



Hilfreiche Kräuter im Alter

Dienstag, 15.10.24 von 18.30 Uhr - ca. 20 Uhr
Scheyern: Neues Rathaus, Rathausplatz 1

Perspektive
Leben im
Alter



**Fachstelle für
pflegende
Angehörige**

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich verschiedene Kräuter positiv auf die Gesundheit auswirken und welche Kräuter das Immunsystem stärken können. Besonders in der Begleitung älterer Menschen treten vermehrt Beschwerden auf, die in der klassischen Behandlung mit Tabletten behandelt werden. An diesem Abend bekommen Sie neue Perspektiven und Ideen aufgezeigt, wie mit Kräutern die klassische Medizin ergänzt, unterstützt oder an machen Stellen auch ersetzt werden kann.



Kräuter können beispielsweise bei Unruhe, depressiver Stimmung, Wundliegen, Gelenksbeschwerden eingesetzt werden, um nur einen kleinen Teil der vielseitigen Möglichkeiten zu nennen. Seien Sie gespannt, wie und wann Kräuter uns helfen können.

Wie heißt es so schön? Für jedes Leiden ist ein Kraut gewachsen....

Bei Fragen wenden Sie sich an die Fachstelle pflegende Angehörige unter 08441 – 80 83 810 oder pflegende-angehoerige-paf@caritasmuenchen.org.

Helmut Löffler, Kräuterpädagoge BNE
Stefan Matheis, Pflegedienstleiter amb. Pflege

