



**Caritas** —  
Fachstelle für pflegende  
Angehörige Pfaffenhofen  
**Nah. Am Nächsten**



**Perspektive Leben im Alter.**  
Vortrag, Begegnung und Austausch.

## Jahresprogramm 2025

Für pflegende Angehörige und  
am Thema interessierte Personen.

## Kennen Sie unsere Angebote?

**WIR sind für SIE da** - Beratung und Begleitung für pflegende Angehörige und Betroffene

- Beratung, Entlastung und Unterstützung pflegender Angehöriger
- Stabilisierung und Begleitung in persönlichen Belastungssituationen

### Angebote zur Entlastung nach § 45a SGB XI

- Vermittlung von geschulten Alltagsbegleiter\*innen und Demenzhelfer\*innen
- Betreuungsgruppe „Wertvolle Zeit“ für Menschen mit Demenz, montags von 9.30 bis 12.30 Uhr

### Außerdem hier im Heft zu finden:

- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige z.B. im Rahmen unseres Bauernhofcafés
- Vortagsreihe mit interessanten Vorträgen und Veranstaltungen zum Thema Pflege und Demenz

## VORTRÄGE & CO ...

---

### **Im Dschungel der Pflegekassenleistungen - Pflegegrad & Co.**

Dieser Vortrag erläutert z.B. den Weg zum Pflegegrad und gibt einen Überblick über die verschiedenen Leistungen der Pflege-versicherung und deren Stolpersteine.

**Samstag, 22. März**  
**Um 10 Uhr im Pfarrheim**  
**Stadtplatz 7, Geisenfeld**

.....

### **Begleitete Fahrt ins Kompetenzzentrum „Barrierefreies Wohnen“ nach München.**

Lernen Sie Hilfsmittel kennen. Von einfachen „Helfern“ im Alltag bis hin zu größeren und moderneren Geräten und Umbaumöglichkeiten. Sie werden staunen und mit viel neuem Wissen nach Hause kommen. Nehmen Sie teil an der Führung durch die Ausstellung.

**Donnerstag, 08. Mai,**  
**Beginn der Führung um 13.30 Uhr in München**  
**Treffpunkt und Uhrzeit in Pfaffenhofen wird noch**  
**bekannt gegeben**

**Anmeldung bis**  
**30.04.25**

## JETZT, WEISS ICH BESCHEID

---

### **Vorsorge treffen - Für den Notfall, Unfall und Krankheit**

Dieser Vortrag informiert zu den wichtigen Themen Vorsorgevollmacht, gesetzliche Betreuung und Patientenverfügung.

**Donnerstag, 9. Oktober**  
**18.30 – 20 Uhr im Pfarrheim**  
**Schulstraße 5, Jetzendorf**

.....

### **Letze-Hilfe-Kurs - Menschen am Lebensende begleiten**

Dieser Kurs beschäftigt sich mit verschiedenen Fragen am Lebensende. Was passiert eigentlich in der letzten Lebensphase? Welche Beschwerden treten auf? Wie kann ich helfen? Der Kurs soll Ängste nehmen und Sicherheit und Mut im Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden geben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Montag, 13. Oktober**  
**13-17 Uhr Caritaszentrum**  
**Ambergerweg 3, Pfaffenhofen**

## BAYERISCHE DEMENZWOCHE SEPTEMBER 2025

---

### **Essen und Trinken bei Demenz**

Dieser Vortrag erläutert Grundlagen zur Demenz, die Auswirkungen auf das Ernährungsverhalten, empfehlenswerte Speisenauswahl sowie Tipps und Tricks zur Essatmosphäre und Aktivierung.

**Dienstag, 23. September**  
**17.30 - 19 Uhr, Caritaszentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen**

.....

### **Demenz erleben und verstehen - Vortrag und Selbsterfahrung mit dem Demenzparcour**

Diese Veranstaltung bietet Hintergrundwissen. Durch Erlebnisstationen können Sie den Alltag eines Menschen mit Demenz, mit all seinen Herausforderungen, erspüren und erleben.

**Dienstag, 30. September**  
**17.30-19 Uhr, Caritaszentrum, Ambergerweg 3, PAF**

.....

### **Schnuppertage in der Betreuungsgruppe „Wertvolle Zeit“**

**Montag, 22. und 29. September,**  
**jeweils von 9.30 - 12.30 Uhr**  
**Caritaszentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen**

**Mit Anmeldung**

## KAFFEE & KUCHEN & BILDER

---

Bei Kaffee und Kuchen eine kleine Auszeit genießen. Dieses Angebot ist für pflegende Angehörige und die zu Pflegenden, aber auch vor allem für Menschen mit Demenz geeignet.

### **„Mal selbst klecksen...“ - Malen bei Kaffee und Kuchen**

An diesem Nachmittag können Sie in gemütlicher Atmosphäre Kaffee trinken und Kuchen essen. Im Anschluss darf unter kreativer Anleitung ein eigenes Kunstwerk erschaffen werden. Es soll Freude bringen und Spaß machen. Es sind keinerlei Vorkenntnis erforderlich.

**Mittwoch, 26. Februar**  
**14 - 16 Uhr, Caritaszentrum**  
**Ambergerweg 3, Pfaffenhofen**

.....

**Mit Anmeldung**

### **„Bitte lächeln...“ - Fotonachmittag bei Kaffee und Kuchen**

An einem Nachmittag mit viel Zeit zum Austausch haben Sie die Möglichkeit, professionelle Einzel- und Paarfotos machen zu lassen. Entwickelt von uns, können Sie die Bilder für einen kleinen Unkostenbeitrag erwerben.

**Mittwoch, 19. November**  
**14 - 16 Uhr, Caritaszentrum**  
**Ambergerweg 3, Pfaffenhofen**

**Mit Anmeldung**

## BAUERNHOFCAFE

---

Auf dem **Bauernhof Erinnerungen** wecken und eine kleine Auszeit genießen. Dieses Angebot ist für pflegende Angehörige und die zu Pflegenden, aber auch vor allem für Menschen mit Demenz geeignet.

Nach gemeinsamen Kaffee und Kuchen werden die Gäste in ungezwungener Atmosphäre durch Demenzhelfer\*innen betreut und können die Tiere auf dem Hof erleben. Für die pflegenden Angehörigen ist Gelegenheit zum Austausch.

### Termine

Jeweils von 14 - 16 Uhr

**Montag, 07. April**

Brunnhof 7, bei Pfaffenhofen

**Donnerstag, 05. Juni**

Andlbaur Starkertshofen 23, bei Reichertshofen

**Dienstag, 01. Juli**

Haasn timer, Eckersberg 4, bei Pfaffenhofen

**Mittwoch, 17. September**

Egg 10, bei Wolnzach

Mit Anmeldung

### Hinweise:

Die Vorträge sind in der Regel ohne Anmeldung möglich. Sollte eine Anmeldung erwünscht sein, ist dies im Programm benannt. Kurzfristige Änderungen oder Mitteilungen zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter

[www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de](http://www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de)

Am Ende der Veranstaltung besteht bei Bedarf die Möglichkeit zum Austausch und Zeit für persönliche Fragen. Frau Buchbauer oder Frau Moll stehen als Ansprechpartnerinnen bei jedem Termin zur Verfügung.

**Für weitere Informationen und ggf. Ihre Anmeldung wenden Sie sich an**

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Caritaszentrum Pfaffenhofen

Tel. (08441) 80 83 -810 oder -891

Fax: (08441) 80 83 811

Mail: [pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org](mailto:pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org)

