhilfe

Tel.: 08441 8716420

E-Mail: info@seniorenhilfe-pfaffenhofen.de

Maschinenring Pfaffenhofen

Tel.: 08441 788330

Zentrum für Berufs- und Familienförderung (ZBF) „Aktion Lebensfreude“

Bürgerzentrum PAF
Rot-Kreuz-Str. 2 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 277680-0 oder 0176 55425917
E-Mail: info@zbf-paf.de | www.zbf-paf.de

Lebensmittelgeschäfte liefern nach Hause

Einige Lebensmittelgeschäfte bieten einen speziellen Service für Senioren an, z.B. Einkaufshilfen und die Lieferung von bestellten Waren frei Haus.

Tipp: Fragen Sie bei Ihrem Lebensmittelgeschäft nach.

2.6 Nachbarschaftshilfen

In allen Gemeinden des Landkreises gibt es Nachbarschaftshilfen, die in unterschiedlicher Form soziale Angebote auch für Senioren anbieten.

Die 18 Nachbarschaftshilfen in den 19 Gemeinden des Landkreises sind Organisationen, die soziale Dienste anbieten von Besuchsdiensten bis hin zu familienbegleitenden Angeboten. Jede Nachbarschaftshilfe hat eine Einsatzleitung und meist auch ein Leitungsteam. Bei der Nachbarschaftshilfe kann jeder mitarbeiten. Die Helfer werden begleitet und geschult.

Nachbarschaftshilfen haben in ihrem Angebot Hilfen für Senioren wie: Hol- und Bringdienste, Einkaufshilfen, Fahrdienste in Notfällen, Besuchsdienste, u.a.

Zusätzlich organisieren die Nachbarschaftshilfen in den Gemeinden Baar-Ebenhausen, Hettenshausen/Ilmmünster, Hohenwart, Jetzendorf, Manching, Reichertshausen, Rohrbach und Schweitenkirchen monatliche Seniorennachmittage und Freizeitveranstaltungen. In Baar-Ebenhausen, Reichertshausen, Rohrbach und Wolnzach bieten die Nachbarschaftshilfen in Zusammenarbeit mit den Pfarrgemeinden einen Besuchsdienst für ältere Bürger der Gemeinde zuhause und teilweise auch in Krankenkäusern und Pflegeheimen an. Gruppen von pflegenden Angehörigen oder Angehörigen

von demenzkranken Senioren gibt es in Geisenfeld, Hettenshausen/Ilmmünster, Pfaffenhofen und Reichertshausen.

Mitarbeiter und Helfer sind in den Nachbarschaftshilfen immer gerne willkommen!

Die Nachbarschaftshilfen sind in allen Gemeinden unter der Trägerschaft der Caritas Pfaffenhofen organisiert und werden von den Pfarr- und Kirchengemeinden sowie den politischen Gemeinden gefördert und unterstützt. Die jeweiligen Ansprechpartner können über die örtlichen Pfarr- und Kirchengemeinden bzw. Gemeindeverwaltungen, der Homepage der Caritas Pfaffenhofen und hier erfragt werden:

Caritas | Nachbarschaftshilfen im Landkreis Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Katrin Gül
 Ambergerweg 3
 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 8083-708
 E-Mail: Nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.org

Nachbarschaftshilfe **Geisenfeld**

- Einsatzleiterin: Gabi Fink
 Tel.: 08452 388 (vormittags)
- Fahrdienste, Besuchsdienste, Hilfsdienste nach Absprache

Nachbarschaftshilfe **Hettenshausen/Ilmmünster**

- Einsatzleitung: M. Leuschner | Tel.: 08441 3503
 Josefine Federl | Tel.: 08441 18761
 Roswitha Hopper | Tel.: 08441 76876
- Angebote: Fahrdienste zum Arzt, Hilfsdienste nach Absprache

Nachbarschaftshilfe **Jetzendorf**

- Ehrenvorsitzende Nachbarschaftshilfe
 Jetzendorf: Johanna Korn
- Ansprechpartner: Frau Dhom und
 Frau Genes | Tel: 01520 6074437

Die Nachbarschaftshilfe Jetzendorf ist über die Homepage www.nbh-jetzendorf.de zu erreichen.

Nachbarschaftshilfe **Manching**

- Einsatzleitung:
 Hannelore Besl | Tel.: 08459 7944
 Hildegard Jilg | Tel.: 08459 1623
- Angebote: Seniorentreffen, Seniorengymnastik, Kleiderkammer und Einzelfallhilfe

Nachbarschaftshilfe **Reichertshausen**

- Einsatzleitung:
Anneliese Martin | Tel.: 08441 7978931
- E-Mail: info@nbh-reichertshausen.de
- www.nbh-reichertshausen.de

In Reichertshausen wird monatlich mindestens ein Seniorennachmittag angeboten. Unsere Ehrenamtlichen betreuen regelmäßig Senioren/innen im gesamten Gemeindegebiet sowie Bewohner/innen im Seniorenheim im Rahmen eines Besuchsdienstes. Der Bürgerbus Reichertshausen fährt am Montag, Dienstag und Donnerstag nach Fahrplan alle Ortsteile an, um nicht mehr mobile Personen bis Pfaffenhofen (u.a. Krankenhaus, Marktplatz) und zurückzubringen.

Nachbarschaftshilfe **Rohrbach**

- Einsatzleitung:
Christine Weiher | Tel.: 08442 955283

Die Nachbarschaftshilfe Rohrbach ist über die Links „Bildung, Kirchen und Soziales“, „Nachbarschaftshilfe“ der Homepage der Gemeinde Rohrbach zu finden.
www.rohrbach-ilm.de

Nachbarschaftshilfe **Scheyern**

(Die Nachbarschaftshilfe ist ein Angebot der Caritas und der Pfarrei Scheyern)

- Einsatzleitung: Anna Schrag | Tel.: 08441 18107
- für Familienhilfe: Ansprechpartnerin: Centa Jakab

Tel.: 08441 9254 | E-Mail: centa.ja@web.de

Nachbarschaftshilfe **Wolnzach**

- Einsatzleiterin: Eva Wirler | Tel.: 08442 925230
- Krankenpflege, Altenpflege, Haushaltshilfe, Besuchsdienst, Ansprechpartnerin:
Berta Kohlhuber | Tel.: 08442 2894
- Anfragen an Tel.: 08441 808324

2.7 Hausnotruf

Der Hausnotrufdienst gibt die Sicherheit, rund um die Uhr, z. B. bei plötzlicher Verschlechterung einer Erkrankung, Hilfe holen zu können. Die Hausnotrufstation ist mit der Hausnotrufzentrale verbunden. Mit einem sogenannten Funkfinger – ein kleiner Sender, der ständig um den Hals oder um das Handgelenk getragen werden kann – kann ein Alarm ausgelöst werden, ohne eine Telefonnummer zu wählen. Die Notrufzentrale ist immer besetzt.

Der zuständige Mitarbeiter besitzt alle notwendigen persönlichen Angaben und kann schnell und gezielt helfen, z. B. mit einem Anruf bei Angehörigen, mit der Benachrichtigung des Hausarztes oder wenn nötig, mit dem Einsatz eines Rettungswagens.

Hausnotruf-Systeme werden von folgenden Diensten landkreisweit angeboten:

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Pfaffenhofen, Hausnotrufe

Kreisverband Pfaffenhofen
Hausnotruf

Ansprechpartner: Arno Stoye, Hubert Gürtner
Michael-Weingartner-Str. 9
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 4933-19
E-Mail: hausnotruf@kvpfaffenhofen.brk.de

Als Besonderheit beim BRK-Kreisverband ist für den Notfall der Schlüssel in der Rettungswache des BRK hinterlegt, so dass der Rettungsdienst oder der Hausnotruf - Hintergrunddienst jederzeit qualifizierte Hilfe leisten kann.

Malteser Hausnotrufe

Tel.: 01805 62583737

2.8 Ambulanter Hospizdienst

Der Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

ein Angebot für Menschen im
Landkreis Pfaffenhofen

Ingolstädter Straße 16, 2. Stock, Eingang Riederweg

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 82751

E-Mail: buero@hospizverein-pfaffenhofen.de

www.hospizverein-pfaffenhofen.de

Wer sind wir?

- ein gemeinnütziger Verein, christlich geprägt, überkonfessionell und an keine Weltanschauung gebunden
- ein Team von ehrenamtlich arbeitenden Hospiz- und Trauerbegleitern sowie ehrenamtlichen Fachkräften in der Einsatzleitung und einem hauptamtlichen Team aus Koordinatorinnen und Verwaltungskräften
- im ganzen Landkreis Pfaffenhofen aktiv

Was wollen wir?

- unheilbar kranken und sterbenden Menschen, auch Kindern und Jugendlichen, unterstützend beistehen
- Angehörige und Freunde bei der Betreuung entlasten - in Notfällen auch nachts
- helfen, das Leben lebenswert und liebenswert zu gestalten
- professionelle Pflegedienste und Pflegekräfte durch unser Da-sein ergänzen
- durch unser Wirken, den Umgang mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer in der Gesellschaft verändern
- die palliativmedizinische Versorgung durch Schulung der professionellen Kräfte verbessern

Was tun wir?

- Wir begleiten kranke Menschen und die, die zu

- ihnen gehören und ihnen nahe stehen, achtsam auf ihrem Weg bis zum Tod – zu Hause, im Pflegeheim, im Krankenhaus
- Wir unterstützen Trauernde
 - in Einzelbegleitungen
 - in unserem monatlich stattfindenden „Café Lebensmut“ und „Treffpunkt Lebensmut“
 - in der wöchentlichen Trauersprechstunde
 - bei Wanderungen für Trauernde
 - trauernde Kinder in unserer Kindertrauergruppe ANIMA
- Wir beraten
 - zur Patientenverfügung und Vorsorge
 - zur Schmerztherapie und Palliativmedizin
- Wir bieten Informationen
 - zu Pflegediensten
 - zur spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV)
 - zu stationären Hospizen
- Wir bieten öffentliche Vorträge zu verschiedenen Themen
- Wir bieten Vorträge zu Hospiz- und Palliativthemen sowie zur Patientenverfügung
 - für Schulen
 - für Pflegeheime
 - für interessierte Gruppen
- Wir bieten Schulungen für
 - Hospiz- und Trauerbegleiter
 - Pflegekräfte
 - Ärzte

Unsere Angebote sind kostenlos. Wir unterliegen der

Schweigepflicht und arbeiten ehrenamtlich, unterstützt durch hauptamtliche Koordinatorinnen.

2.9 Ambulante Pflegedienste

Sollten Sie über längere Zeit krank oder pflegebedürftig sein, übernehmen Sozialstationen und ambulante Pflegedienste im Rahmen ihrer Möglichkeiten die Pflege zu Hause (Grund- und Behandlungspflege, evtl. auch hauswirtschaftliche Versorgung). Außerdem übernehmen die Sozialstationen und ambulanten Pflegedienste auch die Beratung der Angehörigen (z. B. bezüglich Pflegehilfsmittel) und die Anleitung der Angehörigen bei der Pflege bis hin zur Sterbebegleitung.

Die Kosten für die ambulante Pflege werden unter bestimmten Voraussetzungen von den Kranken- bzw. Pflegekassen übernommen. Falls weder die Kranken- noch die Pflegekassen Leistungen übernehmen, können Sie die Übernahme der Kosten bei geringfügigem Einkommen auch im Rahmen von Sozialhilfe beantragen. Bitte wenden Sie sich in solchen Fällen möglichst umgehend an Ihre Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung oder an das Landratsamt Pfaffenhofen. Die Leistungen werden nur ab dem Zeitpunkt der offiziellen Antragstellung übernommen.

Die ambulanten Pflegedienste sind nach der Örtlichkeit ihrer Büros aufgeführt. Viele der Dienste sind jedoch landkreisweit tätig.

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Pfaffenhofen
 Ansprechpartnerin: Vivien May
 Michael-Weingartner-Str. 9 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 4933-14
 E-Mail: may@kvpfaffenhofen.brk.de

- **BRK Sozialstation Geisenfeld**
 Tel.: 08452 7307-06
- **BRK Sozialstation Pfaffenhofen**
 Tel.: 08441 493315
- **BRK Sozialstation Reichertshofen**
 Tel.: 08453 330092

Caritas | Ambulante Pflege und Betreuung

Ansprechpartnerin: Maria Rita Nagy
 Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 8083-24 | Fax: 08441 8083-22
 E-Mail: ambulante-pflege-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

Pflege.Duo Litterscheidt GmbH

Ingolstädter Str. 26 | 85107 Baar-Ebenhausen
 Tel.: 08453 4209790 | Fax.: 08453 4209799
 E-Mail: info@pflege-duo.de | www.pflege-duo.de

pflegezoom ambulanter Pflegedienst

Leonard Cristian Tamars, Inh. pflegezoom
 Dieselstr. 2 | 86556 Kühbach
 Tel.: 08251 8720450 | Fax: 08251 8720452
 E-Mail: info@pflegezoom.de

Medicare Pfaffenhofen

Auenstraße 1 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 7977518 | Fax.: 08441 7977605
 E-Mail: info@medicare-paf.de

Caritas | Ambulante Pflege und Betreuung Manching

Lindenstr. 27 | 85077 Manching
 Tel.: 08441 8083-24

Caritas | Ambulante Pflege und Betreuung Vohburg

Regensburgerstr. 9 | 85088 Vohburg
 Tel.: 08441 8083-24

Das Caritas-Zentrum Pfaffenhofen mit seinen Außenstellen in Manching und Vohburg bietet seine Fachdienste in Form von Beratung, Hilfe und Pflege im

ganzen Landkreis Pfaffenhofen an. Die Beratungen finden in der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause statt.

Regens Wagner | Offene Hilfen Pfaffenhofen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen

Ansprechpartnerin: Doreen Leonhardt
Ambergerweg 25
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 85956205 | Fax: 08441 85956244
E-Mail: doreen.leonhardt@regens-wagner.de

Pflegeberatung (MDK), Beratungseinsätze nach § 37 und Familienunterstützender Dienst

Ansprechpartnerin: Doreen Leonhardt
Ambergerweg 25
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 85956-206 | Fax: 08441 85956-244
Doreen.Leonhardt@regens-wagner.de

Ambulanter Dienst SLG

Ansprechpartnerin: Aileen Keller
Schloßstr.4 | 85293 Reichertshausen
Tel.: 08441 8713281
E-Mail: aileen.keller@compassio.de

Ambulanter Pflegedienst Hohenwart

Buchenstr. 2 | 86558 Hohenwart
Tel.: 08443 915533 | Fax: 08443 915532
E-Mail: info@pflegedienst-hohenwart.de

Hauswirtschaftlicher Fachservice Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Waltraud Wagner
Stöffel 5 | 85084 Reichertshofen
Tel.: 08446 560 | Mobil: 0171 8009226
E-Mail: wug.wagner@t-online.de
www.familienhilfe-hwf.de

- Die Fachkräfte des HWF Teams in der Familienhilfe unterstützen Senioren
 - ab PG 1 über Betreuungs- und Entlastungsleistung
 - ab PG 2 über Verhinderungspflege.
 - Unterstützung der Senioren und Alleinstehenden nach einer Krankenhausentlassung
 - Hilfe bei der Antragstellung
-

Vohburger Hauskrankenpflege GmbH

bietet Tagespflege mit 12 Plätzen an
Gewerbestr. 3 | 85088 Vohburg
Tel.: 08457 9329885
Fax: 08457 930417
E-Mail: info@vohburger-hauskrankenpflege.de

www.vohburger-hauskrankenpflege.de

- Pflege nach SGB XI mit Verhinderungspflege und Betreuungsleistungen
- Behandlungspflege nach SGB V
- Fahrdienste
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Pflegeberatung
- Hilfe bei der Beantragung bzw. Höherstufung für den Pflegegrad
- Hilfe bei Beantragung von Hilfsmitteln
- Med. Fußpflege
- Wundexpertin
- Seniorennachmittage
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Wäsche waschen

Pflegedienst Gaby Cigler GmbH

Schloßstr. 11 | 85283 Wolnzach
 Tel.: 08442 917282 | Fax: 08442 917283
 E-Mail: pflegedienstwolnzach@online.de

Ambulantex Ambulanter Pflegedienst Reichertshausen

Schlossstr. 4a
 85293 Reichertshausen
 Tel.: 08441 8713281

E-Mail: reichertshausen@ambulantex.de
www.ambulantex.de

Zentrum für Berufs- und Familienförderung (ZBF) „Aktion Lebensfreude“

Bürgerzentrum PAF
 Rot-Kreuz-Str. 2 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 277680-0 oder 0176 55425917
 E-Mail: info@zbf-paf.de
www.zbf-paf.de

Angebot der Entlastung zu Hause:

- Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuung
- Entlastungspflege
- Hausbesuche
- Seniorennachmittage
- Hauswirtschaftliche Dienstleistungen
- Pflege Beratung
- Alltagsbegleitung

2.10 Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege dient der zeitlich befristeten stationären Betreuung pflegebedürftiger alter Menschen, die ansonsten zu Hause gepflegt werden. Sie soll einen Krankenhausaufenthalt vermeiden oder verkürzen sowie nach schwerer Krankheit Nachsorge sicherstellen. Ferner soll sie Angehörige und andere Pflegepersonen von der Pflege entlasten, um ihnen Urlaub und Erholung zu ermöglichen und sie bei Krankheit und sonstigen Ausfällen vertreten. Im Einzelfall kann Kurzzeitpflege auch dazu dienen, das Leben im Heim näher kennenzulernen, um eine notwendige Heimaufnahme zu erleichtern (siehe auch Pflegeversicherung).

Caritas Altenwohn- u. Pflegeheim St. Emmeram

- 2 Kurzzeitpflegeplätze

Schlagtörlgasse 3a | 85290 Geisenfeld
Tel.: 08452 72910 | Fax: 08452 70683
E-Mail: info@caritas-altenheim-geisenfeld.de

NOVITA Seniorenzentrum Hohenwart GmbH

- eingestreute Kurzzeitpflegeplätze

Goethestr. 18 | 86558 Hohenwart
Tel.: 08443 916304-0 | Fax: 08443 916304-79
E-Mail: hohenwart@seniorenzentrum.by
www.seniorenzentrum.by

Paritätische Altenhilfe St. Franziskus gGmbH

- eingestreute Kurzzeitpflegeplätze

Ingolstädter Str. 28 | 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm
Tel.: 08441 4058-1400 | Fax: 08441 4058-2333
E-Mail: St.Franziskus@paritaet-bayern.de

Vitalis Seniorenpflege Haus St. Johannes

- eingestreute Kurzzeitpflegeplätze

Hohenwarter Str. 97 | 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm
Tel.: 08441 27820-0 | Fax: 08441 27820-499
E-Mail: info@pfaffenhofen.vitalis-senioren.de
www.vitalis-senioren.de

Seniorenheim Haus Raphael

- eingestreute Kurzzeitpflegeplätze

Schloßstr. 16 | 85293 Reichertshausen
Tel.: 08441 4080-0 | Fax: 08441 4080-499
E-Mail: haus-raphael@compassio.de
www.compassio.de

NOVITA Seniorenzentrum Baar-Ebenhausen GmbH

- eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze

Jahnstr. 1b | 85107 Baar-Ebenhausen
Tel.: 08453 42090

E-Mail: baar-ebenhausen@novita-seniorenzentrum.de
www.seniorenzentrum.by

NOVITA Seniorenzentrum Pfaffenhofen a.d.Ilm GmbH

Alexander-von-Humboldt-Str. 5
Tel.: 08441 47710

E-Mail: pfaffenhofen@seniorenzentrum.by

Haus der Generationen – Hallertau

- 10 Kurzzeitpflegeplätze

Ziegelstr. 11 | 85283 Wolnzach
Tel.: 08442 9242-0 | Fax: 08442 9242-42

E-Mail: info@hdg-hallertau.de | www.hdg-hallertau.de

Phönix Seniorenzentrum Herzog-Albrecht GmbH

- eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze

Hartackerstr. 31 | 85088 Vohburg
Tel.: 08457 93687-0 | Fax: 08457 93687-600

E-Mail: herzogalbrecht@korian.de
www.korian.de

Haus der Senioren Wolnzach

- eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze

Stieglberg 3 | 85283 Wolnzach
Tel.: 08442 92750

E-Mail: sekretariat@ahwolnzach.brk.de

Ambulanter Pflegedienst Hohenwart

Buchenstr. 2 | 86558 Hohenwart
Tel.: 08443 915533 | Fax: 08443 915532
E-Mail: info@pflegedienst-hohenwart.de

2.11 Tagespflege

Tagespflege ist ein Angebot für Pflegebedürftige, die nicht bettlägerig sind und den Tag nicht alleine verbringen wollen oder können. Zumeist holt ein Fahrdienst die Tagesgäste ab und bringt sie in die Einrichtung, in der sie sich tagsüber aufhalten. Pflegerische Versorgung, Mahlzeiten sowie Rückzugsmöglichkeiten, aber auch therapeutische Maßnahmen und Freizeitangebote stehen zur Verfügung (siehe auch Pflegeversicherung).

BRK – Tagespflege Geisenfeld

- 15 Plätze

Klostergasse 1 | 85290 Geisenfeld

Tel.: 08452 7307-06

E-Mail: info@kvpfaffenhofen.brk.de

NOVITA Seniorenzentrum Hohenwart GmbH

- 2 Plätze

Goethestr. 18 | 86558 Hohenwart

Tel.: 08443 916304-0 | Fax: 08443 916304-79

E-Mail: hohenwart@seniorenzentrum.by

www.seniorenzentrum.by

BRK – Tagespflege Pfaffenhofen

- 15 Plätze

Krankenhausstr. 70 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 4933-27

E-Mail: info@kvpfaffenhofen.brk.de

Seniorenheim Haus Raphael

- 6 Plätze für integrierte Tagespflege

Schloßstr. 16 | 85293 Reichertshausen

Tel.: 08441 4080-0 | Fax: 08441 4080-499

E-Mail: haus-raphael@compassio.de

www.compassio.de

Haus der Generationen – Hallertau

Ziegelstr. 11 | 85283 Wolnzach

Tel.: 08442 9242-2005 | Fax: 08442 9292-42

E-Mail: info@hdg-hallertau.de | www.hdg-hallertau.de

Täglich an 365 Tagen möglich, Zeiten nach Absprache.

Haus der Senioren Wolnzach

- bis zu 8 Plätze

Stieglberg 3 | 85283 Wolnzach

Tel.: 08442 92750

E-Mail: sekretariat@ahwolnzach.brk.de



Ihre Immobilie wird Ihnen zur Last?

Sie wollen sich nicht mehr um Ihre zu groß gewordene Immobilie kümmern? Sie wünschen sich niedrigere Energiekosten, Barrierefreiheit bis hin zur Unterstützung im Alltag?

Wir helfen Ihnen gerne dabei, Ihre neue Wunschimmobilie zu finden. Auch bei den Themen Verkauf, Vermietung und Verrentung sind wir der richtige Ansprechpartner.

Profitieren Sie von unseren Leistungen:

- Erstellung eines professionellen Exposés
- Bewerbung bei unseren vorgemerkten Kunden, in unseren Filialen und im Internet
- Hilfestellung bei den komplizierten Formalitäten
- Bonitätsprüfung der Kauf-/Mietinteressenten
- Vorbereitung und Begleitung beim Notartermin/Mietvertrag

Als seriöser Partner vor Ort und durch unsere jahrelange Erfahrung bieten wir Ihnen einen umfassenden Service und beraten Sie unverbindlich und kostenlos. Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin mit unserer Immobilienabteilung:

Telefon: 08441/755-250

Sparkassenplatz 11-13, 85276 Pfaffenhofen

immobilien@sparkasse-pfaffenhofen.de

sparkasse-pfaffenhofen.de/preisfinder

in Vertretung der



**Sparkassen
Immobilien** GMBH
VERMITTLUNGS



Sparkasse
Pfaffenhofen



**Gutschein für eine kostenlose Marktpreiseinschätzung Ihrer
Immobilie im Wert von 500,00 Euro zzgl. MwSt.**

Nur gültig für Immobilienverkäufe im Landkreis Pfaffenhofen unter Vorlage dieses original Seniorenwegweiser-Gutscheins.

2.12 Betreutes Einzelwohnen

Betreutes Einzelwohnen unterstützt psychisch Kranke oder psychisch behinderte Erwachsene und chronisch Alkoholabhängige jeden Alters, um in größtmöglicher Selbständigkeit zu Hause noch leben zu können.

Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Caritas mit betreutem Einzelwohnen

Ansprechpartner: Klaus Bieber
 Ambergerweg 3
 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 8083-41
 Fax: 08441 8083-44
 E-Mail: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org
www.caritas-pfaffenhofen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 14:00 Uhr

Außersprechstunden nach telefonischer Vereinbarung:

- Pfarrheim St. Emmeram Geisenfeld | Stadtplatz 7
- Seniorenwohnanlage Manching | Schulstr. 21
- 85088 Vohburg | Pfarrhofstraße 5

Bei Bedarf sind Hausbesuche und Termine auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Beratungsstelle für Menschen mit einer körperlichen und/oder geistigen Behinderungen

Regens Wagner Offene Hilfen Pfaffenhofen
 Ambulant Begleitetes Einzelwohnen
 Ansprechpartnerin: Elisabeth Sturm
 Ambergerweg 25 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 85956-201 | Fax: 08441 85956-244
 E-Mail: Elisabeth.sturm@regens-wagner.de

Psychosoziale Suchtberatungs- und Behandlungsstelle PROP e. V.

Betreutes Einzelwohnen für Menschen mit Alkohol-, Drogen-, Medikamenten- oder Glücksspielabhängigkeit

Türltorstr. 5 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 8906-0 | Fax: 08441 8906-20
 E-Mail: pfaffenhofen@prop-ev.de | www.prop-ev.de

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag	09:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 13:00 Uhr
Offene Sprechstunde (auch ohne Terminvereinbarung):	
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr

Außersprechstunde **Manching** (Mitterstr. 12):
Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

Quo-Vadis e. V. / Selbsthilfe für Menschen in Lebenskrisen

Ansprechpartnerin: Christiane Westphal
Hohenwarter Str. 27 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 4980635
E-Mail: quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Gruppen- und Einzelgespräche | Kreativ- und
Bewegungsangebote | Betreutes Einzelwohnen

Infos und Termine auf Anfrage oder auf der
Webseite.



3. Wohnen für Senioren

3.1 Wohnraumanpassung

Hierunter werden Wohnungen verstanden, welche vor allem in baulicher Hinsicht an den besonderen Bedürfnissen bzw. besonderen Bedingungen des älteren Menschen orientiert sind. Eine altersgerechte Wohnungsausstattung soll die Möglichkeit bieten, eine selbständige Lebens- und Haushaltsführung so lange wie möglich aufrechtzuerhalten. Detaillierte Informationen bzw. Beratung über altersgerechte Wohnungseinrichtungen, technische Hilfsmittel sowie Möglichkeiten der Finanzierung (evtl. staatliche Zuschüsse zur Wohnungsanpassung) erhalten Sie bei der

Bayer. Architektenkammer, Körperschaft des öffentlichen Rechts

Regelmäßige kostenlose Beratungstermine der Bayerischen Architektenkammer finden in Ingolstadt (Technisches Rathaus, Raum 035, EG, Spitalstraße 3, 85049 Ingolstadt) nach Terminvereinbarung statt.

Beratungsstelle Barrierefreiheit, Waisenhausstr. 4 | 80637 München | Tel.: 089 139880-80 | Fax: 089 139880-55
E-Mail.: info@beratungsstelle-barrierefreiheit.de | www.beratungsstelle-barrierefreiheit.de

Anpassung von Wohnraum an die Belange von Menschen mit Behinderungen

Gefördert werden Umbaumaßnahmen, die aufgrund einer Behinderung erforderlich sind.

- Umbau einer Wohnung (behindertengerechter Wohnungszuschnitt)
- Einbau behindertengerechter sanitärer Anlagen
- Einbau eines Aufzuges, eines Treppenlifts oder einer Rampe

Gefördert werden Menschen mit gesundheitlichen oder motorischen Einschränkungen, für die der Umbau zwingend erforderlich ist. Ein Nachweis über die Einschränkung ist zu erbringen. Das Gesamteinkommen des Haushaltes darf bestimmte Einkommensgrenzen nicht übersteigen. Die Fördermittel (bis zu 10.000 €) sind zins- und tilgungsfrei und stehen nur begrenzt zur Verfügung.

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

Wohnraumförderung

Tel.: 08441 27-306 | E-Mail: wohnbaufoerderung@landratsamt-paf.de

Finanzielle Förderungsmöglichkeiten

Programme	Ansprechpartner / Informationsmaterial
<p>1. Anpassung von Wohnraum an die Behinderung (Umbau und Einbau)</p>	<p>Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm Wohnbauförderung Tel.: 08441 27-306 E-Mail: wohnbaufoerderung@landratsamt-paf.de</p>
<p>2. a) KfW Altersgerecht Umbauen – Kredit (159) oder, b) KfW Altersgerechtes Umbauen – Investitionszuschuss (455 B)</p>	<p>https://www.kfw.de/inlandsfoerderung/Privatpersonen/Bestandsimmobilien/Barrierereduzierung/ Hotline: 0800 5399002 Für Eigentümer, Mieter und Vermieter</p>
<p>3. Modernisierung von Mietwohnungen der Wohnungsgesellschaft Verbesserung der allgemeinen Wohnverhältnisse</p>	<p>www.wohnen.bayern.de Bayer. Wohnraumförderungsgesetz (BayWoFG) Aktuelle Zinssätze unter: www.bayernlabo.de https://www.stmb.bayern.de/wohnenfoerderung/wohneigentum/index.php</p>
<p>4. Pflegekassen Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen</p>	<p>www.bmg.bund.de (Broschüren zur Pflege- und Krankenversicherung) Ansprechpartner: Pflegekasse</p>
<p>5. Rentenversicherungsträger (für Angestellte) Agentur für Arbeit, Erhaltung der Selbstständigkeit und Arbeitskraft</p>	<p>www.deutsche-rentenversicherung.de</p>



Weitere finanzielle Förderungsmöglichkeiten

Programme	Ansprechpartner / Informationsmaterial
6. Berufsgenossenschaft Beschaffung und Erhaltung einer behindertengerechten Wohnung	www.vbg.de
7. Zentrum Bayern Familie und Soziales	https://www.zbfs.bayern.de/behinderung-beruf/beschaeftigte/finanzielle-unterstuetzung/wohnungshilfen/index.php
8. Stiftungen Je nach Stiftungszweck, hier: Selbstständige Lebensführung	www.stiftungsindex.de
9. Sozialamt Wiederherstellung der Selbstständigkeit	Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm Sozialamt E-Mail: soziales@landratsamt-paf.de Tel.: 08441 27-340

3.2 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist eine besondere Form des altengerechten Wohnens, das neu im Landkreis angeboten wird. Zusätzlich zur altersgerechten Ausstattung der Wohnung gibt es in der Regel im Rahmen des Betreuten Wohnens verschiedene, in der Grundleistung enthaltene oder frei wählbare und zusätzlich bezahlbare Dienstleistungen, wie z. B.:

- Hilfen im Alltag
- Beratung und Unterstützung bei Behörden- und Versicherungsangelegenheiten
- Gemeinschaftsangebote und Veranstaltungen
- Notrufdienste
- Fahrdienst für Einkäufe, Einkaufsservice bei Krankheit
- Kleinere handwerkliche Hilfen

- Organisation und Vermittlung von Handwerkern und anderen Dienstleistungen
- Hauswirtschaftliche Hilfen (Zusatzleistung)
- Individuelle Begleit- und Betreuungsdienste (Zusatzleistung)
- Häusliche Pflege (Zusatzleistung)
- Recycling, Entrümpelungen, Wohnungs-, Haus-, Garten- und Gräberpflege

Paritätische Altenhilfe Manching gGmbH Haus an der Paar

- 25 Wohnungen, davon 22 zu vermieten mit Wohnberechtigungsschein

Schulstraße 21 | 85077 Manching

Tel.: 08459 3321-0 | Fax: 08459 3321-550

E-Mail: hausanderpaar@paritaet-bayern.de

Familia Sozialeinrichtungen GmbH

Einrichtung für seelisch belastete und psychisch erkrankte Erwachsene

Hohenwarter Str. 93 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 405060

Betreutes Wohnen Baar-Ebenhausen

Jahnstr. 1 und Jahnstr. 1 a

85107 Baar-Ebenhausen

Tel.: 08453 3353419

Bürozeiten:

Montag 08:30 - 12:30 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Betreutes Wohnen Geisenfeld

Krankenhausstr. 3 | 85290 Geisenfeld

Tel.: 08452 7329016

Bürozeiten:

Dienstag 14:30 - 16:30 Uhr

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Zentrum für Berufs- und Familienförderung (ZBF) „Aktion Lebensfreude“

Betreutes Wohnen zu Hause

Unterstützung im Alltagsleben zu Hause

ergänzende Betreuungsgruppen im Bürgerzentrum PAF von Montag bis Freitag (bis zu 6 Std.)

Rot-Kreuz-Straße 2

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 277680-0

Mobil: 0176 55425917

E-Mail: info@zbf-paf.de

www.zbf-paf.de

3.3 Seniorengerechtes Wohnen

Seniorengerechte Stadtwohnungen

St. Josef

- 28 Zwei-/Dreizimmer-Wohnungen, barrierefrei

1. Eingang: Hofberg 7
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
2. Eingang: Löwenstr. 35
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Ansprechpartner: Stadt Pfaffenhofen

Daniel Kerner, Tel.: 08441 78101

E-Mail: daniel.kerner@stadt-pfaffenhofen.de

Betreutes Wohnen Hallertau

Ziegelstr. 4 | 85283 Wolnzach

Tel.: 08442 9242-2015

Tel.: 08442 9242-2049

Tel.: 08442 9242-1528

E-Mail: bw@hotel-hallertau.de

www.bewo-hallertau.de

Betreutes Wohnen Münchsmünster der Erl Immobiliengruppe

- 56 seniorengerechte Wohnungen –
Aufnahme in Warteliste möglich

Weiherwiesen 13 + 15 | 85126 Münchsmünster

Ansprechpartnerin: Fr. Wolf

Mobil: 0151 74257134 | Tel.: 08402 9394874

E-Mail: muenchsmuenster@erl.de

Alternativ-Tel.: 0991 370608882

www.erl.de

3.4 Altenheime/Pflegeheime

Bei den Altenheimen und Altenpflegeheimen steht die Betreuung und Pflege der Menschen durch geschultes Personal im Vordergrund. Wer nicht mehr alleine leben kann oder will, findet hier ein neues Zuhause. Altenheime bieten neben der Unterkunft eine Reihe von Diensten an, z. B. regelmäßige Mahlzeiten, Besorgung der Wäsche oder Krankenpflege. Die Zimmer sind teilweise oder komplett eingerichtet. Wenn Sie eigene Möbel mitnehmen wollen, fragen Sie bitte vor Ihrem Umzug im Altenheim an. Es gibt auch Altenheime mit Pflegestation sowie Heime, in denen ausschließlich Pflegebedürftige untergebracht werden. Auf den Pflegestationen und in den Pflegeheimen werden alte Menschen ganzheitlich gepflegt und betreut.

Caritas Altenwohn- u. Pflegeheim St. Emmeram

- 80 Langzeitpflegeplätze

eingestreuete Tagespflege, offener Mittagstisch
Schlagtörlgasse 3a | 85290 Geisenfeld

Tel.: 08452 72910 | Fax: 08452 70683
E-Mail: info@caritas-altenheim-geisenfeld.de

Paritätische Altenhilfe St. Franziskus gGmbH

- 109 Langzeitpflegeplätze*
- Ingolstädter Str. 28 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 4058-1400 | Fax: 08441 4058-2333
E-Mail: St.Franziskus@paritaet-bayern.de
*) *davon 12 beschützende Pflegeplätze und eingestrente Kurzzeitpflegeplätze*
-

Vitalis Seniorenpflege Haus St. Johannes

- 94 Langzeitpflegeplätze*
- Hohenwarter Str. 97
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27820-0 | Fax: 08441 27820-499
E-Mail: info@pfaffenhofen.vitalis-senioren.de
www.vitalis-senioren.de
*) *eingestrente Kurzzeitpflegeplätze*
-

NOVITA Seniorenzentrum Hohenwart GmbH

- 60 Langzeitpflegeplätze*
- Goethestr. 18 | 86558 Hohenwart
Tel.: 08443 916304-0 | Fax: 08443 916304-79

E-Mail: hohenwart@novita-seniorenzentrum.de
www.seniorenzentrum.by
*) *eingestrente Kurzzeitpflegeplätze*

Paritätische Altenhilfe Manching gGmbH Haus an der Paar

- 31 Langzeitpflegeplätze
- eingestrente Kurzzeitpflegeplätze
Schulstraße 21 | 85077 Manching
Tel.: 08459 3321-0 | Fax: 08459 3321-550
E-Mail: hausanderpaar@paritaet-bayern.de
-

NOVITA Seniorenzentrum Pfaffenhofen a.d. Ilm GmbH

- 114 Langzeitpflegeplätze*
- Alexander-von-Humboldt-Straße 5
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 4771-0
E-Mail: pfaffenhofen@seniorenzentrum.by
www.seniorenzentrum.by
*) *mit eingestrenten Kurzzeitpflegeplätzen*
-

Senioren-domizil Haus Raphael

- 98 Langzeitpflegeplätze*
- Schloßstr. 16 | 85293 Reichertshausen
Tel.: 08441 4080-0 | Fax: 08441 4080-1099



4. Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Angebote für psychiatrisch erkrankte Senioren

Für viele Probleme, die mit zunehmendem Alter auftreten können, gibt es Selbsthilfegruppen für Betroffene oder Angehörige. Selbsthilfegruppen sind ein Zusammenschluss von Betroffenen oder deren Bezugspersonen, die in regelmäßigen Zusammenkünften versuchen, ihre besondere Lebenssituation durch Erfahrungsaustausch zu bewältigen. Selbsthilfegruppen haben in der Regel keine professionelle Anleitung.

Informationen über Selbsthilfegruppen und Treffpunkte im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm bekommen Sie bei folgenden Ansprechpartnern.

Al-Anon Familiengruppen (für Angehörige und Freunde von Alkoholikern, Pfaffenhofen)

Scheyerer Str. 2 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Ansprechpartnerin: Edith | Tel.: 08441 2925
 Meeting: Montag 20:00 Uhr im Katholischen Pfarrheim
 Pfaffenhofen

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz

1. Vorsitzende: Barbara Bardong
 Michael-Weingartner-Str. 9
 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 7899444

Offener Gesprächskreis

für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz an jedem 4. Donnerstag eines Monats, jedoch nicht im August. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.

Von 14:00 - 15:30 Uhr in Pfaffenhofen,
 Michael-Weingartner-Str. 9, BRK-Haus.

Angehörigengruppe

für vorwiegend Töchter und Söhne von Menschen mit Demenz und findet deshalb am Abend an jedem 2. Donnerstag eines Monats, jedoch nicht im August statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.

Von 18:30 - 20:00 Uhr in Pfaffenhofen,

Michael-Weingartner-Str. 9, BRK-Haus.
 Info unter www.alzheimer-pfaffenhofen.de.

Angst Selbsthilfegruppe Geisenfeld ASHG

Ansprechpartnerin: Barbara Schwarzenbacher
 Tel.: 08441 8083-41

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr
	13:00 - 16:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr
	13:00 - 14:00 Uhr

Jeden 2. Donnerstag (ungerade Kalenderwochen)
 19:30 - 21:00 Uhr im Katholischen Pfarrheim
 Stadtplatz 7 | 85290 Geisenfeld

Pfaffenhofener Angst Selbsthilfegruppe PASH

Ansprechpartnerin: Elvira Mühlbauer
 Tel.: 08441 72-133
 oder Beratungsstelle für Psychische Gesundheit
 Tel.: 08441 8083-41

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr
	13:00 - 16:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr
	13:00 - 14:00 Uhr

jeden 2. Mittwoch gerade Kalenderwochen
 19:00 - 20:30 Uhr

in der Caritas Beratungsstelle,
Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Gruppenraum 2. Stock, Zimmer 212

Anonyme Alkoholiker Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Horst
Tel.: 0171 6241590
Meeting: Montag und Donnerstag, 19:00 Uhr im
Katholischen Pfarrheim Pfaffenhofen

Deutsche Rheuma-Liga e.V., Arbeitsgemeinschaft Pfaffenhofen

Rot-Kreuz-Straße 2 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Telefonische Beratung: Frau Wenninger
Donnerstags 15:00 - 19:00 Uhr oder AB
Mobil: 0172 3960221

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Therapiegruppe Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Werner Geiger
Niederscheyer Str. 119
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 9087881
E-Mail: pfaffenhofen@dymb-by.de
Trocken- und Wassergymnastik
Jeden Dienstag um 19:00 Uhr

in der Adolf-Rebel-Schule, Pfaffenhofen

Caritas | "Perspektive Leben im Alter" - Vortragsreihe und Austauschtreffen

- Information und Austausch für pflegende Angehörige und Interessierte
- verschiedene Themen und Vorträge (z.B. Demenzparcour, Dschungel der Pflegekassenleistungen..) mit Gelegenheit zum anschließenden Austausch und Beratung
- Termine lt. Jahresprogramm an verschiedenen Orten im Landkreis Pfaffenhofen

Ansprechpartner*innen:

Fachstelle pflegende Angehörige und Senioren

Tel.: 08441 8083-810

E-Mail: [pflegende-angehoerige-](mailto:pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org)

PAF@caritasmuenchen.org

www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de

Hospizverein Pfaffenhofen e. V.

1. Vorsitzender: Dr. jur. Andre Schneeweiß

Ansprechpartnerinnen:

Dr. Henriette Wanninger, Karin Post und Ines Schulze
Ingolstädter Straße 16, 2. Stock, Eingang Riederweg
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Der Zugang ist barrierefrei.

Tel.: 08441 82751

E-Mail: buer@hospizverein-pfaffenhofen.de

www.hospizverein-pfaffenhofen.de

Öffnungszeiten im Hospizbüro:

Dienstag, Donnerstag 10:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 18:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten erreichen Sie uns telefonisch.

Außenstelle Jetzendorf

Altes Rathaus | Poststraße 1 a | 85305 Jetzendorf

jeden 3. Mittwoch im Monat außer im August

Beratungsstunden in der Ilmtalklinik Pfaffenhofen

Montag 16:30 - 17:30 Uhr

Klinikseelsorge, Station 8, 3. Stock

Tel.: 08441 792034

Deutsche Ilco e. V. / Gruppe Pfaffenhofen

Gruppensprecher: Albert Siegmund

Wiesenweg 5 | 85296 Rohrbach

Tel.: 08442 8890

E-Mail: Ilco_Ingolstadt@t-online.de

Gruppentreffen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat

Außer Januar und August

Gasthaus "zum Hoiß" | Hauptstr. 27

85276 Pfaffenhofen - Mitterscheyern

Beratung ab 13:30 Uhr vor dem Gruppentreffen oder

telefonisch bei Regionalsprecher Jürgen Nowak

Tel.: 0841 9678187 | Hofmillerstr. 8 | 85055 Ingolstadt



Caritas | Selbsthilfegruppe Bipolare Störung

Caritaszentrum Pfaffenhofen

Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Die Gruppe findet jeden ersten Dienstag im Monat von

15:00 - 16:30 Uhr statt.

Caritas | Geisenfelder Angst-Selbsthilfegruppe ASHG

Die Gruppe findet 14-tägig donnerstags von 19:30 bis

21:00 Uhr im katholischen Pfarrheim, Stadtplatz 7,

Geisenfeld statt.

Anmeldungen über:

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

(im Alter) | Sozialpsychiatrischer Dienst

Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 8083-41 | Fax: 08441 8083-44

E-Mail: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org

www.psychische-gesundheit-caritas-pfaffenhofen.de

Kreuzbundgruppe Baar-Ebenhausen

Ansprechpartner: Wolfgang Bauer

Kirchstr. 4 | 85107 Baar-Ebenhausen

Tel.: 08442 2194

dienstags, 19:30 Uhr im Pfarrheim Maria Himmelfahrt

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Manching 1

Ansprechpartnerin: Brigitte Matuschefski
 Tel.: 0174 1345705
 E-Mail: Brigitte.Matuschefski@t-online.de

Diese Gruppe trifft sich:
 dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr im Bürgerhaus Manching
 Ursinusstr. 1 | 85077 Manching

Kreuzbundgruppe Pfaffenhofen I

Ansprechpartnerin: Hannelore Jungmann
 Amberger Weg 3
 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 82894

Diese Gruppe trifft sich:
 mittwochs, 19:00 Uhr im MGH-Fam-Netz Pfaffenhofen

Kreuzbundgruppe Pfaffenhofen II

Ansprechpartner: Hans Winzig
 Amberger Weg 3
 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08442 962117

Diese Gruppe trifft sich:
 montags, 19:30 Uhr im MGH-Fam-Netz Pfaffenhofen

Osteoporose

Ansprechpartnerin: Rosina Eigner
 Münchener Str. 22 | 85276 Reisingang
 Tel.: 08441 7346

Quo-Vadis e.V. | Selbsthilfegruppe Depression und Burn out

Ansprechpartnerin: Christiane Westphal
 Hohenwarter Str. 27 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 4980635 | Fax: 08441 789993
 E-Mail: quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de
www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Bürozeiten:
 Montag - Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr
 Gruppen- und Einzelgespräche | Kreativ- und Bewegungsangebote | Betreutes Einzelwohnen

Regens Wagner | Offene Hilfen Pfaffenhofen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen

Ansprechpartnerin: Anna Helmke
 Ambergerweg 25
 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 85956-0 | Fax: 08441 85956-244
 E-Mail: Anna.Helmke@regens-wagner.de

Selbsthilfegruppe für Betroffene nach Schlaganfall und Hirnschädigung und ihre Angehörigen, Landkreis Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin und Leitung: Hiltrud Leber
Tel.: 0841 46115
E-Mail: hirnschaedigung.paf@gmail.com

Treffen regelmäßig 1 x im Monat im Seniorenbüro Pfaffenhofen (Terminbekanntgabe über örtliche Presse und telefonisch oder per E-Mail)

Angebote: Erfahrungsaustausch, Infos zu erworbenen Hirnschädigungen, deren Rehabilitation sowie zu sozialrechtlichen und therapeutischen Hilfen, Vorträge und Informationsveranstaltungen, gemeinsame Unternehmungen, Hilfe zur Selbsthilfe, Angehörigentreff

Selbsthilfegruppe "Angehörige pflegen Angehörige"

Freier Erfahrungsaustausch oder Vorträge
Ansprechpartnerin: Christine Rist
Tel.: 08441 277680-0 oder
Mobil: 0176 55425917

Treffen jeden 1. Dienstag im Zentrum für Berufs- und Familienförderung (ZBF)
Bürgerzentrum PAF | Rot-Kreuz-Straße 2
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige der Nachbarschaftshilfen und Caritas

Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 808324

Gruppe Jetzendorf

Ansprechpartnerin:
Martina Goldbrunner
Tel.: 08137 7930

Gruppe Hettenshausen/Ilmmünster

Ansprechpartnerin:
Margret Leuschner
Tel.: 08441 3503

Hilfen für den Bereich Gerontopsychiatrie

Die Gerontopsychiatrie ist ein Teilgebiet der Psychiatrie. Sie unterstützt und behandelt Menschen ab dem 60. Lebensjahr, die psychisch erkrankt oder seelisch belastet sind. Hierzu gehören z.B. Depressionen, Angststörungen, Psychosen, Suchterkrankungen, psychosoziale Belastungen sowie

Demenzerkrankungen (Verwirrtheitszustände, Desorientierung).

Das Angebot richtet sich an Betroffene und deren Angehörige.

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e. V. Selbsthilfe Demenz

1. Vorsitzende Barbara Bardong
Michael-Weingartner-Str. 9 | 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm
Tel.: 08441 7899444
E-Mail: alzheimer-pfaffenhofen@t-online.de
www.alzheimer-pfaffenhofen.de

Beratung und Information für Menschen mit leichten Gedächtnisstörungen, kognitiven Einschränkungen oder Demenz und deren Zu- und Angehörige nach individueller Terminvereinbarung (auch abends möglich). Kontakt unter Tel.: 08441 7899444 oder E-Mail: alzheimer-pfaffenhofen@t-online.de

Danuvius Klinik Pfaffenhofen Fachklinik für Psychische Gesundheit

(Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik) mit Tagklinik und Psychiatrischer Institutsambulanz
Krankenhausstr. 68 | 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm
Tel.: 08441 4059-0 | E-Mail: info@danuviusklinik.de
www.danuviusklinik.de

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Dr. med. Claudia Hutterer-Denz
Berthold-Brecht-Str. 8 | 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm
Tel.: 08441 8590800 | Fax: 08441 8590802

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

Dr. med. Alexander Metz
Martin-Binder-Ring 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm
Tel.: 08441 7878610

Nervenärztliche Praxismgemeinschaft

Jürgen Fuchs und Regina Lex
Mitterstr. 18 - 20 | 85077 Manching
Tel.: 08459 326979
E-Mail: nervenarzt.manching@gmail.com

Zentrum für psychische Gesundheit (am Klinikum Ingolstadt)

Stationäres Angebot: Drei fachspezifische Stationen für seelische Störungen und Erkrankungen im Alter
Klinikum Ingolstadt
Zentrum für psychische Gesundheit
Krumenauer Str. 25 | 85049 Ingolstadt
Anmeldung/Info: Tel.: 0841 880-2201 (Sekretariat)

Fachärztin für Neurologie

Dr. med. Emina Wamser
Martin-Binder-Ring 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 871-4646 | Fax: 08441 871-4647

Fachärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. Regina Brödenfeld, Dr. Anja von Elzenbaum

Hauptplatz 25 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 82700 | Fax: 08441 82900

Ilmtalklinik Pfaffenhofen

Fachbereich Neurologie mit klinischer Neurophysiologie
Krankenhausstr. 70 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 79-1350
E-Mail: pf.sekretariat.innere@klinikallianz.com
www.ilmtalkliniken.de

Beratungsstellen, Selbsthilfe-, Angehörigen- und Freizeitgruppen

Angebote für den Personenkreis der psychiatrisch erkrankten Senioren und deren Angehörigen:

**Caritas | Beratungsstelle für psychische
Gesundheit mit Betreutem Einzelwohnen
und**

**Caritas | Beratungsstelle für psychische
Gesundheit im Alter und
Angehörigenberatung**

Ansprechpartnerin: Theresia Lohmaier
Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 8083-41 | Fax: 08441 8083-44
E-Mail: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org
www.psychische-gesundheit-caritas-pfaffenhofen.de
www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas-
pfaffenhofen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr
Freitag	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 14:00 Uhr

Außensprechstunden nach telefonischer Vereinbarung

- Pfarrheim St. Emmeram, Geisenfeld, Stadtplatz 7
- Manching, Lindenstraße 27
- Pfarrhaus St. Peter, Vohburg, Pfarrhofstraße 5

Bei Bedarf auch Hausbesuche, Klinikbesuche,
Beratung und Begleitung auch für Angehörige und
Bezugspersonen möglich.

Caritas | "Perspektive Leben im Alter" - Vortragsreihe und Austauschtreffen

- Information und Austausch für pflegende Angehörige und Interessierte
- verschiedene Themen und Vorträge (z.B. Demenzparcour, Dschungel der Pflegekassenleistungen..) mit Gelegenheit zum anschließenden Austausch und Beratung
- Termine lt. Jahresprogramm an verschiedenen Orten im Landkreis Pfaffenhofen

Ansprechpartner*innen:

Fachstelle pflegende Angehörige und Senioren
Tel.: 08441 8083-810

E-Mail: pflegende-angehoerige-
PAF@caritasmuenchen.org

www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e. V. Selbsthilfe Demenz Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Offener Gesprächskreis für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz an jedem 4. Donnerstag eines Monats, jedoch nicht im August.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.
Info unter www.alzheimer-pfaffenhofen.de.

Von 14:00 - 15:30 Uhr in Pfaffenhofen,
Michael-Weingartner-Str. 9, BRK-Haus.

Beratungen zum Thema Demenz

Persönlich und telefonisch, kostenfrei und vertraulich:
jeden Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr
Telefonische Terminvereinbarung erbeten
Tel.: 08441 7899444

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e. V.
Michael Weingartner-Str. 9
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

EduKation Demenz® Angehörigenschulung

für An- und Zugehörigen von Menschen
mit Demenz findet jährlich statt.

Info unter www.alzheimer-pfaffenhofen.de.

Kontakt unter Tel.: 08441 7899444 oder

E-Mail: alzheimer-pfaffenhofen@t-online.de

EduKation Demenz® Partnerschaft

für Menschen mit leichten kognitiven
Einschränkungen, wie Gedächtnisstörungen
und deren Partner findet jährlich statt.

Info unter www.alzheimer-pfaffenhofen.de.

Kontakt unter Tel.: 08441 7899444 oder

E-Mail: alzheimer-pfaffenhofen@t-online.de

Café Vergissmeinnicht

für Menschen mit Demenz und deren Zu- und Angehörige, jeden ersten Samstag im Monat, jedoch nicht im Januar und August.

Von 15:00 - 17:00 Uhr im Hofbergsaal,
Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Anmeldung wird gebeten. Info unter

www.alzheimer-pfaffenhofen.de.

Kontakt unter Tel.: 08441 7899444 oder

E-Mail: alzheimer-pfaffenhofen@t-online.de

Atempause der Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V. (Selbsthilfe für Angehörige und Betreuung für Menschen mit Demenz)

Fauststr. 5 | 85051 Ingolstadt

Tel.: 0841 8817732 | Fax: 0841 8817734

E-Mail: info@alzheimer-ingolstadt.de

www.alzheimer-gesellschaft-ingolstadt.de

Gruppentermine:

Montags und Mittwochs 11:00 - 13:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Gruppe für Angehörige demenzkranker Menschen

Ansprechpartnerinnen:

Margit Kутtenreich und Yvonne Häßner

Krumenauer Str. 25 | 85049 Ingolstadt

Tel.: 0841 880-2205 (Leitstelle 26)

Gruppentermine jeden Dienstag:

15:30 - 17:00 Uhr

Quo-Vadis e.V. | Selbsthilfe für Menschen in Lebenskrisen

Ansprechpartnerin: Christiane Westphal

Hohenwarter Str. 27 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 4980635 | Fax: 08441 789993

E-Mail: quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

www.quo-vadis-selbsthilfe.de

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Gruppen- und Einzelgespräche | Kreativ- und Bewegungsangebote | Betreutes Einzelwohnen

Betreuungsgruppe "Wertvolle Zeit" für Menschen mit Demenz

jeden Montag von 09:30 - 12:30 Uhr

betreutes Gruppenangebot für Menschen mit Demenz zur Entlastung der pflegenden Angehörigen

Caritas Zentrum | Fachstelle pflegende Angehörige

Tel.: 08441 8083-810

E-Mail: pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org

[www.pflegende-angehoerige-](mailto:pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org)

[caritas-pfaffenhofen.de](http://www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de)



5. Freizeit-, Bildungs- und Kulturangebote

Bitte beachten Sie die Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen in der Tagespresse.

Angebote und Informationen über Seniorenerholungen erhalten Sie bei den ansässigen Wohlfahrtsverbänden.

Manchmal ist es jedoch älteren Menschen aufgrund von altersspezifischen Einschränkungen nicht möglich, am örtlichen allgemeinen Bildungs- und Freizeitprogramm teilzunehmen. Daher wurden einige altersspezifische Freizeit- und Bildungsangebote geschaffen, um die Teilnahme am öffentlichen Leben für ältere Menschen zu vereinfachen.

Fragen Sie bitte auch in den Stadt- bzw. Gemeindeverwaltungen sowie den Pfarrämtern nach offenen Angeboten für Seniorinnen und Senioren.

5.1 Freizeit und Kulturangebote

Bürgerzentrum Hofberg - Seniorenbüro

Trägerschaft: Stadt Pfaffenhofen

Ansprechpartnerinnen:

Heidi Andre und Pia Fischer



Hofberg 7 | 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm

Tel.: 08441 87920 | Fax: 08441 879220

E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

www.seniorenbuero-pfaffenhofen.de

Bürozeiten:

Montag - Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

13:00 - 16:00 Uhr

Freitag

09:00 - 12:00 Uhr



„Aktiv sein - keine Frage des Alters!“

Das städtische Seniorenbüro bedeutet ein Plus an Lebensqualität. Es ist eine ideale Plattform um Kontakte zu knüpfen oder am großen Veranstaltungsprogramm wie z.B. diverse Ausflügen, Wanderungen oder Festen teilzunehmen.

Wir bieten, dank unserer vielen ehrenamtlichen Kursleiter, eine Vielzahl an Kursen im und außer Haus aus folgenden Bereichen:

- **Kultur** z. B. Erzählkreis der Zeitzeugen, Theatergruppe,
- **Sport** z. B. Gymnastik, Yoga, Fahrradtouren,
- **Geselliges** wie z. B. Tanzen am Hofberg, Karten spielen, Singkreis,
- **Bildung** z. B. Gedächtnistraining, Computer Kurse, Unterstützung von Flüchtlingen, Englisch,
- **Kreatives** z. B. Schreinern und Werken, Handarbeiten, Malen.

Jeder kann aktiv ein Teil des Seniorenbüros sein und andere an seinen Stärken und Talenten teilhaben lassen. Ehrenamtliche Einsatzgebiete sind z.B. Kursleitung, Reiseleitung, Unterstützung bei Festen, Mitarbeit im Büro. Spenden Sie uns ein wenig Ihrer Zeit und sprechen uns an!

Caritas | Offene Spielegruppe

Wöchentlich montags
von 15:00 - 16:30 Uhr
im Caritaszentrum Pfaffenhofen

Caritas | Geisenfelder Spielegruppe

Einmal monatlich am Mittwochvormittag
von 09:30 - 11:00 Uhr
im Pfarrhaus Geisenfeld

Caritas | Kaffeerrunde für Senioren

Einmal monatlich am Donnerstagnachmittag
von 14:00 - 16:00 Uhr
im Caritaszentrum Pfaffenhofen

Anmeldung über:
Beratungsstelle für psychische Gesundheit im Alter
und Angehörigenberatung
Ambergerweg 3
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 8083-41
Fax: 08441 8083-44
E-Mail: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org
www.psychische-gesundheit-caritas-pfaffenhofen.de
www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas-pfaffenhofen.de

Regens Wagner | Offene Hilfen Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Sabine Ruhfass
Ambergerweg 25 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 85956204
Fax: 08441 85956244
E-Mail: Sabine.ruhfass@regens-wagner.de
Freizeit und Gruppenangebote | Regens Wagner
www.regens-wagner-hohenwart.de

Rikscha-Projekt für Senioren und Menschen mit Mobilitätseinschränkungen Regens Wagner | Offene Hilfen Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Anna Helmke
Ambergerweg 25 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 85956240
Fax: 08441 85956244
E-Mail: Anna.helmke@regens-wagner.de
zusammen mobil | Regens Wagner
www.regens-wagner-hohenwart.de

Café Hofberg

im Bürgerzentrum Hofberg
Hofberg 7 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 7977661
E-Mail: info@cafe-hofberg.de | www.cafe-hofberg.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	11:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 17:00 Uhr
Dult-Sonntage	13:00 - 17:00 Uhr

Das barrierefreien Café Hofberg im Bürgerzentrum Hofberg bietet die Möglichkeit sich bei frisch zubereiteten regionalen Speisen sowie bei Kaffee und Kuchen sich mit Freunden zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen.

Stadt Geisenfeld – „Gemeinsam Aktiv“

Die Stadt Geisenfeld bietet jährlich das Seniorenprogramm „Gemeinsam Aktiv“ an. In diesem Veranstaltungskalender finden sich zahlreiche interessante, unterhaltsame und abwechslungsreiche Veranstaltungen und Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren.

Umfangreiches Informationsmaterial des KUS Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Nicht nur für Reisende aus Nah und Fern, auch für Erholungssuchende aus der Region bietet der Landkreis Pfaffenhofen im Herzen der Hallertau viele Anziehungspunkte. Die kulturellen Sehenswürdigkeiten, die interessanten Museen oder die landschaftlichen Besonderheiten animieren zu einem Ausflug. Gehen Sie auf Entdeckungstour! Träumen Sie von einem erlebnisreichen Kulturprogramm oder eher einem entspannten Tag am See? Möchten Sie eine Radtour oder eine kleine Wan-

derung unternehmen? Der Landkreis Pfaffenhofen bietet Ihnen hierfür vielseitige Möglichkeiten.

Das Kommunalunternehmen Strukturentwicklung Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm (KUS) als zentrale Anlaufstelle für die Themen Freizeit und Erholung im Landkreis bietet hierzu kostenlose Broschüren mit vielen Informationen zu Ausflugszielen, aktuellen Veranstaltungen, Radfahren und vielem mehr. Die Broschüren können telefonisch unter 08441 40074-40 oder per E-Mail an info@kus-pfaffenhofen.de angefordert werden. Natürlich erhalten Sie alle Informationen auch online unter www.kus-pfaffenhofen.de.

KUS Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm
Spitalstraße 7 | 85276 Pfaffenhofen
Tel.: 08441 40074-40
E-Mail: info@kus-pfaffenhofen.de
www.kus-pfaffenhofen.de

Projekt Leihoma und Leihopa

Ein Projekt des Caritas Zentrums Pfaffenhofen
Ansprechpartnerin: Anna Helmke
Tel.: 08441 8083-13
E-Mail: Nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.org

Oft sind die eigenen Großeltern weit weg, so dass immer mehr Kinder ohne den Kontakt zur älteren Generation aufwachsen. Hier setzt das Projekt Leihoma/-opa an. Es richtet sich an Senioren, die mehr Kontakt zu Kin-

den haben möchten sowie an Familien mit Kindern, denen der Kontakt zu Großeltern fehlt. Da die Nachfrage nach Leihomas/-opas sehr groß ist, sind wir auf der Suche nach interessierten Seniorinnen und Senioren.

Mehrgenerationenhaus | Fam-Netz im Caritas-Zentrum Pfaffenhofen

Ansprechpartnerin: Isabell Lindner
 Ambergerweg 3 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 8083-660
 E-Mail: familienzentrum.fam-netz@caritasmuenchen.org
 www.caritas-mehrgenerationen-fam-netz.de

Servicezeiten:
 Mittwoch und Freitag 08:30 - 12:00 Uhr

Das barrierefreie Mehrgenerationenhaus im Caritas Zentrum Pfaffenhofen bietet verschiedene offene Begegnungsangebote wie zum Beispiel das Werkstattcafé, die Handy-Sprechstunde, den Origami-Treff oder Tanzen an. Darüber hinaus gibt es unterschiedliche Beratungsangebote von unseren Jobpaten, Ämterlotsen oder der Psychosozialen Krebsberatungsstelle.

Im Mehrgenerationenhaus kann man sich gerne ehrenamtlich engagieren oder die bestehenden Angebote nutzen. Hier sind alle Generationen herzlich willkommen!

Gemeinde Ernsgaden

Seniorenachmittag jeden 1. Donnerstag im Monat. Als Veranstaltungsraum steht der Landgasthof Riedmeier zur Verfügung. Kaffee übernimmt die Gemeinde, Kuchen wird gespendet.

Katholische Pfarreien Scheyern

Seniorenachmittag Kath. Pfarrei Scheyern
 Jeden 2. Montag im Monat um 14:00 Uhr im Pfarrzentrum, Mehrzweckraum.

Ansprechpartnerin: Elfriede Reim
 Tel.: 08441 71006

Zentrum für Berufs- und Familienförderung (ZBF) „Aktion Lebensfreude“

Mittwoch – Café Lebensfreude
 Gemeinsam und mit Spaß im Bürgerzentrum PAF

Rot-Kreuz-Straße 2
 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 277680-0
 Mobil: 0176 55425917
 E-Mail: info@zbf-paf.de
 www.zbf-paf.de



Volkshochschule – ein Treffpunkt für die Generation 50+

Volkshochschule
Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm
Hauptplatz 22
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 490480

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr
zusätzlich n. Vereinb. 12:00 - 17:00 Uhr

In den vhs-Kursen treffen sich alle Generationen.
Gemeinsam verbindet sie das Interesse an Bildung und
Kulturgenuss!

Heimatgeschichte | Städtefahrten | Theaterfahrten |
Reiseberichte | Studienreisen | Sprachkurse 50+ |
EDV für Späteinsteiger | Gesundheitsvorträge und
Gesundheitskurse | Musik | Kreatives Gestalten

Das aktuelle Programm finden Sie im Internet unter:
<http://vhs.landkreis-pfaffenhofen.de>

Gesundheitsforum und Ernährungsforum

In Zusammenarbeit mit der Ilmtalklinik und dem
ärztlichen Kreisverband gibt es in Pfaffenhofen,
Geisenfeld, Reichertshofen, Jetzendorf und Wolnzach
die beliebte Vortragsreihe

■ Gesundheitsforum Pfaffenhofen

Einmal im Monat informieren Ärzte der Ilmtalklinik und
niedergelassene Ärzte über aktuelle Gesundheits-
themen und beantworten Fragen. Der Eintritt ist frei.

Die Termine werden im vhs-Programmheft sowie in
der Tageszeitung veröffentlicht.

Das Ernährungsforum Landkreis Pfaffenhofen wendet
sich an den gesundheitsbewussten Verbraucher und
Genießer. Ernährungsberater und Fachleute verschie-
dener Gebiete klären auf und geben Wissenswertes
zum Thema „Gesunde Ernährung“ in Vorträgen und
Praxiskursen an interessierte Bürger weiter.

Die aktuellen Termine werden im vhs-Programmheft
und in der Tageszeitung veröffentlicht.

Das gesamte Kursangebot der Volkshochschule wird
in einem Programmheft zusammengefasst, das halb-
jährlich im Januar und im September in Pfaffenhofen
oder einer der 17 Zweigstellen im Landkreis erscheint.

Schwimm- und Hallenbäder

Warmbad Irsching

Paarstr. 20 | 85088 Irsching
Tel.: 08457 7626

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag	10:00 - 20:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag	10:00 - 19:00 Uhr

Das Bad bleibt jeweils am Montag geschlossen.
In den Pfingstferien und im August ist das Bad auch montags geöffnet.

Freibad der Stadt Pfaffenhofen

Ingolstädter Str. 72 - 74 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 408220

Anfang Mai - Ende August

Öffnungszeiten durchgehend täglich:
08:00 - 20:00 Uhr
Einlassende: 19:30 Uhr

Anfang September - Mitte September

Öffnungszeiten durchgehend täglich:
08:00 - 19:00 Uhr
Einlassende: 18:30 Uhr

Warmbad Wolnzach

Hanslmühlweg 8
85283 Wolnzach
Tel.: 08442 916873
geöffnet von Anfang Mai - Mitte September

Öffnungszeiten

Montag - Freitag	09:00 - 20:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag	09:00 - 20:00 Uhr

Erholungsgebiet Feilenmoos des Landkreises Pfaffenhofen

an der Staatsstraße Manching - Geisenfeld bei Forstwiesen

Seit mehr als 30 Jahren besteht das beliebte Naherholungsgebiet mit

- landkreiseigenen Badeseen
- Kiosk mit Toiletten
- Parkplätze

Hallenbad Geisenfeld

Am Bad 14 | 85290 Geisenfeld
Tel.: 08452 2726

Öffnungszeiten

Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr (Benutzung nur durch Rentner, Schwangere und Schwerbehinderte)
	18:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag	17:00 - 21:00 Uhr
Freitag	15:00 - 20:00 Uhr
Samstag	14:00 - 18:00 Uhr

Einlass nur bis eine Stunde vor Badeschluss möglich.
Das Wasser muss 15 Minuten vor Badeschluss ver-
lassen werden.

Hallenbad Manching

Ingolstädter Str. 100 | 85077 Manching
Tel.: 08459 324818
www.wasserwacht-manching.de

Der Schwimmmeister im Hallenbad ist zu den Öff-
nungszeiten unter der Tel. 08459 324818 zu erreichen.

Öffnungszeiten

Mittwoch, Donnerstag	17:00 - 22:00 Uhr
Freitag	15:00 - 22:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag	10:00 - 18:30 Uhr

Das Wasser muss 30 Minuten vor Badeschluss ver-
lassen werden.

Geänderte Öffnungszeiten

In den Pfingstferien und ab 1. Juli bis Ende der großen
Ferien ist das Hallenbad geschlossen.

Gerolsbad Pfaffenhofen

Hallenbad mit Außenbecken und Saunen

Schulzentrum | Niederscheyerer Str. 21
85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Öffnungszeiten

Außerhalb der Ferien:

Montag - Donnerstag	15:30 - 21:30 Uhr
Freitag	07:00 - 10:00 Uhr 13:00 - 21:30 Uhr

Samstag, Sonntag,
Ferien und an Feiertagen 09:00 - 21:30 Uhr

Geöffnete Feiertage:

Tag der Deutschen Einheit | Allerheiligen |
2. Weihnachtsfeiertag | Heilig drei Könige |
Karfreitag | Ostermontag | Tag der Arbeit

Geschlossene Feiertage:

24. Dezember Heilig Abend | 1 Weihnachtsfeiertag |
Silvester | Neujahr | Ostersonntag

Für die Dauer der Öffnung des Pfaffenhofener
Freibades ist das Hallenbad Pfaffenhofen geschlossen.

5.2 Öffentlicher Personennahverkehr -ÖPNV-

Der öffentliche Personennahverkehr bietet alternative Angebote zum Individual-, sprich Kfz-Verkehr. Besonders ältere Menschen sind auf diese Dienstleistung angewiesen.

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

Ansprechpartnerin: Fiona Weber
Pettenkofer Str. 5 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-5807

Deutsche Bahn AG | Bahnhof Ingolstadt

Tel.: 0841 974-1322

Deutsche Bahn AG | Bahnhof Pfaffenhofen

Tel.: 08441 9886

ÖPNV-Partner - Busunternehmen

- **Stadtbus Pfaffenhofen**
Tel.: 08441 78-0
- **Fa. Stanglmeier Pfaffenhofen**
Tel.: 08751 7090
- **Regionalbus Augsburg**
Betrieb (RBA, Betr.) Gaimersheim
Tel.: 08458 3249-0

- **Ingolstädter Verkehrsgesellschaft (INVG)**
Tel.: 0841 97439333
- **Lankl Geisenfeld**
Tel.: 08452 7282-0
- **Zinsmeister Hohenwart**
Tel.: 08443 91600
- **Schenk Gerolsbach**
Tel.: 08445 91044
- **Spangler Pöttmes**
Tel.: 08253 997980
- **Steiner Jetzendorf**
Tel.: 08137 3468

Verschiedene Busunternehmen im Landkreis fahren als Auftragsunternehmer auf öffentlichen Linien.

Tipp:

Einzelne Linien sind auf der Homepage des Landkreises Pfaffenhofen (www.landkreis-pfaffenhofen.de) unter der Rubrik – Leben – Mobilität aufgeführt. Auf dieser Homepage sind außerdem Links mit Informationen betreffend der Ruf- und Bürgerbusse, der Mitfahrzentrale sowie zum MVV, zur RBA, zur Fahrplanauskunft der INVG und der Deutschen Bahn AG zu finden.

5.3 Clubs und Treffs – Adressen

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Pfaffenhofen

Kontaktdaten: Arbeitswohlfahrt
Kreisverband Pfaffenhofen
Gnesener Str. 19
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

1. Vorsitzender Volker Hoppe
Tel.: 0176 80343557
E-Mail: vorstand@awo-kv-paf.de

stell. Vorsitzender Walter Regensburger
E-Mail: wr@awo-kv-paf.de

stell. Vorsitzender Benjamin Bertram Pfister
E-Mail: bbp@awo-kv-paf.de

Internetseite zur Kontaktaufnahme:
www.awo-obb.de/mitgliederorganisation/
www.awo-kv-paf.de/index.php/kv-pfaffenhofen

Sozialverband VdK Bayern e. V. VdK Kreisverband Pfaffenhofen

Moosburger Str. 11
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 3913

E-Mail: kv-pfaffenhofen@vdk.de
www.vdk.de/kv-pfaffenhofen

Beratungstelefon
Pflege und Wohnen 089 2117-112
E-Mail: lebenimalter.bayern@vdk.de

Seniorenclub der Katholischen Pfarrei Münchsmünster

Ansprechpartnerin: Sieglinde Hartl
Birkenstr. 14 | 93333 Schwaig
Tel.: 08402 320
von März bis Oktober Halbtages- und Tagesfahrten mit
Besichtigungen

Seniorentreff Geisenfeld Evangelische Senioren

Jeden dritten Montag im Monat in der
evangelischen Kirche.

Seniorentreff Gerolsbach

Der Seniorenbeauftragte Alois Lacher bietet die
„Mittwoch-Spaziergänge“ an.

Mobil: 0162 3522332
 oder über die Gemeindeverwaltung
 Tel.: 08445 92890
 E-Mail: senioren-gerolsbach@t-online.de

Seniorentreff Hettenshausen

Jeden 1. Dienstag von 14:00 bis ca. 17:00 Uhr
 Gemütliches Treffen bei Kaffee und selbstgebackenen
 Kuchen. Mit Geschichtenvorlesen, Vorträgen und auch
 mal Singen.

Ansprechpartner: Margret Leuschner
 Tel.: 08441 3503

Café-Treff für Senioren Reichertshausen

Jeden 2. Dienstag im Monat, außer August,
 von 14:30 -16:00 Uhr im Pfarrheim Reichertshausen.

Zu selbstgebackenen Kuchen wird ein abwechs-
 lungsreiches Programm geboten, bei dem aber das
 gesellige Beisammensein sowie aber auch die
 beliebten Brettspiele nicht fehlen dürfen. Für nicht
 mobile Personen besteht ein Hol- und Bringservice.

Ansprechpartnerin:
 Anneliese Martin
 Tel.: 08441 7978931

Seniorentreff Ilmünster

Ansprechpartner: Pfarrbüro Ilmünster
 Tel.: 08441 2201

Im Pfarrheim Ilmünster
 jeden letzten Donnerstag im Monat von 14:00 bis
 17:00 Uhr zu Kaffee und Kuchen, Vortrag bzw.
 gemütliches Beisammensein und Brotzeit.

Faschingsfeier | Kreuzwegandacht in der Kirche | im
 Mai einen Ausflug | Grillfest | Oktoberrosenkrantz in
 der Kirche | Weihnachtsfeier

Juli und August ist Sommerpause

Seniorentreff Pfaffenhofen

Jeden ersten Montag im Monat von 14:00 Uhr bis ca.
 16:00 Uhr findet ein Seniorennachmittag im BRK-Haus,
 Michael-Weingartner-Str. 9, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 statt. In geselliger Runde besteht die Möglichkeit sich
 kennenzulernen und zu unterhalten.
 Tel.: 08441 49330

Evangelisches Seniorencafé Pfaffenhofen

Ansprechpartner:
 Steffi Brinkmann | Tel.: 0170 6592300
 Theo Fokken | Tel.: 0160 92122301
 Joseph-Maria-Lutz-Str. 1 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Termine sind bei Steffi Brinkmann und im Pfarramt unter Tel. 08441 805060 zu erfragen.

Jeweils 1 x im Monat dienstags von 14:30 - 17:00 Uhr erst Kaffee und Kuchen, danach folgt jeweils ein 1-stündiges abwechslungsreiches Programm.

Seniorentreffs Scheyern

Seniorenachmittag Scheyern
jeden 2. Montag im Monat um 14:00 Uhr
im Pfarrzentrum
Ansprechpartnerin: Elfriede Reim
Tel.: 08441 71006

Seniorenachmittag Winden bei Scheyern
jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr im
Feuerwehrhaus

Seniorentreff Vohburg

Evangelische Senioren
2. Dienstag im Monat ab 15:00 Uhr
Evangelische Kirche

Katholische Senioren
3. Donnerstag im Monat ab 14:30 Uhr
von September bis Mai
Katholisches Pfarrheim

Seniorentreffs der Nachbarschaftshilfen des Caritas-Zentrums

- **Baar-Ebenhausen (dienstags)**
Ansprechpartnerin: Brunhilde Hahn
Tel.: 08453 9561
- **Hettenshausen (monatlich)**
Ansprechpartnerin: Margret Leuschner
Tel.: 0841 3503
- **Hohenwart (monatlich)**
Ansprechpartnerin: Christine Heintl
Tel.: 08443 8164
- **Jetzendorf (monatlich)**
Kontakt über www.nbh-jetzendorf.de
- **Manching (zweimal im Monat)**
Ansprechpartnerin: Hilde Jilg
Tel.: 08459 1623
zusätzlich im Winter „Seniorentreff“
- **Reichertshausen (monatlich)**
Ansprechpartnerin: Anneliese Martin
Tel.: 08441 7978931
- **Rohrbach (monatlich)**
Ansprechpartnerin: Helga Weber
Tel.: 08442 7259



6. Auf einen Blick: Tipps und Hilfen von A - Z

Bahn-Card 25

- 25 % Rabatt auf den Normalpreis
- 25 % Rabatt auf die Europa-Spezial Angebote und auf den Normalpreis der Auslandsstrecke bei grenzüberschreitenden Reisen in über 30 europäische Länder

Bahn-Card 50

- 50 % Rabatt innerhalb Deutschlands
- 25 % Rabatt auf Auslandsstrecken

Nähere Auskünfte unter Bahncardservice
Tel.: 0180 6340035 | www.bahn.de

Betreuung (Gesetzliche Vertretung)

Das Betreuungsgericht kann eine gesetzliche Betreuung anordnen, wenn ein Volljähriger seine Angelegenheiten ganz oder teilweise rechtlich nicht besorgen kann und dies auf einer Krankheit oder Behinderung beruht.

Ein Betreuer darf nur bestellt werden, wenn dies erforderlich ist.

Die Bestellung eines Betreuers ist insbesondere nicht erforderlich, wenn eine gültige Vollmacht vorliegt.

Auch bei anderen Hilfen, bei denen kein gesetzlicher Betreuer bestellt wird und die durch Unterstützung erledigt werden können, die auf sozialen Rechten oder anderen Vorschriften beruhen, ist keine gesetzliche Betreuung erforderlich.

Die Betreuungsbehörde wirkt am Betreuungsverfahren mit und berät Sie bei Fragen zum Betreuungsrecht. Sie erhalten außerdem Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Das Faltblatt zum Betreuungsrecht und die **Notfallmappe** sind kostenlos in den jeweiligen Stadt- und Gemeindeverwaltungen, im Landratsamt Pfaffenhofen und in der Außenstelle Nord in Vohburg, sowie als PDF-Datei zum herunterladen auf der Internetseite des Landkreises unter www.landkreis-pfaffenhofen.de unter der Rubrik Landratsamt/Veröffentlichungen/Informationsmaterial/Broschüren, Faltblätter, Bücher/Soziales, erhältlich

Weitere Informationen und Broschüren zum Betreuungsrecht und zu den Vorsorgemöglichkeiten erhalten Sie beim Bayerischen Staatsministerium der Justiz unter www.justiz.bayern.de. Mit Ihren Fragen können Sie sich selbstverständlich auch direkt an die Betreuungsbehörde im Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm wenden.

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

Betreuungsbehörde

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 27-347, -231, -264, -348, -2222

E-Mail: Betreuungsbehoerde@landratsamt-paf.de

Büchereien im Landkreis Pfaffenhofen

Es gibt inzwischen viele Verlage, die Bücher mit großen Schrifttypen herausgeben, wobei das Angebot von heiteren Erzählungen über klassische Literatur bis zu Lexika reicht und mittlerweile auch preiswerte Taschenbücher umfasst. In allen Buchhandlungen erhalten Sie hierzu Auskunft. In Stadt- und Gemeindebüchereien werden Sie Bücher im Großdruck, Zeitschriften, Spiele und Kassetten finden.

In unserem Landkreis sind dies vor allem:

- **Stadtbücherei Geisenfeld**
Forstamtstr. 9 | 85290 Geisenfeld
Tel.: 08452 70664
- **Gemeindebücherei Hohenwart**
Grund- und Hauptschule
Ansprechpartnerin: Gertraud Bäuerle
Schulstr. 7 | 86558 Hohenwart
Tel.: 0171 7397470
- **Gemeindebücherei Ilmmünster**
Benefiziantenhaus
St. Arsadiusstr. 4 | 85304 Ilmmünster
Tel.: 08441 860232
- **Marktbücherei Manching**
Niederfelder Str. 1 | 85077 Manching
Tel.: 08459 8544
- **Gemeindebücherei Münchsmünster | Grundschule**
Schulstr. 1 | 85126 Münchsmünster
Tel.: 08402 9399-837
- **Kreisbücherei Pfaffenhofen**
Scheyerer Str. 51 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 859946
- **Stadtbücherei Pfaffenhofen**
Hauptplatz 47 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 782240
- **Gemeindebücherei Reichertshausen**
Am Inselweg 1 | 85293 Reichertshausen
Tel.: 08441 879500 | Fax: 08441 85858
- **Marktbücherei Reichertshofen**
Marktstr. 20 | 85084 Reichertshofen
Tel.: 08453 2042
- **Gemeindebücherei Rohrbach**
Kirchenweg 5 | 85296 Rohrbach
Tel.: 08442 95695127
- **Pfarrbücherei Scheyern**
Schyrenplatz 1 | 85298 Scheyern
Tel.: 08441 71330
- **Gemeindebücherei Schweitenkirchen**
Kirchenweg 4 | 85301 Schweitenkirchen
Tel.: 08444 927540 (Pfarramt)
- **Stadtbibliothek Vohburg**
Agnes-Bernauer-Str. 1 | 85088 Vohburg
Tel.: 08457 9396700
- **Marktbücherei Wolnzach**
Preysingstr. 13 | 85283 Wolnzach
Tel.: 08442 915407

Einkaufshilfen

Viele Geschäfte und Läden bringen bestellte Ware nach Hause. Nähere Auskünfte erteilen alle Sozial-einrichtungen.

Gesundheitsamt

Sie können sich an uns wenden in sozialen Notlagen, bei Behinderungen, psychischen Problemen oder Fragen der Gesundheitsvorsorge. Durch unser gemischtes Team aus Ärztinnen, Sozialpädagoginnen, sozialmedizinischen Assistentinnen und Hygienesachbearbeitern finden Sie bei uns kompetente Ansprechpartner, die sich um Ihre Anliegen kümmern.

Landratsamt Pfaffenhofen | Gesundheitsamt
Krankenhausstr. 70 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-1400 | Fax: 08441 27-1420
E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-paf.de

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung haben Personen,

- welche die **Altersgrenze*** erreicht haben und
- Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und **dauerhaft voll erwerbsgemindert**** sind sofern sie ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht

oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln, insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen, sicherstellen können.

- * Personen, die vor dem 1. Januar 1947 geboren sind, erreichen die Altersgrenze mit Vollendung des 65. Lebensjahres. Für Personen, die nach dem 31. Dezember 1946 geboren sind, ist das Renteneintrittsalter gestaffelt; damit variiert auch das Alter für den Grundsicherungsanspruch.
- ** Die dauerhafte, volle Erwerbsminderung wird vom Rententräger festgestellt.

Wo beantragen Sie Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung?

Den Antrag können Sie – verbunden mit der erforderlichen Wohnsitzbestätigung – über Ihre Stadt- oder Gemeindeverwaltung stellen. Dort wird Ihnen beim Ausfüllen des Antrages geholfen. Die Entscheidung über Ihren Antrag erfolgt im Landratsamt.

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm Sachgebiet Soziales

Hauptplatz 22 | 85276 Pfaffenhofen
Tel. 08441/27-345 | Fax: 08441/27-13345
E-Mail: soziales@landratsamt-paf.de

Hilfe zum Lebensunterhalt

Personen, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln

Betrug an Senioren

Organisierte Betrüger melden sich per Telefon oder über Messengerdienste gezielt bei älteren Menschen und geben sich als Polizisten, Verwandte, Amtsträger oder Mitarbeiter von Banken aus. Durch erfundene Geschichten wollen sie an Bargeld, Schmuck, Wertgegenstände und persönliche Daten gelangen oder zu einer Überweisung animieren. Die professionellen Täter sind sehr erfinderisch und entwickeln ständig neue Maschen. Sie benutzen oft moderne Technik, mit denen u.a. auch falsche Telefonnummern oder Bandansagen vorgespielt werden können.

Die häufigsten Maschen

Messengerbetrug

Die Betrüger geben sich hier per SMS oder WhatsApp als Familienangehörige aus, um ihre Opfer zu anschließenden Geldüberweisungen zu bewegen. Die erste Nachricht lautet meist: „Hallo Mama, hallo Papa! Dies ist meine neue Telefonnummer! Bitte speichere sie ab!“

Enkeltrick

Mit den Worten: „Rate mal, wer dran ist“ oder anderen Formulierungen rufen Betrüger bei älteren Menschen an und geben sich als Verwandte oder gute Bekannte aus. Sie bitten unter Ausnutzung des persönlichen Verhältnisses um Bargeld oder finanzielle Unterstützung.

Schockanruf

Die Täter geben sich als Verwandte oder Amtsperson aus und täuschen eine Notsituation, z.B. einen verschuldeten Unfall oder einen finanziellen Engpass, vor. Unter Ausnutzung des „Schockmoments“ gaukeln sie vor, dass eine strafrechtliche Verfolgung des nahen Angehörigen durch Zahlung eines Geldbetrages oder einer „Kaution“ abgewendet werden kann.

Falscher Polizeibeamter

Die Betrüger geben sich als Polizei- oder Kriminalbeamte aus und erzählen von angeblichen Hinweisen auf eine persönliche Sicherheitsgefährdung. Geld oder Wertgegenstände sollen deshalb an die „Polizei“ übergeben werden, damit sie in Sicherheit gebracht werden.

Verhaltenstipps

- Gesundes Misstrauen ist keine Unhöflichkeit!
- Der Anrufer macht Druck? Das ist Teil der Masche. Legen Sie einfach auf!
- Die echte Polizei fordert niemals Vermögen von Ihnen, um Ermittlungen durchzuführen!
- Verwandte oder andere Personen fordern sofortige finanzielle Hilfe? Seien Sie vorsichtig!
- Kontaktieren Sie Verwandte unter der alten Telefonnummer, um so zu überprüfen, ob die erzählte Geschichte wirklich stimmt!
- Übergeben Sie nie Geld oder Schmuck an Unbekannte!
- Ihnen kommt etwas verdächtig vor? Im Zweifel aufliegen oder löschen und die Polizei anrufen!

Notruf 110 

Polizeiliche Ansprechpartner

Polizeiinspektion Pfaffenhofen a.d.Ilm

Ingolstädter Str. 47 · 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Telefon: 08441 8095-0

Polizeiinspektion Geisenfeld

Nöttinger Str. 17 · 85290 Geisenfeld
Telefon: 08452 720-0

Beratungsstelle der Kriminalpolizei Ingolstadt

Esplanade 40 · 85049 Ingolstadt
Telefon: 0841/ 9343-3730 oder -3731



Weitere Informationen im Internet unter www.polizei-beratung.de/themen_und_tipps/betrug.



Hilfe zur Pflege

Menschen, die wegen einer Krankheit oder Behinderung so hilfebedürftig sind, dass sie Pflege brauchen, können unter bestimmten Voraussetzungen „Hilfe zur Pflege“ erhalten, falls die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen. Hilfe zur Pflege kann auch für Heimbewohner gewährt werden. Der Schwerpunkt liegt jedoch im Bereich der häuslichen Pflege. Für die Hilfe zur häuslichen Pflege und für die Hilfe zur Pflege im Heim sind die überörtlichen Träger der Sozialhilfe (Bezirke) zuständig. Hierbei ist der Bezirk örtlich und sachlich zuständig, in welchem der Antragsteller wohnt bzw. vor Einzug ins Heim zuletzt gewohnt hat. Für die Personen aus dem Landkreis Pfaffenhofen wird in der Regel der Bezirk Oberbayern zuständig sein.

- **Bezirk Oberbayern**
Prinzregentenstraße 14
80538 München
Tel.: 089 2198-21010
Tel.: 089 2198-21011
Tel.: 089 2198-21012
Fax: 089 2198-0521010
E-Mail: Servicestelle@bezirk-oberbayern.de
www.bezirk-oberbayern.de
- **Zusätzliches Beratungsangebot in den Räumen des Pflegestützpunktes: Sprechtag des Bezirks Oberbayern**
Termine nach telefonischer Vereinbarung empfohlen unter Tel.: 089 2198-21066

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Beratungsangebot:

- Infos zu Leistungen der Sozialhilfe
- Leistungen der ambulanten und stationären Hilfe zur Pflege
- Leistungen der Eingliederungshilfe
- Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare und deren Weiterleitung

Landespflegegeld nach dem Bayerischen Landespflegegeldgesetz

Das Landespflegegeld beträgt 1.000 € pro Jahr.
Wer bekommt das Landespflegegeld?

- Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 und höher
- Hauptwohnsitz in Bayern im Zeitpunkt der Antragstellung
- Unabhängig davon, ob der Pflegebedürftige in einem Pflegeheim untergebracht ist oder zuhause lebt und versorgt wird.

Antragsformulare gibt es bei Landratsämtern und Finanzämtern sowie über das Internet unter www.landespflegegeld.bayern.de

Patientenverfügung

Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Beim Ausfüllen der Patientenverfügung treten häufig Fragen auf. Wir bieten Beratungstermine an, bei denen Ihnen unsere ausgebildeten Beraterinnen gerne unterstützende Hinweise geben.

Vereinbaren Sie einen Termin unter 08441 82751. Die Beratung erfolgt kostenlos.

Pflege zu Hause

Die Broschüre „PFLEGE ZU HAUSE“ des Bündnisses für Familie ist ein Wegweiser für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige. Sie soll möglichst umfassend über professionelle Beratungsstellen zum Thema „Pflege“ informieren und beinhaltet hilfreiche Tipps und Checklisten zu finanziellen Ansprüchen und

zur Unterstützung bei der täglichen Pflege. Die Broschüre liegt in gedruckter Form in allen Gemeinden und in verschiedenen Pflegeeinrichtungen, Arztpraxen und Apotheken im Landkreis aus.

Auf Anfrage unter der Tel.: 08441/27-467 oder Mail familie@landratsamt-paf.de schicken wir Ihnen gerne ein Exemplar zu. Die Online-Version finden Sie unter <https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/leben/familie/buendnis-fuer-familie/buendnisprojekte/broschuere-pflege-zu-hause/>.

Pflegeversicherung

Wer pflegebedürftig ist, dem stehen die im Gesetz festgelegten Leistungen aus der staatlichen Pflegeversicherung zu. Wichtige Voraussetzung für diese Pflegeleistung ist die offizielle Eingruppierung des Pflegebedürftigen in eine der fünf Pflegegrade.

Was leistet die Pflegeversicherung?

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, über die Pflegeversicherung Hilfen zu erhalten.

- **Pflegegeld**

für selbst beschaffte Pflegehilfen bei häuslicher Pflege.

Auf Antrag erhalten Pflegebedürftige ca. 316 € bis 901 € pro Kalendermonat je Pflegegrad

oder

■ Pflegesachleistungen

Pflegebedürftige erhalten Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung als Sachleistung. Sie wird von Pflegekräften erbracht, die bei ambulanten Pflegeeinrichtungen angestellt sind und die einen Versorgungsvertrag mit der Pflegekasse abgeschlossen haben. Der Pflegedienst rechnet mit der Pflegekasse direkt ab.

Der Anspruch auf häusliche Pflege als Sachleistung umfasst je Kalendermonat zwischen 125 € und 2.095 €.

oder

■ Kombination von Geld- und Sachleistung

Wenn Sachleistungen nur zum Teil angenommen werden, wird mit Geldleistung aufgestockt. Andererseits wird das Pflegegeld um den Prozentsatz vermindert, in dem Pflegebedürftige Sachleistungen in Anspruch nehmen.

Pflegemittel und technische Hilfen

Für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes von Pflegebedürftigen können Zuschüsse bis zu jeweils ca. 4.000 € geleistet werden.

Tagespflege und Nachtpflege

Hier besteht nur dann ein Anspruch, wenn die häus-

liche Pflege nicht ausreicht.

Pro Kalendermonat werden ungefähr zwischen 689 € und 1.995 € übernommen.

Trauerangebote

Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Wir unterstützen Trauernde

- in Einzelbegleitungen
- in unserem monatlich stattfindenden „Café Lebensmut“ und „Treffpunkt Lebensmut“
- in der wöchentlich stattfindenden Trauersprechstunde
- bei Wanderungen für Trauernde
- trauernde Kinder in unserer Kindertauergruppe ANIMA

Nähere Informationen telefonisch 08441 82751 oder unter www.hospizverein-pfaffenhofen.de.

Kurzzeitpflege

Leistungen werden ab Pflegegrad 2 für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder in sonstigen Krisensituationen erbracht. Der Anspruch ist auf acht Wochen pro Kalenderjahr beschränkt.

Die Aufwendungen dürfen 1.774 € nicht übersteigen.

Verhinderungspflege

Kosten für die Ersatzpflege werden ab Pflegegrad 2 für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr von der Pflegekasse übernommen. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson bis zu sechs Monate vor der erstmaligen Verhinderung die Pflege wahrgenommen hat. Verhinderungspflege kann auch stundenweise in Anspruch genommen werden. Es werden bis zu 1.612 € je Einzelfall übernommen.

Vollstationäre Pflege

Die Pflegeversicherung übernimmt in vollstationären Einrichtungen einen Betrag von 770 € bis zu 2.005 €. Diese Angaben sind ohne Gewähr.

Nähere Auskünfte zu den Pflegedienstleistungen erteilt Ihnen Ihre jeweilige Pflegekasse/Krankenkasse.

Beratung und Information zu Pflegesachleistungen und Verhinderungspflege

Regens Wagner | Offene Hilfen Pfaffenhofen
 Ansprechpartnerin: Doreen Leonhardt
 Ambergerweg 25 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
 Tel.: 08441 85956205
 Fax: 08441 85956244
 E-Mail: Doreen.Leonhardt@regens-wagner.de

Pflegeberatung – Pflegestützpunkt Pfaffenhofen a.d.Ilm

Löwenstr. 2
 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Im Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm bieten wir allen Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörigen eine unabhängige, individuelle und umfassende Beratung rund um das Thema Pflege und zu Hilfen im Alter.

Hierbei erhalten Sie auch Informationen zu den Angeboten im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm und Vieles mehr.

Häufige Fragen rund um die Pflege

- Wie kann ich mir die Pflege zu Hause erleichtern?
- Welche Hilfen können pflegende Angehörige in Anspruch nehmen um einer Überforderung gegen zu steuern?
- Wer stellt die Pflegebedürftigkeit bei den gesetzlich bzw. privat Versicherten fest?
- Wer zahlt das Pflegegeld?
- Welche verschiedenen Leistungen kann ich in Anspruch nehmen?
- Wie kann ich die erforderliche Hilfe/Pflege (ambulant bzw. stationär) finanzieren?

Ansprechpartner:

Heidi Heinzlmeier

Tel.: 08441 27-3401

E-Mail: heidi.heinzlmeier@landratsamt-paf.de

Rico Stein

Tel.: 08441 27-3402

E-Mail: rico.stein@landratsamt-paf.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch

und Freitag 08:00 - 12:00Uhr

Montag, Donnerstag 13:00 - 16.00 Uhr

Termine nach individueller Absprache auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Ein Behindertenparkplatz befindet sich in der Löwenstraße unmittelbar gegenüber des Einganges Löwenstraße 2.

Ansprechpartner

im Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

E-Mail: soziales@landratsamt-paf.de

Tel.: 08441 27-380 oder 08441 27-340

sowie beim

Sozialverband VdK Kreisverband Pfaffenhofen

Moosburger Str. 11

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Tel.: 08441 47231-0 | Fax: 08441 47231-49

E-Mail: kv-pfaffenhofen@vdk.de

www.vdk.de/kv-pfaffenhofen

Pflegeberatung für **Privatversicherte**

compass private pflegeberatung GmbH

Service Nummer (gebührenfrei)

0800 1018800

E-Mail: pflegeberatung@compass-pflegeberatung.de

www.pflegeberatung.de

compass private pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet – kostenfrei und unabhängig – Pflegeberatung auf drei Wegen für privat Pflegeversicherte:

- Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden und ihren Angehörigen offen und ist unter der gebührenfreien Servicenummer 0800 1018800 bundesweit zu erreichen.
- Die Pflegeberater*innen beraten privat Versicherte gerne auch per Videogespräch. So können beispielsweise auch nicht am Wohnort befindliche Angehörige einfach in das Beratungsgespräch eingebunden werden.
- Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Telefon eine Pflegeberatung vor Ort. Die aufsuchende Pflegeberatung von compass reicht von einem einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

Rentenleistungen

Renten sind grundsätzlich abhängig von den geleisteten Beitragszahlungen. Zu den verschiedenen Rentenarten wie Altersrenten, Hinterbliebenenrenten und Erwerbsminderungsrenten u.a. gibt es entsprechende Beratungsangebote der Rentenversicherungsträger. Beratung bieten auch:

Sozialverband VdK | Beratungsstelle in allen gesetzlichen, sozialen Angelegenheiten mit Rechtsbeistand

Moosburger Str. 11
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 47231-0
Fax: 08441 47231-49
E-Mail: kv-pfaffenhofen@vdk.de
www.vdk.de/kv-pfaffenhofen

Auskünfte zu den einzelnen Renten geben folgende Stellen:

Stadt- und Gemeindeverwaltungen

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm, Versicherungsamt

Hauptplatz 22
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-348 und 08441 27-2221
Fax: 08441 27-13221
E-Mail: Versicherungsamt@landratsamt-paf.de

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung

in den Räumen des Bürgerzentrum
Hofberg -Seniorenbüro
Hofberg 7 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Termine sind der Tagespresse zu entnehmen;
Anmeldungen über die kostenfreie
Tel. 0800 1000 48015. Hierzu bitte die Renten-
versicherungsnummer bereithalten.

Ortsansässige Versichertenberater der Deutschen
Rentenversicherung (Adressen über das Landratsamt
Tel.: 08441 27-179 zu erfragen)

Aufgrund der Vielzahl von gesetzlichen Rentenanpassungen und der Änderungen im Rentenrecht wird darauf verzichtet, einzelne Rententatbestände zu beschreiben.

Eine fundierte Beratung bei den oben genannten Fachstellen ist aus Gründen der Aktualität unumgänglich.

Die Rentenantragstellung erfolgt grundsätzlich über die jeweiligen Stadt- und Gemeindeverwaltungen.

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales – Fragen zur Rente

Unter der Tel. 030 221911001 steht bundesweit ein Bürgertelefon für Fragen zur Rente bereit.
Der Anruf ist gebührenfrei.

Das Bürgertelefon ist montags - donnerstags
08:00 - 20:00 Uhr besetzt.

Ermäßigung der Telefongebühren

Viele Telekommunikationsunternehmen gewähren schwerbehinderten Menschen (insbesondere solchen mit Merkzeichen "RF") vergünstigte Tarife.

Bitte erkundigen Sie sich hinsichtlich näherer Einzelheiten bei Ihrer Telefongesellschaft.

Rundfunkgebührenpflicht (Befreiung)

Behinderte und Menschen mit geringem Einkommen können unter bestimmten Voraussetzungen von der Rundfunk- und Fernsehgebühr befreit werden. Nähere Auskünfte hierzu erteilen die jeweiligen Stadt- und Gemeindeverwaltungen sowie die

- **Gebühreneinzugszentrale (GEZ) in Köln**
ARD ZDF Deutschlandradio
Beitragsservice
50656 Köln

Für die weitere Kontaktaufnahme mit der ehemaligen GEZ nutzen Sie bitte die folgenden Kontaktdaten:

E-Mail: service@rundfunkbeitrag.de

Telefonzeiten:

Montag - Freitag 07:00 - 19:00 Uhr

Tel.: 01806 999555-10

Fax: 01806 999555-01

Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht erhalten unter anderem:

1. Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Dritten Kapitel des Zwölften Buchs des Sozialgesetzbuchs (§§ 27 bis 40 SGB XII) oder nach § 27 a oder 27 d des Bundesversorgungsgesetzes (BVG)
2. Empfänger von Grundsicherung im Alter oder Empfänger von Grundsicherung bei Erwerbsminderung nach dem Vierten Kapitel des Zwölften Buchs des Sozialgesetzbuchs (§§ 41 bis 46 SGB XII)
3. Sonderfürsorgeberechtigte im Sinne des § 27 e des Bundesversorgungsgesetzes (BVG)
- 4a. Blinde oder nicht vorübergehend wesentlich sehbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von 60% allein wegen der Sehbehinderung. Merkzeichen RF zuerkannt
- 4b. Hörgeschädigte Menschen, die gehörlos sind oder denen eine ausreichende Verständigung über das Gehör auch mit Hörhilfen nicht möglich ist. Merkzeichen RF zuerkannt
5. Behinderte Menschen, deren Grad der Behinderung nicht nur vorübergehend wenigstens 80% beträgt und die wegen ihres Leidens an öffentlichen Veranstaltungen ständig nicht

teilnehmen können. Merkzeichen RF zuerkannt

6. Empfänger von Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel des Zwölften Buchs des Sozialgesetzbuchs (§§ 61 bis 66 SGB XII) oder von Hilfe zur Pflege als Leistung der Kriegsopferversorge nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) oder von Pflegegeld nach den landesgesetzlichen Vorschriften
7. Empfänger von Pflegezulagen nach § 267 Abs. 1 des Lastenausgleichsgesetzes (LAG) oder Personen, denen wegen Pflegebedürftigkeit nach § 267 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 Buchstabe c des Lastenausgleichsgesetzes (LAG) ein Freibetrag zuerkannt wird

Rundfunkgebührenbefreiung für Pflegebedürftige
Bewohner mit Pflegestufe, die in einem Pflegeheim wohnen, sind seit 01.01.2013 von den Rundfunkgebühren befreit.

Schwerbehinderung

Menschen mit Behinderungen sind in besonderem Maße auf kompetente Informationen angewiesen, um ein selbstbestimmtes Leben führen und gleichberechtigt am Leben in der Gesellschaft teilhaben zu können. Behinderungen können von Geburt an bestehen, durch Krankheit oder durch einen Unfall eingetreten sein. Als Hilfen für Schwerbehinderte stehen viele unter-

schiedliche Nachteilsausgleiche zur Verfügung.

Anträge und nähere Auskünfte erhalten Sie bei den Regionalstellen beim Zentrum Bayern Familie und Soziales. Antragsteller aus Oberbayern reichen ihren Antrag bitte bei der Regionalstelle Oberbayern (Tel.: 089 18966-0) ein unter der Adresse:

- **Zentrum Bayern Familie und Soziales**
Region Oberbayern
Landshuter Str. 55
93053 Regensburg

Sie bekommen diese Anträge und Kurzinformationen im Regelfall auch bei den örtlichen Stadt- und Gemeindeverwaltungen.

Auskünfte hierzu erteilt auch das Landratsamt Pfaffenhofen unter der Tel. 08441 27-227.

Sie haben auch die Möglichkeit, diesen Antrag online unter www.schwerbehindertenantrag.bayern.de zu stellen.

Beratung und Information

Regens Wagner
Offene Hilfen Pfaffenhofen
Amberger Weg 25
85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm
Ansprechpartner: Anna Helmke
Tel.: 08441 85956-0

Fax: 08441 85956-244

E-Mail: Anna.Helmke@regens-wagner.de

Sozialhilfe

Sozialhilfe ist eine im Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII, Sozialhilfe) geregelte, bedarfsorientierte Sozialleistung für hilfebedürftige Personen. Aufgabe der Sozialhilfe ist es, den Leistungsberechtigten die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht. Sozialhilfe kommt in erster Linie als Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung oder als Hilfe zum Lebensunterhalt in Betracht. Die Höhe der Leistung richtet sich jeweils nach dem Einzelfall und ist von der Bedürftigkeit (Einkommens- und Vermögensprüfung) abhängig.

Jeder leistungsberechtigte Mensch darf 10.000 € Vermögen behalten. Auch der erwachsene Lebenspartner/Ehepartner darf sich auf einen Schonbetrag in Höhe von 10.000 € berufen. Ebenso darf sich eine minderjährige alleinstehende Person auf 10.000 € berufen, wenn sie nicht vom Unterhalt der erwachsenen Leistungsberechtigten abhängt. Personen, die von einer der oben genannten Personen überwiegend unterhalten werden, haben nur einen Schonbetrag in Höhe von 500 €. Neuerdings bleibt außerdem ein angemessenes Kraftfahrzeug (bis Verkehrswert von 7.500 €) von der Anrechnung verschont (vgl. § 90 Abs. 2 Nr. 10 SGB XII neu).

Wer laufende Sozialhilfe nach dem SGB XII (also Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, s. Seite 72 - 73) bezieht, kann zusätzlich kein Wohngeld (s. Seite 89) erhalten.

Landratsamt Pfaffenhofen a.d. Ilm

Sachgebiet Soziales

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm

Tel.: 08441 27-345

Fax: 08441 27-13345

E-Mail: soziales@landratsamt-paf.de

Bevor Sozialhilfe geleistet wird, wird erst geprüft, ob Hilfsbedürftige gegenüber Angehörigen Ansprüche auf Unterhaltszahlungen haben. In besonderem Maße unterhaltspflichtig sind Eltern, Ehe- und Lebenspartner. Normal unterhaltspflichtig sind Eltern für ihre volljährigen Kinder und volljährige Kinder gegenüber ihren Eltern; seit 1.1.2020 allerdings erst ab einem Jahreseinkommen von über 100.000 €.

Nähere Auskünfte zur Unterhaltspflicht erhalten Sie im

Landratsamt Pfaffenhofen a.d. Ilm

Sachgebiet Soziales

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm

Tel.: 08441 27-380

Fax: 08441/27-13380

E-Mail: soziales@landratsamt-paf.de

Umzug ins Alten- oder Pflegeheim

Haben Sie sich zu einem Umzug ins Heim entschlossen?

Dann suchen Sie sich für Sie in Frage kommende Häuser sorgfältig aus (ein vorheriger Besuch ist sicher in jedem Haus möglich!). Melden Sie sich möglichst frühzeitig an. Sie können sich verschiedene Einrichtungen ansehen und dann entscheiden.

Nehmen Sie „Mehrfachanmeldungen“ bei anderen Heimen zurück, wenn Sie einen Heimplatz gefunden haben. Vor Ihrem Umzug in ein Alten- bzw. Pflegeheim sollten Sie mit dem/der zuständigen Sachbearbeiter/in des Heimes den Heimvertrag abschließen und sich dort auch wegen der Finanzierung des Platzes (Pflegekasse, Sozialhilfe etc.) beraten lassen.

Informieren Sie alle für Sie wichtigen Stellen (z. B. ambulanten Pflegedienst, Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung) von Ihrem Umzug in ein Heim und sprechen Sie Ihren Umzug mit der Heimleitung ab.

Folgende Pflegeheime stehen im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm zur Verfügung:

Caritas Altenwohn- u. Pflegeheim St. Emmeram

- 80 Langzeitpflegeplätze

Schlagtörgasse 3a | 85290 Geisenfeld

Tel.: 08452 72910 | Fax: 08452 70683

E-Mail: info@caritas-altenheim-geisenfeld.de

Paritätische Altenhilfe Manching gGmbH Haus an der Paar

- 31 Langzeitpflegeplätze

eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze

Schulstraße 21 | 85077 Manching

Tel.: 08459 3321-0 | Fax: 08459 3321-550

NOVITA Seniorenzentrum Hohenwart GmbH

- 60 Langzeitpflegeplätze*

Goethestr. 18 | 86558 Hohenwart

Tel.: 08443 916304-0 | Fax: 08443 916304-79

E-Mail: baar-ebenhausen@novita-seniorenzentrum.de

www.seniorenzentrum.by

**) eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze*

Paritätische Altenhilfe St. Franziskus gGmbH

- 108 Langzeitpflegeplätze*

Ingolstädter Str. 28 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 4058-1400 | Fax: 08441 4058-2333
E-Mail: St.Franziskus@paritaet-bayern.de

**) davon 12 beschützende Pflegeplätze und eingestreute Kurzzeitpflegeplätze*

Vitalis Seniorenpflege Haus St. Johannes

- 94 Langzeitpflegeplätze*

Hohenwarter Str. 97 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27820-0 | Fax: 08441 27 820-499
E-Mail: info@pfaffenhofen.vitalis-senioren.de
www.vitalis-senioren.de

**) eingestreute Kurzzeitpflegeplätze*

Das Haus St. Johannes bietet u. a. für BewohnerInnen wöchentliche Frauen- und Männerstammtische an.

Seniendomizil Haus Raphael

- 98 Langzeitpflegeplätze*

Schloßstr. 16 | 85293 Reichertshausen
Tel.: 08441 4080-0 | Fax: 08441 4080-1099
E-Mail: haus-raphael@compassio.de
www.compassio.de

**) mit eingestreuten Kurzzeitpflegeplätzen*

NOVITA Seniorenzentrum Baar-Ebenhausen GmbH

- 80 Langzeitpflegeplätze*

Jahnstr. 1b | 85107 Baar-Ebenhausen
E-Mail: baar-ebenhausen@seniorenzentrum.by
www.seniorenzentrum.by

**) eingestreute Kurzzeitpflegeplätze*

NOVITA Seniorenzentrum Pfaffenhofen a.d. Ilm GmbH

- 114 Langzeitpflegeplätze*

Alexander-von-Humboldt-Straße 5
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 4771-0
E-Mail: pf-el@seniorenzentrum.by
www.seniorenzentrum.by

**) mit eingestreuten Kurzzeitpflegeplätzen*

Phönix Seniorenzentrum Herzog-Albrecht GmbH

- 98 Langzeitpflegeplätze*

Hartackerstr. 31 | 85088 Vohburg
Tel.: 08457 93687-0 | Fax: 08457 93687-600
E-Mail: herzogalbrecht@korian.de
www.korian.de

**) eingestreute Kurzzeitpflegeplätze*

Haus der Senioren Wolnzach

■ 105 Langzeitpflegeplätze*

Stieglberg 3 | 85283 Wolnzach

Tel.: 08442 92750

E-Mail: sekretariat@ahwolnzach.brk.de

*) eingestreute Kurzzeitpflegeplätze

Haus der Generationen - Hallertau

Ziegelstr. 11 | 85283 Wolnzach

Tel.: 08442 9242-2005

Fax: 08442 9242-42

E-Mail: info@hdg-hallertau.de

www.hdg-hallertau.de

Beratung zum Aufenthalt im Heim

In Heimangelegenheiten, sowohl im Bereich der Seniorenheime, als auch im Bereich der Behinderteneinrichtungen steht die „Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)“, ehemals „Heimaufsicht“, als Ansprechpartner für Informationen und Beratung zur Verfügung: Die FQA ist stets bemüht, die berechtigten Interessen der Heimbewohnerinnen und -bewohner durchzusetzen. Zu diesem Zweck werden die Einrichtungen regelmäßig unangemeldet überprüft, ob sie die vereinbarten Leistungen in angemessener Weise erbringen. Falls Sie als Angehöriger oder Heimbewohner den Eindruck

haben, dass es bei der Versorgung in der Einrichtung Probleme gibt, möchte Ihnen die FQA folgende Vorgehensweisen empfehlen:

1. Besprechung mit der zuständigen Stations- bzw. Bereichsleitung
2. Falls dies nicht zum gewünschten Ergebnis führt, Besprechung mit der Heimleitung
3. Falls dies nicht zum gewünschten Ergebnis führt, Kontakt zur FQA

Selbstverständlich können Sie sich auch direkt an die FQA wenden.

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm Sachgebiet Soziales

Tel.: 08441 27-346

Fax: 08441 27-13346

E-Mail: soziales@landratsamt-paf.de

Vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege wurde ein Patienten- und Pflegebeauftragter berufen. Er ist in seiner Funktion unabhängig von der vom Landkreis organisierten FQA und den Trägern. Jeder Bürger kann sich ohne Hemmschwelle vertraulich an ihn wenden.

Geschäftsstelle des Patienten- und Pflegebeauftragten:

Tel.: 089 540233-951 oder 0911 21542-951

E-Mail: patientenbeauftragter@stmgp.bayern.de

www.patientenportal.bayern.de

Wohngeld

Wohnen kostet Geld – oft zu viel für den, der ein geringes Einkommen hat. Deshalb leistet der Staat in solchen Fällen finanzielle Hilfe: das Wohngeld.

Wohngeld gibt es für:

- Mieter und Mieterinnen von selbst genutztem Wohnraum (Mietzuschuss)
- Eigentümer und Eigentümerinnen von selbst genutztem Wohnraum (Lastenzuschuss)

Auch wer in einem Altenheim oder Altenpflegeheim lebt, hat unter Umständen Anspruch auf Wohngeld.

Ob und in welcher Höhe, hängt ab von

- der Anzahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder
- dem Gesamteinkommen und
- der Höhe der berücksichtigenden Miete oder Belastung für den Wohnraum.

Anträge können bei der Gemeinde- oder Stadtverwaltung des Wohnsitzes abgeholt/abgegeben werden.

Die Bearbeitung erfolgt dann beim

- Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm
Wohngeldbehörde
Hauptplatz 22
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-226, -263, -484 oder -2221
E-Mail: wohngeld@landratsamt-paf.de

Die Wohngeldbehörde und weitere Infos finden Sie

auch auf der Internetseite des Landkreises Pfaffenhofen a.d.Ilm: www.landkreis-pfaffenhofen.de

Zuzahlungsbefreiung bei den Krankenkassen

Damit Sie durch die Zuzahlung finanziell nicht überfordert werden, ist eine Zuzahlung nur bis zur Höhe einer bestimmten Belastungsgrenze zu leisten. Wird die Belastungsgrenze bereits innerhalb eines Kalenderjahres erreicht, hat die Krankenkasse eine entsprechende Bescheinigung auszustellen, dass für den Rest des Kalenderjahres keine Zuzahlung mehr zu leisten ist. Die Belastungsgrenze liegt bei 2 Prozent der jährlichen Bruttoeinkünfte zum Lebensunterhalt aller im Haushalt lebenden Personen. Für chronisch Kranke, die wegen derselben schwerwiegenden Krankheit in Dauerbehandlung sind, beträgt sie 1 Prozent der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt. Der Antrag auf Befreiung müssen Sie bei Ihrer Krankenkasse stellen!



Stichwortverzeichnis

Altenheime - Freizeitangebote

Altenheime	Seite 42
Altenpflege	Seite 43, 86, 87, 88
Altenpflegeheime	Seite 42
Alzheimer	Seite 07, 46, 51, 53
Ausflug	Seite 56, 58
Bahn-Card	Seite 69
Behindertenbeauftragte	Seite 10, 11
Beratungsangebote	Seite 79
Beratungsstelle für psychische Gesundheit	Seite 11, 12, 36, 52
Besuchsdienste	Seite 23, 25
Betreutes Einzelwohnen	Seite 36, 37
Betreutes Wohnen	Seite 40, 41, 42
Betreuung	Seite 70
Betrug an Senioren	Seite 75, 76
Bücherei	Seite 71
Bus	Seite 64
Demenz	Seite 07, 14, 46, 51, 53, 54
Ehrenamt	Seite 17
Erholungsgebiet	Seite 62
Ersatzpflege	Seite 79
Essen auf Rädern	Seite 19, 31
Fachhauswirtschaftliche Betreuung	Seite 19
Fahrdienste	Seite 18, 19, 24, 25, 31, 40
Freizeitangebote	Seite 24, 34, 55 - 68

Gedächtnissprechstunde - Mehrgenerationenhaus

Gedächtnissprechstunde	Seite 14
Gerontopsychiatrie	Seite 14, 50, 51
Gesprächskreis für Angehörige	Seite 46, 53
Gesundheitsamt	Seite 16, 72
Grundpflege	Seite 78
Grundsicherung Alter	Seite 72, 73, 82 - 84
Gymnastik	Seite 25, 47, 56
Hallenbad	Seite 62, 63
Häusliche Pflege	Seite 41, 76, 77, 78
Hausnotruf	Seite 26, 27, 31
Hauswirtschaftliche Versorgung	Seite 19, 28, 30, 31, 41, 78
Hilfe zum Lebensunterhalt	Seite 72, 73, 82 - 84, 89
Hilfe zur Pflege	Seite 76, 83
Hospiz	Seite 12, 27, 28, 47, 77, 78
Ilmtalklinik	Seite 14, 15, 20, 48, 52
Klinikum Ingolstadt	Seite 14, 51
Krankenpflege	Seite 26, 31, 42
Kulturangebote	Seite 55, 56, 57
Kurzzeitpflege	Seite 18, 32, 33, 42, 43, 78, 86, 87, 88
Landespflegegeld	Seite 76
Langzeitpflege	Seite 42, 43, 86, 87, 88
Lastenzuschuss	Seite 89
Lebensmittelhilfe	Seite 21, 22
Mehrgenerationenhaus	Seite 59



Stichwortverzeichnis

Mietzuschuss - Seniorennachmittag

Mietzuschuss	Seite 89
Mittagstisch	Seite 20, 22, 42
Nachbarschaftshilfen	Seite 24, 25, 26, 50, 58, 67, 68
Nachtpflege	Seite 78
Öffentlicher Personennahverkehr	Seite 64
Patientenverfügung	Seite 28, 70, 77
Pflege zu Hause	Seite 28, 29, 30, 77, 79
Pflegeberatung	Seite 12, 13, 31, 79, 80
Pflegeheime	Seite 32, 33, 42, 43, 86, 87, 88
Pflegemittel	Seite 78
Pflegestützpunkt	Seite 08, 79
Pflegeversicherung	Seite 77
Rentenleistungen	Seite 81
Rentenversicherungsträger	Seite 39, 81
Rundfunkgebührenbefreiung (GEZ)	Seite 82, 83
Schwerbehinderte	Seite 83
Schwimm- und Hallenbäder	Seite 62, 63
Selbsthilfegruppen	Seite 46, 48, 49, 50
Seniorenausflug	Seite 56, 57, 66
Seniorenbeauftragte	Seite 06, 09, 10
Seniorenberatung	Seite 07
Seniorenbüro	Seite 16, 56, 57
Seniorenerholung	Seite 55
Seniorennachmittag	Seite 09, 24, 26, 31, 59, 60, 66, 67

Seniorentreff - Wohngeld

Seniorentreff	Seite 25, 65, 66, 67, 68
Seniorenzentrum	Seite 20, 32, 33, 34, 43, 44, 86, 87
Soziale Beratung	Seite 12
Sozialhilfe	Seite 28, 72, 73, 76, 84
Sozialstation	Seite 09, 12, 28, 29
Spiele	Seite 57, 60, 66, 71
Sterbebegleitung	Seite 27, 28, 29
Tafel	Seite 21, 22
Tagespflege	Seite 30, 34, 42, 78
Telefonseelsorge	Seite 85
Theaterfahrten	Seite 61
Trauerangebote	Seite 78
Unterhalt	Seite 84
VdK Sozialverband	Seite 17, 65, 68, 80, 81
Verhinderungspflege	Seite 30, 31, 79
Volkshochschule	Seite 61
Vollstationäre Pflege	Seite 79
Vorsorgevollmacht	Seite 70
Wassergymnastik	Seite 47
Weihnachtsfeier	Seite 66
Wohngeld	Seite 89

Impressum

Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm

- Besondere soziale Angelegenheiten, Senioren -

Herausgeber

Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm
Hauptplatz 22 | 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel.: 08441 27-221
senioren@landratsamt-paf.de
www.landkreis-pfaffenhofen.de

Bildquellen

Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm / Seniorenbüro Pfaffenhofen
© Fotolia.com / © stock.adobe.com: Barabas Attila | contrastwerkstatt | diego cervo | drubig-photo | blende40 | imageegami | Sandor Kacso | Robert Kneschke | Marco2811 | Monkey Business | pressmaster | Gina Sanders

Rechtliche Hinweise

Kein Teil dieses Seniorenwegweisers darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Landratsamtes Pfaffenhofen a.d.Ilm reproduziert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Sämtliche Angaben wurden sorgfältig erhoben. Änderungen und Irrtum vorbehalten.

Auflage

Redaktionsstand: 01.10.2023 | 6. Auflage, Oktober 2023

Satz und Layout
K-3D Graphic / Dietmar Kumpf e. K.
Tel.: +49 8452 7325-08 | www.k-3d.de

Beratung und Information

Hilfe und Entlastung

Wohnen für Senioren

Hilfe, Angebote und Tipps

Freizeit, Bildung und Kultur



Beratung für Senioren
im Landratsamt Pfaffenhofen a.d. Ilm

 **08441 27-221**



Scannen
und noch mehr Informationen
zum Landkreis Pfaffenhofen
a.d. Ilm erhalten

