

Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt

im Landkreis Pfaffenhofen a.d. Ilm

85077 Oberstimm, Hebamme Ulla Alm

- Geburtsvorbereitungskurse dienstags (und evtl. mittwochs) 7 x 120min., 18:00 – 20:00, geschlossene Gruppen mit max. 10 Teilnehmerinnen inkl. 3 Partner-Abenden (hierfür fällt eine Partnergebühr von 80€ an)
- Rückbildungskurse donnerstags 8 x 75min., 18:00 – 19:15
- Bei allen Kursen gilt: Kursstunden, die von Seiten der Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, müssen selbst bezahlt werden.
- Babymassagekurse sowie Säuglingspflegekurse: die Termine hierfür werden auf der u.g. Homepage bekannt gegeben. Diese Kurse sind keine Kassenleistung, sie sind daher kostenpflichtig.

Kursort: Oberstimm

Verbindliche Anmeldung über:

- Telefon: 0176/84329057
- E-Mail: bounty1509@googlemail.com
- <https://www.hebamme-in-manching.de>

85276 Pfaffenhofen, Hebamme Felisa Segador

- Geburtsvorbereitungs-Crash-Kurse ganzes Wochenende je 9:00-16:00, für Schwangere mit Partner/Begleitperson, Kassenleistung für die Schwangere (es fällt eine Gebühr für Partner/Begleitpersonen von 140€ an, die je nach Krankenkasse teilweise rückerstattet werden kann). Kursstart alle 4-8 Wochen
- Yoga, Pilates und Barre-Stunden für Mamas, Schwangere, Frauen im Wechsel und Frauen ab 40 Jahren (auch Abendkurse), 4 x 60min. zu 80€, monatlich buchbar
- Krankenkassen-mitfinanzierte Präventionskurse für den aktiven Beckenboden (Elemente aus Yoga, Barre und Pilates) für Schwangere, Mamas, Frauen im Wechsel und Frauen ab 40 Jahren, Zpp-zertifiziert nach Herztöne und Mamaworkout Konzept
- Beikost-Kurse ca. 120min. 30€ Zuzahlung. Kursstart alle 8 Wochen

Kursort: Herzog-Albrecht-Straße 15, Pfaffenhofen

Anmeldung über:

- Telefon: 0160/6621416

- E-Mail: Hebammefelisasegador@gmail.com
- <https://www.hebammefelisasegador.de/>

85276 Hebammenpraxis Pfaffenhofen

- Geburtsvorbereitungskurse teils als fortlaufender Kurs, teils als Wochenendkurs (je nach kursleitender Hebamme), 13-14 Stunden aufgeteilt auf 5-7 Abende oder am Wochenende, Start 1-2x im Monat
- Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende 4x mittwochs 8:30-10:30, Start alle zwei Monate
- Rückbildung am Vormittag mit Baby, wechselnde Kurstage, 8 x 75 min., Start 1-2x pro Monat
- Rückbildung am Abend ohne Baby, wechselnde Kurstage, 8 x 75 min., Start 1-2x pro Monat
- Neu: Fit nach der Rückbildung, dienstags, 7 x 60min.
sowie Schwanger-Fit, 4x donnerstags 9:30-10:30
- Säuglingspflegekurs samstags 9:00-14:30, alle 2-3 Monate
- Babymassage immer montags, 4 x 60min., alle 2-3 Monate
- Babygymnastik immer montags, 4 x 60min., alle 2-3 Monate
- Akupunkturprechstunde immer donnerstags Vormittag

Kursort: Hebammenpraxis, Krankenhausstraße 72, Pfaffenhofen

Anmeldung über:

- E-Mail: info@hebammenpraxis-pfaffenhofen.de
- Telefon: 08441-784141 mittwochs zur Telefonsprechstunde 17:00-19:00
- <http://www.hebammenpraxis-pfaffenhofen.de>

85276 Pfaffenhofen, Hebammen Lea Wald und Alena Richstein

- Geburtsvorbereitungs-Crash-Kurse 9:00-16:00 am Wochenende für Schwangere mit Begleitperson, Kassenleistung (es fällt eine Begleitpersonengebühr von 150€ an, die je nach Krankenkasse teilweise rückerstattet werden kann)

Kursort: Pfaffenhofen

Anmeldung über:

- <https://richsteinalena.hebamio.de/kursliste>

Für Infos:

- [Www.hebamme-lea-wald.de](http://www.hebamme-lea-wald.de)
- [Www.hebamme-hallertau.de](http://www.hebamme-hallertau.de)

85290 Geisenfeld, Hebamme Iris Rettermayer

- Geburtsvorbereitungskurse dienstags 6 x 120min., 18:00-20:00, plus 1x Partnerkurs
- Rückbildungskurse mittwochs 8 x 75min., 19:00-20:15
- Offene Babymassage-Kurse, 1x im Monat 60min.
- Säuglingspflege „zeit- und artgerecht“ (ein Workshop für werdende Eltern) 1x/Quartal samstags 9:00-12:00

Kursort: Hebammenpraxis Bauchgefühl, Im Gewerbegebiet 13, Geisenfeld

Anmeldung über:

- Telefon: 0173/3871950
 - E-Mail: hebammeiris@gmx.de
-

85302 Gerolsbach, Hebamme Lilly Sack

- Schwangerensport dienstags 60min., 9:00-10:00, offener Kurs mit 5er-/10er-Karten (Selbstzahlerleistung)
- Rückbildungsgymnastik dienstags 8 x 75min., 10:15-11:30
- Fit nach der Rückbildung dienstags 60min., 11:45-12:45, offener Kurs mit 5er-/10er-Karten (Selbstzahlerleistung)

Kursort: Bauhofstraße 8, Gerolsbach

Anmeldung über:

- Telefon: 0170/8365260
 - E-Mail: lilly-sack@web.de
-

85309 Pörnbach, Hebamme Christine Reischl

- Rückbildungskurs mittwochs Vormittag 9:00-10:15 und/oder 10:30-11:45 je nach Bedarf und Teilnehmerzahl

Kursort: Pörnbach

Anmeldung über:

- E-Mail: info@christine-hebamme.de
-

Kontaktdaten für **Sterneneltern** erhalten Sie gerne unter
hebammenkoordinationsstelle@landratsamt-paf.de