

<u>Tag/Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Treffpunkt</u>	<u>Angebot</u>	<u>Kontakt</u>
Wolnzach				
11.07.26	ganztags	Infostand des Gesundheitsamtes/der Gesundheitsregion plus	LAUF 10	GesundheitsregionPlus @landratsamt-paf.de
Dienstag	18.15-18.45	Schwimm- und Erlebnisbad Wolnzach	Wassergymnastik	Hinweis: regulärer Freibadeintritt ist vor Ort zu entrichten!
Donnerstag	18.15-18.45			
Freitag	10.00-10.30			
Samstag	10.00-10.30			
04.06.26 18.06.26 02.07.26 16.07.26 30.07.26	17:30 Uhr <i>im Sept. immer donnerstags, am 03.09. KEIN Angebot</i>	Sportplatz Anton-Dost-Str. 7, Wolnzach	Sport vor Ort Bewegungsangebot: einfach, offen für alle	GesundheitsregionPlus @landratsamt-paf.de
11.06.26 25.06.26 09.07.26 23.07.26	9:00 Uhr <i>im August immer donnerstags</i>	Sportplatz Anton-Dost-Str. 7, Wolnzach	Sport vor Ort Bewegungsangebot: einfach, offen für alle	GesundheitsregionPlus @landratsamt-paf.de
Reichertshofen				
10.06.26 24.06.26 08.07.26 22.07.26	9:00 Uhr <i>im August immer mittwochs</i>	Heideweiher, Parkplatz	Sport vor Ort Bewegungsangebot: einfach, offen für alle	GesundheitsregionPlus @landratsamt-paf.de
03.06.26 17.06.26 01.07.26 15.07.26 29.07.26	17:30 Uhr <i>im September immer mittwochs, am 02.09. KEIN Angebot</i>	Heideweiher, Parkplatz	Sport vor Ort Bewegungsangebot: einfach, offen für alle	GesundheitsregionPlus @landratsamt-paf.de
Hohenwart				
13.06.26	ganztags		Hohenwarter Marktlauf	www.tsvhohenwart.de/marktlauf
Baar-Ebenhausen				
	Termine auf der Homepage	Treffpunkt: Rathaus in Baar-Ebenhausen, Olympiastraße	Spaziergangsgruppe	Frau Sauer, https://sauermachtlustig.eu/spazierengehen/

Sport vor Ort - draußen, offen, für alle!

Raus aus dem Alltag - rein in die Bewegung!

Kostenlos. Ohne Anmeldung.
Start ab Juni - machen Sie mit!



Gesundheitsamt Pfaffenhofen a. d. Ilm



Initiator des Masterplans:

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Weitere Informationen zum
Masterplan Prävention:
stmgp.bayern.de/praevention

Bewegung an der frischen Luft - machen Sie mit!

Sie möchten sich mehr bewegen, etwas für Ihre Gesundheit tun und dabei nette Menschen treffen? Dann ist „Sport vor Ort“ genau das Richtige für Sie!

Wir bringen gemeinsam mehr Bewegung in die Gemeinde – mit offenen, kostenlosen Bewegungsangeboten im Freien – für Menschen jeden Alters und jedes Fitnesslevels.

Einfache Bewegungsangebote unter qualifizierter Anleitung, ohne Voranmeldung.

Für wen ist das Angebot?

Für alle, die aktiv werden möchten – ganz egal, ob Sie neu einsteigen oder bereits Erfahrung haben.

Warum mitmachen?

Tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit. Lernen Sie neue Menschen kennen. Genießen Sie Bewegung in entspannter Atmosphäre.

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Wir freuen uns auf Sie!



Gesundheitsamt Pfaffenhofen a. d. Ilm

<u>Tag/Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Treffpunkt</u>	<u>Angebot</u>	<u>Kontakt</u>
Pfaffenhofen				
Dienstag	19.00 Uhr	Rennbahn, Parkplatz an der Weiberrast, PAF	Freies Lauftraining ohne Betreuung	info@ausdauersport.de
Donnerstag	19.00 Uhr	Trimmdich-Pfad, Parkplatz Königsberger Str., PAF	Offizieller MTV Lauftreff, Laufen für alle mit Betreuung	info@ausdauersport.de
Sonntag	9:30 Uhr	Trimmdich-Pfad, Parkplatz Königsberger Str., PAF	Freies Lauftraining ohne Betreuung	info@ausdauersport.de
14.08.26 04.09.26 11.09.26	17.30-19.00 Uhr	Sportpark Pfaffenhofen, neben der Kletterhalle	Taekwondo offenes Training für Alle (Grundelemente der Selbstverteidigung)	info@taekwondo-paf.de
11.06.26 25.06.26 09.07.26 23.07.26 03.09.26 17.09.26	9.00 Uhr	Sportpark Pfaffenhofen, neben der Kletterhalle	Sport vor Ort Bewegungsangebot: einfach, offen für alle	GesundheitsregionPlus @landratsamt-paf.de
18.06.26 02.07.26 16.07.26 30.07.26 10.09.26 24.09.26	17.00 Uhr	Sportpark Pfaffenhofen, neben der Kletterhalle	Sport vor Ort Bewegungsangebot: einfach, offen für alle	GesundheitsregionPlus @landratsamt-paf.de
Reichertshausen				
<i>jeden 1. Mittwoch des Monats (von Jun-Sep)</i>	7:45 Uhr	Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Walkie Talkie Spaziergangsgruppe (und ratschen)	Simone Fischer, Nachbarschaftshilfe info@nbh- reichertshausen.de, Tel. 0160-90909579
Manching				
Dienstag	9:00 Uhr	Bürgerhaus Manching	Seniorensport Gymnastik und Spazierengehen	Brigitte Springer, Kontakt über das Bürgerhaus Manching, Tel. 08459-324626
Geisenfeld				
10.06.26 24.06.26 08.07.26 22.07.26	19:00 Uhr	Parkplatz Ainauer Forst, Waldstr., Geisenfeld	Spaziergangsgruppe	Angelika Förtsch 015119751310, angelika.foertsch@ icloud.com
09.09.26 23.09.26	17:30 Uhr			

Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr