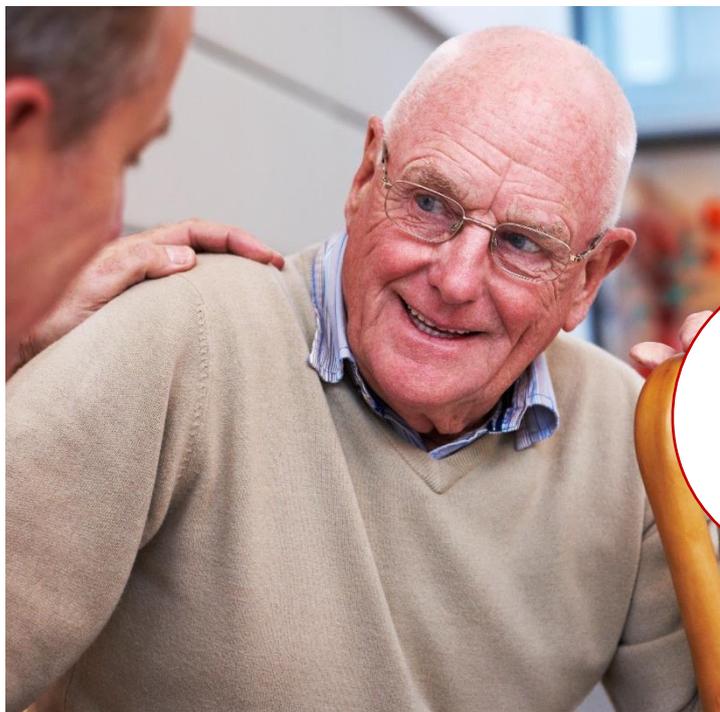




**Caritas** —  
Fachstelle für pflegende  
Angehörige Pfaffenhofen  
**Nah. Am Nächsten**



*Perspektive  
Leben im  
Alter*

**Fachstelle für  
pflegende  
Angehörige**



**Vortragsreihe  
2024**  
Für pflegende Angehörige  
und am Thema  
interessierte Personen





# Die Vorträge im Überblick

## Februar

Mittwoch, **28. Februar** 17 - 18.30 Uhr in Münchsmünster  
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung & Co.

Ab **27. Februar bis 5. April** in Pfaffenhofen  
EduKation Demenz® - Angehörigenschulung

## März

Dienstag, **26. März** 14 - 16 Uhr bei Pfaffenhofen  
Bauernhofcafe

## April

Mittwoch, **10. April** 15 bis 16.30 Uhr in Engelbrechtsmünster  
Demenzparcour

Dienstag, **23. April** 18 - 19.30 Uhr in Manching  
Essen & Trinken für Menschen mit Demenz

## Mai

Donnerstag, **16. Mai** 14 - 16 Uhr in Starkertshofen  
Bauernhofcafe

## Juni

Donnerstag, **13. Juni** 18 - 19.30 Uhr in Schweitenkirchen  
Alterssimulation

## Juli

Montag, **15. Juli** 14 – 16 Uhr bei Pfaffenhofen  
Bauernhofcafe

## September

Dienstag, **24. September** 17 - 18.30 Uhr in Pfaffenhofen  
Demenzparcour

Freitag, **27. September** 14 - 16 Uhr bei Wolnzach  
Bauernhofcafe

## Oktober

Dienstag, **15. Oktober** 18.30 - 20 Uhr in Scheyern  
Unterstützende Kräuter für pflegebedürftige Menschen

# Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung & Co.

**Mittwoch, 28.02.24 von 17 Uhr - ca. 18.30 Uhr**  
**Münchsmünster: Enzo's Osteria, Tassilostr. 10**

## **Volle Macht, volles Vertrauen!**

Jeder, unabhängig seines Alters, kann durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung in die Situation geraten, dass er seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Mit einer Vorsorgevollmacht, einer Betreuungsverfügung und einer Patientenverfügung hat man die Möglichkeit, seine Wünsche und Vorstellungen für diesen Fall rechtzeitig schriftlich fest zu halten.

### **Der Vortrag gibt Informationen zu folgenden Themen:**

- Bedeutung und Sinn verschiedener Vorsorgemöglichkeiten
- Was ist eine Vorsorgevollmacht, was eine Betreuungsverfügung? Wo liegt der Unterschied?
- Welche Bedeutung hat die Patientenverfügung?
- Tipps und Hinweise zur Erstellung dieser Vorsorgemöglichkeiten
- Info zum Ehegattennotvertretungsrecht

Nutzen Sie Ihre Chance, mit Hilfe einer Vollmacht bzw. Verfügung, auch im Krankheitsfall oder bei einem Unfall, ein größtmögliches Maß an Selbstbestimmung zu erhalten.

**Bitte beachten Sie, dass dieser Vortrag keine Rechtsberatung darstellt.**

**Elisabeth Buchbauer, Fachstelle pflegende Angehörige**

# EduKation demenz®

Ab 27. Februar bis 5. April – 10 Vormittage  
Pfaffenhofen: Caritas Zentrum, Ambergerweg 3

## Angehörigenschulung mit gleichzeitiger Betreuung der Menschen mit Demenz



Alzheimer Gesellschaft  
Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

Die Schulung erfolgt nach dem Konzept von Prof. Dr. Sabine Engel (Professorin für Soziale Gerontologie an der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen, Fachbereich: Sozialwesen, Mitglied der FAU Erlangen-Nürnberg).

- Das Schulungsprogramm besteht aus 10 zweistündigen Sitzungen.
- Das wissenschaftlich überprüfte Konzept richtet sich an Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz.
- Es vermittelt Wissen über die Demenzerkrankung und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben und zeigt Wege auf, wie alltägliche Situationen besser bewältigt werden können.
- Es unterstützt die Entwicklung für ein größeres Verständnis für den Menschen mit Demenz und wie die Kommunikation gelingen kann.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Pfaffenhofen

Referentin: Frau Barbara Bardong

Die Kosten werden üblicherweise von den Krankenkassen erstattet.

Bitte beachten Sie, dass **eine Anmeldung erforderlich** ist.

Termine: jeweils von 10 bis 12 Uhr

27. Februar, 1. / 5. / 8. / 12. / 15. / 19. / 22. / 26. März und 5. April

Veranstalter: Alzheimergesellschaft Pfaffenhofen, 08441 / 78 099 444  
kontakt@alzheimer-pfaffenhofen.de

# Bauernhofcafe

**Dienstag, 26. März von 14 Uhr bis 16 Uhr**  
**Pfaffenhofen: Reitanlage Brunnhof, Brunnhof 7 bei Pfaffenhofen**

## **Mit Tieren Erinnerungen wecken: Kleine Auszeit für Menschen mit Demenz und Angehörige auf dem Bauernhof**

Das Fell des Hofhundes spüren, den Duft der Tiere riechen, den Traktor sehen, den Kuchen aus den Eiern der Hofhühner schmecken...: All diese Sinnesindrücke können ein guter Zugang sein, um Erinnerungen zu wecken und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz zu aktivieren. Gleichzeitig erleben die Gäste ein paar kurzweilige Stunden unter netten Menschen und jeder kann auf seine Art und Weise von diesem besonderen Nachmittag profitieren.

### Für wen ist das Angebot?

- Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige

### Was ist geboten?

- Kaffee und Kuchen
- Erkundungstour auf dem Bauernhof
- Möglichkeit Erinnerungen zu wecken
- Ein Ort um Kraft zu tanken
- Lockere Atmosphäre und Gelegenheit zum Austausch für die pflegenden Angehörigen
- Betreuung der Gäste mit Demenz durch Demenzhelfer\*innen
- Sich angenommen und verstanden fühlen in einer netten Gruppe

Das Bauernhofcafe soll einfach ein schöner Nachmittag sein, gemeinsam und jeder auch mit Zeit für sich – die Gäste mit Demenz betreut durch die geschulten Demenzhelfer\*innen und die Angehörigen auch einfach nur mit etwas Zeit zum durchatmen und austauschen mit anderen Angehörigen.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Fachstelle pflegende Angehörige - 08441 / 80 83 -810 bzw. -891**  
**Pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org**

# Demenzparcour

**Mittwoch, 10.04.24 von 15 Uhr – ca. 16.30 Uhr**  
**Engelbrechtsmünster: Gasthof Schrott, Hofmarkstraße 4**

## Demenz erleben und verstehen!

### Vortrag und Selbsterfahrung

Diese Veranstaltung bietet Hintergrundwissen und die Möglichkeit des "praktischen" Erlebens einer Demenzerkrankung. Im Rahmen eines kleinen Vortrages wird zunächst das Krankheitsbild Demenz mit seinen Facetten erläutert. Im Anschluss besteht an sog. Erlebnisstationen des Demenzparcours die Möglichkeit, durch spezielle praktische Aufgaben, den Alltag eines Menschen mit Demenz, mit all seinen Herausforderungen, zu erspüren und zu erleben. Durch diese Erfahrung entsteht ein neues Verständnis für die Betroffenen.

**Elisabeth Buchbauer, Fachstelle pflegende Angehörige**

# Essen und Trinken

**Dienstag, 23.04.24 von 18 Uhr - ca. 19.30 Uhr**  
**Manching: Pfarrheim, Pfarrer-Frei-Str. 2**

## **Ernährung bei Demenz**

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“. Wenn sich im fortgeschrittenen Alter geistige Einbußen bemerkbar machen, bleibt das nicht ohne Folgen für die Ernährung. Ein häufiges Frühsymptom einer Demenz ist ungewollter Gewichtsverlust. Jeder Demenzpatient entwickelt im Verlauf der Erkrankung Essprobleme.

## **Themen**

- Grundlagen zur Demenz
- Auswirkungen auf das Ernährungsverhalten
- Praxis – Biografie, Speisenauswahl, Fingerfood, Eat by walking, Getränke
- Anregung aller Sinne
- Atmosphäre
- Aktivierungen

## **Methode**

Vortrag, Diskussion

**Bettina Mühlbauer,**  
**Referentin für Hauswirtschaft und Umwelt, Betriebswirtin für Ernährungs- und**  
**Versorgungsmanagement**

# Bauernhofcafe

**Donnerstag, 16.05.24 14 Uhr – bis 16 Uhr**

**Reichertshofen: Beim Andlbauer, Starkertshofen 23 bei Reichertshofen**

## **Mit Tieren Erinnerungen wecken: Kleine Auszeit für Menschen mit Demenz und Angehörige auf dem Bauernhof**

Das Fell des Hofhundes spüren, den Duft der Tiere riechen, den Traktor sehen, den Kuchen aus den Eiern der Hofhühner schmecken...: All diese Sinnesindrücke können ein guter Zugang sein, um Erinnerungen zu wecken und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz zu aktivieren. Gleichzeitig erleben die Gäste ein paar kurzweilige Stunden unter netten Menschen und jeder kann auf seine Art und Weise von diesem besonderen Nachmittag profitieren.

### Für wen ist das Angebot?

- Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige

### Was ist geboten?

- Kaffee und Kuchen
- Erkundungstour auf dem Bauernhof
- Möglichkeit Erinnerungen zu wecken
- Ein Ort um Kraft zu tanken
- Lockere Atmosphäre und Gelegenheit zum Austausch für die pflegenden Angehörigen
- Betreuung der Gäste mit Demenz durch Demenzhelfer\*innen
- Sich angenommen und verstanden fühlen in einer netten Gruppe

Das Bauernhofcafe soll einfach ein schöner Nachmittag sein, gemeinsam und jeder auch mit Zeit für sich – die Gäste mit Demenz betreut durch die geschulten Demenzhelfer\*innen und die Angehörigen auch einfach nur mit etwas Zeit zum durchatmen und austauschen mit anderen Angehörigen.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Fachstelle pflegende Angehörige - 08441 / 80 83 -810 bzw. -891  
Pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org**

# Altern erleben mit GERT

**Donnerstag, 13.06.24 von 18 Uhr - ca. 19.30 Uhr**  
**Schweitenkirchen: Pfarrheim, Kirchenweg 3**

- Können Sie sich vorstellen, wie es ist, mit zitterigen Händen zu schreiben oder essen?
- Haben Sie eine Vorstellung, wie der Alltag mit einer einseitigen Lähmung bewältigt werden kann?
- Können Sie sich vorstellen, wie es sich anfühlt mit typischen Augenerkrankungen zu lesen?
- Haben Sie eine Vorstellung wie man mit einem Tinnitus lebt?
- Haben Sie eine Vorstellung, wenn Sie an der Lungenerkrankung COPD leiden?

Wir haben einen speziellen Gerontologischen Alterssimulationsanzug, der all diese Beeinträchtigungen erlebbar macht.

Ganz nach unserem Motto „**erleben heißt verstehen**“ möchten wir Ihnen neben Hintergrundinfos die Möglichkeit bieten die Alltagsbeschwerden kennen zu lernen und auszuprobieren.

Nach diesem Tag wird Ihr Verständnis ein anderes sein und Sie werden pflegebedürftigen oder beeinträchtigten Menschen anders begegnen.

**Sandra Moll, Fachstelle pflegende Angehörige**

# Bauernhofcafe

**Montag, 15. Juli von 14 Uhr – ca. 16 Uhr**  
**Eckersberg: Beim Haasnhof, Eckersberg 4, bei Pfaffenhofen**

## **Mit Tieren Erinnerungen wecken: Kleine Auszeit für Menschen mit Demenz und Angehörige auf dem Bauernhof**

Das Fell des Hofhundes spüren, den Duft der Tiere riechen, den Traktor sehen, den Kuchen aus den Eiern der Hofhühner schmecken...: All diese Sinnesindrücke können ein guter Zugang sein, um Erinnerungen zu wecken und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz zu aktivieren. Gleichzeitig erleben die Gäste ein paar kurzweilige Stunden unter netten Menschen und jeder kann auf seine Art und Weise von diesem besonderen Nachmittag profitieren.

### Für wen ist das Angebot?

- Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige

### Was ist geboten?

- Kaffee und Kuchen
- Erkundungstour auf dem Bauernhof
- Möglichkeit Erinnerungen zu wecken
- Ein Ort um Kraft zu tanken
- Lockere Atmosphäre und Gelegenheit zum Austausch für die pflegenden Angehörigen
- Betreuung der Gäste mit Demenz durch Demenzhelfer\*innen
- Sich angenommen und verstanden fühlen in einer netten Gruppe

Das Bauernhofcafe soll einfach ein schöner Nachmittag sein, gemeinsam und jeder auch mit Zeit für sich – die Gäste mit Demenz betreut durch die geschulten Demenzhelfer\*innen und die Angehörigen auch einfach nur mit etwas Zeit zum durchatmen und austauschen mit anderen Angehörigen.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Fachstelle pflegende Angehörige - 08441 / 80 83 -810 bzw. -891**  
**Pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org**

# Demenzparcour

**Dienstag, 24.09.24 von 17 - ca. 19.30 Uhr**  
**Pfaffenhofen: Caritaszentrum, Ambergerweg 3**

## Demenz erleben und verstehen!

### Vortrag und Selbsterfahrung

Diese Veranstaltung bietet Hintergrundwissen und die Möglichkeit des "praktischen" Erlebens einer Demenzerkrankung. Im Rahmen eines kleinen Vortrages wird zunächst das Krankheitsbild Demenz mit seinen Facetten erläutert. Im Anschluss besteht an sog. Erlebnisstationen des Demenzparcours die Möglichkeit, durch spezielle praktische Aufgaben, den Alltag eines Menschen mit Demenz, mit all seinen Herausforderungen, zu erspüren und zu erleben. Durch diese Erfahrung entsteht ein neues Verständnis für die Betroffenen.

**Elisabeth Buchbauer, Fachstelle pflegende Angehörige**

# Bauernhofcafe

**Freitag, 27.09.24 von 14 Uhr – ca. 16 Uhr**  
**Wolnzach: Egg 10 bei Wolnzach**

## **Mit Tieren Erinnerungen wecken: Kleine Auszeit für Menschen mit Demenz und Angehörige auf dem Bauernhof**

Das Fell des Hofhundes spüren, den Duft der Tiere riechen, den Traktor sehen, den Kuchen aus den Eiern der Hofhühner schmecken...: All diese Sinnesindrücke können ein guter Zugang sein, um Erinnerungen zu wecken und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz zu aktivieren. Gleichzeitig erleben die Gäste ein paar kurzweilige Stunden unter netten Menschen und jeder kann auf seine Art und Weise von diesem besonderen Nachmittag profitieren.

### Für wen ist das Angebot?

- Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige

### Was ist geboten?

- Kaffee und Kuchen
- Erkundungstour auf dem Bauernhof
- Möglichkeit Erinnerungen zu wecken
- Ein Ort um Kraft zu tanken
- Lockere Atmosphäre und Gelegenheit zum Austausch für die pflegenden Angehörigen
- Betreuung der Gäste mit Demenz durch Demenzhelfer\*innen
- Sich angenommen und verstanden fühlen in einer netten Gruppe

Das Bauernhofcafe soll einfach ein schöner Nachmittag sein, gemeinsam und jeder auch mit Zeit für sich – die Gäste mit Demenz betreut durch die geschulten Demenzhelfer\*innen und die Angehörigen auch einfach nur mit etwas Zeit zum durchatmen und austauschen mit anderen Angehörigen.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Fachstelle pflegende Angehörige - 08441 / 80 83 -810 bzw. -891**  
**Pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org**

# Hilfreiche Kräuter im Alter

**Dienstag, 15.10.24 von 18.30 Uhr - ca. 20 Uhr**  
**Scheyern: Neues Rathaus**

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich verschiedene Kräuter positiv auf die Gesundheit auswirken und welche Kräuter das Immunsystem stärken können. Besonders in der Begleitung älterer Menschen treten vermehrt Beschwerden auf, die in der klassischen Behandlung mit Tabletten behandelt werden. An diesem Abend bekommen Sie neue Perspektiven und Ideen aufgezeigt, wie mit Kräutern die klassische Medizin ergänzt, unterstützt oder an machen Stellen auch ersetzt werden kann.

Kräuter können beispielsweise bei Unruhe, depressiver Stimmung, Wundliegen, Gelenkbeschwerden eingesetzt werden, um nur einen kleinen Teil der vielseitigen Möglichkeiten zu nennen. Seien Sie gespannt, wie und wann Kräuter uns helfen können.

Wie heißt es so schön? Für jedes Leiden ist ein Kraut gewachsen....

**Helmut Löffler, Kräuterpädagoge BNE**  
**Stefan Matheis, Pflegedienstleiter**

## **Hinweise:**

Kurzfristige Änderungen des Programms entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Die Vorträge sind kostenfrei und können ohne Anmeldung besucht werden.

Am Ende jeden Vortrages besteht bei Bedarf die Möglichkeit zum Austausch und Zeit für persönliche Fragen. Frau Buchbauer oder Frau Moll stehen als Ansprechpartnerinnen bei jedem Vortrag zur Verfügung.

**Für weitere Informationen und ggf. Ihre Anmeldung  
wenden Sie sich an**

**Fachstelle für pflegende Angehörige,  
Caritaszentrum Pfaffenhofen**

**Tel. (08441) 80 83 -810 oder -891**

**Fax: (08441) 80 83 811**

**Mail: [pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org](mailto:pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org)**

---

**[www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de](http://www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de)**