

HANDREICHUNG ZUR INTEGRATION

HANDREICHUNG ZUR INTEGRATION.....	3
DISCLAIMER	3
BEHÖRDLICHES	4
ANKUNFT.....	4
BUSANKUNFT.....	4
SOZIALAMT	4
AUSLÄNDERAMT	5
DATENBLATT	6
ADRESSEN.....	7
KONTAKT-AUFNAHME	7
TERMINE	7
FORMULARE UND BRIEFE	8
E-MAILS SCHREIBEN	8
PROMPT ZUM ÜBERSETZEN	9
FLÜCHTLINGS- UND INTEGRATIONS-BERATUNG.....	9
BAYERN-ID / BUND-ID	10
BAYERN-ID / BUND-ID	10
FINANZEN	11
BEZAHLKARTE	11
BÜRGERGELD	12
STEUERERKLÄRUNG	13
HINWEISE ZU FINANZEN.....	14
KREDITWÜRDIGKEIT	15
GESUNDHEIT	16
ANTRAG: BEHANDLUNGSSCHEIN.....	16
ARZTBESUCHE.....	18
FAMILIE	19
UNBEGLEITETE KINDER	19
KINDER.....	19
EHESCHLIEßUNG.....	21
FAMILIENNACHZUG	22
WOHNEN	22
WOHNUNG	22
UMZUG	23
ABMELDUNG.....	25
SPRACHE	26
SPRACHE ERLERNEN	26
LEBEN IN DEUTSCHLAND TEST	27

INFOGRAFIKEN.....	28
ÜBERSETZUNGEN	28
BERUFLICHES.....	29
ANERKENNUNG VON ZERTIFIKATEN.....	29
AUSBILDUNG	29
ARBEIT	30
BEWERBUNG.....	32
LEBENS LAUF	33
SONSTIGES.....	35
EHRENAMTLICHE.....	35
BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG.....	35
OPTIONALES	37
NÜTZLICHES FÜR DEN HAUSHALT	37
KLUG MIT RESSOURCEN UMGEHEN	37
KLEIDUNG UND HAUSRAT.....	39
FREIZEIT	40
FITNESS CLUB.....	40
VEREINE / KULTUR / BÜCHEREI	40
MOBILITÄT.....	41
FAHRRAD	41
DEUTSCHLAND-TICKET.....	41
FAHRPLÄNE	42
FÜHRERSCHEIN UND AUTOZULASSUNG.....	42
HILFELEISTUNG	43
VERBRAUCHER-ZENTRALE	44
HERAUSFORDERUNG	45
ALLGEMEINES	45
LISTE DER RATHÄUSER IM LANDKREIS Pfaffenhofen a.d.Ilm	46

HANDREICHUNG ZUR INTEGRATION

Bitte nehmen Sie sich die Zeit, diese Anleitung sorgfältig und vollständig dreimal durchzulesen, bevor Sie zur Beratung gehen. Vielen Dank!

Diese Handreichung enthält eine Vielzahl grundlegender Informationen – von behördlichen Abläufen und Anträgen bis hin zu hilfreichen Webseiten, digitalen Unterstützungsmöglichkeiten und einer positiven Herangehensweise.

Ihr Ziel ist es, Sie umfassend zu informieren,

- damit Sie so früh wie möglich selbstständig Ihre persönlichen Angelegenheiten regeln können.
- damit Sie über das Wissen verfügen, das Sie benötigen, um auch anderen weiterhelfen zu können.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg dabei!

DISCLAIMER

Sie dürfen diese Informationen in Ihrem Umfeld verbreiten. Alle Übersetzungen wurden von Copilot angefertigt. Für die Richtigkeit der Übersetzung wird keine Haftung übernommen. Für Fehler wird keine Haftung übernommen.

In der PDF Version dieser Information führen die Links direkt zu ihrem E-Mail-Programm, zur betreffenden Webseite oder zum Antrag als PDF. Falls die Seite sich nicht öffnen sollte, kopieren Sie den Link und fügen Sie ihn in einen anderen Browser ein. Dann sollte die Verlinkung in den meisten Fällen auf die richtige Seite führen.

BEHÖRDLICHES

ANKUNFT

BUSANKUNFT

Wenn Sie mit dem Bus aus einem Aufnahmezentrum in den Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm gekommen sind und bereits Kontakt mit dem Ausländeramt sowie dem Sozialamt hatten, gehen Sie gleich am nächsten Tag zum zuständigen Rathaus. Zeigen Sie dort Ihre Ausweisdokumente. Unterschreiben Sie im Rathaus auf der Anwesenheitsliste. Lassen Sie sich im Rathaus eine Bestätigung geben, dass Sie nun offiziell bei der aktuellen Adresse wohnen. Diese Bestätigung heißt „Meldebescheinigung“.

SOZIALAMT

Schicken Sie diese Meldebescheinigung per E-Mail an das Sozialamt. Wie man in Deutschland eine E-Mail schreibt, wird Ihnen weiter unten gezeigt. Bestätigen Sie Ihre Anwesenheit jeden Monat im Rathaus. Unterschreiben Sie auf der Anwesenheitsliste immer in den ersten zehn Tagen des Monats.

Nur wenn Sie einen Antrag auf finanzielle Unterstützung beim Sozialamt gestellt haben und Sie rechtzeitig im Rathaus unterschrieben haben, bekommen Sie das Geld auf die Bezahlkarte. Einen Antrag finden Sie beim 2. Link im nächsten Feld.

Änderung zur Person, dem Familienstand, Ablauf des Reisepasses, Besuche in einer anderen Stadt, die über drei Tage hinausgehen, die dauerhafte Rückkehr ins Heimatland oder auch Weiterreise in ein anderes Land, sind dem Sozialamt zu melden.

Falls Sie so krank sein sollten, dass Sie das Haus nicht verlassen können, um im Rathaus zu unterschreiben, nehmen Sie unbedingt Kontakt zum Sozialamt auf. Die Kontaktdaten vom Sozialamt (1) und den Link zum Antrag (2) finden Sie hier:

Sozialamt Pfaffenhofen

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

1) asyl@landratsamt-paf.de

2) <https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/media/14583/fid2002.pdf>

<h1>AUSLÄNDERAMT</h1>	
<p>(1)</p> <p>Zentrale Ausländerbehörde (ZAB)</p> <p>Am Hochfeldweg 20 85051 Ingolstadt</p> <p>1) zab.ingolstadt@reg-ob.bayern.de 2) terminanfrage.zab.ingolstadt@reg-ob.bayern.de 3) https://www.bayernportal.de/dokumente/behoerde/7651919763412</p>	<p>(2)</p> <p>Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm (LRA)</p> <p>Ausländeramt Pettenkofersstraße 5 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm</p> <p>4) asyl.auslaenderamt@landratsamt-paf.de 5) https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/landratsamt/geschaeftsverteilung/?sachgebiet=21-auslaenderamt&orga=43234</p>
<p>Es gibt zwei verschiedene Ausländerämter, die für Sie zuständig sein können. Die Adressen sehen Sie oben.</p> <p>Bitte sehen Sie in Ihrer Aufenthaltsgestattung oder Duldung nach, welches Ausländeramt bei Ihnen eingetragen ist. Sie finden den Hinweis entweder unterhalb Ihres Fotos oder rechts daneben.</p> <p>Kontaktieren Sie bitte immer nur das Ausländeramt (ZAB oder LRA), welches für Sie zuständig ist.</p> <p>Sollten Sie einen Termin bei der ZAB brauchen, benutzen Sie bitte ausschließlich die E-Mail-Adresse, die oben links bei 2) angegeben ist.</p> <p>Änderung zur Person, dem Familienstand, Ablauf des Reisepasses, Besuche in einer anderen Stadt, die über drei Tage hinausgehen, die dauerhafte Rückkehr ins Heimatland oder auch Weiterreise in ein anderes Land, sind dem zuständigen Ausländeramt zu melden.</p> <p>Ausweisdokumente, die Sie vom zuständigen Ausländeramt bekommen, sind immer nur für einen bestimmten Zeitraum gültig. Das Ablaufdatum finden Sie auf dem Ausweisdokument. Vereinbaren Sie immer rechtzeitig vor dem Ablauf dieses Datums telefonisch oder per E-Mail einen Termin bei Ihrem Ausländeramt, um eine Verlängerung zu beantragen.</p> <p>Lassen Sie sich z.B. von Ihrem Kalender im Handy mindestens fünf Wochen vor Ablauf der Gültigkeit daran erinnern, das Ausländeramt zu kontaktieren.</p>	
<p><u>Aufenthaltsgestattung</u></p> <p>Während des Asylverfahrens erhalten Sie eine Aufenthaltsgestattung.</p> <p>Bitte beachten Sie, dass die Aufenthaltsgestattung regelmäßig verlängert werden muss.</p>	
<p><u>Duldung</u></p> <p>In manchen Fällen wird Ihre Bitte um Gewährung von Asyl abgelehnt, dann müssen Sie Deutschland wieder verlassen.</p> <p>Wenn die Ausreise möglich ist, bekommen Sie eine Ausreiseaufforderung und ggf. eine Grenzübertrittsbescheinigung. Nur in den Fällen wo die Ausreise nicht möglich ist, gewähren wir eine Duldung.</p> <p>In Fällen, in denen eine Ausreise nicht möglich ist, können Sie bis zu Ihrer Ausreise aus Deutschland eine Duldung erhalten.</p>	

DATENBLATT

Ihr persönliches Datenblatt dient dazu, dass Sie alle Ihre wichtigen Angaben, Kontaktmöglichkeiten, Daten und persönlichen Nummern an EINEM Ort sammeln können, um leichter die Übersicht zu behalten.

Es wird Ihnen vor allem dann nützen, wenn Sie wichtige Anträge oder Formulare ausfüllen müssen. Bitte machen Sie sich so bald wie möglich mit den deutschen Begriffen vertraut. Es wird Ihnen diese Aufgabe sehr vereinfachen!

PERSÖNLICHES		AKTUELLE ADRESSE					
FAMILIENNAME:		Zimmernr.:					
Vorname:		Straße und Hausnr.:					
Geburtsdatum / - Ort		Postleitzahl:					
Nationalität:		Wohnort:					
KONTAKT		KONTEN					
Telefonnr.:		Bezahlkarte:					
1. E-Mail-Adresse:		Bankkonto IBAN:					
2. E-Mail-Adresse:		Bankkonto BIC:					
BEHÖRDLICHE NUMMERN		VERSICHERUNGEN					
Reisepassnr.:		Sozialversicherung:					
Reisepass gültig bis:		Krankenversicherung:					
AZR:		Haftpflichtversicherung:					
Steuer-ID:		Zahnversicherung:					
Arbeitsagentur:		Unfallversicherung:					
Jobcenter / BGnr.:		Autoversicherung:					
FAMILIE							
Beziehungsverhältnis (z.B.: Ehepartner, Sohn, etc.)	FAMILIENNAME / Vorname	Geburtsdatum /- Ort	Wichtiges Datum oder Nummer (z.B.: Hochzeitsdatum, Kindergeldnummer, etc.)				
NOTFÄLLE UND ÄRZTLICHES							
Polizei:	110	Ärztlicher Notdienst:	116117	Organspender:		Allergien:	
Feuerwehr:	112	Blutgruppe:		Diabetiker:			

ADRESSEN

Hier finden Sie einige wichtige Adressen. Sie können diese Sammlung beliebig um weitere Adressen ergänzen (Rathaus, Bank, Kindergarten, Schule, Hausarzt, Arbeitgeber, etc.). So finden Sie alle wichtigen Adressen übersichtlich an EINEM Ort.

EINRICHTUNG	ADRESSE	TELEFON / E-MAIL	ÖFFNUNGSZEITEN
BAMF - Integration	Streitfeldstraße 39 81673 München	service@bamf.bund.de	
ZAB	Am Hochfeldweg 20 85051 Ingolstadt	zab.ingolstadt@reg-ob.bayern.de	
Ausländeramt	Pettenkofersstraße 5 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm	asyl.auslaenderamt@landratsamt-paf.de	Persönliche Vorsprache nur mit vorheriger Terminvereinbarung.
Sozialamt	Hauptplatz 22 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm	asyl@landratsamt-paf.de	
Arbeitsagentur	Hauptplatz 37 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm	0800 4 5555 00	
Jobcenter	Hauptplatz 37 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm	08441 8590 0	
VHS Pfaffenhofen	Hauptplatz 22 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm	08441 27 4000	
BFZ Ingolstadt	Viehmarktplatz 9 85055 Ingolstadt	info-in@bfz.de	
Kolping Akademie	Johannesstraße 11 85049 Ingolstadt	sprachkurse@kolping-ingolstadt.de	
Inlingua Ingolstadt	Ludwigstraße 18 85049 Ingolstadt	info@inlingua-ingolstadt.de	
VHS Ingolstadt	Hallstraße 5 / Jesuitenstraße 17 85049 Ingolstadt	vhs@ingolstadt.de	
Familienkasse	Familienkasse Bayern Süd 93013 Regensburg	0800 4 5555 30	

KONTAKT- AUFNAHME

TERMINE

Bringen Sie zu jedem Termin mit Behörden, Ärzten, etc. bitte folgenden Unterlagen mit: Ausweisdokumente (Reisepass / Identitätskarte / Aufenthaltsgestattung / Duldung / Fiktionsbescheinigung / Aufenthaltstitel) und sonstige Unterlagen, die für Ihr Anliegen wichtig sind.

Bitte seien Sie pünktlich. Bitte sagen Sie Termine einen Tag, zumindest aber zwei Stunden vorher ab, damit ihr Termin an andere Klienten geben werden kann. Damit helfen Sie auch anderen. Vielen Dank.

FORMULARE UND BRIEFE

Sie werden immer wieder wichtige Formulare ausfüllen bzw. E-Mails und Briefe schreiben müssen.

Lernen und üben Sie daher so früh wie möglich Ihren vollen Namen, Ihr Geburtsdatum, Ihre Adresse, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse auf Deutsch zu schreiben, bis Sie Ihre Angaben auswendig und fehlerlos schreiben können.

E-MAILS SCHREIBEN

Richtig E-Mails schreiben zu können ist in Deutschland von hohem Wert. Aber wie schreibt man in Deutschland eine korrekte und höfliche E-Mail? Hier erhalten Sie einen Leitfaden:

Schreiben Sie in die Betreffzeile Ihren Namen, Ihr Geburtsdatum und den Hauptgrund Ihres Anliegens. Z.B. so:

FAMILIENNAME Vorname / 12.08.2001 / Termin

Wenn Sie eine Nummer erhalten haben (vom BAMF, Sozialamt / Jobcenter / Krankenkasse / Familienkasse / etc.), geben Sie statt des Geburtstags bitte ihre entsprechende Nummer an.

Schreiben Sie in das Textfeld beispielsweise:

Sehr geehrte Damen und Herren,

Bitte geben Sie mir einen Termin für...

Bitte informieren Sie mich über...

Bitte lassen Sie mich wissen, ob Sie noch weitere Unterlagen von mir benötigen.

Mein Kind (Name, Familienname, Geburtstag, Schulklasse) kann aufgrund von Krankheit heute nicht zur Schule kommen.

etc.

Vielen Dank!

Freundliche Grüße

FAMILIENNAME Vorname

Vergessen Sie die Anhänge nicht und fügen Sie sie bitte als PDF oder jpg an.

Sie können Ihre Nachricht auch bei einem Übersetzungsprogramm in Ihrer Sprache verfassen und ins Deutsche übersetzen lassen. Den Text kopieren Sie anschließend in Ihre E-Mail. Wenn Sie eine Antwort erhalten, können Sie den Text aus der E-Mail kopieren und wieder von einem Übersetzungsprogramm in Ihre Sprache übersetzen lassen.

Legen Sie sich z.B. Ordner, Projekthüllen oder Heftstreifen zu, mit denen Sie die Briefe von Sozialamt, Jobcenter, Ausländeramt, Schule, Bank, Krankenkasse, Bahn, Telefonanbieter oder auch Ihre

<p>Kontoauszüge, Lohnabrechnungen, etc. sortieren und sammeln können. So behalten Sie leichter die Übersicht.</p> <p>Irgendwann ist Ihr E-Mail-Postfach voll und kann keine neuen E-Mails mehr aufnehmen. Anstatt jedesmal einen neuen E-Mail-Account anzulegen und mit der Zeit die Übersicht zu verlieren, wo Sie welche E-Mail-Adresse mit welchem Passwort hinterlegt haben und somit wichtige Nachrichten oder Zugänge zu verlieren, machen Sie bitte dies:</p> <p>Löschen Sie regelmäßig alte, unrelevante Nachrichten aus Ihrem Spam-Ordner, aus dem Ordner der gesendeten und empfangenen E-Mails und aus dem Gelöscht-Ordner. So ist immer wieder Platz für neue Nachrichten.</p> <p>Für mehr Übersicht legen Sie sich verschiedene Ordner an, z.B. für Familie, Freunde, Berufliches, Bank, Amtliches, etc. Verschieben Sie Ihre E-Mails entsprechend, damit Sie sie später leichter wiederfinden.</p>	
--	--

<h2>PROMPT ZUM ÜBERSETZEN</h2>	
<p>Wenn Sie statt eines üblichen Übersetzungsprogramms wie z.B. Google-Translator eine KI zum Übersetzen benutzen wollen, erhalten Sie bessere Übersetzungen, wenn Sie schreiben „Du bist ein professioneller Übersetzer, übersetze folgenden Text in exzellentes (Zielsprache), achte auf sprachliche Eigenheiten, berücksichtige den Kontext, überprüfe die Übersetzung auf korrekte Satzzeichensetzung und korrigiere gefundene Fehler eigenständig.“</p>	

<h1>FLÜCHTLINGS- UND INTEGRATIONS- BERATUNG</h1>	
--	--

GEMEINDE	ZUSTÄNDIG	TELEFONNR.	E-MAIL-ADRESSE
Baar-Ebenhausen	Herr Dominik Zerelles	0173 8136034	dominik.zerelles@landratsamt-paf.de
Ernsgraden	Herr David Flacke	08457/9369021	david.flacke@landratsamt-paf.de
Geisenfeld	Herr Mario Fahn	0162/4198825	mario.fahn@landratsamt-paf.de
Gerolsbach	derzeit nicht besetzt	08441/8083850	asylhilfe-paf@caritasmuenchen.org
Hettenshausen	Frau Michaela Greguletz	0175/3868244	michaela.greguletz@caritasmuenchen.org
Hohenwart	derzeit nicht besetzt	08441/8083850	asylhilfe-paf@caritasmuenchen.org
Ilmmünster	Frau Michaela Greguletz	0175/3868244	michaela.greguletz@caritasmuenchen.org
Jetzendorf	Frau Inge Roeniger	0151/54622337	inge.roeniger@caritasmuenchen.org

Manching	Frau Anja Wätzold Frau Monica Steimer	0160/96935892 08441/8083-887	anja.waetzold@caritasmuenchen.org despinamonica.steimer@caritasmuenchen.org
Münchsmünster	Herr David Flacke	08457/9369021	david.flacke@landratsamt-paf.de
Pfaffenhofen	Frau Michaela Greguletz Frau Anja Wätzold Jenny Nguemakwe- Poungom	0175/3868244 0160/96935892 0160/92562910	michaela.greguletz@caritasmuenchen.org anja.waetzold@caritasmuenchen.org jenny.nguemakwepoungom@caritasmuenchen.org
Pörnbach	Herr Norbert Mondel	0173/6994232	norbert.mondel@landratsamt-paf.de
Reichertshausen	Frau Inge Roeniger	0151/54622337	inge.roeniger@caritasmuenchen.org
Reichertshofen	Herr Norbert Mondel	0173/6994232	norbert.mondel@landratsamt-paf.de
Rohrbach	Herr Mario Fahn	0162/4198825	mario.fahn@landratsamt-paf.de
Scheyern	Herr Norbert Mondel	0173/6994232	norbert.mondel@landratsamt-paf.de
Schweitenkirchen	derzeit nicht besetzt	08441/8083850	asylhilfe-paf@caritasmuenchen.org
Vohburg	Herr David Flacke	08457/9369021	david.flacke@landratsamt-paf.de
Wolnzach	Herr Peter Schleibinger	0172/3784173	peter.schleibinger@landratsamt-paf.de
Patriotstellung	Herr Mario Fahn	0162/4198825	mario.fahn@landratsamt-paf.de
Siegelhalle	Herr Peter Schleibinger	0172/3784173	peter.schleibinger@landratsamt-paf.de

BAYERN-ID / BUND-ID	BAYERN-ID / BUND-ID
<p>Die Bayern-ID (deutschlandweit ist die Bund-ID gebäuchlich, es gibt also zwei IDs, wenn Sie in Bayern leben) ist Ihr einheitlicher Zugang zu allen Online-Verfahren der öffentlichen Verwaltung. Zu diesem Zugang gehört ein Konto (auch digitale Identität genannt) und ein Postfach zum Erhalten von Nachrichten, z.B. Benachrichtigungen zum Bearbeitungsstatus sowie digitale Bescheide.</p> <p>Mit Ihrer persönlichen Bayern-ID / Bund-ID können Sie sich somit in vielen Fällen den Gang zur Behörde sparen, um z.B. Anträge zu stellen oder ein Kind im Kindergarten anzumelden.</p> <p>Einmal hinterlegte persönliche Daten müssen bei der Nutzung eines Online-Verfahrens der Verwaltung nicht jedes Mal erneut angegeben werden, sondern können direkt aus Ihrer Bayern-ID oder Bund-ID sicher übernommen werden.</p> <p>Die Bayern-ID / Bund-ID nutzen Sie, um Ihre Identität gegenüber den Online-Verfahren zu bestätigen und ihre Daten in das Online-Formular zu übertragen. Ihr Bayern-ID-Postfach bzw. Bund-ID-Postfach dient dann zum Erhalt von Postfachnachrichten des Online-Verfahrens, z.B. von digitalen Bescheiden.</p> <p>Ein Online-Verfahren können Sie über das Bayern-Portal, die Bayern-App bzw. Bund-ID-App oder über eine Suchmaschine einfach und bequem finden und auswählen.</p> <p>Wenn Sie sich erfolgreich mit ihrer Bayern-ID bzw. Bund-ID authentifiziert haben, müssen Sie die Übertragung Ihrer persönlichen Daten in das Online-Verfahren bestätigen.</p> <p>Ihre Daten werden nun an das Online-Verfahren übergeben. Ergänzen Sie noch die fehlenden Daten und senden Sie den Online-Antrag ab. Die Behörde wird Ihren Online-Antrag entsprechend bearbeiten.</p>	

<p>Sie erhalten im Laufe der Zeit durch das Online-Verfahren Rückmeldungen in Ihr Bayern-ID-Postfach oder Bund-ID-Postfach. Das können z.B. Mitteilungen über den Bearbeitungsstatus oder auch der digitale Bescheid sein. Wenn Sie eine Postfachnachricht in der Bayern-ID / Bund-ID erhalten, werden Sie automatisch per E-Mail informiert.</p> <p>Sie brauchen die Bayern-ID, um z.B. ihr Kind online bei manchen Kindergärten in Bayern anzumelden. Für die Registrierung beim Jobcenter oder der Arbeitsagentur brauchen Sie stattdessen die Bund-ID.</p> <p>Sorgen Sie für eine gute Internetverbindung, wenn Sie sich dort registrieren oder anmelden wollen.</p> <p>Merken Sie sich unbedingt die E-Mail-Adresse mit der Sie sich angemeldet haben und das Passwort!</p> <p>Hier bekommen Sie die Bayern-ID: Link 1.</p> <p>Hier bekommen Sie die Bund-ID: Link 2.</p> <p>Hier finden Sie ein Erklärvideo auf Deutsch für die Bayern-ID: Link 3.</p> <p>Hier finden Sie ein Erklärvideo auf Deutsch für die Bund-ID: Link 4.</p>	
<p style="text-align: center;">1) https://id.bayernportal.de/de</p> <p style="text-align: center;">2) https://id.bund.de/de</p> <p style="text-align: center;">3) https://www.youtube.com/watch?v=mVUHkybFxac</p> <p style="text-align: center;">4) https://www.youtube.com/watch?v=2yPWtnpQS8s</p>	

FINANZEN

<h3>BEZAHLKARTE</h3>	
<p>Bis Sie einen Aufenthaltstitel erhalten, bekommen Sie eine sogenannte Bezahlkarte.</p> <p>Die ersten drei Monate können Sie die Bezahlkarte nur im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm benutzen. Nach drei Monaten kann die Bezahlkarte in den meisten Fällen in ganz Deutschland eingesetzt werden. Fragen Sie beim Sozialamt nach, falls es nicht so ist.</p> <p>Die Bezahlkarte lässt sich nur dort einsetzen, wo die Master Card akzeptiert wird.</p> <p>Mit der Bezahlkarte kann man kein Geld ins Ausland überweisen.</p> <p>Man kann kein Geld von einer Bezahlkarte auf eine andere Bezahlkarte überweisen.</p> <p>Man kann keine Käufe im Internet tätigen (außer Deutschland Ticket).</p> <p>Nur das Sozialamt kann Geld auf die Bezahlkarte überweisen.</p> <p>Sollten Sie Ihre Karte verlieren oder sollte Ihre Karte beschädigt werden, kontaktieren Sie bitte das Sozialamt. Das Sozialamt kann Ihre Karte bei Verlust sperren oder Ihnen eine neue Karte geben. Informieren Sie in diesem Fall das Sozialamt so früh wie möglich.</p> <p>Das Sozialamt kann die Karte auch wieder freigegeben, falls die Karte gefunden wurde.</p>	

<p>Man kann pro Monat und Person nicht mehr als 50€ in bar von der Bezahlkarte abheben. Geld von der Karte abheben kann man bei Banken oder manchen Lebensmittelläden. Fragen Sie dort nach, wie das geht.</p> <p>Es gibt eine Obergrenze für Ersparnisse auf der Bezahlkarte. Diese Obergrenze liegt bei 200€ pro Person. Wenn Sie z.B. am Ende des Monats 250€ auf der Bezahlkarte haben, also 50€ mehr als die Obergrenze erlaubt, bekommen Sie für den folgenden Monat 50€ weniger vom Staat. Statt z.B. 441€ (Stand Juli 2025) bekommen Sie also nur noch 391€.</p> <p>Jede Bezahlkarte hat eine ID-Nummer und eine PIN. Die ID-Nummer ist Ihnen zugeordnet. Die PIN dürfen Sie keiner anderen Person geben und auch nicht auf die Karte schreiben. Mit beiden Nummern können Sie die App nutzen, die zur Bezahlkarte gehört. In der App können Sie Ihren Kontostand sehen. Sie finden diese App bei Google Play oder im App Store unter dem Begriff „Bezahlkarte“. Wenn Ihre PIN einer anderen Person bekannt wird oder Sie ihre Bezahlkarte verlieren, kontaktieren Sie bitte das Sozialamt, damit die Karte gesperrt werden kann.</p> <p>Wenn Sie bereits finanzielle Verpflichtungen haben, informieren Sie Ihre Verpflichtungs-Partner (Telefonvertrag, Anwalt, Inkasso, etc.) darüber, dass Sie eine Bezahlkarte haben. Schicken Sie entsprechende Unterlagen (Verträge, Zahlungsvereinbarungen, etc.) per E-Mail an das Sozialamt, damit das Sozialamt diese Kontonummern für Sie freischaltet. Sind die Kontonummern freigeschaltet, können Sie in der App der Bezahlkarte Überweisungen an diese Kontonummern tätigen. Kümmern Sie sich darum so schnell wie möglich, damit es zu keinen Zahlungsausfällen kommt.</p> <p>Wenn Sie zuvor bereits ein Bankkonto eröffnet haben, wird vom Sozialamt KEIN Geld mehr auf Ihr Konto überwiesen. Die Bank wird Ihnen dennoch jeden Monat Kontogebühren in Rechnung stellen. Sie haben zwei Möglichkeiten:</p> <p>Sie können Bargeld auf Ihr Bankkonto einzahlen, wenn Sie Ihr Bankkonto behalten wollen.</p> <p>Sie kündigen Ihr Bankkonto, um keine Gebühren mehr bezahlen zu müssen.</p> <p>Sobald Sie eine Arbeit haben, MÜSSEN Sie wieder ein Bankkonto eröffnen, da der Arbeitgeber kein Geld auf die Bezahlkarte überweisen kann.</p> <p>Wenn Sie später einen Aufenthaltstitel bekommen und finanzielle Unterstützung vom Jobcenter erhalten, wird KEIN Geld mehr auf die Bezahlkarte überwiesen. Dann brauchen Sie wieder ein normales Bankkonto.</p>	
--	--

<h2>BÜRGERGELD</h2>	
<p>Einen Antrag auf Bürgergeld beim Jobcenter können Sie jederzeit online stellen, wenn Sie im Besitz eines Aufenthaltstitels sind und nicht über ausreichende finanzielle Mittel verfügen.</p> <p>Im Antrag auf Bürgergeld ist der Antrag auf eine eigene Krankenversicherung enthalten. Wenn der Antrag vom Jobcenter bearbeitet wird, erhalten Sie einige Zeit später Post Ihrer neuen Krankenversicherung. Sie schicken den Brief mit Ihrem biometrischen Passbild wieder zurück und einige Zeit später erhalten Sie Ihre Versicherten-Karte.</p> <p>Sollten Sie mit der Online-Registrierung nicht zurechtkommen, schreiben Sie dem Jobcenter einen Brief und bitten Sie um Zusendung der entsprechenden Anträge auf Papier.</p>	

Sie können auch persönlich mit Ihrem Ausweis zu den Öffnungszeiten zum Jobcenter gehen (08:00-12:00), vor Ort Unterlagen abgeben oder Unterlagen in den Briefkasten am Eingang einwerfen.

Achten Sie darauf, dass das Bürgergeld immer nur für einen bestimmten Zeitraum bewilligt wird. Der Bewilligungszeitraum ist im Brief angegeben. Stellen Sie 6 Wochen vor dem Ablauf der Bewilligung einen Weiterbewilligungsantrag, sollten Sie zu diesem Zeitpunkt weiteren Bedarf haben.

Hier ist die Adresse:

Jobcenter

Hauptplatz 39

85276 Pfaffenhofen

<https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/buergergeld/buergergeld-beantragen>

STEUERERKLÄRUNG

Wenn Sie in Deutschland arbeiten, können Sie eine Steuererklärung machen, um möglicherweise vom Staat Steuern wieder zurückzubekommen. In Deutschland gibt es vier Hauptwege, um eine Steuererklärung zu machen: durch einen Steuerberater, einen Lohnsteuerhilfeverein, eine spezielle App bzw. Software oder das kostenlose Elster-Programm. Jeder Ansatz hat seine eigenen Vorzüge und ist je nach individuellen Bedürfnissen und finanziellen Umständen mehr oder weniger geeignet.

Der Steuerberater

Ein Steuerberater ist ein lizenzierter Fachmann, der darauf spezialisiert ist, Steuerangelegenheiten zu regeln und Steuererklärungen zu erstellen. Steuerberater bieten eine umfassende Beratung und Unterstützung bei komplexen steuerlichen Fragen, was besonders hilfreich für Selbstständige, Freiberufler und Personen mit umfangreichen oder komplizierten Einnahmequellen ist. Steuerberater sind in der Regel teuer, aber sie können auch dazu beitragen, alle legalen Möglichkeiten zur Steuerersparnis auszuschöpfen und Fehler zu vermeiden, die zu Nachteilen führen könnten.

Der Lohnsteuerhilfeverein

Lohnsteuerhilfevereine bieten Unterstützung bei der Erstellung von Steuererklärungen für Arbeitnehmer, Rentner und Pensionäre. Die Mitgliedschaft in einem solchen Verein erfordert in der Regel einen Jahresbeitrag, der meist günstiger ist als die Kosten für einen Steuerberater. Lohnsteuerhilfevereine dürfen nur einfache Steuerfälle bearbeiten und bieten Beratung durch geschulte Steuerexperten. Sie sind eine gute Option für Angestellte und Rentner, die Unterstützung benötigen, aber keine komplexen steuerlichen Anliegen haben.

Steuer-Apps und Software

In den letzten Jahren haben sich zahlreiche Apps und Softwarelösungen zur Erstellung der Steuererklärung etabliert. Programme wie WISO Steuer, Taxfix oder Smartsteuer ermöglichen es Nutzern, ihre Steuererklärung selbstständig online zu erstellen und einzureichen. Diese Tools führen den Nutzer Schritt für Schritt durch den Prozess und bieten hilfreiche Hinweise und Erklärungen. Sie sind kostengünstig und flexibel, erfordern jedoch ein gewisses Maß an Eigeninitiative und Zeit. Für einfache Steuerfälle können sie eine effiziente und preiswerte Alternative sein.

ELSTER

Elster ist das amtliche Programm, welches die Regierung kostenlos zur Erstellung der Steuererklärung zur Verfügung stellt. Es gibt begrenzt Erläuterungen zu verschiedenen Punkten und eine Plausibilitätsprüfung am Ende, sodass Sie Fehler korrigieren können. Sie brauchen hierfür gute Deutschkenntnisse.

Fazit

Die Wahl der Methode zur Erstellung der Steuererklärung hängt von den individuellen Bedürfnissen und der Komplexität des jeweiligen Steuerfalls ab. Ein Steuerberater bietet umfassende Unterstützung, ist jedoch teuer. Ein Lohnsteuerhilfeverein ist eine gute Zwischenlösung für einfache Steuerfälle und kostengünstiger als ein Steuerberater. Apps und Software bieten Flexibilität und sind für einfache Steuerfälle geeignet, erfordern jedoch mehr Eigeninitiative. Wer sich um alles selbst kümmern möchte und kein Geld ausgeben will, benutzt ELSTER. Unabhängig von der gewählten Methode ist es wichtig, sich rechtzeitig mit der Steuererklärung zu befassen, um mögliche Erstattungen vom Staat zu erhalten.

Hinweise

Informieren Sie sich mit Hilfe von ChatGPT über Steuerberater und Lohnsteuerhilfevereine oder Steuerapps.

Während des Leistungsbezugs sind dem Leistungsträger (Sozialamt, Jobcenter oder Arbeitsagentur) die erhaltenen Steuerbescheide vorzulegen.

1) <https://www.finanzamt.bayern.de/Pfaffenhofen/>

2) <https://www.elster.de/eportal/start>

HINWEISE ZU FINANZEN

Gehen Sie mit dem Geld sparsam um, vor allem mit Bargeld.

Halten Sie Ihre amtlichen Dokumente gut sortiert und in Ordnung, damit Sie nicht suchen müssen und keine Zeit verlieren, wenn Sie einen neuen Antrag auf finanzielle Hilfe stellen müssen.

Sobald Sie einen Aufenthaltstitel bekommen, müssen Sie das Sozialamt darüber informieren. Dann erhalten Sie vom Sozialamt einen sogenannten Einstellungsbescheid. Diesen brauchen Sie, um Bürgergeld beantragen zu können.

Legen Sie sich Vorräte von haltbaren Lebensmitteln, Wasser, Tees, Hygieneartikel, Medizin oder Putzmittel an, die Sie in Ihrem Zimmer (kühl/trocken/dunkel) verstauen. So können Sie Zeiten ohne Einkommen leichter überstehen.

Treffen Sie untereinander Vereinbarungen der gegenseitigen Hilfe.

Vermeiden Sie unnötige Ausgaben und kaufen Sie nur, was Sie unbedingt brauchen.

Prüfen Sie immer, ob Sie vielleicht einen günstigeren Preis finden. Wenn Sie z.B. Lebensmittel in Verpackungen kaufen, vergleichen Sie z.B. das Verhältnis von Preis zu einem Kilo, um das günstigste Produkt pro Kilo zu finden.

Lernen Sie, sich das Geld gut für jede Woche einzuteilen. Sie erhalten im Internet, z.B. bei YouTube, gute Anleitungen dazu, wie man sich das Geld gut einteilen kann.

Sparen Sie, wenn Sie können, monatlich zwischen 5-10% von Ihrem Einkommen für schlechte Zeiten oder größere Investitionen. Bitte beachten Sie die Obergrenze für Erspartes von 200€, solange Sie Asylbewerberleistungen beziehen.

KREDITWÜRDIGKEIT

In Deutschland wird für jede Person, die ein Bankkonto hat, eine gewisse Kreditwürdigkeit errechnet. Diese Kreditwürdigkeit, oder auch Bonität genannt, ergibt sich unter anderem aus statistischen Daten, Kaufgewohnheiten und Berücksichtigung von Schulden, Mahnungen oder Kreditaufnahmen.

Was hat indirekt Einfluss auf die Kreditwürdigkeit?

Alter: Jüngere Personen haben möglicherweise weniger Kreditgeschichte, was es schwieriger macht, eine hohe Kreditwürdigkeit zu erreichen. Mit zunehmendem Alter und verantwortungsvoller Kreditnutzung kann sich der Score verbessern.

Berufstätigkeit: Ein stabiles Einkommen kann dazu beitragen, dass Sie Ihre Rechnungen pünktlich bezahlen, was sich positiv auf Ihre Kreditwürdigkeit auswirkt. Banken berücksichtigen dies, wenn sie Ihre Kreditwürdigkeit bewerten.

Wohnort: In manchen Fällen kann Ihr Wohnort Auswirkungen haben, da bestimmte Regionen statistisch höhere Ausfallraten haben könnten. Das ist allerdings eher ein sekundärer Faktor.

Unterhaltspflicht: Wenn Sie finanziell für andere verantwortlich sind (Kinder, Partner oder Eltern), kann dies Ihre finanzielle Belastung erhöhen und indirekt Auswirkungen auf Ihre Kreditwürdigkeit haben, wenn es Ihre Zahlungsfähigkeit beeinflusst.

Was wirkt sich direkt auf die Kreditwürdigkeit aus?

Überzogene Konten: Vermeiden Sie es, Ihr Girokonto zu überziehen oder Rücklastschriften, da dies negativ auf Ihren Score wirkt.

Sorgen Sie dafür, dass immer etwas Geld auf Ihrem Konto ist.

Verspätete Zahlungen: Zahlungen, die nicht rechtzeitig beglichen werden, können Ihre Kreditwürdigkeit senken. Mahnungen, Inkassoverfahren oder Gerichtsurteile schaden Ihrer Kreditwürdigkeit ebenfalls.

Zahlen Sie Ihre Rechnungen, Abonnements und Raten rechtzeitig.

Viele laufende Kredite: Eine Vielzahl von offenen Krediten kann als Risiko angesehen werden.

Vermeiden Sie es, sich Dinge in Raten zu kaufen. Kaufen Sie sich Dinge lieber dann, wenn Sie sie vollständig in einem Mal bezahlen können.

Hohe Kreditkartensalden: Wenn Sie regelmäßig hohe Salden auf Ihren Kreditkarten haben, kann das negativ bewertet werden.

Begleichen Sie Ihre Kreditkartensalden früh und vollständig.

Häufige Kreditanfragen: Viele Kreditanfragen in kurzer Zeit können als Zeichen von finanziellen Schwierigkeiten angesehen werden.

Stellen Sie stattdessen Konditionsanfragen.

Fehlerhafte Einträge:

Prüfen Sie regelmäßig Ihre Schufa-Daten und lassen Sie falsche Einträge korrigieren oder löschen. Sie können einmal pro Jahr kostenlos Ihren Schufaeintrag abfragen.

Konten kündigen:

Kündigen Sie nicht benötigte Kreditkarten und Girokonten, um Ihr Bonitätsbild zu verbessern.

Einblick in Ihre Kreditwürdigkeit in Deutschland

Um Ihre Bonität bei den Banken in Erfahrung zu bringen, können sie hier Auskunft erhalten:	
www.meineschufa.de	

<h1>GESUNDHEIT</h1>	
---------------------	--

<h2>ANTRAG: BEHANDLUNGSSCHEIN</h2>	
<p>Nachfolgend finden Sie den Antrag auf ärztliche Behandlung. Solange Sie keine Krankenversichertenkarte haben und Asylbewerberleistungen beziehen, brauchen Sie diesen Antrag, wann immer Sie ärztliche Versorgung benötigen.</p> <p>Was sollen Sie damit machen?</p> <p>Machen Sie sich Kopien von diesem Antrag, bevor Sie den Antrag ausfüllen.</p> <p>Schreiben Sie Ihre persönlichen Angaben hinein: vollständiger Name, Geburtsdatum, Adresse.</p> <p>Geben Sie den Antrag bei dem Arzt ab, von dem Sie behandelt werden möchten.</p> <p>Der Arzt füllt den Rest des Antrags aus und schickt diesen Antrag an das Sozialamt.</p> <p>Das Sozialamt prüft, ob es die Kosten übernimmt und teilt die Entscheidung dem Arzt mit. Das kann mehrere Tage dauern.</p> <p>Sobald der Arzt die Zusage zur Übernahme der Behandlungskosten erhalten hat, darf der Arzt Sie auf Kosten des Staates behandeln.</p>	

Antrag auf einen Behandlungsschein

Wir bitten um Ausstellung und Weiterleitung eines Behandlungsscheines für nachfolgenden Patienten zu diesem Arzt:

(Diesen Antrag bitte über krankenschein-asyl@landratsamt-paf.de beim Sozialamt einreichen!)

PATIENT Familienname: Vorname:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	

TERMIN Datum / Uhrzeit:	
----------------------------	--

ARZT Name: Adresse: Tel.Nr.: Fax Nr.: E-Mail-Adresse:	
--	--

Sprachvermittler:	
Kostenträger:	Sozialamt des Landratsamts Pfaffenhofen a.d.Ilm

ARZTBESUCHE

Achten Sie täglich auf Ihre mentale und körperliche Hygiene und Gesundheit.

Gönnen Sie sich täglich frisches Obst und Gemüse, frische Luft, Bewegung und ausreichend Schlaf. Respektieren Sie Ihren eigenen Körper.

Wenn Sie zum Arzt gehen müssen und noch keine Gesundheitskarte haben, müssen Sie immer mit einem Antrag auf Behandlung zum Arzt gehen, um einen Termin zu bekommen. Machen Sie sich Kopien für Ihre Familienmitglieder. Tragen Sie Ihre persönlichen Daten ein, bevor Sie hingehen. Der Arzt setzt einen Stempel auf den Antrag und schickt diesen an die zuständige Stelle im Sozialamt. Genehmigt das Sozialamt den Antrag, wird der Arzt informiert und Sie können behandelt werden.

Wenn Sie einen Aufenthaltstitel erhalten, bekommen Sie eine eigene Gesundheitskarte von Ihrer Krankenversicherung. In diesem Fall brauchen Sie die Anträge auf Behandlung nicht mehr auszufüllen.

Um einen passenden Arzt zu finden benutzen Sie gerne z.B. die App „Chat GPT 4“. Stellen Sie z.B. folgende Frage:

„Ich wohne in... Nenne mir diejenigen Arztpraxen in meiner Nähe, die folgendes Leiden behandeln: ... Nenne mir Adresse, Öffnungszeiten und die Telefonnummer dieser Arztpraxen.“

Die App wird Ihnen dann einige relevante Arztpraxen nennen, an die Sie sich wenden können. Nehmen Sie den Antrag auf Krankenbehandlung und Ihren Ausweis mit.

Chat-GPT 4 kann Ihnen, wenn Sie danach fragen, auch allgemeine Vorschläge z.B. zur Therapie geben, zur Ernährung, zu Rezepten oder zu Trainingsplänen. Prüfen Sie die Vorschläge. Sie tragen selbst die Verantwortung für das, was Sie aus diesen Vorschlägen machen.

Wenn Sie noch nicht ausreichend gut Deutsch sprechen, nehmen Sie bitte einen (ehrenamtlichen) Dolmetscher zum Arztbesuch mit, oder jemanden aus Ihrem Umfeld, der beide Sprachen versteht.

Ein Ehepartner, der einen Aufenthaltstitel und Arbeit hat, kann den Ehepartner und die Kinder ohne Zusatzkosten in seine Krankenversicherung aufnehmen. Nehmen Sie dazu Kontakt mit Ihrer Krankenkasse auf. Bitten Sie Ihre Krankenversicherung Ihren Ehepartner und Ihre Kinder in die Versicherung aufzunehmen. Die Versicherung sagt Ihnen dann, wie das geht.

Sie suchen psychologische Hilfe? In Pfaffenhofen a.d.Ilm gibt es mehrere Stellen, wo Sie anrufen können:

Prop e.V. Psychosoziale

Beratungs- und Behandlungsstelle

Türltorstraße 5

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Telefon: 08441/ 89060

Sozialpsychiatrischer Dienst

Amberger Weg

385276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Telefon: 08441/ 808341

Psychologische

Beratung Thurner

Hochstraße 3

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Telefon: 08441/ 786637

Danuvius Klinik

Krankenhausstr. 68

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

08441/40590

FAMILIE

UNBEGLEITETE KINDER

Sollten unbegleitete Kinder oder Jugendliche ankommen, nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit dem Jugendamt auf:

Jugendamt Pfaffenhofen

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

jugendamt@landratsamt-paf.de

KINDER

Schwangerenberatung: Wenn Sie Kinder im Alter zwischen 0-3 Jahren haben, können Sie auch die Hilfe der Schwangerenberatung oder der KoKI in Anspruch nehmen. Sie helfen unter anderem bei Anträgen auf finanzielle Unterstützung, aber auch bei anderen Themen (1. und 2. Link im nächsten Feld).

Geburt: Wenn Sie entbunden haben, lassen Sie sich im Krankenhaus die „Geburtsanzeige“ geben. Damit können Sie im Standesamt eine „Geburtsurkunde“ erhalten. Sie können bereits vor der Geburt eine Kopie des „Mutterpasses“ an das Sozialamt, bzw. Jobcenter schicken und eine Erstausrüstung für das Baby beantragen (Erläuterungen dazu finden Sie beim 3. Link im nächsten Feld). Ebenso können Sie beim Jobcenter beantragen, dass die finanzielle Hilfe angepasst wird.

Schicken Sie ebenfalls eine Kopie der „Geburtsanzeige“ oder der „Geburtsurkunde“ an das Ausländeramt. Sie können alles als PDF per E-Mail an die entsprechenden Stellen schicken.

Schwangerenberatung

Krankenhausstraße 73

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

+49 8441 27-1411

1) <https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/landratsamt/geschaeftsverteilung?schwangerenberatung&orga=30446>

2) <https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/leben/familie/koki-netzwerk-fruehe-kindheit/>

3) <https://www.buerger-geld.org/news/buergergeld-erstausrustung-fuer-das-baby-vom-jobcenter/>

Kinder von 0 – 6 Jahren können in einer Kindertagesstätte betreut werden. Am besten nehmen Sie persönlich Kontakt mit einer Einrichtung auf. Bei den meisten Einrichtungen endet die Anmeldung für September im März desselben Jahres. Unter bestimmten Voraussetzungen können die Kosten ganz oder teilweise vom Jugendamt übernommen werden. Den Link dazu finden Sie im nächsten Feld (1. Link).

Hier finden Sie eine Übersicht zu den Kindertagesstätten im Landkreis (2. Link):

<p>1) https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/landratsamt/geschaeftsverteilung/?uebernahme-von-beitraegen-fuer-kindertageseinrichtungen-sowie-die-gewaehrung-der-foerderung-in-der-tagespflege=&orga=27695</p> <p>2) https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/leben/familie/kinderbetreuung/</p>	
<p>Kinder ab 6 Jahren sind verpflichtet, zur Schule zu gehen. Gehen Sie zur nächstgelegenen Schule und lassen Sie sich dort erklären, wie und wo Sie Ihre Kinder anmelden müssen.</p> <p>Wenn Ihre Kinder krank sind, dürfen sie nicht zur Schule gehen. In diesem Fall müssen Sie vor Schulbeginn die Schule per E-Mail oder Telefonanruf darüber informieren, dass Ihr Kind nicht zur Schule kommen wird. Geht Ihr Kind unentschuldig nicht zur Schule, kann ein Bußgeld gegen Sie verhängt werden. Vermeiden Sie das bitte.</p> <p>Falls Sie bedürftig sind, können Sie weitere Anträge auf finanzielle Unterstützung stellen im Hinblick auf Schulausstattung, Förderung, Mittagessen, Schulausflüge, etc. Den Link dazu finden Sie hier:</p>	
<p>https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/landratsamt/formulare-und-merkblaetter/?q=bildung+und+Teilhabe</p>	
<p>Wenn Sie später einen Aufenthaltstitel bekommen, können Sie einen Antrag auf Kindergeld stellen. Nehmen Sie dazu die Termine der Familienkasse wahr. Diese finden jeden dritten Dienstag im Monat von 08:30 bis 12:00 Uhr im Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm, Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen statt.</p> <p>Falls Sie es sich zutrauen, den Antrag selbst zu stellen, finden Sie den Link dazu hier:</p>	
<p>https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/infos-rund-um-kindergeld/kindergeld-anspruch-hoehe-dauer#antrag-starten</p>	
<p>Kinder zwischen 0-14 Jahren können unter bestimmten Umständen, einen Platz in der Kindertagespflege in der Nähe des Wohnortes erhalten. Bei bedürftigen Personen können auf Antrag wieder die Kosten übernommen werden. Mehr Informationen dazu, Antragsunterlagen und Kontaktdaten finden Sie im nächsten Feld. Falls Sie sich ausbilden lassen möchten, um selbst „Tagesmutter“ oder „Tagesvater“ zu werden, um Kinder zu betreuen, finden Sie weitere Informationen ebenfalls hier:</p>	
<p style="text-align: center;">Johanniter Äußere Quellengasse 5 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm 08441 / 7850179 https://www.johanniter.de/kontakt/mail/an/9331/</p>	
<p>Keine Gewalt gegen Kinder!</p> <p>Eltern, die ihre Kinder schlagen, misshandeln oder verwaahrlosen lassen, müssen in Deutschland mit ernsthaften rechtlichen Konsequenzen rechnen. Hier sind einige mögliche Folgen:</p> <p>Strafrechtliche Konsequenzen: Körperliche Gewalt gegen Kinder kann den Tatbestand der Körperverletzung nach § 223 StGB erfüllen und kann mit Geldstrafen oder Freiheitsstrafen von bis zu fünf Jahren geahndet werden. Misshandlung von Schutzbefohlenen, einschließlich Vernachlässigung, kann nach § 225 StGB mit Freiheitsstrafen von sechs Monaten bis zu zehn Jahren bestraft werden.</p> <p>Sorgerechtsentzug: In schweren Fällen kann das Familiengericht den Eltern das Sorgerecht entziehen und das Kind in die Obhut des Jugendamtes oder einer Pflegefamilie geben.</p> <p>Jugendamt: Das Jugendamt kann Maßnahmen ergreifen, um das Wohl des Kindes zu schützen. Dies kann von der Unterstützung der Familie bis hin zur Inobhutnahme des Kindes reichen.</p>	

<p>Therapeutische Maßnahmen: Eltern können verpflichtet werden, an therapeutischen Maßnahmen oder Erziehungsberatungen teilzunehmen, um ihre Erziehungskompetenzen zu verbessern und zukünftige Gewalt zu verhindern.</p> <p>Allgemeine Tipps:</p> <p>Bitte fördern Sie Ihre Kinder darin eine gute Tagesstruktur zu entwickeln. Sorgen Sie zu Hause für ein ruhiges Lernumfeld.</p> <p>Unterstützen Sie Ihr Kind darin sich ausgewogen zu ernähren. Geben Sie Ihrem Kind Wasser, Obst und Gemüse zum Essen mit, wenn es in den Kindergarten oder zur Schule geht.</p> <p>Helfen Sie Ihrem Kind dabei, sich auf die Hausaufgaben konzentrieren zu können.</p> <p>Ermöglichen Sie es Ihrem Kind, einen Sportverein zu besuchen oder ein Musikinstrument zu erlernen.</p> <p>Achten Sie darauf, dass Ihr Kind zeitig genug ins Bett kommt, um am nächsten Morgen ausgeruht zum Kindergarten bzw. zur Schule gehen zu können. 9 Stunden Schlaf sollte bei Kindern Minimum sein.</p> <p>Sprechen Sie zu Hause so viel es geht auch Deutsch.</p> <p>Achten Sie darauf, dass tägliche „Bildschirm-Zeiten“ gering bleiben.</p> <p>Leiten Sie ihr Kind dazu an viel zu lesen.</p> <p>Sie können Chat GPT nach sinnvollen Beziehungs- oder Erziehungstipps fragen.</p> <p>Werden Sie für Ihre Kinder das beste Vorbild, dass Sie sich wünschen können.</p>	
---	--

<h2 style="margin: 0;">EHESCHLIEßUNG</h2>	
<p>Für eine Eheschließung werden in Deutschland sehr viele Dokumente benötigt.</p> <p>In Deutschland gehen Sie mit allen relevanten und Ihnen zur Verfügung stehenden Papieren zum Standesamt an Ihrem Wohnort und lassen sich dort im Detail erklären wie Sie eine Ehe schließen können oder wie Ihre Ehe in Deutschland anerkannt werden kann.</p> <p>Manche Paare können in Deutschland nicht heiraten, weil ihnen bestimmte Papiere fehlen oder nicht besorgt werden können. Für sie könnte eine Eheschließung in einem anderen europäischen Land eine Lösung sein, wenn in diesem Land weniger Papiere verlangt werden. Erkundigen Sie sich dazu im Internet z. B. mit Hilfe von Chat-GPT.</p> <p>Um eine Ehe in Deutschland anerkennen zu lassen, benötigt ein Ausländer mit einer Aufenthaltserlaubnis in Deutschland folgende Dokumente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gültiger Reisepass oder Personalausweis • Wahrheitserklärung • Vollmacht • Erweiterte Meldebescheinigung (nicht älter als zwei Monate) • Geburtsurkunde (falls vorhanden) • Scheidungsurkunde (falls geschieden) • Sterbeurkunde des verstorbenen Partners (falls verwitwet) <p>Was können Sie tun? Suchen Sie sich über das Internet verschiedene Firmen aus, die einen Hochzeitservice anbieten. Lassen Sie von drei bis vier Firmen prüfen, ob die Papiere, die Sie haben, ausreichend sind. Dann vergleichen Sie die Preise und die Leistungen. Haben Sie einer Firma zugesagt, wird die Firma sie anschließend beraten, wie die Hochzeit im Ausland durchgeführt werden kann. Direkt nach der Eheschließung erhalten Sie die Eheurkunde.</p>	

<p>Sobald Ihre Ehe beim Standesamt in Deutschland registriert worden ist, kann der Ehepartner in die Familienversicherung der Krankenkasse aufgenommen werden, ebenso die Kinder. Außerdem kommen Sie in eine günstigere Steuerklasse.</p> <p>Für weitere Fragen zur Eheschließungen oder Anerkennung von im Ausland geschlossenen Ehen, kontaktieren Sie bitte das zuständige Standesamt in Ihrem zuständigen Rathaus.</p>	
---	--

<h2 style="text-align: center;">FAMILIENNACHZUG</h2>	
<p>Informationen zum Familiennachzug finden Sie auf der Homepage der deutschen Botschaft Ihres Heimatlandes.</p>	

WOHNEN

<h2 style="text-align: center;">WOHNUNG</h2>	
<p>Schlüssel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wenn Sie von der Unterkunft-Verwaltung einen Zimmer- oder Hausschlüssel bekommen, müssen Sie diesen bei Auszug oder Umzug wieder abgeben. Wenn Sie den Schlüssel nicht abgeben, wird eine Gebühr von 40€ fällig. • Wenn Sie den Schlüssel verlieren, melden Sie es bitte an die Unterkunftsverwaltung. Die E-Mail-Adresse finden Sie weiter unten. Für den neuen Schlüssel müssen Sie 40€ bezahlen. <p>Pflege der Wohnung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schließen Sie immer die Fenster und schalten Sie das Licht aus, wenn Sie (als letzter) das Zimmer oder die Wohnung verlassen. • Die Haustür ist immer geschlossen zu halten! • Verlassen Sie Küche und Badezimmer immer sauberer, als Sie sie betreten haben. • Lüften Sie alle Zimmer täglich 10 min. • Trennen Sie den Müll, da in Deutschland fast alles recycelt wird (Papier, Bio, Plastik und Restmüll). • Lebensmittel, Haare, Damenbinden und andere Hygieneartikel NIE in der Toilette oder im Abfluss entsorgen! Diese Dinge gehören in den Müllbehälter. Schließen Sie Müllbehälter immer mit einem Deckel ab, um Ungeziefer zu vermeiden. • Lassen Sie sich den korrekten Umgang mit elektronischen Hausgeräten von Bewohnern oder Hausmeistern erklären, die sich damit auskennen. • Tabak und Drogen sind in allen Unterkünften strikt verboten. • In den Zimmern darf nicht geraucht werden! • Bei Umverteilung in andere Zimmer oder in eine andere Asylunterkunft, sind die persönlichen Gegenstände (Matratze, Geschirr, etc.) mitzunehmen. Der alte Schlüssel ist bei der Unterkunftsverwaltung abzugeben. • Lesen Sie bitte aufmerksam und mehrmals die vollständige Hausordnung des Landratsamts. • Wenn Sie Schimmel oder Kakerlaken in Ihrem Zimmer oder Ihrer Wohnung entdecken, die Heizung ausgefallen ist oder andere Schäden am Haus entstanden sind, machen Sie bitte 	

Fotos. Erklären Sie, wie es zum Schaden gekommen ist. Melden Sie den Schaden an diese E-Mail-Adresse:	
unterkunftsmanagement@landratsamt-paf.de	

<h1>UMZUG</h1>	
<p>Während des laufenden Asylverfahrens sind Sie verpflichtet in einer staatlichen Unterkunft für Asylbewerberinnen und Asylbewerber in dem Ihnen zugewiesenen Landkreis bzw. kreisfreien Stadt zu leben.</p> <p>Ein Auszug in eine private Wohnung ist nur im Ausnahmefall und unter bestimmten Voraussetzungen möglich.</p> <p>Ein Antrag auf Umverteilung in einen anderen bayerischen Landkreis oder in ein anderes Bundesland muss beim zuständigen Ausländeramt gestellt werden. Diese Verfahren können mehrere Monate bis zu einem Jahr dauern.</p> <p>Mit Aufenthaltsgestattung oder Duldung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wenn Sie keinen Aufenthaltstitel, also eine „Aufenthaltsgestattung“ oder „Duldung“ haben und aus Ihrer Asylunterkunft in eine private Unterkunft ziehen möchten, müssen Sie diese Bedingungen erfüllen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Sie haben einen Arbeitsvertrag. ○ Sie haben ein privates Zimmer oder eine Wohnung im Landkreis Pfaffenhofen gefunden. ○ Sie verdienen genug, um sich das Zimmer oder die Wohnung leisten zu können. • Was ist zu tun, wenn eine Wohnung gefunden wurde und der Vermieter zustimmt? Schicken Sie den NICHT unterschriebenen Mietvertrag zusammen mit den drei letzten Gehaltsabrechnungen an das Ausländeramt. Wenn das Ausländeramt Ihnen den Auszug genehmigt, dürfen Sie den Mietvertrag unterschreiben. <p>Mit Aufenthaltstitel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sobald Sie den Aufenthaltstitel wie z.B. eine Aufenthaltserlaubnis erhalten haben, sind Sie dazu verpflichtet die Asylunterkunft zu verlassen und sich eigenständig eine eigene Wohnung zu suchen. Solange Sie keine Wohnung finden, sind Sie in der Asylunterkunft lediglich geduldet. • Was Ihnen helfen kann, leichter eine günstige Wohnung zu finden, ist der sogenannte „Wohnberechtigungsschein“. Auf Antrag kann eine Bescheinigung, die zum Bezug einer Sozialwohnung berechtigt, erteilt werden. Die Ausstellung der Bescheinigung ist einkommensabhängig. Der Wohnberechtigungsschein gilt für ein ganzes Jahr und kostet 15€. Zusammen mit dem Wohnberechtigungsschein erhalten Sie zudem eine Liste von Wohnbaugesellschaften, die günstige Wohnungen anbieten. Bei diesen Wohnbaugesellschaften können Sie sich anschließend mit dem Wohnberechtigungsschein, per Brief oder per E-Mail, um eine Wohnung bewerben. • Da der Andrang so groß ist, kann es sein, dass Sie zunächst auf eine Warteliste gesetzt werden und dann informiert werden, wenn eine Wohnung frei geworden ist. • Antragsunterlagen für den Wohnberechtigungsschein können Sie bei untenstehender Adresse erbitten. • An die dort angegebene E-Mail-Adresse schicken Sie alle Ihre Unterlagen als PDF per E-Mail. 	
Landratsamt Pfaffenhofen a.d.Ilm	

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

08441 27-179

1) wohnberechtigung@landratsamt-paf.de

2) https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/media/16559/wohnberechtigung_antrag-auf-feststellung-der-wohnberechtigung.pdf

Umzüge

- Umzüge in ein anderes Bundesland, oder wenn Sie von der Regierung von Oberbayern zur Wohnsitznahme im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm verpflichtet sind, müssen von zwei Ausländerämtern genehmigt werden: 1) von dem Ausländeramt, welches jetzt für Sie zuständig ist und 2) von dem Ausländeramt, welches dort zuständig ist, wo sie hinziehen wollen. Den Antrag finden Sie [hier](#).
- Das Jobcenter kann Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen ein Darlehen für die Mietkaution anbieten und hilft Ihnen unter gewissen Umständen dabei, erste Ausstattungsgegenstände zu bekommen. Sprechen Sie mit dem Jobcenter darüber. Die Kontaktdaten haben Sie bereits.
- Haben Sie eigenes Einkommen aus Arbeit, achten Sie darauf, dass Sie sich die Wohnung leisten können.
- Sollte Ihr Einkommen zu gering sein, kann in manchen Fällen Wohngeld bei der Wohngeldbehörde beantragt werden. Die Adresse und den Link zum Antrag finden Sie hier:

Landratsamt Pfaffenhofen a.d. Ilm

Wohngeldbehörde

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

3) wohngeld@landratsamt-paf.de

4) <https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/media/15528/antrag-mz-gesamt.pdf>

Immer gültig:

- Es gibt im Internet verschiedene Seiten, um eine Wohnung zu suchen. Über Suchmaschinen können Sie diese Seiten finden. Sie können auch einen Immobilienmakler mit der Suche nach einer passenden Wohnung beauftragen. Sie finden Immobilienmakler in Ihrer der Nähe ebenfalls im Internet.
- Informieren Sie sich darüber, wie man sich an Wohnungseigentümer wendet und welche Unterlagen er erwartet.
- Fast jeder Vermieter erwartet, dass Sie Ihre Bonität nachweisen. Üblicherweise geschieht dies durch eine sogenannte „Schufa-Auskunft“. Diese „Schufa-Auskunft“ über Ihre Bonität, oder auch Kreditwürdigkeit, finden Sie hier:

www.meineschufa.de

- Mitteilungspflicht: Wenn Sie wegziehen, für mehr als 3 Tage in den Urlaub fahren oder auch ins Ausland wollen, informieren Sie bitte per E-Mail das Ausländeramt, Ihre zuständige Behörde (Sozialamt oder Jobcenter) und die Unterkunftsverwaltung. Hier finden Sie nochmal alle E-Mail-Adressen im Überblick:

1) auslaenderamt@landratsamt-paf.de

2) asyl@landratsamt-paf.de

3) unterkunftsmanagement@landratsamt-paf.de

Nach dem Umzug

- Holen Sie sich im Rathaus die sogenannte Wohnungsgeberbestätigung (1. Link im nächsten Feld).

<p>Lassen Sie ihren Vermieter diese Wohnungsgeberbestätigung ausfüllen. Legen Sie diese Bestätigung wieder beim Rathaus vor, lassen Sie sich registrieren und sich eine Meldebestätigung aushändigen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informieren Sie die zuständigen Behörden (das Sozialamt / Jobcenter / Arbeitsagentur / BAMF) über ihren neuen Wohnsitz. Fügen Sie eine Kopie von Ihrem Ausweis und der neuen Meldebescheinigung bei. • Informieren Sie auch Ihre Schule / Bank / Krankenversicherung / Vertragspartner (Handy / Deutschlandticket / etc.). • Stellen Sie bei der Post einen sogenannten „Nachsendeantrag“ für sechs Monate (2. Link im nächsten Feld). Die Post leitet dann die folgenden sechs Monate alle Briefe und Pakete zu Ihrer neuen Adresse um. Dieser Service kostet etwas, macht aber Ihr Leben wesentlich einfacher. • Studieren Sie die Hausordnung, die in Ihrem neuen Zimmer oder Ihrer neuen Wohnung gilt, und halten Sie sie ein. 	
<p>1) https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/media/10850/wohnungsgeberbestaetigung-nach-_paragr_19_bundesmeldegesetz_auslaenderamt_062020.pdf</p> <p>2) https://shop.deutschepost.de/nachsendeservice-beauftragen</p>	

<h2>ABMELDUNG</h2>	
<p>Wenn Sie in der Unterkunft länger nicht gesehen worden sind, kann es passieren, dass Sie einen Brief vom Sozialamt erhalten.</p> <p>Wenn Sie auf diesen Brief nicht fristgerecht reagieren, werden Sie nach einer bestimmten Zeit offiziell abgemeldet.</p> <p>Wenn das geschieht, ist ihre Duldung / Aufenthaltsgestattung ungültig. Ihr Arbeitsverhältnis wird sofort beendet. Sie verlieren das Recht in der Unterkunft zu übernachten, wo Sie gemeldet waren und Sie erhalten keine finanzielle Unterstützung vom Staat.</p> <p>Wenn Sie dann immer noch nicht erscheinen, werden Ihre Sachen für eine bestimmte Zeit eingelagert und anschließend verwertet. Das Bett wird gegebenenfalls einer anderen Person gegeben.</p> <p>In diesem Fall sollten Sie sich so schnell wie möglich beim Sozialamt melden und sowohl im Rathaus Ihres offiziellen Aufenthaltsortes als auch beim Ausländeramt Bescheid geben, dass Sie anwesend sind.</p> <p>Sie werden erneut einen Antrag auf finanzielle Unterstützung stellen und ihre Finanzen der letzten Monate offenlegen müssen.</p> <p>Die Unterkunftsverwaltung wird Sie wieder einer Unterkunft zuweisen.</p> <p>Sie werden auch erneut einen Antrag auf Arbeitserlaubnis stellen müssen.</p> <p>Vermeiden Sie es abgemeldet zu werden.</p>	

SPRACHE ERLERNEN

Eigenständig Deutsch lernen

- Beginnen Sie sofort damit, Deutsch zu lernen.
- Informieren Sie sich dazu bei Landsleuten und im Internet, wie Sie innerhalb von einem Jahr fließend Deutsch sprechen können.
- Besorgen Sie sich selbst geeignetes Lernmaterial, welches Ihrem Kenntnisstand angepasst ist. Informieren Sie sich über nützliche Sprachlernapps, probieren Sie verschiedene aus und üben Sie täglich mit der App, die Ihnen am besten gefällt.
- Bilden Sie Studiengruppen.
- Sprechen Sie so viel wie möglich auf Deutsch mit Nachbarn, Freunden oder Bekannten, die Ihre Sprache und Deutsch beherrschen oder auch nur Deutsch sprechen.
- Sehen Sie sich Filme auf Deutsch an oder hören Sie Podcasts auf Deutsch über interessante Themen. Lassen Sie sich von ChatGPT geeignete Filme oder Podcasts empfehlen und probieren Sie diese aus. Sprechen Sie so exakt wie möglich mit, auch wenn Sie noch nicht viel verstehen. So trainieren Sie Gehör und Aussprache. Ihr Gehirn gewöhnt sich mit der Zeit deutsche Sprache zu verarbeiten und Sie senken Ihre Hemmung die deutsche Sprache zu verwenden. Falls die Redegeschwindigkeit zu hoch sein sollte, um nachzusprechen, reduzieren Sie die Geschwindigkeit in den Audio- bzw. Videoeinstellungen.
- Schreiben Sie Artikel oder kleine Textabschnitte aus einem deutschen Lexikon ab. So trainieren Sie Handschrift, Konzentration, Schreibweise und Vokabular.
- Jede Minute, die Sie oder Ihre Kinder investieren, um die deutsche Sprache zu lernen, wird Sie voranbringen.
- Sie können auch Chat-GPT nutzen, um Deutsch zu lernen. Lassen Sie sich z.B. sinnvolle Vokabellisten geben, oder die 50 häufigsten Sätze in Familie, am Tisch, unter Freunden, beim Einkauf, in Bewerbungsgesprächen, auf der Arbeit, beim Arzt, auf Reisen, beim Sport, in Behörden, etc. Sagen Sie Chat-GPT, dass er Ihr Sprachtutor sein soll. Lassen Sie sich einen individuell angepassten Lernplan mit abwechslungsreichen Übungen erstellen. Stellen Sie Fragen zu Grammatik, oder zur Satzbildung. Lassen Sie sich gehobenes Deutsch beibringen. Chat-GPT kann eine wertvolle Ergänzung zum Spracherlernen sein. Machen Sie reichlich davon Gebrauch!
- Wenn Sie dauerhaft in Deutschland leben wollen, setzen Sie sich ein gutes Ziel. Motivieren Sie sich innerhalb der nächsten 4 Jahre in Deutschland das Sprachniveau B2 zu erreichen.

Sprachkurs / Sprachschulen

- Solange Sie noch keine Aufenthaltserlaubnis haben, können Sie einen Antrag auf Zulassung zu einem Integrationskurs stellen (siehe 2. Link im nächsten Feld). Für weitere Informationen zum Integrationskurs, klicken Sie bitte auf den 3. Link. Die Bearbeitung Ihres Antrags kann ca. 3 Monate dauern, da sehr viel Andrang besteht. Füllen Sie das Formular aus und schicken Sie den Antrag zusammen mit einer Kopie Ihrer Aufenthaltsgestattung oder Duldung und dem Bescheid vom Sozialamt an diese Adresse per Post oder als PDF per E-Mail:

<p>BAMF Integration Streitfeldstraße 39 81673 München 1) service@bamf.bund.de 2) https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integration/Integrationskurse/Kursteilnehmer/AntraegeAlle/630-007_antrag-zulassung-integrationskurs-ausl_pdf.pdf?__blob=publicationFile 3) https://www.bamf.de/DE/Themen/Integration/ZugewanderteTeilnehmende/Integrationskurse/integrationskurse-node.html</p>	
<p>Sobald Sie den Aufenthaltstitel haben, können Sie dazu verpflichtet werden einen Sprachkurs zu belegen. Sie erhalten diesbezüglich Post und eine Liste der Sprachschulen, sobald es soweit ist. Melden Sie sich zu einem Sprachkurs an.</p> <p>Im Landkreis Pfaffenhofen bietet u.a. die Volkshochschule Landkreis Pfaffenhofen (vhs) Sprachkurse an, damit Sie Deutsch lernen können. Die vhs bietet auch kostenlose Apps an, um Deutsch zu lernen. Sie finden diese im App-Store oder bei Google Play. In diesen Apps gibt es auch echte Tutoren, die Ihnen individuell auf Ihrem Sprachniveau weiterhelfen können. Die vhs bietet darüber hinaus viele weitere Kurse aus verschiedenen Lebensbereichen an, die für Sie interessant sein könnten. Hier sind die Kontaktdaten:</p>	
<p>Volkshochschule Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm Hauptplatz 22 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm 08441/274000 https://vhs.landkreis-pfaffenhofen.de/kontakt</p>	
<p>Einige, der wichtigsten Sprachschulen in Ingolstadt sind diese:</p>	
<p>BFZ Viehmarktplatz 9 85055 Ingolstadt Info-in@bfz.de</p>	<p>Inlingua Ludwigstraße 18 85049 Ingolstadt info@inlingua-ingolstadt.de</p>
<p>Kolping Johannesstraße 11 85049 Ingolstadt sprachkurse@kolping-ingolstadt.de</p>	<p>vhs Ingolstadt Hallstraße 5 / Jesuitenstraße 17 85049 Ingolstadt vhs@ingolstadt.de</p>
<p>Eine Übersicht aller Sprachkursträger, die vom BAMF gefördert werden, finden Sie hier:</p>	
<p>https://bamf-navi.bamf.de/de/Themen/Integrationskurse/?coord=684713.5378276&</p>	

<h2>LEBEN IN DEUTSCHLAND TEST</h2>	
<p>Wie kann ich mich auf den Test "Leben in Deutschland" vorbereiten? Am besten können Sie sich auf den Test "Leben in Deutschland" vorbereiten, indem Sie den jeweiligen Fragenkatalog im Online-</p>	

<p>Testcenter des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (siehe "Links") interaktiv bearbeiten.</p> <p>Nach der Bearbeitung jeder Frage bekommen Sie die richtige Antwort angezeigt. Beide Tests bestehen jeweils aus insgesamt 310 Fragen, davon 300 allgemeine Fragen und 10 Fragen zu dem Bundesland, in dem Sie wohnen. Sie können auch probeweise einen Musterfragebogen ausfüllen. Wenn Sie alle Fragen beantwortet haben, wird angezeigt, welche Fragen richtig beantwortet wurden. Anschließend können Sie sich die richtigen Lösungen mit kurzen Hintergrundinformationen anschauen.</p> <p>Aus dem Katalog von 310 Fragen werden Ihnen beim Test 33 Fragen vorgelegt, von denen Sie 17 richtig beantworten müssen.</p> <p>Den Link zum Fragenkatalog und zum üben finden Sie hier unten.</p> <p>Es gibt auch eine App, die Sie zum Üben benutzen können. Sie heißt „Leben in Deutschland – 310 Fragen“.</p> <p>Den Test „Leben in Deutschland“ können Sie bei der Volkshochschule Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm ablegen, siehe auch SPRACHE ERLERNEN.</p>	
<p align="center">https://www.bamf.de/DE/Themen/Integration/ZugewanderteTeilnehmende/OnlineTestcenter/online-testcenter-node.html</p>	
<h2 align="center">INFOGRAFIKEN</h2>	
<p>Verschiedene interessante Infografiken über Deutschland, die Ihnen beim Lernen für den Test helfen können, finden Sie hier:</p>	
<p align="center">https://www.bpb.de/themen/politisches-system/24-deutschland/</p>	

<h2 align="center">ÜBERSETZUNGEN</h2>	
<p>Ehrenamtliche Dolmetscher</p> <p>Ehrenamtliche Dolmetscher können Sie über untenstehende E-Mail-Adresse finden. Sie können sich dort auch melden, falls Sie sich selbst als ehrenamtlicher Dolmetscher zur Verfügung stellen wollen und mehr Informationen dazu haben möchten:</p> <p>Beeidigte Dolmetscher</p> <p>Wenn Sie offizielle Unterlagen wie Geburtsurkunden, Heiratsurkunden, Zertifikate, berufliche oder akademische Abschlüsse etc. übersetzen lassen wollen, brauchen Sie sogenannte „beeidigte Übersetzer“. Wenn Sie einen beeidigten Übersetzer beauftragen, müssen Sie die Kosten selbst übernehmen. Sie können verschiedene Übersetzer gleichzeitig kontaktieren, sich ein Angebot machen lassen und den günstigsten beauftragen. Beeidigte Übersetzer finden Sie z.B. bei den zwei unteren E-Mail-Adressen:</p>	
<p align="center">1) integrationslotsen@landratsamt-paf.de 2) https://www.justiz-dolmetscher.de/Recherche/de/Suchen 3) https://www.amt-uebersetzungen.de/</p>	

BERUFLICHES

ANERKENNUNG VON ZERTIFIKATEN

Wenn Sie berufliche oder akademische Abschlüsse, Zeugnisse bzw. Zertifikate haben, können Sie prüfen lassen, ob diese in Deutschland anerkannt werden können.

Es gibt verschiedene Anerkennungsstellen:

<https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/landratsamt/geschaeftsverteilung/?visum-und-fachkraefteeinwanderung&orga=43258>

Mehr Information zu diesem Thema finden Sie hier:

- 1) <https://www.anerkennung-in-deutschland.de/html/de/index.php>
- 2) <https://www.ihk-muenchen.de/de/berufsbildung-berufszugang/anerkennung/>

AUSBILDUNG

In Deutschland dient eine Berufsausbildung dazu, Menschen gezielt auf einen bestimmten Beruf vorzubereiten, indem sie sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Erfahrung sammeln. Die Ausbildung erfolgt meist im dualen System, das Lernen in der Berufsschule mit praktischer Arbeit im Betrieb kombiniert.

Dauer der Ausbildung

Die Ausbildungsdauer variiert je nach Beruf und Qualifikationsniveau: Klassische Ausbildungsberufe dauern in der Regel 2 bis 3,5 Jahre. Wer bereits Vorkenntnisse oder eine vorherige Qualifikation besitzt, kann die Ausbildung unter bestimmten Voraussetzungen verkürzen. Einige Berufe, insbesondere im Handwerk oder in technischen Bereichen, erfordern eine längere Ausbildungszeit, die mit zusätzlichen Prüfungen abschließt.

Verdienstmöglichkeiten während der Ausbildung

Die Ausbildungsvergütung hängt stark vom Beruf, der Branche und der Region ab: Im ersten Jahr verdient ein Azubi durchschnittlich zwischen 600 und 1.000 Euro brutto monatlich. Die Vergütung steigt mit jedem Ausbildungsjahr – im dritten Jahr kann sie bis zu 1.200 bis 1.500 Euro brutto erreichen. In Branchen mit Tarifverträgen, wie dem Metall- oder Gesundheitswesen, sind die Vergütungen oft höher. Manche Unternehmen bieten zusätzliche finanzielle Vorteile wie Fahrtkostenzuschüsse, Urlaubs- und Weihnachtsgeld. Wer eine schulische Ausbildung ohne Betrieb macht, erhält oft keine Vergütung, kann aber unter Umständen BAföG oder andere finanzielle Unterstützung beantragen.

Ausbildung und Abschiebungsschutz

Eine Berufsausbildung kann nicht nur die beruflichen Perspektiven verbessern, sondern auch einen rechtlichen Vorteil bieten: Menschen mit negativem Asylbescheid können in Deutschland bleiben, wenn sie eine anerkannte Berufsausbildung beginnen. Während der Ausbildungszeit genießen sie einen Schutz vor Abschiebung, sofern die Ausbildung regulär durchgeführt wird.

<p>Dieser Schutz gilt für die gesamte Dauer der Ausbildung und kann sich anschließend in eine Aufenthaltserlaubnis zur Arbeitsaufnahme umwandeln. Besonders in Mangelberufen, wie Pflege, Handwerk oder technischen Berufen, gibt es gute Chancen auf eine langfristige Perspektive in Deutschland.</p> <p>Eine Berufsausbildung ist somit nicht nur eine Möglichkeit, einen stabilen Job zu finden, sondern auch eine rechtliche Absicherung für den Aufenthalt in Deutschland.</p> <p>Üblicherweise beginnen Ausbildungen immer im September. Voraussetzungen sind mindestens B1, in den meisten Bereichen B2, und ein Reisepass. In vielen Fällen kann man auch als Erwachsener eine Ausbildung beginnen. Über weitere Bedingungen klärt Sie die Beratungsstelle auf.</p> <p>Es gibt auch die Möglichkeit Fernstudiengänge zu absolvieren. Verschiedene Fernschulen finden Sie hier:</p> <p>https://www.fernstudiumcheck.de/fernschulen</p> <p>Zusätzlich gibt es auch die Möglichkeit online Kurse zu belegen und zu absolvieren. Manche Onlineplattformen bieten auch kostenlose Kurse an. Fragen Sie ChatGPT nach Onlineplattformen zum Lernen und wählen Sie eine passende aus. (Beispiele: Coursera / Udemy / edX / LinkedIn Lernen / FutureLearn / Codecademy).</p> <p>Wenn Sie eine Ausbildung beginnen wollen, können Sie sich hier beraten lassen oder weitere Informationen finden:</p>	
<p style="text-align: center;">Arbeitsagentur Pfaffenhofen Hauptplatz 39 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm</p>	<p style="text-align: center;">Handwerkskammer Brückenkopf 3 85051 Ingolstadt khs-ingolstadt@t-online.de</p>
<p style="text-align: center;">BFZ Viehmarktplatz 9 85055 Ingolstadt Info-in@bfz.de</p>	<p style="text-align: center;">Industrie- und Handelskammer Despagstraße 4 85055 Ingolstadt ingolstadt@ihk-muenchen.de</p>
<p style="text-align: center;">AzubiWelt-App</p>	

<h1>ARBEIT</h1>	
<p>Arbeitssuche:</p> <ul style="list-style-type: none"> Suchen Sie sich eine Arbeit in der Nähe. Informieren Sie sich dazu bei Landsleuten und im Internet. Sie können Chat GPT fragen wie Sie sich am besten auf ein Bewerbungsgespräch bei einer bestimmten Firma vorbereiten. Hier finden Sie beispielhaft eine Internetseite, um Arbeit zu finden. Schauen Sie sich gerne auch weitere relevante Internetseiten an. <p>https://www.arbeitsagentur.de/jobsuche/</p> <p>Mit Aufenthaltsgestattung oder Duldung:</p> <ul style="list-style-type: none"> Wenn Sie eine „Aufenthaltsgestattung“ oder eine „Duldung“ haben, müssen Sie immer eine Arbeitserlaubnis beantragen. Den entsprechenden Antrag finden Sie als 2. Link im nächsten Feld. Geben oder schicken Sie Ihrem potenziellen Arbeitgeber diese Antragsformulare. Ihr Arbeitgeber schickt den ausgefüllten Antrag an das Ausländeramt. Das Ausländeramt schickt Ihnen per Post die Antwort. 	

- Haben Sie eine Arbeitserlaubnis erhalten, müssen Sie mit dem Ausländeramt einen Termin vereinbaren, um sich die Arbeitserlaubnis in Ihren Ausweis oder das Zusatzblatt eintragen zu lassen. Dann erst dürfen Sie den Arbeitsvertrag unterschreiben.
- Achtung! Das Sozialamt wird ggf. darüber informiert, dass Sie eine Arbeitserlaubnis erhalten haben und stellt die Zahlungen ein. Es kann sein, dass Sie mehrere Wochen keinen Geldeingang haben. Kalkulieren Sie das ein und sorgen Sie vor, um diese Zeit zu überbrücken.
- Wenn Sie zwar eine Arbeitserlaubnis haben, aber Sie haben noch keinen Arbeitsvertrag unterschrieben, weil der Arbeitgeber, Sie erst später einstellen will, tun Sie bitte Folgendes:
 - Bitten Sie die Firma, dem Sozialamt per E-Mail zu bestätigen, dass kein Vertrag unterschrieben wurde. Dann erhalten Sie wieder finanzielle Unterstützung vom Staat.
 - Nennen Sie dem Sozialamt so bald wie möglich den ersten Tag des Arbeitsbeginns.
- Sobald Sie den Arbeitsvertrag unterschrieben haben, schicken Sie eine Kopie vom Vertrag per E-Mail an das Sozialamt. Sobald Sie Ihre erste Gehaltsabrechnung erhalten haben, schicken Sie eine Kopie des Kontoauszugs mit dem Zahlungseingang Ihres ersten Gehalts ebenfalls per E-Mail an das Sozialamt. Das Sozialamt berechnet dann, ob es Ihnen noch Geld überweisen muss.
- Sollten Sie in Geldnöten sein, können Sie Ihren Arbeitgeber fragen, ob er Ihnen einen Vorschuss geben kann. Manche Arbeitgeber machen das. Manche nicht. Sie sind nicht dazu verpflichtet.

Mit Aufenthaltstitel:

- Nicht jeder Aufenthaltstitel berechtigt zu jeder Tätigkeit.
- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Ausländeramt.

Immer gültig:

- Wenn Sie den Arbeitsvertrag unterschrieben haben, schicken Sie bitte am selben Tag eine Kopie vom Vertrag per E-Mail an die zuständige Behörde (Aufenthaltsgestattung / Duldung = Sozialamt; Aufenthaltstitel = Jobcenter). Die erste Gehaltsabrechnung schicken Sie ebenfalls sofort nach Erhalt an die zuständige Behörde.
- Seien Sie vorsichtig beim Unterschreiben von Arbeitsverträgen. Wenn Sie selbst kündigen oder einen Aufhebungsvertrag unterschreiben, werden Sie für bis 12 Wochen lang kein Arbeitslosengeld erhalten, weil Sie den Verlust der Arbeit selbst verschuldet haben. Wenn Sie die Arbeit wechseln wollen, unterschreiben Sie nach Möglichkeit erst den neuen Vertrag, bevor der alte Vertrag gekündigt wird.
- Wenn Sie Ihre Arbeit verlieren, müssen Sie sich innerhalb von drei Tagen, besser aber am selben Tag, bei der „Arbeitsagentur“ arbeitslos melden. Zeigen Sie Ihren Ausweis und die Kündigung.
- Wenn Sie arbeitslos sind und keine staatliche Hilfe beantragt haben, müssen Sie Ihre Krankenversicherung selbst bezahlen. Das sind etwa 200€ im Monat. Vermeiden Sie Versicherungslücken.
- Haben Sie in den letzten beiden zwei Jahren weniger als 12 volle Monate gearbeitet, haben Sie unter Umständen Anspruch auf finanzielle Hilfe von der zuständigen Behörde.
- Haben Sie in den letzten beiden zwei Jahren mehr als 12 volle Monate gearbeitet, haben sie Anspruch auf das „Arbeitslosengeld“.
- Stellen Sie in jedem Fall einen Antrag auf Arbeitslosengeld bei der Arbeitsagentur. Die Adresse finden Sie im unteren Feld. Der 1. Link führt zur Internetseite der Arbeitsagentur.

- Der 2. Link führt zum Antrag auf Erteilung einer Arbeitserlaubnis.

Arbeitsagentur

Hauptplatz 39

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

1) <https://www.arbeitsagentur.de/>

2) https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/media/15761/erklaerung-zum-beschaefigtungsverhaeltnis_ba-feb-24.pdf

BEWERBUNG

Sie können einen sogenannten Prompt schreiben, um sich bei Chat-GPT eine Vorlage für ein Bewerbungsanschreiben erstellen zu lassen, welches Sie individuell an sich anpassen können. Eine einfache Vorlage für ein Bewerbungsanschreiben finden Sie hier:

Max Mustermann Musterstraße 1 12345 Musterstadt Telefon: 01234 567890 E-Mail: max.mustermann@email.de

[Unternehmen] z. Hd. [Ansprechpartner] Musterstraße 2 54321 Beispielstadt

Datum: [Einfügen]

Betreff: Bewerbung als [Jobtitel] – Ihre Ausschreibung vom [Datum]

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse habe ich Ihre Stellenanzeige als [Jobtitel] gelesen und war sofort begeistert von der Möglichkeit, Teil Ihres Teams bei [Unternehmensname] zu werden. Ihre innovativen Ansätze im Bereich [Branche/Unternehmensthema] passen perfekt zu meinen beruflichen Zielen und meinen Stärken.

In meiner bisherigen Tätigkeit bei [ehemaliges Unternehmen] habe ich umfangreiche Erfahrungen in [Aufgabengebiet] gesammelt. Besonders erfolgreich war ich bei [Beispiel eines spezifischen Erfolges, z. B. „der Steigerung der Effizienz um X%“]. Diese Fähigkeiten möchte ich nun gewinnbringend bei Ihnen einsetzen.

Zu meinen Stärken zählen [zwei bis drei relevante Stärken, z. B. „analytisches Denken, Teamfähigkeit und eine hohe Lernbereitschaft“]. Diese Eigenschaften sowie meine Qualifikationen wie [relevante Qualifikationen, z. B. „ein abgeschlossenes Studium in XY“] machen mich zu einem starken Kandidaten für die ausgeschriebene Position.

Ich würde mich sehr freuen, meine Fähigkeiten und meine Motivation in einem persönlichen Gespräch näher vorzustellen. Vielen Dank für Ihre Zeit und die Prüfung meiner Bewerbung. Ich stehe Ihnen jederzeit gern für weitere Informationen oder Rückfragen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen, [Max Mustermann]

Sie können Max Mustermann, Musterstraße, Musterstadt, etc. durch Ihren Namen, Straßennamen, Stadtnamen, etc. und die Platzhalter wie [Unternehmen], [Jobtitel] und andere Details durch Ihre spezifischen Informationen ersetzen.

Die Bundesagentur bietet Kurse zur Bewerbungsvorbereitung an. Fragen Sie dort nach freien Plätzen und Konditionen.

LEBENS LAUF

Im Internet können Sie professionel aussehende Muster für Lebensläufe finden. Es gibt auch Apps, die Ihnen einen Lebenslauf erstellen können, wenn Sie Ihre Daten eingeben. Eine einfache Vorlage für einen Lebenslauf, den Sie handschriftlich ausfüllen können, finden Sie hier:

LEBENS LAUF

Persönliche Angaben

Nachname: _____
Vorname: _____
Geburtsdatum: _____
Geburtsort: _____
Nationalität: _____
Anschrift: _____

Handy: _____
E-Mail: _____

Bildungsweg

Zeitraum	Ort	Tätigkeit
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Berufliche Erfahrung

Zeitraum	Ort	Tätigkeit
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Fähigkeiten und Interessen

Ort, Datum, Unterschrift

SONSTIGES

EHRENAMTLICHE

Viele Menschen in Deutschland üben freiwillig Ehrenamtsdienste aus, um andere Menschen zu unterstützen und leisten damit einen wertvollen Beitrag für die Gesellschaft. Lernen Sie von ihnen Eigenständigkeit, um sie zu entlasten. Sie sind immer mit Respekt zu behandeln.

Sie können sich auch selbst als Ehrenamtliche/r melden, falls Sie Ihren Landsleuten mit Ihren Kenntnissen helfen wollen. Sie können hier fragen, wie das geht:

integrationslotsen@landratsamt-paf.de

BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Beratung für Menschen mit Behinderungen

Wenn Sie eine Behinderung haben, kann die Lebensqualität durch spezielle Unterstützungsleistungen und Hilfen verbessert werden. In diesem Bereich kann Beratung und Unterstützung Ihnen helfen, von Ihren Rechten und Möglichkeiten zu profitieren.

Beratung für Menschen mit Behinderungen umfasst mehrere wichtige Bereiche:

Rechtliche Beratung: Die Rechte von Menschen mit Behinderungen unterliegen oft besonderen Gesetzen. Eine Beratung zu diesen Rechten kann Ihnen helfen, Ihre Rechte zu verstehen und die passende Unterstützung zu erhalten.

Finanzielle Hilfe und Leistungen: Einige Menschen mit Behinderungen haben Anspruch auf spezielle finanzielle Unterstützung. Eine Beratung über diese Hilfen und Leistungen ist wichtig, da sie dazu beitragen kann, die Lebenshaltungskosten zu senken.

Unterstützung durch Familie und Gesellschaft: Beratung für Menschen mit Behinderungen kann auch Anleitung zur Unterstützung durch Familie und Gesellschaft bieten. Diese Hilfen können Ihnen dabei helfen, soziale Kontakte zu knüpfen.

Beschäftigungsmöglichkeiten: Auch die Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen sind ein wichtiger Teil. Eine Beratung kann Ihnen zeigen, wie Sie auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen können.

Die Beratung für Menschen mit Behinderungen zielt darauf ab, die Lebensqualität zu steigern und die durch die Behinderung entstandenen Probleme zu verringern.

Im Landkreis Pfaffenhofen gibt es verschiedene Beratungsstellen für behinderte Menschen, die vom Landkreis oder den Gemeinden angeboten werden. Eine Übersicht dazu finden Sie hier:

<https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/leben/menschen-mit-behinderung/>

<p>Darüber hinaus gibt es weitere Beratungsangebote von diesen Organisationen:</p>	
<p>EUTB Oberbayern Nord Pflegestützpunkt Pfaffenhofen Löwenstraße 2 2. Stock (mit Aufzug) 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm Jeden Mittwoch 13:30-16:00</p>	<p>Regens Wagner Hohenwart Richildisstraße 13 86558 Hohenwart 08443/850 rw-hohenwart@regens-wagner.de www.regens-wagner-hohenwart.de</p>
	<p>Caritas Zentrum Ambergerweg 3 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm 08441/80830 Geschaeftsleitung-paf@caritasmuenchen.org</p>
<p>Landratsamt Außenstelle Nord Behindertenbeauftragte Donaustraße 23 85088 Vohburg</p>	<p>Heilpädagogisches Zentrum gGmbH Offene Hilfen Adolf-Rebl-Str. 4 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm 08441/8097600 Melanie.strecker@hpz-paf.de www.offene-hilfen.hpz-paf.de</p>

OPTIONALES

NÜTZLICHES FÜR DEN HAUSHALT

KLUG MIT RESSOURCEN UMGEHEN

Solange Sie in einer dezentralen Unterkunft für Asylbewerberinnen und Asylbewerber im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm wohnen:

Lesen Sie bitte aufmerksam und mehrmals die vollständige Hausordnung des Landratsamts und halten Sie sich an die Regelungen.

Lernen Sie besonnen mit Ressourcen umzugehen. Jede Verschwendung schadet ihrem Geldbeutel, der Umwelt und der Gesellschaft. Je sorgsamer Sie sind, umso mehr Geld bleibt Ihnen für andere Dinge, umso besser geht es der Natur und umso rücksichtsvoller ist es gegenüber der Gesellschaft.

Heizkosten sparen

- Thermostat sinnvoll einstellen: Halten Sie die Raumtemperatur in Wohnräumen bei 22 Grad Celsius und in ungenutzten Räumen bei 18 Grad Celsius.
- Heizlüfter: Benutzen Sie, wenn möglich, keine Heizlüfter. Sie verbrauchen enorme Mengen von Strom und die Wärme geht rasch verloren. Hausschuhe, warme Socken und Pullover wärmen auch und helfen Heizkosten niedrig zu halten.
- Richtig lüften: Lüften Sie kurz und intensiv, statt die Fenster ständig gekippt zu lassen. Öffnen die Fenster für 10 Minuten, um einen schnellen Luftaustausch zu gewährleisten, ohne die Räume auszukühlen.
- Heizkörper im Zusammenhang mit Fenstern: Heizen Sie, wenn die Fenster geschlossen sind. Sind die Fenster geöffnet, drehen Sie die Thermostate auf Null. So heizen Sie nicht umsonst.
- Heizkörper freigehalten: Sorgen Sie dafür, dass Heizkörper nicht von Möbeln oder Vorhängen verdeckt sind, um die Wärme gleichmäßig im Raum zu verteilen.
- Türen schließen: Halten Sie die Türen zu weniger beheizten Räumen geschlossen, um die Wärme in den beheizten Bereichen zu halten.
- Heizkörper entlüften: Prüfen regelmäßig (einmal pro Monat), ob die Heizkörper entlüftet werden müssen. Luft im Heizkörper kann die Wärmeabgabe reduzieren.
- Dichtungen überprüfen: Kontrollieren Sie Fenster- und Türdichtungen auf Undichtigkeiten und dichten Sie diese bei Bedarf ab, um Zugluft zu vermeiden.
- Heizkörper reflektierende Folie anbringen: Bringen Sie eine reflektierende Folie hinter den Heizkörpern an, um die Wärme in den Raum zurückzuleiten und Wärmeverluste zu reduzieren.
- Wärme von Sonneneinstrahlung nutzen: Nutzen Sie die Wärme der Sonne, indem Sie tagsüber Vorhänge und Jalousien öffnen,

um natürliche Wärme hereinzulassen. Nachts schließen Sie Vorhänge und Jalousien, um die Wärme im Raum zu halten.

Reduzierung von Stromverbrauch

- LED-Leuchten nutzen: Ersetzen Sie nach Möglichkeit alte Glühlampen durch energieeffiziente LED-Leuchten.
- Standby vermeiden: Schalten Sie Geräte vollständig aus, statt sie im Standby-Modus zu lassen.
- Ladekabel entfernen: Ziehen Sie Ladegeräte aus der Steckdose, wenn sie nicht benutzt werden.
- Energiesparprogramme verwenden: Nutzen Sie die Eco-Programme bei Waschmaschine und Geschirrspüler.
- Geräte bei voller Ladung verwenden: Lassen Sie die Waschmaschine und den Geschirrspüler nur laufen, wenn sie voll beladen sind.
- Laptop statt Desktop: Verwenden Sie nach Möglichkeit einen Laptop statt eines Desktop-Computers, da ein Laptop weniger Energie verbraucht.
- Kochen mit Deckel: Verwenden Sie beim Kochen einen Deckel, um Energie zu sparen und die Kochzeit zu verkürzen.
- Kühlschrank richtig einstellen: Stellen Sie den Kühlschrank auf 6°C und das Gefrierfach auf -15°C ein, um Energie zu sparen. Öffnen Sie die Tür des Kühlschranks immer nur so kurz wie möglich.
- Nutzung von Zeitschaltuhren: Verwenden Sie Zeitschaltuhren für Beleuchtung und Geräte, die regelmäßig ein- und ausgeschaltet werden.
- Sonnenlicht nutzen: Nutzen Sie natürliches Licht so viel wie möglich, bevor Sie künstliches Licht einschalten.

Wasser sparen

- Kurze Duschen nehmen: Beim Duschen verbrauchen Sie sehr viel weniger Wasser als beim Baden. Versuchen Sie, die Duschzeit auf 5 Minuten zu reduzieren.
- Wassersparende Duschköpfe: Installieren Sie wassersparende Duschköpfe und Wasserhähne, um den Wasserverbrauch zu senken.
- Wasser beim Einseifen abstellen: Drehen Sie den Wasserhahn beim Einseifen oder Zähneputzen zu.
- Geschirrspüler und Waschmaschine voll beladen: Nutzen Sie diese Geräte nur, wenn sie voll beladen sind, um Wasser zu sparen.
- Regenwasser sammeln: Nutzen Sie Regenwasser für die Bewässerung von Pflanzen.
- Toilettenspülung anpassen: Installieren Sie eine Spartaste oder einen Wassersparbeutel im Spülkasten.
- Wasserleckagen beheben: Reparieren Sie undichte Wasserhähne und Toiletten sofort.
- Kaltes Wasser auffangen: Sammeln Sie das kalte Wasser auf, während Sie auf warmes Wasser warten, und verwenden Sie es zum Gießen von Pflanzen oder für die Toilettenspülung.
- Bewässerung optimieren: Gießen Sie Pflanzen in den frühen Morgenstunden oder abends, um Verdunstung zu minimieren.

Müll vermeiden

- Mehrweg statt Einweg: Verwenden Sie Mehrwegflaschen, -becher und -behälter statt Einwegprodukte.
- Verpackungsfreie Einkäufe: Kaufen Sie, wenn möglich, in Unverpackt-Läden ein oder wählen Sie Produkte mit minimaler Verpackung.
- Stofftaschen nutzen: Nehmen Sie wiederverwendbare Tragetaschen zum Einkaufen mit.
- Recycling beachten: Trennen Sie Ihren Müll richtig und recyceln Sie Papier, Glas, Metall und Plastik.
- Kompostieren: Kompostieren Sie nach Möglichkeit organische Abfälle, um wertvollen Kompost für den Garten zu erzeugen.
- Digital statt Papier: Verwenden Sie digitale Notizen und Dokumente statt Papier.

<ul style="list-style-type: none"> • Secondhand kaufen: Kaufen Sie Kleidung und Möbel aus zweiter Hand, um Ressourcen zu schonen. Gut erhaltene Kleidung aus zweiter Hand beinhaltet zudem sehr viel weniger Chemikalien. • Reparieren statt Wegwerfen: Reparieren Sie kaputte Gegenstände, bevor Sie sie ersetzen. • Leitungswasser trinken: Trinken Sie gefiltertes Leitungswasser statt Wasser in Plastik-Flaschen zu kaufen. • Bewusst konsumieren: Kaufen Sie nur, was Sie wirklich brauchen und vermeiden Sie Impulskäufe. 	
--	--

<h2>KLEIDUNG UND HAUSRAT</h2>	
<p>Im Landkreis verteilt gibt es verschiedene Stellen, wo man gut erhaltene Kleidung oder Hausrat kostenlos abgeben bzw. günstig erhalten kann. Informieren Sie sich vor Ort über die Öffnungszeiten. Hier finden Sie einige Adressen:</p>	
<p style="text-align: center;">AWO Markt Hallertau Ingolstädter Straße 7A 85283 Wolnzach</p> <p style="text-align: center;">Bürgerring Geisenfeld Augsburger Str. 52 85290 Geisenfeld</p> <p style="text-align: center;">Bürgermarkt Wolnzach Klosterstraße 3 85283 Wolnzach</p>	<p style="text-align: center;">Rot-Kreuz-Laden-Manching Ingolstädter Str. 18 85077 Manching</p> <p style="text-align: center;">Kleiderkammer Pfaffenhofen Löwenstraße 10 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm</p>

FREIZEIT

FITNESS CLUB

Wenn Sie Mitglied in einem Fitnessstudio werden wollen und eine Bezahlkarte haben, denken Sie daran das Sozialamt darum zu bitten Ihre Bezahlkarte für das Lastschriftverfahren freizuschalten.

Schicken Sie zu diesem Zweck dem Sozialamt eine E-Mail mit dem Mitgliedschaftsvertrag und den Kontodaten. Dann kann der Fitness Club die Gebühr von Ihrer Bezahlkarte abbuchen.

Dasselbe Prinzip gilt natürlich für alle (Sport-) Vereine, die eine Mitgliedschaftsgebühr erheben.

VEREINE / KULTUR / BÜCHEREI

Im Landkreis Pfaffenhofen gibt es viele verschiedene Vereine, in denen Sie andere Menschen mit ähnlichen Interessen kennenlernen und Ihr Wissen und Erfahrungen erweitern können. Es gibt Vereine zu Musik, Kunst, Sport, Natur, Technik, Maschinen, Tiere, Heilkunde... Hier finden Sie die Übersicht: <https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/leben/ehrenamt-und-vereine/vereine-wissenswertes/>

Darüber hinaus ist der Landkreis Pfaffenhofen reich an kulturellen Angeboten. Manche davon sind sogar kostenlos.

Ganz gleich, ob Sie einen Verein, kulturelle Angebote oder Ausflusziele suchen: Nutzen Sie Chat-GPT und geben Sie Ihren Prompt ein, wie zum Beispiel:

- Liste alle Vereine zum Thema X in der Stadt Y auf. Nenne mir, sofern im Internet angegeben, die Adressen, die Telefonnummern, die E-Mail-Adresse und die Webseiten auf, unter Angabe der Quellenangabe.
- Zähle mir alle kulturellen Veranstaltungen im Monat X in der Stadt Y, die mit Musik zu tun haben.
- Nenne mir 10 Ausflusziele, die ich mit dem Zug innerhalb von einer Stunde erreichen kann, bei denen der Eintritt oder der Zugang kostenlos ist. Es können Museen, architektonische Bauwerke oder auch schöne Landschaften und Seen sein.

Falls Sie gerne lesen, zur Entspannung, Unterhaltung oder um ihr Wissen zu erweitern: Hier finden Sie zwei Bibliotheken, wo Sie sich Bücher für einen bestimmten Zeitraum kostenlos ausleihen können. Lassen Sie sich dort gerne erklären, wie das Ausleihen und Zurückbringen von Statten geht. Die beiden größten finden Sie hier. Für weitere Bibliotheken in Ihrem Ort oder in ihrem Umkreis fragen Sie Chat-GPT.

Kreisbücherei Pfaffenhofen

Scheyererstraße 51

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

08441/859799

kreisbuecherei@landratsamt-paf.de

Stadtbibliothek Vohburg

Agnes-Bernauer-Str. 1

85088 Vohburg

08457/9369700

Stadtbibliothek@vohburg.de

MOBILITÄT

FAHRRAD

Wenn Sie ein Fahrrad benötigen, gibt es mindestens drei Möglichkeiten, um eines zu bekommen.

Die erste Option: Besuchen Sie eine Hausratsammelstelle. Oft werden dort sehr günstig gebrauchte Fahrräder angeboten. Die Adressen für den Landkreis Pfaffenhofen finden Sie unter dem Abschnitt „Kleidung und Hausrat“. Mit Hilfe von Chat-GPT können Sie weitere Hausratsammelstellen in Ingolstadt finden. Nutzen Sie z.B. diesen Prompt: „Leite mich auf mindestens zwei verschiedene Webseiten auf denen ich verschiedene Hausratsammelstellen in Ingolstadt finden kann.“

Die zweite Option: Nutzen Sie Kleinanzeigen in Zeitungen oder im Internet, um von Privatpersonen günstig ein Fahrrad kaufen zu können.

Die dritte Option: Besuchen Sie sogenannte Flohmärkte. Auf Flohmärkten werden ebenfalls oft sehr günstig gebrauchte Fahrräder verkauft. Informieren Sie sich über die nächsten Flohmärkte über Chat-GPT z.B. mit diesem Prompt: „Leite mich auf mindestens zwei verschiedene Webseiten, auf denen ich sehen kann wo und wann im Landkreis Pfaffenhofen oder Ingolstadt in diesem Jahr Flohmärkte stattfinden.“

Seiten, auf denen Sie Flohmärkte finden, sind z.B. diese:

1) <https://www.flohmarkt-termine.org/locations/ingolstadt/>

2) <https://veranstaltungen.meinestadt.de/ingolstadt/maerkte/flohmarkt-troedelmarkt>

DEUTSCHLAND-TICKET

Das Deutschlandticket, kurz D-Ticket, informell auch 58-Euro-Ticket genannt, ist eine deutschlandweit gültige Monats- bzw. Zeitkarte für den öffentlichen Personennahverkehr.

Es ist ausschließlich im monatlich kündbaren Abonnement erhältlich. Es gilt vom ersten Kalendertag eines Kalendermonats bis zum ersten Kalendertag des Folgemonats um 3 Uhr. Beim Kauf für den laufenden Monat gilt das Ticket unabhängig vom Kaufzeitpunkt ebenfalls bis zum ersten Tag des folgenden Kalendermonats.

Das Abonnement verlängert sich automatisch um einen weiteren Monat, sofern es nicht bis zum Zehnten des Vormonats gekündigt wurde. Auch kann ein Ticket für einen einzelnen Monat ab dem Elften des Monats nicht mehr einzeln erworben werden, sondern bedingt notwendigerweise auch einen Kauf des Tickets für den Folgemonat. Die Kündigung muss bei demjenigen Unternehmen erfolgen, bei dem das Deutschlandticket gekauft wurde.

Das Deutschlandticket gilt für die Fahrt zweiter Klasse in fast allen Nahverkehrsmitteln in Deutschland wie Regionalbahn, S-Bahn, U-Bahn, Straßenbahn sowie in Linien-Bussen des Nahverkehrs.

Das Deutschlandticket ist personengebunden und nicht übertragbar. Die Mitnahme von Personen, Fahrrädern und Hunden ist nicht enthalten.

Informieren Sie sich vor dem Kauf nochmal sorgfältig über die Konditionen. Eine App, um das Deutschlandticket kaufen zu können, erhalten Sie z.B. hier:	
	<p>1) https://www.bahn.de/service/mobile/db-navigator</p> <p>2) https://deutschlandticket.app/</p>
<p>Bayern bietet eine vergünstigte Variante des Deutschland-Tickets für Auszubildende, Freiwilligendienstleistende und Beamtenanwärter an. Dieses sogenannte Bayerische Ermäßigungsticket kostet nur 38 Euro pro Monat. Es ist deutschlandweit im Nahverkehr gültig und wird als digitales Abo angeboten.</p> <p>Um das Ticket zu beantragen, benötigen Sie einen Nachweis von Ihrer Bildungseinrichtung oder Ihrem Träger. Weitere Informationen und Bestellmöglichkeiten finden Sie auf der offiziellen Seite des Bayerischen Ermäßigungstickets oder auf dem Bayerischen Landesportal.</p>	
	<p>1) https://www.dbrejobus-bayern.de/tickets/ermaessigungsticket</p> <p>2) https://www.bayern.de/fuer-29-euro-durch-ganz-deutschland/</p>
Für Beschäftigte wird eine vergünstigte Variante als Jobticket zu maximal 40,60 Euro monatlich angeboten (entspricht mindestens 30 Prozent Ermäßigung für den Arbeitnehmer), sofern der Arbeitgeber einen Zuschuss in Höhe von mindestens 25 Prozent des Ausgabepreises zahlt.	
	https://www.bahn.de/angebot/pendler/deutschland-ticket-jobticket

<h2>FAHRPLÄNE</h2>	
<p>Fahrpläne finden Sie natürlich in der App „DB-Navigator“ (Link wurde oben bereits gezeigt), in der App „Öffi-Fahrplanauskunft“ (Link 1) oder auch „Moovit“ (Link 2).</p> <p>Busfahrpläne für den Landkreis Pfaffenhofen finden Sie bei Link 3.</p>	
	<p>1) https://play.google.com/store/search?q=%C3%B6ffig%3Dapps%3Dde</p> <p>2) https://play.google.com/store/search?q=Moovit%3Dapps%3Dde</p> <p>3) https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/leben/mobilitaet/busfahrplaene/</p>

<h2>FÜHRERSCHEIN UND AUTOZULASSUNG</h2>	
<p>Die Adresse der Fahrerlaubnis- und Zulassungsbehörde finden Sie nachfolgend unter Punkt 1.</p> <p>Wenn Sie eine Fahrerlaubnis bekommen oder Ihren Führerschein aus dem Heimatland anerkennen bzw. umschreiben lassen wollen, finden Sie weitere Informationen bei Link 2.</p> <p>Wenn Sie Ihr Fahrzeug zulassen wollen, finden Sie weitere Informationen dazu bei Link 3.</p> <p>Termine vereinbaren Sie IMMER entweder mit nachfolgendem QR Code oder folgen Link 4.</p>	

<p>Wählen Sie einen Browser, welcher eine Übersetzung der Seite anbieten kann. Nehmen Sie sich Zeit und lesen Sie alle relevanten Information in Ruhe und mehrmals durch.</p>	
<p style="text-align: center;">(1)</p> <p style="text-align: center;">Fahrerlaubnis- und Zulassungsbehörde</p> <p style="text-align: center;">Pettenkoferstraße 5 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm</p>	
<p>2) https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/landratsamt/geschaeftsverteilung/?sachgebiet-64-verkehr-oePNV/fahrerlaubnisbehoerde/&orga=31541</p> <p>3) https://www.landkreis-pfaffenhofen.de/leben/mobilitaet/kfz-zulassung-fuehrerschein-und-verkehr/?zulassungsbehoerde&orga=31441</p> <p>4) https://online-dienste.landkreis-pfaffenhofen.de/m/lra-pfaffenhofen/extern/calendar/?uid=8f81ef5b-2ea5-4993-8902-875bd7f9307b&wsid=c56630af-629b-4ad6-bbef-92cf51d286bc&lang=de</p> <div style="text-align: center;">  </div>	

<h2 style="text-align: center; margin: 0;">HILFELEISTUNG</h2>	
<p>In Deutschland ist man nicht nur moralisch, sondern auch rechtlich verpflichtet zu handeln, wenn man Zeuge einer Notsituation wird.</p> <p>Ob es darum geht, Erste Hilfe zu leisten, Rettungsdienste zu alarmieren oder andere Maßnahmen zu ergreifen – Anstand und Gesetz erfordern, dass jeder seine Möglichkeiten ausschöpft, um in Not geratenen Menschen zu helfen.</p> <p>Die Starken und Gesunden setzen sich für die Schwachen und Kranken ein. Sehen Sie eine Person, die dringend Hilfe braucht, bieten Sie Ihre Hilfe an. Selbst wenn Ihre Hilfe abgelehnt wird, was immer zu respektieren ist, haben Sie etwas Gutes getan.</p> <p>Denken Sie daran: Hilfe zu leisten kann den Unterschied zwischen Leben und Tod bedeuten. Ihre Verantwortung endet nicht nur bei der eigenen Sicherheit, sondern erstreckt sich auch auf den Schutz und das Wohl anderer.</p> <p>Wenn jemand in Not ist, machen Sie keinen Unterschied zwischen Jung oder Alt, Mann oder Frau, einem Landsmann oder einer Person anderer Nationalität, zwischen der Religionsangehörigkeit, politischer Ansicht oder anderer Unterscheidungsmerkmale. Es ist ein Mensch wie Sie. Seien Sie empathisch.</p> <p>Bei der Hilfeleistung in einer Notsituation ist es wichtig, einige grundlegende Prinzipien und Schritte zu beachten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eigene Sicherheit: Achten Sie zuerst auf Ihre eigene Sicherheit. Seien Sie achtsam. Betreten Sie nicht unnötig gefährliche Bereiche und bringen Sie sich nicht leichtfertig selbst in Gefahr. • Situationsbewertung: Beurteilen Sie die Situation schnell und ruhig. Verschaffen Sie sich einen Überblick über das Geschehen und die Anzahl der betroffenen Personen. • Notruf: Alarmieren Sie so schnell wie möglich die Rettungsdienste (in Deutschland: 112). Geben Sie dabei genaue Informationen über den Unfallort, die Art des Vorfalls und die Anzahl der Verletzten. 	

<ul style="list-style-type: none"> • Erste Hilfe: Leisten Sie Erste Hilfe gemäß Ihren Kenntnissen. Dies kann einfache Maßnahmen wie das Überprüfen der Atmung, die Durchführung einer stabilen Seitenlage oder Herz-Lungen-Wiederbelebung umfassen. • Beruhigen: Beruhigen Sie die betroffene Person und bleiben Sie ruhig. Versuchen Sie, ihr Sicherheit zu vermitteln und bei Bewusstsein zu halten, falls sie bei Bewusstsein ist. • Zusammenarbeit: Koordinieren Sie Ihre Handlungen mit anderen Helfern vor Ort. Teamarbeit kann in solchen Situationen entscheidend sein. • Wichtige Informationen weitergeben: Wenn die Rettungsdienste eintreffen, geben Sie ihnen alle relevanten Informationen weiter, die Sie gesammelt haben. • Nachsorge: Nach der Hilfeleistung kann es hilfreich sein, professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen, um traumatische Erlebnisse zu verarbeiten. <p>Es ist wichtig, sich regelmäßig in Erste-Hilfe-Kursen weiterzubilden, um im Ernstfall effektiv handeln zu können. Nehmen Sie dazu Kontakt zu einer der Kursanbieter im Landkreis Pfaffenhofen bzw. Ingolstadt auf:</p>	
---	--

<p>1) https://www.kvpfaffenhofen.brk.de/ausbildungskurse/erste-hilfe/erste-hilfe-rotkreuzkurs.html</p> <p>2) https://www.kvingolstadt.brk.de/rotkreuzkurse/termine-und-anmeldung.html</p> <p>3) https://www.malteser.de/standorte/ingolstadt/kurse.html</p>

<h2>VERBRAUCHER- ZENTRALE</h2>	
<p>Die Verbraucherzentrale befasst sich mit einer Vielzahl von Beratungsanliegen, die häufigsten darunter sind:</p> <p>Vertragsfragen: Probleme mit Verträgen zu Handy, Internet, Strom, Gas oder Abonnements. Oft geht es um unklare Vertragsbedingungen, unerwartete Kosten oder Schwierigkeiten bei der Kündigung.</p> <p>Reklamation und Garantie: Unterstützung bei der Durchsetzung von Gewährleistungsansprüchen oder bei Problemen mit mangelhaften Produkten.</p> <p>Energie und Heizkosten: Beratung zu hohen Strom- und Gasrechnungen, Anbieterwechsel oder Energieeinsparmaßnahmen.</p> <p>Datenschutz und Internet: Fragen zu unerwünschter Werbung, Datensicherheit, Abofallen oder Identitätsdiebstahl im Netz.</p> <p>Finanz- und Versicherungsfragen: Unterstützung bei Krediten, Altersvorsorge, Versicherungen oder unklaren Bankgebühren.</p> <p>Ernährung und Gesundheit: Beratung zu Lebensmittelsicherheit, Kennzeichnungen und gesundheitlichen Risiken.</p> <p>Reise und Verkehr: Hilfe bei Problemen mit Fluggesellschaften, Pauschalreisen oder Ticket-Rückerstattungen.</p> <p>Falls Sie mehr Informationen dazu wünschen, Sie finden die Internetseite hier:</p>	
<p>https://www.verbraucherzentrale.de/</p>	

HERAUSFORDERUNG

ALLGEMEINES

Sie können beispielsweise die Apps „Chat GPT 4.0“ oder „Copilot“ oder „Gemini“ nutzen, um sich Texte schreiben und übersetzen zu lassen, Ernährungs- und Erziehungstipps zu bekommen, aber auch um einen Ausbildungsplatz zu finden, einen Businessplan zu erstellen, günstige Ausflugsziele kennenzulernen, Gedichte zu schreiben, Schreiben für einen Wohnungseigentümer anzufertigen, Ideen zum Besseren Lernen zu bekommen, etc.

Stellen Sie dazu Fragen oder geben Sie der AI dazu eine Aufgabe. Zum Beispiel:

- Schreibe mir einen Text / Brief / Gedicht zu...
- Was sagt das deutsche Gesetz zu...?
- Wo gibt es Firmen die...
- Wie kann ich besser werden in...?
- Dies und das ist passiert. Was kann ich tun?
- Wie löst man diese und jene Aufgabe?
- Was sollte ich tun bzw. berücksichtigen, wenn...?

Diese Apps basieren auf einer sogenannten „künstlichen Intelligenz“, welche eine Verbindung zu weiten Teilen des Internets hat. Nicht alle Inhalte im Internet sind korrekt. Jede App folgt bei Ihrer Antwort bestimmten Leitlinien. Nicht jeder erstellte Text der App ist zu 100% verlässlich. Schalten Sie nie Ihren gesunden Menschenverstand aus. Falls erforderlich, prüfen Sie die Quellen. Verlernen Sie nie, selbst zu denken oder Lösungen zu finden.

Zu vielen Bereichen im Leben, wie Haushalt, Ordnung, Ernährung, Reparatur, Sport, Musik, Mathematik, Basteln, Technik, etc. gibt es sehr nützliche Tutorials im Internet. Nutzen Sie es gerne als Lernquelle, um Ihr Leben zu optimieren, zu verschönern oder zu verbessern.

Versuchen Sie frei von Süchten und Abhängigkeiten zu werden. Streben Sie nach einem produktiven und kreativen Leben, das Sie und andere mit guten Erfahrungen bereichert. Behandeln Sie sich und andere Personen mit Respekt. Machen Sie das Beste aus Ihrem Leben. Viel Erfolg!

LISTE DER RATHÄUSER IM LANDKREIS Pfaffenhofen a.d.Ilm

Baar-Ebenhausen	Ernsgaden	Geisenfeld	Gerolsbach
Münchener Str. 55 85107 Baar-Ebenhausen +49 8453 3205-0 Gemeinde@ Baar-Ebenhausen.de www.baar-ebenhausen.de	Hauptstraße 6 85119 Ernsgaden +49 8452 8099 Rathaus@ Ernsgaden.de www.ernsgaden.de	Kirchplatz 4 85290 Geisenfeld +49 8452 98-0 Rathaus@ Geisenfeld.de www.geisenfeld.de	Hofmarkstr. 1 85302 Gerolsbach +49 8445 9289-0 Gemeinde@ Gerolsbach.de www.gerolsbach.de
Hettenshausen	Hohenwart	Ilmmünster	Jetzendorf
Hauptstr. 65 85276 Hettenshausen +49 8441 8073-0 Gemeinde@ hettenshausen.de www.hettenshausen.de	Marktplatz 1 86558 Hohenwart +49 8443 69-0 Post@ Markt-Hohenwart.de www.markt-hohenwart.de	Freisinger Str. 3 85304 Ilmmünster +49 8441 8073-0 Gemeinde@ Ilmmuenster.de www.ilmmuenster.de	Poststr. 1 85305 Jetzendorf +49 8137 9301-0 Poststelle@ Jetzendorf.de www.jetzendorf.de
Manching	Münchsmünster	Pfaffenhofen a.d.Ilm	Pörnbach
Ingolstädter Str. 2 85077 Manching +49 8459 85-0 Poststelle@ Manching.de www.manching.de	Tassilostr. 20 85126 Münchsmünster +49 8402 9399-0 gemeinde@ muenchsmuenster.bayern.de www.muenchsmuenster.de	Hauptplatz 1 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm +49 8441 78-0 Rathaus@ Stadt-Pfaffenhofen.de www.pfaffenhofen.de	Ingolstädter Str. 1 85309 Pörnbach +49 8446 1033 Info@ Poernbach.de www.poernbach.de
Reichertshausen	Reichertshofen	Rohrbach	Scheyern
Pfaffenhofener Str. 2 85293 Reichertshausen +49 8441 858-0 Rathaus@ Reichertshausen.de www.reichertshausen.de	Schloßgasse 5 85084 Reichertshofen +498453 512-0 Info@ Reichertshofen.de www.reichertshofen.de	Hofmarkstr. 2 85296 Rohrbach +49 8442 9670-0 gemeinde@ rohrbach-ilm.de www.rohrbach-ilm.de/	Rathausplatz 1 85298 Scheyern +49 8441 8064-0 Scheyern@ Scheyern.de www.scheyern.de
Schweitenkirchen	Vohburg	Wolnzach	
Hauptstr. 29 85301 Schweitenkirchen +49 8444 9275-0 Info@ Gemeinde- Schweitenkirchen.de www.schweitenkirchen.de	Ulrich-Steinberger-Platz 12 85088 Vohburg +49 8457 9292-0 Stadtverwaltung@ Vohburg.de www.vohburg.de/	Marktplatz 1 85283 Wolnzach +49 8442 65-0 Markt.Wolnzach@ Wolnzach.de www.wolnzach.de	

Autor: David Flacke, Integrationsberater beim Landratsamt Pfaffenhofen a.d. Ilm, Stand 04.06.2025