

# clever.gesund

## Gemeinsam die Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern stärken

Das clever.gesund-Team von Helmholtz Munich unterstützt Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende dabei, **Gesundheitsprojekte** in der Schule umzusetzen.

Sie möchten

- eine **Gesundheits-AG** oder einen **Wahlkurs** anbieten,
- ein Gesundheitsprojekt im **Unterricht** oder im Rahmen der Woche „Schule fürs Leben“ kreativ bearbeiten oder
- ein **P-Seminar Gesundheit** anbieten?



### Was bietet clever.gesund?

- **Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende:** Sie erhalten Gesundheitswissen, Projektideen und Anleitungen, um ein Gesundheitsprojekt durchzuführen.  
 [www.clever-gesund-info.de/lehrkraefte](http://www.clever-gesund-info.de/lehrkraefte)
- **Workshops für Schülerinnen und Schüler:** Einführung in Gesundheits- und Medienkompetenz sowie Projektgestaltung
- **Online-Plattform:** clever.gesund bietet Kindern und Jugendlichen zusätzlich interaktives, fundiertes Wissen zu Themen, wie **Ernährung, Bewegung, Entspannung, Sucht**. Die Plattform eignet sich auch für den Unterricht.  
 [www.clever-gesund-info.de](http://www.clever-gesund-info.de)

Das Angebot ist für alle weiterführenden Schulen in Bayern kostenlos.

clever.gesund wird von der **AOK Bayern** gefördert und wurde von der TU München und der Hochschule Fulda evaluiert.



## clever.gesund begleitet Sie fachlich:

- **Vorbereitung:** Schulung von Lehrkräften und Schulsozialarbeitenden
- **Begleitung:** Regelmäßig Online-Austauschrunde mit dem Team von clever.gesund
- **Workshop für Schülerinnen und Schüler:** Einführung in Gesundheits- und Medienkompetenz sowie Projektmanagement zu Beginn des Gesundheitsprojektes, des P-Seminars oder im Rahmen der Projektwoche „Schule fürs Leben“.



## Überblick clever.gesund

**FORTBILDUNG** für Lehrkräfte/Schulsozialarbeitende – durch Helmholtz Munich

### GESUNDHEITSPROJEKT

1. Schulung der Schüler:innen – durch Helmholtz Munich
2. Projektarbeit – angeleitet durch die Lehrkraft/den Schulsozialarbeitenden
  - Projektauswahl
  - Umsetzung des Projekts
3. Regelmäßiger Austausch der Lehrkraft/des Schulsozialarbeitenden mit Helmholtz Munich

### ONLINE-PLATTFORM CLEVER.GESUND

- Verständliche & verlässliche Gesundheitsinformationen
- Anregungen zum Mitmachen
- Tools & Methoden



### WORKSHOPS GESUNDHEITSKOMPETENZ

für Schülerinnen und Schüler im Rahmen der Projektwoche „Schule fürs Leben“ (begrenzter Umfang)



## clever.gesund – direkt ins Postfach

Bleiben Sie auf dem Laufenden zu aktuellen Themen wie z.B. SkinnyTok oder Ernährungsmythen: Sie erhalten in unserem Newsletter regelmäßig Tipps für Gesundheitsprojekte, Unterrichtsideen und Fortbildungsangebote – [Jetzt anmelden](#).



## Ihre Ansprechpartnerin

**Amelie Krause**

✉ [clever.gesund@helmholtz-munich.de](mailto:clever.gesund@helmholtz-munich.de)

💻 [clever-gesund-info.de](http://clever-gesund-info.de)

⌚ [clever.gesund](https://www.instagram.com/clever.gesund/)



**Helmholtz Munich** ist ein biomedizinisches Spitzenforschungszentrum. Es erforscht umweltbedingte Krankheiten, insbesondere die Therapie und die Prävention von Diabetes, Adipositas, Allergien und chronischen Lungenerkrankungen. Mittels künstlicher Intelligenz und Bioengineering sollen die Erkenntnisse aus der Forschung schneller zu den Patient:innen kommen. Als Forschungseinrichtung des Bundes und des Freistaats Bayern ist Helmholtz Munich Mitglied der Helmholtz-Gemeinschaft Deutscher Forschungszentren. Mehr über Helmholtz Munich: [www.helmholtz-munich.de](http://www.helmholtz-munich.de)

© clever.gesund | Helmholtz Munich