

## Обстеження на туберкульоз при розміщенні у гуртожитках

### Чому мене обстежують на туберкульоз?

Під час спільного проживання в гуртожитках багато людей зустрічаються у невеликих приміщеннях, тому зараження туберкульозом (та іншими інфекційними захворюваннями) може відбуватися легше. З метою зниження ризику поширення туберкульозу в Німеччині згідно із законом необхідно пройти обстеження на інфекційний легеневий туберкульоз до або під час розміщення в гуртожитку (наприклад, у центрі первинного прийому осіб, які шукають притулку, або біженців) (Закон про захист від інфекцій §36 п.4). З цієї причини рентген легенів зазвичай роблять людям старше 15 років.

Туберкульоз зазвичай проявляється певними симптомами. Однак, особливо на початку захворювання, у деяких людей він може протікати безсимптомно і вони можуть бути заразними. Діти, вагітні жінки, літні або ослаблені люди особливо схильні до ризику розвитку туберкульозу у важкій формі.

Безболісне рентгенологічне обстеження, яке можна провести за кілька хвилин, допомагає виявити та вилікувати туберкульоз легень на ранній стадії. Таким чином, обстеження спрямоване на забезпечення вашого власного благополуччя, а також благополуччя вашої родини та всіх інших, хто живе та працює у гуртожитку.

### Чому необхідний рентген?

Найкращим методом обстеження для виявлення або виключення туберкульозу легень є рентгенівський знімок легень. Радіаційний вплив при цьому рентгенологічному дослідженні є дуже низьким (див. порівняльну таблицю).

### Цікаво знати – порівняння ступенів радіаційного впливу (пам'ятка)

	Доза опромінення [у мілізівертах]
Рентген грудної клітки	0,01 - 0,03
Переліт з Мюнхена до Японії	0,1
Середньорічне опромінення населення в Німеччині від природних джерел радіації	2-3
Джерело: Німецьке онкологічне товариство онлайн <a href="https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationen-krebs/bewusst-leben/krebsrisiko-strahlung.html">https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationen-krebs/bewusst-leben/krebsrisiko-strahlung.html</a>	

### Чи роблять рентген дітям та вагітним жінкам?

Коли людський організм росте, він є чутливішим до рентгенівського випромінювання. Тому дітям та підліткам віком до 15 років, а також вагітним жінкам рекомендується спочатку провести аналіз крові (IGRA) або туберкулінову шкірну пробу (ТКП). Якщо результати аналізів вказують на інфікування бактеріями туберкульозу, проводиться рентгенологічне дослідження для виключення або підтвердження туберкульозу легень.

### Що станеться, якщо у мене діагностують туберкульоз?

Якщо рентген вказує на наявність туберкульозу легень, для підтвердження цієї підозри будуть призначені додаткові обстеження (наприклад, дослідження мокротиння → також безболісне дослідження з виділенням секрету, що відхаркується). Туберкульоз майже завжди можна вилікувати за допомогою ліків. Чим раніше виявлено захворювання, тим вищі шанси на лікування і тим нижчий ризик зараження для оточуючих. Якщо туберкульоз легень залишається невиявленим, хвороба може поширитися далі організмом і викликати незворотні ушкодження.