



SENIORENBÜRO

AKTIV SEIN – KEINE FRAGE DES ALTERS!
BÜRGERZENTRUM HOFBERG

**BAYERISCHE
DEMENZWOCHE**

Festhalten,
was verbindet



DEMENZ- FREUNDLICHE STADT PFAFFENHOFEN



PFAFFENHOFEN A.D. ILM
Guter Boden für große Vorhaben

Die Arbeitsgruppe

Die Arbeitsgruppe Demenzfreundliche Stadt Pfaffenhofen widmet sich schon geraume Zeit dem Thema Demenzversorgung innerhalb der Stadt. Das Gremium bietet fachübergreifende Vernetzung und erarbeitet eine breite Angebotsspanne für Betroffene, Angehörige, Fachleute und alle Bürgerinnen und Bürger in Pfaffenhofen. Derzeit aktiv in der Arbeitsgruppe sind die Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e. V. Selbsthilfe Demenz, die Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige und das Städtische Seniorenbüro.

Die Bayerische Demenzwoche, organisiert vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention, zielt in erster Linie darauf ab, das Thema Demenz in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken und vielfältige Betreuungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sichtbar zu machen.

Weitere Veranstaltungen sind hier zu finden:
demenzwoche.bayern



Caritas
Nah. Am Nächsten

Fachstelle für pflegende
Angehörige Pfaffenhofen



Alzheimer Gesellschaft
Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e. V.
Selbsthilfe Demenz



SENIORENBÜRO

AKTIV SEIN – KEINE FRAGE DES ALTERS!
BÜRGERZENTRUM HOFBERG



v. l.: Pia Fischer (Mitarbeiterin Seniorenbüro), Barbara Bardong (Erste Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e. V. Selbsthilfe Demenz), Heidi Andre (Leitung Seniorenbüro), Elisabeth Buchbauer (Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige)

Veranstaltungen zur Bayerischen Demenzwoche

Samstag, 13.09.2025

Ökumenischer Gottesdienst

Der Ökumenische Gottesdienst ist ein Angebot für Menschen mit Demenz und deren Zu- und Angehörige mit anschließendem geselligen Beisammensein, mit Kaffee und Kuchen im evangelischen Gemeindezentrum. Pfarrer Jürgen Arlt und Pfarrer Albert Miorin gestalten diesen besonderen Gottesdienst mit Gedanken, Gebeten und bekannten Kirchenliedern speziell für Menschen mit Demenz und deren Begleitung. Das jeweilige Thema des Gottesdienstes ist für Menschen mit Demenz mit allen Sinnen erlebbar.

Uhrzeit: 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Evangelisch-Lutherische Kreuzkirche,
Moosburger Str. 2, Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 17.09.2025

Bauernhofcafé – Kleine Auszeit für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Das Fell des Hofhundes spüren, den Duft der Tiere riechen, den Traktor sehen, den Kuchen aus den Eiern der Hofhühner schmecken und vieles mehr: All diese Sinneseindrücke können ein guter Zugang sein, um Erinnerungen zu wecken und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz zu aktivieren. Gleichzeitig erleben die Gäste ein paar kurzweilige Stunden unter netten Menschen und jeder kann auf seine Art und Weise von diesem besonderen Nachmittag profitieren. Die Gäste mit Demenz werden von geschulten Demenzhelfern betreut, somit haben die Angehörigen ein wenig Zeit zum Austausch.

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Siebler Übernachtung am Bauernhof,
Egg 10, bei Wolnzach

Anmeldung: bei Elisabeth Buchbauer (Caritas)
unter 08441 8083810

Mittwoch, 17.09.2025

Vortrag: Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben mit einer Demenz. Noch ist die Krankheit nicht heilbar, durch einen gesunden Lebensstil kann das Risiko einer Erkrankung jedoch deutlich verringert werden. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG) und die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz (DAIzG) haben dazu den Vortrag „Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen“ entwickelt. Die Referentin Barbara Bardong informiert in dieser Veranstaltung Interessierte darüber, was sie tun können, um ihr persönliches Demenzrisiko zu reduzieren.

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: Hofbergsaal im Bürgerzentrum Hofberg,
Hofberg 7, Pfaffenhofen

Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen Das können Sie selbst tun:

- Bleiben Sie in Kontakt und pflegen Sie Beziehungen.
- Ernähren Sie sich ausgewogen und vermeiden Sie Übergewicht.
- Bleiben Sie neugierig und lernen Sie Neues.
- Nutzen Sie ein Hörgerät und eine Sehhilfe, wenn notwendig.
- Sorgen Sie für ausreichenden Schlaf.
- Vermeiden Sie Alkohol und Zigaretten.
- Vermeiden Sie Stress und sorgen Sie für Entspannung.
- Schützen Sie sich vor Kopfverletzungen.
- Bewegen Sie sich täglich – am besten an der frischen Luft.
- Lassen Sie Krankheiten, z. B. Diabetes oder Bluthochdruck behandeln.



Donnerstag, 18.09.2025

Der besondere Film zum Thema Demenz: Mittagsstunde – Melancholie in Nordfriesland

Ingwer Feddersen (Charly Hübner) nimmt sich ein Jahr frei vom Unibetrieb in Kiel. Der Dozent will sich, wie er sagt, um „Mudder“ und „Vadder“ kümmern. Vadder Sönke nimmt erst einmal einen Schnaps, als er Ingwer wiedersieht. Mudder Ella ist hingegen dement, lebt in ihrer eigenen Welt und in ihren Erinnerungen.

Ingwers irgendwo in Nordfriesland gelegenes Heimatdorf Brinkebüll wirkt wie ausgestorben. Die Gaststätte vom Vadder wird nur noch als Proberaum von einem Square-Dance-Klub benutzt. Es gibt keinen Tante-Emma-Laden mehr, keine Schule und auf den Feldern wird nur noch Mais angebaut. Ingwer scheint sich zu fragen, wie der Ort aussehen würde, wenn er geblieben wäre. Um diese Frage zu klären, springt der Film zwischen den Zeiten hin und her.

Das wortkarge Drama wird von den Leistungen der hervorragenden Schauspieler getragen, die ihre Charaktere authentisch wirken lassen, mit ihren individuellen Eigenarten und ihrer Menschlichkeit.

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Ort: Cineplex, Ledererstraße 3, Pfaffenhofen

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Samstag, 20.09.2025

Demenz?! „Erste Hilfe“-Kurs

In diesem dreistündigen Kurs vermitteln wir An- und Zugehörigen von Menschen mit Demenz sowie allen Interessierten einen ersten Überblick über das Krankheitsbild. Auch sprechen wir über die Grundkenntnisse der Kommunikation im Umgang mit Menschen mit Demenz.

Uhrzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr

Ort: BRK-Haus, Michael-Weingartner-Str. 9, Pfaffenhofen

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Montag, 22.09. und 29.09.2025

Schnuppertage in der Betreuungsgruppe „Wertvolle Zeit“ für Menschen mit Demenz

Die Betreuungsgruppe findet jeden Montag statt und ist ein Ort, an dem Menschen mit einer Demenzerkrankung zu einem kurzweiligen Vormittag zusammenkommen. Die Demenzhelfer gestalten verschiedene Aktivierungsangebote und die Gäste können sich entsprechend den eigenen Fähigkeiten einbringen. Für die pflegenden Angehörigen bietet die Gruppe eine stundenweise Entlastung im Alltag und ermöglicht kleine Auszeiten, in denen die Betreuung mit einem sicheren Gefühl abgegeben werden kann. Am Schnuppertag gibt es die Möglichkeit, die Gruppe mit den Angeboten, Gästen und Alltagsbegleitern unverbindlich kennenzulernen.

Uhrzeit: 9.30 bis 12.30 Uhr

Ort: Caritaszentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

Anmeldung: bei Elisabeth Buchbauer (Caritas)
unter 08441 8083810



Dienstag, 23.09.2025

Eine musikalische Zeitreise für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle Interessierten

Jeder Mensch hat zu einem speziellen Musikstück und zu einer bestimmten Musikepoche eine persönlich-emotionale Bindung. Erklingt das Lied, laufen die Erinnerungen wie in einem Film ab.

Unser Musiker Rainer Berg begibt sich mit den Gästen auf eine musikalische Zeitreise in die 50er-Jahre. Für Menschen mit Demenz ist Musik oft ein Türöffner. Vor Ort gibt es Bewirtung mit Kaffee und Kuchen.

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Ort: Hofbergsaal im Bürgerzentrum Hofberg, Hofberg 7, Pfaffenhofen

Anmeldung: ab 08.09.2025 im Seniorenbüro unter 08441 87920 oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de



Dienstag, 23.09.2025

Vortrag: Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen

Wenn sich im fortgeschrittenen Alter geistige Einbußen bemerkbar machen, bleibt das nicht ohne Folgen für die Ernährung. Ein häufiges Frühsymptom einer Demenz ist ungewollter Gewichtsverlust. Viele Menschen mit Demenz entwickeln im Verlauf der Erkrankung Essprobleme. In diesem Vortrag werden die Auswirkungen der Demenz auf das Essverhalten erläutert und verschiedene Anregungen für den Alltag vermittelt. So finden sich z. B. Themen wie die Essbiografie, Tipps zur Speisenauswahl und die Anregung der Sinne zur Essatmosphäre an diesem Abend wieder.

Uhrzeit: 17.30 bis 19.00 Uhr

Ort: Caritaszentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 24.09.2025

Demenz Screening im Rahmen der Bayerischen Demenzstrategie und digiDEM Bayern

Elisabeth Buchbauer, Fachstelle für pflegende Angehörige, bietet zur Früherkennung von kognitiven Einschränkungen ein Screening an. Bürgerinnen und Bürger können ihre Gedächtnisleistung kostenfrei und mit Hilfe eines wissenschaftlichen Kurztests überprüfen lassen. Ein Termin dauert ca. 30 Minuten.



Uhrzeit: 9.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Hofberg, Hofberg 7, Pfaffenhofen

Anmeldung: ab 08.09.2025 im Seniorenbüro
unter 08441 87920 oder per E-Mail an
seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Samstag, 27.09.2025

„Stadtmomente“ für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

In einer speziell entwickelten Stadtführung für Menschen mit Demenz geht es zusammen mit einer Begleitperson oder Angehörigen durch die Stadt Pfaffenhofen. Durch das Angebot wird versucht, an noch vorhandene Erinnerungen anzuknüpfen, um dadurch ins Gespräch zu kommen. Auf dem ca. einstündigen Rundgang gibt es genug Zwischenstopps zum Rasten. Mit Rollatoren und Rollstühlen kann teilgenommen werden.

Zum Abschluss wird gemeinsam im Seniorenbüro Brotzeit gemacht.

Das Angebot ist kostenfrei.

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Ort: Treffpunkt Eingangsbereich Bürgerzentrum Hofberg, Hofberg 7, Pfaffenhofen

Anmeldung: ab 08.09.2025 im Seniorenbüro unter 08441 87920 oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de



Samstag, 27.09.2025

Offene Sprechstunde

Die Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e. V. Selbsthilfe Demenz bietet eine offene Sprechstunde für Menschen mit beginnender Demenz oder Angehörigen an. Eine Ersttestung (Screening) zur Früherkennung kognitiver Leistungseinbußen ist möglich.

Uhrzeit: 10.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Hofberg, Hofberg 7, Pfaffenhofen

Anmeldung: ab 08.09.2025 im Seniorenbüro unter 08441 87920 oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Dienstag, 30.09.2025

Vortrag und Selbsterfahrung: Demenz erleben und verstehen

Diese Veranstaltung bietet Hintergrundwissen und die Möglichkeit des „praktischen“ Erlebens einer Demenzerkrankung. Im Rahmen eines kleinen Vortrags wird zunächst das Krankheitsbild Demenz mit seinen Facetten erläutert. Im Anschluss besteht an sogenannten Erlebnisstationen des Demenzparcours die Möglichkeit, durch spezielle praktische Aufgaben den Alltag eines Menschen mit Demenz, mit all seinen Herausforderungen zu erspüren und zu erleben. Durch diese Erfahrung entsteht ein neues Verständnis für die Betroffenen.

Uhrzeit: 17.30 bis 19.00 Uhr

Ort: Caritaszentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Bürgerzentrum Hofberg · Seniorenbüro

Hofberg 7 · 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Ansprechpartnerin: Heidi Andre

Telefon: 08441 8792-0 · Telefax: 08441 8792-20

E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

seniorenbuero-pfaffenhofen.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm

Hauptplatz 1 und 18 · 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Telefon: 08441 78-0

E-Mail: rathaus@stadt-pfaffenhofen.de

pfaffenhofen.de

facebook.com/pfaffenhofen.an.der.ilm

Titelbild: Caritas; Fotos: Seniorenbüro (Seite 2, 8, 10); Seite 5: Majestic Filmverleih GmbH;

Seite 6: iStock.com/Latif Muhammad; Seite 7: Caritas

Herausgeber: Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm · Stand: Juli 2025 · Änderungen vorbehalten